

常用漱口水有致心脏病风险

英国科学家近日发表研究称,常用漱口水对人体健康是“灾难”,有可能增加心脏病和中风的危险。英国伦敦大学皇后玛丽学院教授阿卢瓦利亚近日发表研究结果称,常用漱口水对人体健康是“灾难”,有可能增加心脏病和中风的危险。研究称漱口水杀死了口中“有益”的细菌,而这种细菌可以帮助血管软化,使用漱口水可能让血压升高。根据研究实验,19名健康志愿者每天使用漱口水两次,实验结束时,他们的血压平均升高了2至3.5个单位。

国家食药监管总局提醒： 过度不当吸氧可能伤身

近期,少数制氧机厂商为了推销产品,擅自夸大吸氧效果,给消费者带来安全隐患。为保障消费者健康,国家食品药品监督管理总局近日发布安全提醒:尚无证据证明吸氧有保健作用,过度不当吸氧可能会对人体造成伤害。

据了解,制氧机属于二类医疗器械,除医疗机构使用外,小型的制氧机还可以用于环境和病理情况下低氧的家庭辅助治疗,如高原缺氧、严重的呼吸系统疾病和心脑血管疾病,但家庭辅助治疗用制氧机不得用于生命维持或生命保障。国家食药

监管总局指出,该产品须在医生指导下按照处方每日使用时间和流速使用,从而降低适应症选择不当带来的风险。目前尚无证据证明吸氧对正常人具有保健作用,相反不适当的吸氧可能会对人体造成伤害。因此,国家食药监管总局也提醒,相关患者应当在医生指导下,切忌盲目购买和使用。

对此,记者调查发现,在医疗器械专柜、药店以及网络销售平台等均有家庭专用的吸氧机在售,常见的品牌多达十几个。这些制氧机的款式可谓五花八门,经济型、

便携式、静音型等一应俱全,价格也从几百元到上千元不等,有的甚至上万元。

记者发现,这些产品均宣称对“亚健康”、“精神压力大”、“失眠”等问题有明显功效,有的甚至宣称能降血压、降血脂、降血糖,还能治疗冠心病、动脉硬化、老慢支、肺气肿。老年人、孕妇、学生、白领、高压人群被列为最需要吸氧的人群。客服人员还特别建议胸闷、气短、呼吸困难等肺部疾病患者要经常使用吸氧机。

医学专家指出,氧气是一种药品,应在医生指导下使用,患者根据病情的不同,



询诊室

齐鲁晚报

B04

2014年2月18日 星期二

编辑:尹明亮

美编:宫照阳 组版:韩丹

北京肛肠专家 本周末来济亲诊

为助力“肛肠小卫士”第三季活动,2月22日-23日,北京中日友好医院肛肠科主任医师、安氏疗法创始人之一王晏美教授前来济南肛肠医院亲诊、手术,广大痔疮、便秘等症患者均可报名参加,并可获肛门镜检查免费、痔疮手术半价等优惠活动。

据悉,王晏美教授现任北京中日友好医院肛肠科主任医师,北京中医药大学教授,中国医师协会肛肠专业委员会副会长兼总干事。王晏美教授长期从事肛肠疾病专业临床和理论研究,有丰富的临床经验,擅长治疗各种痔疮(尤其是环状痔、嵌顿痔)、肛裂、肛乳头瘤、高位复杂性肛瘘、各种肛周脓肿、肛门顽固性瘙痒、肛周湿疹、便秘、慢性结肠炎、溃疡性结肠炎、肛窦炎、结肠息肉等肛肠常见病、疑难病。(深海)

获免费救助“白癜风女孩”换新颜

去年10月,因家庭贫困中断治疗的东营10岁白癜风女孩胡学喆,得到了华海白癜风医院提供免费救助。经过4个月的治疗,胡学喆头面部的白斑已完全康复,美丽愿望终于实现。

据了解,胡学喆是东营垦利县黄集镇七里井村人,爷爷奶奶已年过七十,父亲患有严重癫痫病,失去劳动能力,一家六口仅靠母亲一人打工度日,生活困难。去年夏天,胡学喆头面部患上大面积顽固白癜风,后经华海白癜风医院

治疗取得明显疗效,但因家庭贫困放弃了治疗。了解情况后,华海白癜风医院决定将其纳入“美丽笑脸齐鲁行”公益救助范围,免费为其治病。现在,她完全康复,贫困的家庭又迎来新的希望。

