



“我也当了回冬奥会运动员！”

本报小记者在恒山滑雪场体验户外滑雪

本报2月12日讯(记者 王帅) 12日,本报组织的体验活动来到位于高区初村的恒山滑雪场。在户外与白雪亲密接触,小记者们体验了一把冬奥会滑雪运动带来的激情和刺激。

小记者们早早来到滑雪场,欢快地讨论起来。“这儿的雪是怎么来的?”小记者张心语好奇地问。教练介绍,雪是由山上的纯净水经过造雪和压雪设备制成,绿色无污染,被称为“可以吃的雪”。原来雪还可以制造出来,小记者们缠着教练问个不停。

领取了雪鞋、滑雪板和雪杖,全副武装的小记者们小心翼翼地

走进白色的雪地上。滑雪现场,教练讲解了滑雪技巧和注意事项,“上体的重心位置追随滑雪板前进的重心位置,身体不要后坐,目视前方,摔倒时应丢掉雪杖防止伤到自己。”

刚体验滑雪时,大家都非常笨拙,走路、转弯和摔倒起身都成了难题。小记者杨俊豪说,看着滑雪运动员的行动轻松自如,没想到实际操作这么困难。

虽然都是滑雪“菜鸟”,但小记者们都很认真和卖力。在教练的指导下,他们的动作变得有模有样。徐若维从很高的坡上滑下来,优雅的身姿得到他人的称赞,

他说,这是自己总结出来的一套技巧。宋施辰不小心摔倒一直未能起身,但旁边的宋爸爸并没有急着搀扶,而是与小施辰讨论站立的方法,最终,宋施辰凭借自己的能力站了起来。两个小时下来,小记者战应成在场上已灵活自如,“我也当了一回冬奥会滑雪运动员,真刺激!”

据悉,威海恒山滑雪草场座落于高区初村恒山生态旅游度假区内,集滑雪、滑草、高尔夫练习场等数十种户外项目为一体,是目前省内唯一一家集冬季滑雪、春夏秋季滑草的大型户外运动场所。



▲小记者们正在练习滑雪。见习记者 丛子茗 摄

小记者作文

我的人生第一次滑雪体验

周三,我参加了《齐鲁晚报》组织的小记者活动——去恒山滑雪场滑雪。在报名过后,我高兴得一夜都没睡好,心里非常激动,在脑海中联想白雪茫茫的滑雪场是什么样子的。

活动当天,我一大早就起床了,看了看闹钟是早上7点03分,虽然离集合还有很长时间,但我一分钟也等不下去了。忙活了一阵带好行装,吃罢早饭,我们就出发了。

按照路标指示,经过半个小时的车程,我来到了向往的

恒山滑雪草场。哇!好壮观的场景啊,一片白茫茫的,远远望去去冰雪天地。在报社阿姨和叔叔们有序地组织下,我们一行20多人进入到滑雪场,领好各自的滑雪靴、滑雪板、滑雪杆等装备后进入到场地。场地在阳光的照耀下,银光闪闪漂亮极了。

在滑雪教练的指导下,我开始了我人生第一次的滑雪体验。我按照教练的指导,身体前倾、小腿弯曲……开始了小鸟般的自由滑行。有好几次我都差点摔倒,但慢慢地,我

终于变得熟练起来。

这时好友张成海邀请我一起去玩魔毯,一开始我很害怕,怕从那么高的雪山上掉下来,最后我鼓起勇气上去了。到达山顶时,我对他说,咱们来比赛看谁先滑到下面吧,他答应了,我们同时倒计时,“3、2、1,开始!”我们一起向下滑,我以为我会赢,但最后,我输了。我不服气地对他说,咱们再比一次吧,他说要去滑更难的,但我抬头一看,他要去山顶的最高端,坡度更大难度更高,我想了想还是没有去,对

于我这个初学者来说那简直就是一个极大的挑战,我还是有自知之明的。在我多次的努力学习、摔倒起来之后,我自认为水平有了很大的提高。

时间过得太快了,转眼两个多小时过去了,在心存遗憾的情况下,我恋恋不舍地离开了滑雪场。同时,我期待着下次和张成海的比赛。

通过这次滑雪,让我懂得了:只要勇敢和努力,一切困难都能克服。

高区一小 五年级五班 徐若维

美妙的滑雪体验

今天我参加了《齐鲁晚报》组织的小记者活动,去威海恒山滑雪。

到了滑雪场,报社的叔叔阿姨组织我们一起排队领到了沉甸甸的滑雪鞋。领完滑雪鞋后,又领取了滑雪板和雪杖。接下来,由教练开始教我们滑雪。

教练说:“雪杖一定不能放到身体前面,要放到身体两侧的后面。滑上坡的时候滑雪板要呈八字型。身体要向前倾,如果快要摔倒的时候,一定要把雪杖扔到一边,抱头蹲下。”

