

家长施压过大反带来“负能量”

临近开学,不少家长就开始为孩子调整状态费心思了。但因方法不当,很多家长在孩子那儿碰了壁。专家提醒,“劝学”也要讲技巧,施压太大反而误事。

本报记者 张静

网友种种开学“综合症”:

讨厌压力、讨厌老师、讨厌天气、讨厌群居

@以身喂夏:又要开学了,作为一个高三生,虽然我表现得有些厌学,但事实上我厌恶的不是学习,是我天天要面对的那些人,以及巨大的压力。

@大帅哥兰蕙:上大学后每次开学前会有厌学情绪。不想又开始群居生活,那种感觉又不知道对谁说。

@在行动白凤1987:大半夜的突然产生严重的厌学情绪,开学之后又要被强迫说英文,能肆无忌惮地说中文感觉真好。

@你看我真诚的眼睛:一想到开学回学校又是这个天气,真的超级压抑。

@forever查理布朗1987:厌学情绪高涨,分分钟想休学,新的两个女老师看起来都很难对付的样子。

@曲小歌好2:临近开学今晚直接难睡不着觉。

@不靠谱的Le小姐:超级不想开学上课,就是想赖在床上不起,刷微博刷微信,看电视剧。

开学抵触现象高发

市妇幼保健院一位医生介绍说:“每到开学前后,门诊都会迎来一批不愿意上学的小朋友,10个人里面,厌学的至少占两三个,有的小朋友不提上学还没事,一提上学就情绪不稳、激动哭闹;还有的小朋友,身体也出现厌学症状,比如吃不下早餐、肚子痛、一到学校门口就呕吐、上课无精打采听不进课等等。”

燕山中学初一班主任李老师分析说:“并非所有的孩

子都容易得厌学,集中发生在几类孩子身上。一类是学习差、自我表现管理能力差、易受批评的孩子;一类是追求完美、抗挫折能力差的孩子,有的学校强调成绩、功课压力大,这类孩子受挫后容易产生负面情绪;还有一些是在学校和同学关系不好、朋友少、胆小、易紧张焦虑的孩子,被同学欺负、被老师惩罚的经历,会使他们在临近开学时反应格外明显。”

家长太周到 孩子不领情

一位高三男生对于妈妈的苦心,并不领情:“我最讨厌她瞎帮忙,那些事情又不是我自己想做的。”教育专家认为,妈妈的过分“周到”,让孩子产生了太大压力。

和这位妈妈犯同样错误的家长不少。随着开学临近,一些家长开始对孩子展开“心理攻势”,过分的施压反而引起孩子们的反感,很多孩子直接表示“不接受”。

专家提醒家长,要学会如何帮忙,不要把帮忙变成

“添乱”。在表达自己愿望的时候,先要注意尊重孩子的意愿。除了毕业班的学生,对年龄较小的孩子,家长也要注意沟通方式。一些家长怕孩子开学后难以适应紧张的节奏,于是春节一过就督促孩子“收心”。近日来不少父母在网上热议,想解决孩子“调整生物钟”的问题。

教育专家发现,很多家长都想先见影地让孩子恢复到开学的节奏,有的还排出时间表,把孩子一天的时间都占满了。而这样的方式很容易让孩子产生逆反心理,甚至觉得学习是很令人讨厌的事。这样的情绪如果带到开学后,有害无益。

省实验中学一位老师告诉记者:“生物钟不是一两天就能调整好的,家长应该循序渐进,不宜用粗暴的方式要求孩子。在开学之前的这段时间,更重要的是为孩子补补情感课和责任课,例如让孩子帮家里做些家务,给父母帮忙等。孩子跟大人有了感情,自己有了责任心,两代人的沟通就会更顺利,想让孩子听话也就不那么难了。”

