

换牙期牙齿保健“道道儿”多

本报50名小记者走进口腔医院学“护牙”

本报济宁2月17日讯(记者 杨艳) 2月15日,本报邀请了50名小记者走进玉红口腔医院,聆听了一堂爱护牙讲座,并进行了一次口腔检查,本次活动不仅提高了小记者们的口腔保健的意识,还学习到了全面的口腔护理知识。

孩子们首先被分成两组,一组在医院的楼上聆听护牙讲座,一组则参观医院内各种不同用途的医疗器械,并接受医生们的牙齿检查,然后两组再进行互换。

讲座的课堂上,主讲王大夫结合儿童牙齿的发育特点深入浅出的为孩子们做讲解。好学的小记者们则一个个正襟危坐,瞪圆了眼睛盯着大屏幕,有的还做起了笔记。课堂上新学到的口腔知识不时的引发他们的小声议论,“我说我怎么老牙疼呢,原来是这么回事呀。”、“正确的刷牙方法原来是这样的,我竟然刷错了这么些年。”……

为了让小记者们对牙齿病症有更直观的了解,王大夫拿出带病症的牙齿模型给大家做讲解。看到很多歪歪斜斜的牙齿模型,小记者任仰滋捂着嘴说:“我以后不能吃那么多糖了。”

在讲座的提问环节,孩子们针对自己的牙齿问题,向王大夫做出了提问,不少孩子表示自己的牙齿有脱落的,担心牙齿脱落会对口腔健康有影响,另外,爱美的小记者们还忧虑长出来的新牙会歪歪扭扭,影响美观。

针对这个问题,王大夫为大家做出了解释:“大家现在这个年龄,正处于换牙期,乳牙会慢慢脱



一名小记者正在做口腔检查。

落,但恒牙还没有长出,所以会出现这样的现象。所以不用担心,这是牙齿发育的正常现象。”

“那我们该怎么办呢?”听到这里,小记者李晨博连忙抛出自己的顾虑。

“这个时期呢,大家要注意营养,不要挑食偏食,这样牙齿才会正常生长。另外,还要预防口腔疾

病,尤其注意龋齿,因为它会影响恒牙的生长。第三点,就是要按时刷牙。第四,要改掉舔牙、咬手指头、咬铅笔等坏习惯。”王大夫向孩子们娓娓道来。

在接下来的牙齿互检环节中,小记者们则两人一组拿着医用小镜子,面对面的检查起来,那架势显得十分专业,有的竟然

还给对方检查出了坏牙。

一楼大厅内,另一队的小记者们正在接受专业的口腔检查。刚才还呼喊着害怕检查的小记者们,在儿童诊室内反倒争先恐后的往前挤。原来为了缓解孩子们的紧张,检查设备上装有一个播放动画片的小显示器,在他们看动画片的过程中就不知不觉中的检查完了。

正处在换牙时期的小记者们,难免会出现口腔问题,负责为小记者检查的医生告诉记者,现在儿童们普遍存在的牙齿病症就是龋齿病,主要是因为刷牙方式不对,加上吃甜食过多造成的,时间长了会导致牙齿腐蚀,尤其春节期间,甜食吃的多,牙齿状况会差一些。

本报小记者滑雪第二季启动 莲青山滑雪场开启激情滑雪之旅

本报济宁13日讯(记者 刘兴权) 虽然料峭的春寒还未退去,但却丝毫没有挡住小记者们体验激情滑雪的热情。13日,本报50名小记者在家长的陪伴下来到莲青山滑雪场,和爸爸妈妈尽情驰骋雪场。在体验雪场上速度与激情的同时,加深了亲子间的交流、默契与感情,锻炼了小记者们的坚强意志。

13日早上七点半,50名小记者准时集合完毕并赶赴莲青山滑雪场。不少小记者是第一次体验滑雪,一路上大巴车上的小记者有说有笑,对即将开始的激情滑雪之旅充满了好奇与期待。

初进雪场,小记者们难掩兴奋之情,不免有小记者摔一跤,大家在哈哈大笑中忽略了摔跤后的疼痛。不过,即使屡滑屡摔,小记者们还屡摔屡起,他们很快发现踏着雪板在雪地上行走不是易事,像是一只只蹒跚的小企鹅。孔子国际学校的小记者李奕菲是个斯文

