



# “我也当了回冬奥会运动员！”

## 本报小记者在恒山滑雪场体验户外滑雪

本报2月12日讯(记者 王帅) 12日,本报组织的体验活动来到位于高区初村的恒山滑雪场。在户外与白雪亲密接触,小记者们体验了一把冬奥会滑雪运动带来的激情和刺激。

小记者们早早来到滑雪场,欢快地讨论起来。“这儿的雪是怎么来的?”小记者张心语好奇地问。教练介绍,雪是由山上的纯净水经过造雪和压雪设备制成,绿色无污染,被称为“可以吃的雪”。原来雪还可以制造出来,小记者们缠着教练问个不停。

领取了雪鞋、滑雪板和雪杖,全副武装的小记者们小心翼翼地

走进白色的雪地上。滑雪现场,教练讲解了滑雪技巧和注意事项,“上体的重心位置追随滑雪板前进的重心位置,身体不要后坐,目视前方,摔倒时应丢掉雪杖防止伤到自己。”

刚体验滑雪时,大家都非常笨拙,走路、转弯和摔倒起身都成了难题。小记者杨俊豪说,看着滑雪运动员的行动轻松自如,没想到实际操作这么困难。

虽然都是滑雪“菜鸟”,但小记者们都很认真和卖力。在教练的指导下,他们的动作变得有模有样。徐若维从很高的坡上滑下来,优雅的身姿得到他人的称赞,

他说,这是自己总结出来的一套技巧。宋施辰不小心摔倒一直未能起身,但旁边的宋爸爸并没有急着搀扶,而是与小施辰讨论站立的方法,最终,宋施辰凭借自己的能力站了起来。两个小时下来,小记者战应成在场上已灵活自如,“我也当了一回冬奥会滑雪运动员,真刺激!”

据悉,威海恒山滑雪草场座落于高区初村恒山生态旅游度假区内,集滑雪、滑草、高尔夫练习场等数十种户外项目为一体,是目前省内唯一一家集冬季滑雪、春夏秋季滑草的大型户外运动场所。



▲小记者们正在练习滑雪。见习记者 丛子茗 摄

小记者作文

## 我的人生第一次滑雪体验

周三,我参加了《齐鲁晚报》组织的小记者活动——去恒山滑雪场滑雪。在报名过后,我高兴得一夜都没睡好,心里非常激动,在脑海中联想白雪茫茫的滑雪场是什么样子的。

活动当天,我一大早就起床了,看了看闹钟是早上7点03分,虽然离集合还有很长时间,但我一分钟也等不下去了。忙活了一阵带好行装,吃罢早饭,我们就出发了。

按照路标指示,经过半个小时的车程,我来到了向往的

恒山滑雪草场。哇!好壮观的场景啊,一片白茫茫的,远远望去去冰雪天地。在报社阿姨和叔叔们有序地组织下,我们一行20多人进入到滑雪场,领好各自的滑雪靴、滑雪板、滑雪杆等装备后进入到场地。场地在阳光的照耀下,银光闪闪漂亮极了。

在滑雪教练的指导下,我开始了我人生第一次的滑雪体验。我按照教练的指导,身体前倾、小腿弯曲……开始了小鸟般的自由滑行。有好几次我都差点摔倒,但慢慢地,我

终于变得熟练起来。

这时好友张成海邀请我一起去玩魔毯,一开始我很害怕,怕从那么高的雪山上掉下来,最后我鼓起勇气上去了。到达山顶时,我对他说,咱们来比赛看谁先滑到下面吧,他答应了,我们同时倒计时,“3、2、1,开始!”我们一起向下滑,我以为我会赢,但最后,我输了。我不服气地对他说,咱们再比一次吧,他说要去滑更难的,但我抬头一看,他要去山顶的最高端,坡度更大难度更高,我想了想还是没有去,对

于我这个初学者来说那简直就是一个极大的挑战,我还是有自知之明的。在我多次的努力学习、摔倒起来之后,我自认为水平有了很大的提高。

时间过得太快了,转眼两个多小时过去了,在心存遗憾的情况下,我恋恋不舍地离开了滑雪场。同时,我期待着下次和张成海的比赛。

通过这次滑雪,让我懂得了:只要勇敢和努力,一切困难都能克服。

高区一小 五年级五班 徐若维

## 美妙的滑雪体验

今天我参加了《齐鲁晚报》组织的小记者活动,去威海恒山滑雪。

到了滑雪场,报社的叔叔阿姨组织我们一起排队领到了沉甸甸的滑雪鞋。领完滑雪鞋后,又领取了滑雪板和雪杖。接下来,由教练开始教我们滑雪。

教练说:“雪杖一定不能放到身体前面,要放到身体两侧的后面。滑上坡的时候滑雪板要呈八字型。身体要向前倾,如果快要摔倒的时候,一定要把雪杖扔到一边,抱头蹲下。”

