

国人长粉刺源于两个遗传变异

科学家在汉族人群中发现了两个和痤疮相关的遗传变异。这项研究有望为痤疮治疗开辟出新的途径。之前有研究表明,遗传因素在痤疮病理上起着重要的作用,但对这些因素依然所知甚少。中国科学院张亚平教授与其科研团队进行了全基因组关联研究(英文简称为GWAS)。他们发现了两个能增加患严重痤疮风险的基因变异DDB2和SELL。这两个基因分别与类固醇激素代谢和炎症有关,更可能在痤疮病理上起着重要的作用。

种牙成功也要避免吃硬物

种植牙与骨骼硬性连接,更易冲击骨骼

(上接B01版)

价格几何>> 最便宜每颗5000元

尽管与活动假牙相比,种植牙存在种明明显优势,但由于其高昂的价格,让不少市民望而却步。15日,一名打算种植牙的市民抱怨道:“我缺了3颗牙,去医院问了一下,种植牙一共要一万多,太贵了!不知道今后会不会降价?”

王明国表示,种植牙价格高的原因主要有两个方面。一方面,种植体即人工牙根的成本较高,“目前临床应用中90%以上的种植体来自国外,价格贵一些。不过已经有三四个国产种植体处于临床试验阶段,预计1-2年后可临床应用,届时种植牙的价格可能会有所下降。”

另一方面,种植牙的过程也比较繁琐。“种植牙的周期一般在3-6个月,在这段时间内,需要进行1-2次小手术,病人要来医院五六次,这都增加了种植牙的成本。”王明国告诉记者。

一位不愿透露姓名的种植牙从业人员也表示:“很多人都说种植牙的材料很便宜,种植牙的利润可以达到很多倍。事实上,专业医生的治疗和配套的设备,都是成本的组成部分。”

“不同种植牙的价格存在明显差距,主要从机械加

工精度、品牌两个方面进行区别。”王明国说,在机械加工精度方面,“不同品牌种植体的表面处理方式有所不同,而不同的表面处理方式会对种植牙的愈合时间和成功率造成一定的影响。”

据介绍,从整体上来看,种植牙技术已相对成熟。目前,单颗种植牙5年的成功率可达到97%,多颗种植牙5年的成功率可达到90%,而10年的成功率则在80%-85%之间。

就不同品牌而言,一些著名的种植牙生产品牌例如ITI、3I等已经面世超过50年,自20世纪60年代开始就已经应用于人体口腔中,存在很多种植牙超过30年的患者。“这样就很容易跟踪和证明这些品牌种植牙的长期使用效果。”王明国表示,“还有一些品牌是20世纪90年代末甚至更晚才出现,多是模仿之前的品牌生产,远期效果还不能确定,价格就要便宜一些。”

其实,不同种植牙的价格差距较大。业内人士介绍,最便宜的种植牙每颗也要5000元左右,有的种植牙每颗甚至在10000-15000元之间。“这是公立医院的价格,算便宜的。现在很多私立医院都在做种植牙,有一颗种植牙做下来要20000多元。”