教练讲完了课,我们开始滑雪。刚开始走在雪地上,我不敢动,一直让爸爸扶着,后来我越滑越好,滑下坡的时候我快速地滑了下去,感觉很爽。

滑雪真好玩,我喜欢滑雪。高区一小 三年级五班 张洋



易多 便民信息

更多详情请登陆: www.eduo5.com 刊登热线: 5232611 5216138

便民信息版:基本格:2.5平 每格9元,长期优惠。本栏目特惠:基本格1.2平,刊登三个月80元,限一格。(手工活,贷款除外)



家政服务

专收空调冰柜 15662328591

上门收旧货 13061189021

装饰装修

瓦工全活、钻眼、砸墙 15954032168

批河沙、水泥、砖、砸墙、拆除 13863176690

水钻打眼砸墙搬运 15063100601

泉木装饰装修

南方施工队,杜绝装饰公司高额利润,承接家庭,工厂、KTV、写字楼,旧房子等一切装。13666302031

投资贷款咨询

银行贷款咨询 1.8% 无抵押利率 无任何贷前费用,最快当天放款。15666090600任

马上有贷款咨询 1.5% 正规连锁 银行信贷 15588395365曹经理

正规银行放款咨询 无抵押、无担保、利息低、放款快,绝不收费。13153305539 曹主任

专业理财年回报率40% 13153300100孙 免费办理POS机 13563165075

银行正规无抵押 信用贷款咨询

王总监 15606312916

刷银联卡送手机POS 机信用卡、还、养、提 电话:4006611687

法律咨询

代理民事刑事劳动及工伤案件 律师咨询电话:18963146057

律师案件代理司法鉴定咨询 5335007

婚姻、劳动、交通案件代理 15263189115

回收信息

高价回收烟酒礼品 15065111880

二手车行

高价收车 18763180077

超高价收车 15866307888

周易预测

缘份起名苑(本地人) 13255662740

招生信息

星升拉丁舞 5274616

西点蛋糕培训办证 5679877

快速钻井

利生打井队 13863069169 快速打井百米两天

快速钻井 18063122999 百米一天完工,保证出水量。

招聘类

威海特斯顿展览展示器材公司 招收熟练渔杆各工人工人,接线工资:黑线8分/点,金属线11分/点,40号和50号导眼0.15元/点,食宿免费,班车接送,交五金,每月18号按时发工资。地址:张村后双岛工业园9号(乘28路、38路、52路可直达) 电话:5251713 5230270

威海纺织集团 迪尚华箭服装 熟练缝纫工:3000-5000元上不封顶 技术科打板、缝样人员:工资面议 班长、划刀、整烫、统计、维修:工资面议 针织服装缝制样品人员:工资面议 另招赴东南亚生产管理、技术管理各1名,待遇面议 工资每月18号按时发放,食宿免费,班车接送,有机会去日本研修,交保险,每月有全勤奖、工龄奖、岗位补贴等,已婚职工双方都在工厂,表现优秀者可提供住房。 地址:乘10、25、21 凤林集 33路凤林工业园下车西100米,凤林工业园内3号楼 13706310915 13001636648 18906300915

防水维修

厂家防水:5899191 房屋维修水电暖安装

虚位以待

综合类

来氏复骨膏

股骨头坏死特效药,来氏复骨膏 每天十元,半年康复。不设代销,电话订购。售药点:荣成市人和镇、日照市莒县夏庄镇 18863152782

龙大专卖免费加盟 给予5千-1万元的设备装修支持(冷鲜肉、熟食、火腿、花生油、粉丝、粉条等)农贸市场、小市场、小区均可,欢迎各类大宗礼盒团购。加盟热线:5862717 18660370098

小锅卫星免费看中央及省台 13034578844

名片、条幅、写真、印刷等 18963133966

Excel培训、VBA管理软件开发定制 5981402

祥云家政

开设月嫂、育婴师、物业管理师、保姆、护工培训班,颁发合格证书,全国通用。 祥云总公司 5221115 环翠分公司 5274588 经区分公司 5900933

大姐家政

品牌家政 安置一人,幸福两家 开设月嫂、育婴师、陪护、养老、护理培训,颁发证书,全国通用。 日常家务 1500-2200元,钟点工 800-1500元,看小孩 1800-2800元, 护理老人 2000-3500元,医院陪护、月嫂 3000-8000元,家庭、单位保洁,职业服务。 市中心部 5286600 经区分部 5900450 高区分部 5288578

汽车贴膜、加装原车导航,建筑贴膜。超低价,可上门服务。

13256316395

真孝顺就送正宗铁棍山药!

铁棍山药老人保健上佳之品,春节福利之首选,十斤起送。 多种价位可选,礼品盒买十送一。 数量有限,欲购从速。 直销热线: 13516317188

虚位以待