教练讲完了课,我们开始滑雪。刚开始走在雪地上,我不敢动,一直让爸爸扶着,后来我越滑越好,滑下坡的时候我快速地滑了下去,感觉很爽。

滑雪真好玩,我喜欢滑雪。  
高区一小 三年级五班 张洋



## 易多 便民信息

更多详情请登陆: www.eduo5.com 刊登热线: 5232611 5216138

便民信息版: 基本格: 2.5平 每格9元, 长期优惠。 本栏目特惠: 基本格1.2平, 刊登三个月80元, 限一格。(手工活, 贷款除外)



### 家政服务

专收空调冰柜 15662328591

上门收旧货 13061189021

### 装饰装修

瓦工全活、钻眼、砸墙 15954032168

批河沙、水泥、砖、砸墙、拆除 13863176690

水钻打眼砸墙搬运 15063100601

### 泉木装饰装修

南方施工队, 杜绝装饰公司高额利润, 承接家庭, 工厂、KTV、写字楼, 旧房子等一切装。13666302031

### 投资贷款咨询

银行贷款咨询 1.8% 无抵押利率 无任何贷前费用, 最快当天放款。 15666090600任

马上有贷款咨询 1.5% 正规连锁 银行信贷 15588395365曹经理

正规银行放款咨询 无抵押、无担保、利息低、放款快, 绝不收费。13153305539 常主任

专业理财年回报率40% 13153300100孙 免费办理POS机 13563165075

### 银行正规无抵押 信用贷款咨询

王总监 15606312916

刷银联卡送手机POS 机信用卡、还、养、提 电话: 4006611687

### 法律咨询

代理民事刑事劳动及工伤案件

律师咨询电话: 18963146057

律师案件代理司法鉴定咨询 5335007

婚姻、劳动、交通案件代理 15263189115

### 回收信息

高价回收烟酒礼品 15065111880

### 二手车行

高价收车 18763180077

超高价收车 15866307888

### 周易预测

缘份起名苑(本地人) 13255662740

### 招生信息

星升拉丁舞 5274616

西点蛋糕培训办证 5679877

### 快速钻井

利生打井队 13863069169

快速打井百米两天

快速钻井 18063122999

百米一天完工, 保证出水量。

### 招聘类

威海特斯顿展览展示器材公司

招收熟练渔杆各工序工人, 缝线工资: 黑线 8分/点, 金属线 11分/点, 40号和 50号导眼 0.15元/点, 食宿免费, 班车接送, 交五金, 每月18号按时发工资。 地址: 张村后双岛工业园9号(乘28路、38路、52路可直达) 电话: 5251713 5230270

威海纺织集团 迪尚华箭服装

★熟练缝纫工: 3000-5000元上不封顶

★技术科打板、缝样人员: 工资面议

★班长、划刀、整烫、统计、维修: 工资面议

★针织服装缝制样品人员: 工资面议

★另招赴东南亚生产管理、技术管理各1名, 待遇面议

工资每月18号按时发放, 食宿免费, 班车接送, 有机会去日本研修, 交保险, 每月有全勤奖、工龄奖、岗位补贴等, 已婚职工双方都在工厂, 表现优秀者可提供住房。

地址: 乘10、25、21 凤林集 33路凤林工业园下车西100米, 凤林工业园内3号楼

13706310915 13001636648 18906300915

### 防水维修

厂家防水: 5899191 房屋维修水电暖安装

虚位以待

### 综合类

### 来氏复骨膏

股骨头坏死特效药, 来氏复骨膏 每天十元, 半年康复。不设代销, 电话订购。售药点: 荣成市人和镇、日照市莒县夏庄镇 18863152782

龙大专卖免费加盟

给予5千-1万元的设备装修支持(冷鲜肉、熟食、火腿、花生油、粉丝、粉条等) 农贸市场、小市场、小区均可, 欢迎各类龙大礼盒团购。加盟热线: 5862717 18660370098

小锅卫星免费看中央及省台 13034578844

名片、条幅、写真、印刷等 18963133966

Excel培训、VBA管理软件开发定制 5981402

### 祥云家政

开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班, 颁发合格证书, 全国通用。

祥云总公司 5221115

环翠分公司 5274588

经区分公司 5900933

### 大姐家政

品牌家政 安置一人, 幸福两家

开设月嫂、育婴师、陪护、养老、护理培训, 颁发证书, 全国通用。

日常家务 1500-2200元, 钟点工

800-1500元, 看小孩 1800-2800元,

护理老人 2000-3500元, 医院陪护、月嫂

3000-8000元, 家庭、单位保洁, 职业服务。

市中心部 5286600 经区分部 5900450

高区分部 5288578

### 汽车贴膜、加装原车导航, 建筑贴膜。超低价, 可上门服务。

13256316395

### 真孝顺就送正宗铁棍山药!

铁棍山药老人保健上佳之品, 春节福利之首选, 十斤起送。

多种价位可选, 礼品盒买十送一。

数量有限, 欲购从速。 直销热线:

13516317188

虚位以待