的女孩子,虽然摔了几跤但却毫不气馁,在妈妈的鼓励和帮助下终于风驰电掣般驰骋在雪场上。“家庭一齐参与这种活动很有意义,通过活动锻炼孩子自己战胜困难的信心和勇气,在培养孩子的独立能力的同时也加强了父母与孩子的沟通交流”,小记者李奕菲的妈妈告诉记者。

大多数小记者都是第一次滑雪,但也有一些滑得相当不错的小记者,对滑雪颇有技巧的小记者陈威霖很快便成了场上飞驰的雪精灵,不禁让其他滑雪爱好者竖起了大拇指。“从雪场上滑下来的感觉太刺激了!”,还正在雪地上飞驰中的陈威霖对记者喊道。

体验滑雪的小记者们让莲青山滑雪场上充满了欢乐的笑声,一天的滑雪活动让小记者们都很疲惫,但是大家的热情依然很高涨,临走时依旧在恋恋不舍“还没玩够呢,下次我还来!”



本报小记者们在滑雪。

“教育连万家”栏目邀您投稿!

亲爱的读者:

为了进一步丰富“运河教育”周刊内容,促进家校共建纵深发展,为教育主管部门、学校、家长以及学生之间开启无障碍沟通渠道,本报将在“运河教育”周刊开设“教育连万家”栏目。本栏目将通过教育政策帮问、教育热点解读、教育心得交流、学生心声传递等多种方式,切实满足您对我们的了解需求。本栏目长期征稿,欢迎广大读者积极投稿。具体内容如下:

一、征稿主题:

- 1.自己在家庭教育中所遇到的难题;
- 2.家庭教育的心得;
- 3.对学校及老师教育教学方式的想法及建议;
- 4.想了解的教育政策法规;
- 5.对孩子/父母/老师/校长提提意见、要求;
- 6.夸夸自己的孩子/父母/老师/校长。

二、征稿要求:

- 1.字数:文字作品一般不超过800字;
- 2.所有稿件均需电子版,以便编辑;
- 3.体裁不限;
- 4.所有来稿请注明真实姓名、班级和联系电话,以便及时与作者联系;

三、投稿方式:

邮箱:qlwbyhjy@163.com
94723310@qq.com

今日运河·教育工作室
二零一四年

新任城区教体系统完成机构整合 万名教职工十二万在校生步入新学期

本报2月17日讯(记者 马文青 通讯员 王前) 2月17日,任城区中小学寒假结束,广大师生以崭新的精神面貌迎接新学期的到来。

新年伊始,随着新任城区的成立,教体系统加速融合顺利完成了机构整合并正常运转,区划调整后城乡教育资源得到优化配置,带动城乡、辐射周边的区位优势得以凸显,为全区教育体育事业科学发展跨越发展提供了新机遇。

为保证新学期各项教育教学工作顺利实施,区教体局、各学校都作了充分准备工作。开学前夕,教体局开展教育体育工作情况专题调研,安排机关相关人员到学校蹲点包校,共同做好开学前的准备工作。

首先,在全区内强化安全检

查力度。各学校组织学校相关人员及专业人员对本校安全工作进行一次全面检查,特别加强对校园周边交通安全、学生宿舍、教室、食品卫生、水、电、暖、消防、照明、校车、体育教学设施以及对流行性传染疾病的防治等方面情况的检查,提前制定应对防范措施,确保各项安全管理制度落到实处,切实消除安全隐患;对学校实验室仪器设备、危险化学品进行全面盘查清点,查漏补缺,确保新学期师生在一个安全、愉悦的环境中学习。

为抓好常规教育工作,各学校还提前召开班子成员会议,研究新学期工作,理清思路,明确目标,做好桌凳、教学设备和教学用书等的到位工作。强化对教师的业务培训,安排提前备课工作,并筹备好“三

会”;全体教师会、学生会和家长会。

“安全第一”是学校各项工作的重中之重,全区各中小学校精心谋划,广大教师认真备课,将青少年安全教育、自我防范意识作为“开学第一课”的重要内容,以对学生进行预防溺水、交通安全、食物中毒、预防踩踏、人身保护、消防安全、逃生自救、预防传染病和法制等为主题的安全教育课,确保校园安全稳定。

据了解,目前,新任城区教育体育系统有教职工约1万人,中小学校116处,其中高中3处、初中20处、九年一贯制学校1处、小学90处、特教2处;在校学生10万人,幼儿园120处,其中公办32处、民办88处,在园幼儿2.3万人。