

记者回家过年

过年菜肴缩水,清淡小菜受捧

孙健

相比往年过年时的十碟子八碗,今年过年,我家的餐桌上也刮起了一阵“节俭风”。

以往,春节是家里孩子们最期盼的节日,除了有新衣服穿外,过年也有最丰盛的菜肴。冷切灌肠、熏鲑鱼、炸鱼炸肉、猪皮冻几乎是挨家挨户必不可少的新年菜肴,再加上变着花样的炒菜、全家福大碗,热气腾腾地一上桌就让人感受到了年的滋味。

然而这两年,越来越觉得年没了年味,老爸老妈做出来的饭菜貌似也没有往年可口,

以为是手艺退化了,却不知我们的舌尖也变得越来越刁。对于刁舌尖,老妈给了正解,“不是过年的饭菜不好吃了,以前条件不好,只有过年的时候才能天天、顿顿大鱼大肉,自然觉得过年的饭菜好,现在生活水平高了,每天都能吃得跟过年一样,对于过年的饭菜就没有了期盼。”

与往年相同,今年过年,家里也来了几拨亲朋好友,大家凑在一块聊聊天、打打牌,吃顿团圆饭,好不热闹。然而从上桌的饭菜上,却可以看出菜品在种类上和数量上都有“缩水”,往往老妈在厨房里忙

活着的时候,就被拉到了餐桌上,“快别忙活了,太多了吃不了就浪费了。”菜还没上完,客人们就饱了。

过年菜肴“缩水”了,也可以从待洗的碗筷上看得出来。因为不会做饭,吃完饭后洗碗的工作就落在了我的身上,往年一顿饭吃完后,堆在厨房水盆里的锅碗瓢盆小山高,够我忙活上半天的,今年的盘盘碟碟可没往年那么难处理了。

今年过年,吃惯了大鱼大肉的人们对于清淡凉菜、素菜的偏爱显现出来,我家餐桌上的一道清淡的小菜酸激白菜备受追捧,往往其他菜肴没见

少,白菜就被吃光了,连我这不爱吃白菜的人都忍不住多夹几口。

尽管小菜制作简单味道不错,但在网络上却无从查询,据说是祖传制作方法,遂跟老爸讨来“秘方”,与大家分享:将白菜梆子片成薄片待用,清水中加入花椒、小红辣椒段,煮沸,放入片好的白菜,简单焯熟后,将白菜和辣椒、花椒一起过滤出来,放在大碗中,加入盐和醋,盖上盘子闷一会儿就可以开吃啦。不忌腥气的家庭,还可以提前泡点海米,跟白菜一块下锅,做出来的酸激白菜口味更绝。

两轮变四轮 农村大多有了车

柳斌

我的家在山东省济南市济阳县的一个农村,村子地处偏远,在两个县的交界处,一般属于两边不管的地方,出门坐个车都得去几里外的公路上,周边村庄也比较穷,今年回家却发现了大变化。

腊月二十六放假回家刚下了车,给老爸打了电话去车站接我,等了半天,没见摩托车来,结果表哥开着刚买的比亚迪轿车接我了。原来老爸知道他今年买了车,特意给他打了电话。

过年串门走亲戚,也着实有不少触动。初二去姥姥家,二姨家表哥买了面包车,大姨家表姐买了面包车,还有几个亲戚都是开着轿车来的,舅舅家也刚买了一辆奇瑞轿车,由于院子里停不开,胡同里占了大半边,剩下的在大街上排了很久。

“你咋还不买辆车啊,一个月挣这么多钱?”“让你爸爸出点钱,买一辆,骑电动车这么冷。”进了门,思念的话还没说,先提起了车。

不光姥姥家,在姥姥的村里,大多数人的家门口都停着车,或是自家的,或是亲戚的,或是二三十万的轿车,或是三四万的面包。

吃完饭,骑车回家,仔细看看路上,确实碰到的电动车、摩托车不多了,就更不用说自行车了,多数都是四轮的,偶尔有年纪比较大的村民还骑电动车,从上到下包个严实。

回到家妈妈说,现在农村发展得很快,他们年轻的时候串门走亲戚都是走着,有个自行车就不错了,路上看到的多是牛车、马车。后来,摩托车和电动车才逐渐普及了,前些年,骑摩托车走亲戚还挺威风。

“当时感觉,摩托车比自行车快多了,而且不用使劲,才几年,都换成轿车了。”妈妈说。

最后,妈妈也语重心长地说,他们努力挣钱,争取家里多出点钱让我尽快买上车。我虽然嘴上答应着,心里总有些不是滋味,工作好几年了,买辆车还是挺有难度。

网络时代下 农村也变“宅”

王晏坤

我的故乡在临沂费县的一个农村,自从我外出读书后,每次回家都能感受其巨大变化。这一次,我以记者的眼光,打量着熟悉而又陌生的故乡。

除住房越来越“高”以外,村里的汽车也多了起来,汽车的品牌也逐渐由小变大,原本就很窄的乡村街道,春节期间曾多次出现堵车的情况,很多老人说之前根本没想过汽车到家门,更别说还堵了街道。

村里除了生活硬件发生着巨大变化外,网络也逐渐覆盖到了家乡的每个角落。在网络时代下,村民们的生活习惯也在悄然发生着变化,而且在春节期间体现尤为彻底。

在大家没有熟悉网络之前,每年春节期间恰逢农闲,一家老小都会三两成群地穿梭在亲戚朋友家找乐,孩子们大多成群结对在村里做游戏或者游山玩水自得其乐。

而随着网络的普及,春节期间大人小孩都开始“宅”在家里,所做的大多是玩游戏、看电影,除了大年初一相互拜年外,平时的远门拜访、爬山祈福等往年常规性的“过年项目”就变成了程序性的应付,有些家庭干脆省去了。

往年到亲戚朋友家看到的都是围桌而谈的景象,而今年回家过年看到的则是大人坐在电脑前看电影,孩子则捧着智能手机在玩游戏。



刘清源百日时与父亲母亲的合影。

时间都去哪儿了?