如何选牙>> 经济是基础,牙况是关键

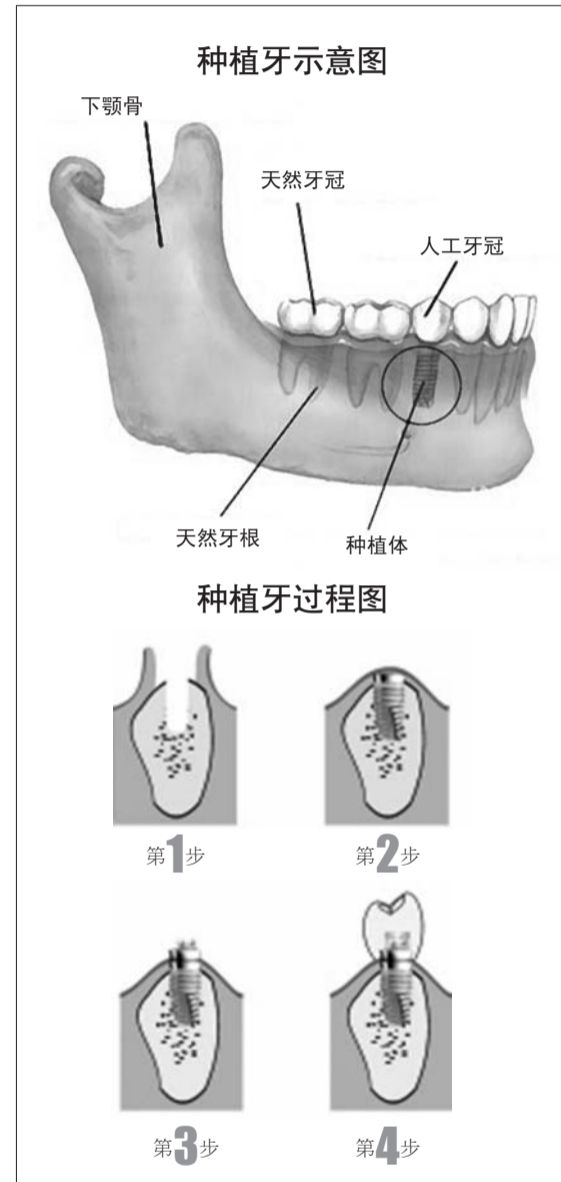
“表面处理技术的不同,主要是对远期成功率产生影响。近几年已经出现了新的表面涂层溶剂,使得种植牙的远期成功率更高。”一直紧密关注全球种植牙最新技术的可恩口腔种植牙中心专家万金华医师介绍。

“虽然不同种植牙的价格差距很大,不过一般都能满足基本需要,临床效果差距不大。因此想要种植牙的患者可以根据自身的经济承受能力选择。”相金贵表示。

“在临床应用中,我们会把不同种植牙的特点介绍给患者,让他们自主选择。”

种植牙的选择也不是完全按照价格。“虽然价格贵的‘植体’具有一定优势,但这并不代表对某个患者来说,价格越高的‘植体’越适合。”从事种植牙临床工作多年的可恩口腔种植牙中心专家万金华医师介绍,种植牙选择还要看患者缺牙的牙位和数量以及骨质情况等。

“几乎所有牙齿缺失的人群都可以选择种植牙,例



如修复义齿后却无法佩戴,因为一些适应症无法镶嵌活动假牙等,甚至也有一些人是为了美观的需要。”相金贵介绍说。

崔军表示,种植牙不存在严格的年龄限制,发育成熟的18岁以上牙齿缺失患者都可种植牙,“也有80多岁的市民来种植牙,都没问题。”

同时,种植牙也有一些禁忌症。“全身禁忌症包括严重心脏病、肝肾疾病、糖尿病、免疫缺陷类疾病、血

液性疾病等,这些患者都不能种植牙。”相金贵提醒说,“还有一些局部禁忌症,例如口腔炎症,因为癌症对颌骨做过放射性治疗等,也不适合。”

目前种植牙市场还有一定的混乱,存在一些小诊所进行种植牙的行为。多位专家均提醒:“培养一个合格的种植牙医生非常困难,甚至需要种植几百上千颗牙才行。患者不要随意选择不规范的小诊所,以免带来不必要的后续麻烦。”

如何维护>> 一到两年去医院检查一次

“基于种植牙的过程和特点,种植牙一旦完成后,想要再次改变种植牙的型号和方向非常困难”,崔军提醒道,“如果患者有种植牙的打算,建议提前到正规医院进行完善的术前诊断,以避免后续的风险因素和并发症。”

部分患者由于牙齿缺失时间较长,或者由于外伤、牙齿疾病等因素,导致牙齿条件相对较差,往往担心不能种植牙。对此,万金华提醒,确实是牙齿缺失时间长,骨头吸收多,尤其是佩戴活动

义齿更容易造成骨头吸收,可能会给种植牙造成困难,“这时可能就需要进行一定的辅助手术,例如引导骨再生手术、骨移植手术等,达到种植牙的目的。”

同时,相金贵表示,种植牙完成后应注意牙齿的使用,可从流质食物到半流质食物慢慢过渡,“特别硬或者特别韧的食物容易损伤种植牙,应尽量量避免食用。”崔军解释道:“种植牙和骨骼组织之间属于硬性连接,两者之间的缓冲力度小,种植牙咀嚼过硬的食