金色童年 PPA美国职业摄影师协会认证 国际著名摄影机构



泉城小明星 姓名:牛嘉涵

满月宝宝免费上门拍四张,二环内免收上门费
百天宝宝凭出生证明定套系免费四张入册
咨询电话:67886998

照片刊登启事

泉城小明星上报栏目,展现孩子童真的笑颜,表达父母的祝福与期望,同时具有纪念意义。本栏目由金色童年独家推出,具体刊登事宜请与金色童年策划部联系。

英才学院董事长杨文当选 中国民办教育协会副会长

近日,中国民办教育协会第二届理事会第三次会议决定,山东英才学院杨文董事长当选为中国民办教育协会第二届理事会副会长。据介绍,山东英才学院建校15年来,董事长杨文团结带领英才人,使该院取得了健康发展。目前,该院办学规模居全国民办高校第一;内涵建设领先全国民办高校及新建本科高校;诚信招生、规范管理,成为全国诚信招生典范;就业工作成绩突出,被教育部评选为全国毕业生就业典型经验高校;近年来先后被授予“全国先进民间组织”、“全国民办非企业单位自律与诚信建设先进单位”、“全国就业与社会保障先进单位”等100多项荣誉。作为学前教育领域的专家学者,杨文学术成绩突出,此次当选为中国民办教育协会副会长,既是中国民办教育协会、教育界对她本人学术成就的认可,同时也是对该院办学成绩的肯定。据悉,杨文将会继续带领该院努力突出办学特色,加强高水平应用型大学建设;充分利用专业优势和多年的办学经验,在协会工作中有所建树,推动全国民办高等教育事业更好更快地发展。(肖俊茹)



三之三幼儿园举办爱心捐赠活动

近日,济南三之三幼儿园成功举办了“小手拉大手,爱心传爱心”义卖捐赠活动。广大家长和小朋友热情、积极地参与了这次活动,带来了众多玩具、文具、书籍,并在捐赠义卖环节慷慨解囊、无私捐助。活动结束后,三之三幼儿园银丰园的部分师生和家长代表一起将此次义卖捐助的所有善款、物资全部捐赠给了济南市残疾人康复中心下的“启明星幼儿园”小朋友。两个幼儿园的孩子还共同表演了文艺节目,稚嫩、活泼的动作传递了浓浓爱意,许多在场家长流下了热泪。



亨瑞公司近期12大项目获批
亨瑞移民留学 ★★★★★ 刷新项目获批时间最新纪录 ★★★★★

全球50余家分支机构 服务中国20年 成功案例数万

移民让出国留学不花钱

投资50万美元 全家拿美国绿卡 多个精品项目供选择

★★★ 办理欧洲、中美洲多国移民 ★★★ 最后时机

葡萄牙 西班牙 希腊 ★ 欧洲最低25万欧元购房获绿卡
英国 匈牙利 塞浦路斯等 ★ 一人申请全家移民 安享欧盟教育、医疗等福利

★ 办理加拿大各类移民项目 | 安提瓜捐款25万美元,三个月拿护照

咨询电话: 0531-81612999 www.visa800.com
办公地点: 济南市南门大街2号银座泉城大酒店B0301室

百变教育培训学校 专注于语文辅导

小学生家长、初中生家长请注意

百变作文、百变阅读周末免费培训

百变作文系列由北京师范大学推出,中国教育学会、北大、北师大专业教师联合向全国中小学生推荐。

百变作文+阅读 短时间内大幅提升高中小学生语文水平

- 1.小学百变作文+阅读,全面提升小学生作文、阅读、基础及口语表达能力
- 2.小升初百变作文+阅读,备战小升初语文考试
- 3.初中百变作文+阅读,短时间内大幅提升高中小学生语文水平
- 4.中考百变作文+阅读,轻松应对中考语文

百变作文小升初作文母本轻松应对近年来济南小升初作文考题
百变作文中考及高考作文母本轻松应对近年来中考及高考作文考题
中考及高考阅读模板轻松应对中考及高考阅读

为让更多家长和同学领略百变作文及阅读的效果,特于周末推出3学时免费个性化培训活动,专业教师分析学生作文薄弱点,并现场培训,学生收获最大,家长现场观摩。中小學生均可参加,名额有限,敬请预约。

报名电话:小学:82620179 初高中:82621168 网站:www.jnbcc.org
报名地址:历山路197号2楼东区211室(历山路陕西街对门)