

# 打完球冷水洗脸,男孩嘴巴歪了

## 专家说别看立春了,这时候可是面瘫高发期,当心孩子着凉啊

济宁12岁的男孩楠楠酷爱打羽毛球,春节期间他打完球后用凉水洗了把脸,小帅哥就变成“歪嘴巴”——面瘫了。大夫说冬春季面瘫高发,这两天温度又不高,室内外温差很大,孩子户外活动得预防着凉。

本报记者 李倩

### A 现象 一头汗出门,受点凉就面瘫

“孩子喜欢打球,过年放假玩得也尽兴,一打一身汗,打完球就用凉水洗脸,当时也没事。下午开始说眼睛闭不上,以为是看电视看多了,一家人都没多想,到了吃饭的时候,就看着孩子吃饭嘴里掉东西,正开着玩笑,孩子的嘴就歪了,这才意识到出问题了。”说起这些,楠楠的爸爸仍有些后怕。好在经过一段时间的治疗后,楠楠的病情已明显减轻。“本以为只是大人才会面

瘫,到了医院才知道,面瘫也是孩子的常见病。”楠楠的爸爸说。给楠楠看病的济宁市中医院主治医师姜淑芳说,近来面瘫患者很多,其中有不少是未成年的孩子,她近来接诊的患者中还有7个月大的婴儿,这个婴儿是因为发烧身上出了不少汗,大人带婴儿出门看病时未给孩子遮挡好,导致突然着凉得了面瘫。其他得面瘫的孩子也大都与着凉有关,而这个时候正是孩子面瘫的高发期。



罩。也可以出门前,先用双手按摩脸部,直至脸部出现局部热感才出门。在出汗时不要用凉水洗脸洗头,平时用凉水洗脸时要先在脸上少沾些水适应一下。

王乐荣提醒说,悲伤,生气等情绪差时也比较容易受

凉,像每年清明节前后,祭扫回来后突然嘴角歪斜的也不少。“对于此时的面瘫,常会有患者以为是‘撞邪’,找一些江湖术士来‘辟邪’,或尝试一些不靠谱的偏方,结果贻误病情,甚至留下后遗症,因此不要迷信,及时就医才是关键。”

### B 预防 出门注意耳后和颈部保暖

“大人对冷热比较注意,而孩子往往会比较粗心,有的孩子刚洗完头就往外跑,头发还是湿的,这个季节,室内外温差很大,这样就很容易着凉。还有的孩子就是剧烈运动后全身很热,想来个痛快的,就用凉水洗脸,洗头,这样也会造成着凉,而着凉是导致孩子面瘫的主要诱因。”济宁市

中医院针灸推拿科主任王乐荣说。

王乐荣介绍,人体在抵抗力下降时,如果面部受到寒凉刺激,或者感染病毒,就会引发面神经组织水肿,缺氧,产生面瘫。所以在气温骤冷的时候,外出要注意头部保暖,特别是不要让颈部和耳后受凉,大家可以围上围巾和戴上口

### C 提醒 有面瘫症状就别用热水敷脸了

嘴斜脸歪,眼闭不上是突发性面瘫的典型症状,也有一些不典型的症状,比如眼泪控制不住,耳后根高出的骨头疼、耳朵里面疼等前兆,这时候就需要重视。

王乐荣提醒,一旦出现面瘫症状,不能用热水敷脸,自行拍打按摩,这样会加重病情,严重的还会留下后遗症,患

者需要做的就是及时就医。面瘫一般有10天左右渐行性加重期,治面瘫,通常24小时内效果最好,约90%的患者经过及时有效的治疗,在1—2个月内可痊愈。特别要提醒的是,由于面瘫后往往闭眼不全,面瘫患者要注意保护眼睛,入睡时建议给患者眼睛戴上眼罩,抹点眼药膏,保护角膜,防止感染。

茂林谈天

## 雨雪天今儿结束 不过还要冷几天

本报济南2月17日讯(记者 王茂林) 自16日下午开始的我省降水过程,到18日将会结束,不过此后两天气温还将持续下降。

据山东省气象台首席预报员杨晓霞介绍,本次雨雪天气主要出现在鲁中、鲁南和半岛南部地区,主要为雨夹雪,到17日中午时分,鲁东南的临沂地区雨夹雪转为降雪。16日下午到17日14时,鲁南地区降水量为1~5毫米,鲁中和半岛南部地区降水量在0.1~2毫米。鲁东南地区降水较多,为小到中雨雪,降水量为5~13毫米。

杨晓霞介绍,本次雨雪天气17日夜间开始逐渐结束,天气逐渐转好,18日全省只个别地区还有雨雪天气,但冷空气对降温的影响还在,此后两三天我省气温将逐渐降低,最低到-6℃左右,提醒大家注意保暖。

近日具体天气预报如下:

17日夜到18日白天,鲁西南地区天气阴有雨夹雪转多云,其他地区天气阴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-4℃左右,其他地区-1℃左右。

18日夜到19日白天,全省天气多云转晴。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-5℃左右,其他地区-2℃左右。

19日夜到20日白天,全省天气晴到少云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-6℃左右,其他地区-3℃左右。

## 西城集团 | 西元大厦

| 西城核心区 | 高铁主站口 | 地铁枢纽处 | 长途车站旁 |

# 马上入驻

全精装  
即入驻

## <高铁成熟商务典范>



6666 6088

大中国交通网  
京沪高铁第三极  
城市枢纽中心

文化会展中心  
国家大剧院、会展中心、美术馆、艺术馆

金融贸易中心  
多个大型商业综合体

总部经济核心  
多项优惠政策扶持总部经济

现代生活社区  
80万城市人口核心之地



营销地址: 济南西客站西城集团大厦

项目地址: 西客站南侧666米

施工单位: 中铁十二局

开发商: 西城集团

全案营销: 齐鲁不动产

整合推广: 齐鲁先锋