据悉,“美丽笑脸齐鲁行”是华海白癜风医院针对我省青少年白癜风患者开展的公益救助活动,通过全额及部分救助,帮助贫困青少年患者得到及时治疗。目前活动仍在进行,欢迎患者咨询。

热毒宁注射液列入H7N9推荐用药

日前,国家卫生和计划生育委员会发布《人感染H7N9禽流感诊疗方案(2014年版)》(下称《诊疗方案》),康缘药业热毒宁注射液被列为治疗人感染H7N9禽流感的推荐用药。

按照中医药辨证论治的理论,2014年版《诊疗方案》将人感染H7N9禽流感分为两种,第一种为疑似病例或确诊病例病情轻者,治疗上以清热解毒、宣肺止咳为治法。第二种一般为高热、急性呼吸窘迫综合征、感染性

休克等患者,治疗上以解毒泻肺、益气固脱为治法。康缘药业出品的热毒宁注射液对于这两种类型的患者均有效。

热毒宁注射液2005年获原国家食品药品监督管理局批准上市。它是康缘药业在老中医临床经验方的基础上,历经10年时间研发的拥有自主知识产权的中药注射剂,临床上用于外感风热所致感冒、咳嗽,上呼吸道感染、急性支气管炎等。

(周莹 孙卫星)

人类嗅觉 能感知疾病

瑞典卡罗琳医学院最新研究报告显示,人类能通过嗅觉帮助感知那些免疫系统高度活跃者所患疾病。

研究人员为8名健康的志愿者注入脂多糖或盐水,志愿者然后穿着紧身T恤达4小时,以吸收含免疫反应相关气味分子的汗液。脂多糖是革兰氏阴性细菌细胞壁上的特有结构,对宿主有毒性,超过一定量会引起人体免疫反应,导致短时效应。

随后,另有40人负责闻汗液的样本。结果显示,通过闻不同样本,这些人认为注射脂多糖者的T恤有更强烈和令人不快的气味,闻起来不太健康。

研究小组负责人说,免疫系统防御性越强,汗水气味越令人不快,人类在免疫系统被激活后通过汗腺向周围人群释放某种形式的气味信号。能够检测到这些气味,就能让人们尽早发现疾病。

身材矮小可防可治

孩子的身高备受父母关注。据儿童生长发育专家、济南市中心医院儿童内分泌专家彭惠主任介绍,自去年以来,周六坐诊时接诊的矮小症、性早熟的患者明显增多。彭主任提醒广大家长,应排除不良干扰,避免孩子的生长发育受到影响。

何谓矮小?彭惠指出,生

长速度是儿童生长发育最重要的观察指标之一。一般3岁以前年生长小于7cm,3岁到青春前期年生长小于5cm,青春前期年生长小于6cm时,就认为生长速度减慢。

导致身材矮小的原因很多,如生长激素缺乏、甲状腺功能低下、小于胎龄儿、家族性矮小、先天疾病、营养缺乏、

环境精神因素等,还有目前越来越常见的性早熟也可引起矮小。女孩在8岁前,男孩在9岁前出现第二性征的发育称为性早熟,盲目进补、滥用保健品、过多食用一些垃圾食品、孕药和化妆品等的不当使用、环境污染等均可成为儿童性早熟的诱因。

彭惠主任指出,孩子身

材矮小是可防可治的。最重要的是要明确病因,把握时机,争取在青春前期进行治疗,一旦骨骺闭合就失去长高的希望了。一般女孩在骨龄14岁、男孩在骨龄15岁时剩余长高空间已很小。因此,儿童矮小症治疗应赶在这个年龄段之前治疗。

(朱志成)

神康医院
主治:失眠抑郁 精神疾病 心理疾病
0531-88120120
济南市历下区工业南路41号
www.jnsky.com

周围血管病医院
主治:静脉曲张、脉管炎 动脉硬化闭塞症
0531-81301111
济南市中区济微路125-7号
www.jnjmqzyy.com

血管瘤医院
主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣 儿童血管瘤 (红胎记、青胎记)
0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com

嘉乐不孕症医院
主治:生殖健康与不孕症专业
0531-6777 7777
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com

骨科医院
主治:腰椎间盘突出、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎
0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

哮喘病医院
主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。
0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com