刘清源

过年回家,闲着没事在热炕头上翻照片,翻着翻着就看到了我人生中的第一张照片。这是一张黑白洗印的三口之家的全家福,细致精美的花边默默诉说着它的年代。而最打动我的是照片上,风华正茂的父母亲的容颜。

照片上的母亲留着短发,并没有经过精心地梳理,几缕发丝俏皮地显示着它们的造型,母亲的面庞同样未经修饰,洋溢着自然而美丽的笑容。我想,当时母亲一定是忙着照顾我,匆忙中捋了一下头

发,所以头发会有些凌乱,而表情却如此静美。照片上的父亲还是个帅小伙,头戴一顶前进帽,帽檐上的暗扣还清晰可见。父亲穿了一件深色的中山装,一只手托着母亲怀抱中的我,父亲微微笑着,神情中好似对未来有无限向往。照片里最不起眼地就是我了,正值百日的我胸前挂着百日锁,眉毛拧在一起,专心地看着镜头前的某处。

在那个时代,没有PS和美图秀秀,也没有精美的妆容和服饰,照片上的一切都那么淳朴和美好。恍然间,28年过去了,照片上的三位主角已经

变了模样。母亲眼角有些下垂了,秀发间添了银丝,那双抱我的手因为多年的操劳越发粗糙,再美的容颜抵不过似水流水的侵蚀。父亲的脸变黑变红了,增添了许多皱纹,纹理在舒展来的时候,最深的位置颜色最浅。我经常开玩笑对他说:“爸,我拿电熨斗把你的皱纹熨平吧。”父亲总是笑笑,不说话。变化最大的就是我了,当年的“小豆丁”已经长成了身高171CM的大姑娘,长发及腰丝毫不见百日照上的模样。亲戚朋友都说现在的我很像年轻时的母亲,我长大了,父亲、母亲却变老了。

●食疗配方推荐二

“吃醋”的学问

醋蛋液:研究发现,醋蛋液可以降低血脂,增强机体抗自由基的作用,对预防动脉硬化有帮助,也有一定的通便、降低体重、提高免疫和抗疲劳作用。医学人员认为:醋蛋液能调节人体免疫功能,调整饮食中营养不平衡状态,从而增强自身抗病治病能力。

醋蛋的制作十分简单,用8度以上的食醋约2两,鲜鸡蛋一枚,浸泡一天半至两天。蛋壳软化后,用筷子戳破蛋壳,将流出液搅拌均匀,再放置一天,就是一个星期的用量。每天清晨起床后,舀2汤匙醋蛋液(陶瓷汤匙)加2汤匙蜂蜜,再加4汤匙温开水,调匀,空腹,一次服完。蛋壳在最后一天咀嚼吞服。

每月四个鸡蛋,一斤蜂蜜,一瓶醋,所费甚少,何乐而不为?醋蛋液是一种老少皆宜的大众保健饮料,应该指出的

是贵在坚持,切勿浅尝即止。由于健康因素的差异,有人浅尝就有明显效果,有人吃了十几个才见效。长期服用,才能起到延年益寿,强身保健作用。

注意:醋蛋疗法对绝大多数人都是适用的,仅对少数不宜鸡蛋或醋的人不大合适。例如,胃酸过多者和饮醋后胃部不适者,应该慎用含醋的各种配方。患有低血压病的老人在饮用醋蛋时也要注意,如不适应就不要强饮,以免导致胃部病变。肾炎病人在发病期间,胆囊切除手术的病人在手术的半年内,肝硬化患者应该慎用含蛋的各种配方。胆结石病人限用各种含有油脂配方的醋蛋液。

温馨提示

醋蛋液的制作关键在醋的选择,发酵的酿造醋对人体是有好处的,而

勾兑醋中的醋精(或冰醋酸)等对肠胃有不良的刺激作用,在此推荐吉斯集团烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒8度养生食疗食醋。

果舒食疗养生食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品
地址:烟台市牟平区师范路426号
全国客服热线:800-860-2211
400-658-2211
业务电话:0535-4237199
http://www.gisbelle.com
烟台旗舰店:芝罘区南大街西首西山加油站斜对面
电话:6694999
泰山花园店:帝景苑北区西50米
13589759833
牟平旗舰店:牟平区师范路426号北
15054511699 15254529169

国网招远市供电公司

低温特巡保供电

本报讯(通讯员 刘君波) 近日,针对近期的连续低温天气,国网招远市供电公司组织一线员工增加对恶劣天气下输、变、配电设施的巡频次,一旦发现隐患,及时上报处置,全力保障电网安全稳定运行。