物也会冲击到骨组织。”

口腔卫生保健也非常重要,“应注意早晚刷牙,饭后漱口,不吃刺激性的食物,防止发炎。”王明国也提醒道,种植体比天然牙齿更加容易黏附食物,容易形成牙垢。如果因为牙垢引起牙周发炎,种植牙的使用寿命将因此缩短。所以应掌握正确的卫生管理方法,“例如使用医院推荐的卫生辅助器械牙线等。”

“义齿装戴后一个月、三个月、六个月应分别做一次复查,以后应每年进行一次

复查”,王明国说。对此,崔军进一步表示:“义齿的定期维护很重要,即使没有异常,最起码1-2年应该到医院检查维护一次。防止种植牙出现小问题,影响使用寿命和舒适度。”

此外,王明国提醒已经完成种植牙的患者,如果种植牙出现晃动或者破碎,感觉与平日不一样时,应立即与医院联系,接受医院采取的措施及治疗。“如果发生问题,不及时处理,可能导致种植失败。”

医药常识

服药期间的饮食宜忌

张园

服药期间,注意饮食配合,可以协同药物提高疗效,否则,不但能降低疗效,甚至会产生副作用,造成不良后果。

1.服驱虫药后,应多食富含维生素多的食物,以增强肠的蠕动,促进虫体排出体外。

2.服红霉素时,可吃些碱性食物,如苏打饼干等,能增强抗菌效能。

3.服用铁剂时,进食酸性食物、饮料或多食含蛋白质食物,可增加铁的溶解度,从而促使人体对铁的吸收。

4.服用维生素A、维生素D、维生素E及灰黄霉素、炔雌醚等药物时,应进食高脂肪食物,以促进对药物的吸收,而增加药效。

5.服速尿、噻嗪类利尿药会使钾从尿中排出,引起体内缺钾。在这期间应进食含钾量高的食品,如番茄、橘子、无花果、葡萄干、香蕉、土豆、山芋、桃子、鱼、动物肉等。

6.服四环素,可使维生素B₂从胃内排出加快。此时,应多食鸡蛋、小麦、黄豆、绿叶蔬菜、乳类制品、酵母、肝、心等食品。

7.服抗酸药物时,如食用辛辣佐料及饮料时,会因此促使胃酸分泌而降低药效。

8.服血防846药物时,忌油脂性食物,否则会增强毒性。

9.服四环素类抗生素的前后2小时,不宜多食乳制品、豆制品、油条及水产品等含钙、镁、铝、铁、钼等金属离子较丰富的食品。因多食这些食品会影响胃肠道对药物的吸收而降低抗菌作用。

10.服铁剂时,忌食动物肝脏、海带、芝麻酱、花生仁等含钙、磷较多的食物或忌饮茶。也不宜多食高脂肪类食品。

11.服异烟肼药物时,不宜进食含乳糖的食品。因乳糖能阻碍人体对药物的吸收;也不宜多食含组织胶高的鲜鱼。

12.服保太松、可的松类药物、多数降压药和长效、中效利尿药时,对食盐、咸菜、腌鱼、腌肉等食品的摄入量应加以限制。否则不但会降低药效,还会出现一些副作用。

13.服多酶片、胰酶片、胃蛋白酶等酶制剂时,不宜同时饮茶。

14.茶中含鞣酸及咖啡因,不宜和碳酸氢钠、洋地黄制剂和潘生丁同服。

15.服维生素K时,不宜进食用黑木耳烹制的菜肴,也不宜进食猪肝、绿叶蔬菜。

16.服痢特灵、苯乙胍等药物时,不宜进食乳糖丰富、贮藏过久或发过酵的含酪胺的食品,如巧克力、牛乳、乳酪、腌鱼、腊肉、动物肝脏、牛肉、香肠、扁豆、蚕豆、酱油、香蕉、菠萝、豆腐、酵母制品、啤酒、葡萄酒和其他酒类,也不宜饮茶。

17.服安定、利眠灵药时,应忌饮酒,以防中枢抑制过强,抑制呼吸。

18.服克感敏等含安基比林的药剂时,不能同食腌制品,否则可能产生强致癌物亚硝胺。