

美食地图 慢下来的味觉——成都

谢霆锋说如果要到内地定居,会首选成都;范冰冰说成都市娱乐第一城;雪村说成都的人玩得让他羡慕;翟颖说在成都都会做个速成美食家;胡海泉说成都美食诱人,尤爱老妈蹄花;金庸说成都有的香港没有;张纪中说成都拍戏好风光;一万白领投票中,超过61%的网友选择区成都发展……成都,你是怎样一座城市?



青城山一景



都江堰

地理特写:

位于四川省,别称锦城,有“天都”“选秀之都”美誉。

适合人群:

时尚青年、美食爱好者、休闲散心之人。

漫游路线:杜甫草堂博物馆、金沙遗址、文殊院、

望江楼、都江堰、青城山、卧龙自然保护区等。

美食指数:★★★★★

片梦幻世界里,走过那些茶馆的喧嚣、酒吧的迷离、拥挤的街道,发觉着所有的一切都不是梦,又似乎都是梦。成都不是江南,它的内里有江南的韵味,婉转细腻润泽。成都的线条就像这个城市的典故、美食,一收一合,唇红齿白,时尚又简约,栖身其间,神清气爽。

在成都,同样也不会闲着,不是脚步匆匆忙着工作而分身乏术,而是每天都想着今天要去哪里吃,明天要去哪里逛,今天打麻将不亦乐乎。明天那茶馆里还要摆摆龙门阵,说书听评弹也少不了听众,酒吧里还要狂欢,生活就是这样享受出来的,晨读人当仁不让地市那一类会享受生活的人,关键是他们颇为自得于这样一种享受的姿态。

在成都,倘若没有时间去别的地方,锦里和春熙路不容错过,这两个地方夜晚去逛,很是趣味,小吃多集中在这两个地方。进锦里大门,看到远远近近的灯火交相辉映,街上有捏泥人的、吹糖人的、捏面的、弄皮影的、剪纸的,各式各样的手艺人拿出自己的看家本事,让人们仿佛回到了儿时的天真岁月。小吃小吃汇集在这里,牛肉焦饼,张飞牛肉,牛王庙怪味面、香辣凉糕、伤心凉粉……还有民俗风情的工艺品令人目不暇接,戏台上仿见得历史由来去了一回,再往

里走,酒吧、夜店在夜色之中暧昧而深情。

成都是一个真正享用美食的地方,风景秀色可餐,每个家庭主妇都能烧得一手好菜。不仅仅因为成都人好吃会吃也会做,还有一种对美食很上心很本分的一种专注力,比如白菜在寻常人家饭桌上很常见,就如同邻家女孩,走在人群里便无从辨认了。可是成都人把白菜做到了国宴上。那些菜肴就像少不更事的孩子,在成都人温暖的注视中,细心照顾下,成长为色、香、味、形俱佳的美食,配料、蘸水、余、勾、芡、烧、煮、煨,起锅无不细致讲究,那些汤汤水水里荡漾着做菜人的全部情感和心思。

到成都,不走街串巷好喝好吃一番,岂不是辜负了成都的美食。



成都美食

小贴士

旅途健康守则



人们常常比较注意旅游中如何玩得高兴,而对吃往往不加重视,有的甚至以面包或方便面为主食,以火腿肠、榨菜等作为佐餐,很容易因营养素缺乏而造成体力不支。途中应多带几盒小包装的牛奶或带些奶粉,以补充每天必需的蛋白质、钙、维生素A和维生素B;途中多购买些新鲜水果食用。千万不要将某些甜饮料替代新鲜水果和矿泉水,如无水果,可随身携带维生素泡腾片,泡入水中饮用。

旅途中,由于活动量的增加,对于平时难得进行体力运动的人们,极易产生疲劳的感觉;气候多变以及饮食上的不调,很容易降低人体免疫机能而染上感冒等一些疾病。如对住宿不注意,更容易引起疾病的交叉感染。在入住旅店时,首先要认真检查一下被单、枕套是否干净,如能自带被套则更好;如厕应尽量蹲用,别碰马桶圈;最好能自带毛巾,洗澡尽量用淋浴。

平时,人们大都生活很规律。但节日期间,因为种种原因迟睡、甚至通宵不睡的现象很普通。有人认为,偶尔“一两次”,无碍大局。岂不知,这偶尔的“一两次”,却打乱了生物钟的正常运转,引起了人体内翻江倒海般的大变化,导致了大脑节律的紊乱、肠胃功能的失调、内分泌的改变,因而出现头晕、乏力、食欲不振等症状。娇脆的生物钟是经不起这样折腾的,虽然当时感觉不到什么,却已埋下了病根和隐患。

切记娱乐中要带着“平常心”,不过分关注胜负输赢。娱乐时间要有节制,勿使身体憔悴,更不可用文娛活动进行赌博。为了您的健康,劝君千万牢记:旅行莫乱生物钟。

成都是真正喝茶的地方,不单是因为这里的人喜欢喝茶,擅长喝茶,或者茶馆多,而是心境使然。那种喝茶的做派在成都人身上完全是自然体现,浑然天成,不矫情不做作。成都是闲情的,性情中的。风声、雨声、麻将声,声声入耳,城事、国事、天下事,事事关心。成都人的茶是慢慢喝的,聊天是慢慢聊的,聊到兴起那气势可以掀翻屋顶,这气质大概是源于成都几千年历史文化的沉淀。

历史容易让人滋生怀旧情结,成都,就是这样一个地方。

寻访路过此地的侠客偶然邂逅,便愿意从此断剑天涯,永不漂泊,舍得为它停留。二月裹挟着春风,来了,触目可及的梅,神情讶异,冬天真

短,梦才做了一半,风就催开了花蕊,清香四溢,漫天飞舞的都是春天的颜色。稍再迟些,彼时成都最美,引得游人如织。这儿很适合怀旧,如果可以,那么坐在窗前,透过透明的玻璃纸看到杜甫端坐在草堂内,屋漏偏逢连夜雨,还一心想着大庇天下寒士俱欢颜。这样的雅士,今日得遇,为他斟一杯酒,为自己泡一壶茶。成都人的盖杯茶,酒饮完一杯接一杯,茶沏过一遍再沏一遍,酒不醉人,茶相陪。再去琴台路上相请漆器的司马相如和当炉的卓文君——眉如远山,肤如凝脂的文君,还是旧时情。

常常地行走在这样的城市里,总有穿越的感觉,真是才见武侯祠,又识天府广场。在漫漫的夜色里,成都浸在一

旅 游 达 人

记忆里的北京(上)



北京是我国的首都,在我出差的那些年,北京是最常去的城市。因为当时烟台的火车只有三四班,到北京、上海、济南、青岛,到北方出差,如东北、内蒙、西北,除大连渡海外,陆路旅行都要通过北京中转。而那时火车票难买,正常的订票总要三五天时间,于是出差两个月,至少十天住在北京。在北京的时间,笔者就在四九城转。坐公交,坐地铁,溜大街穿胡同。对北京的感觉很立体与深刻。就把我对于北京的印象分几段给大家讲述。

初到北京印象是在1991年的春季,我与一位老同志到北京出差,火车一过丰台,就知道离北京不远了。趴在车窗上看,一切都感到新鲜。记得入京不久就看到一个几层的立交桥,在火车上方弯曲成很美的曲线,每一层都有汽车在跑。同车的北京人自豪的说,这桥有几

层,是亚洲还是世界第几大立交桥。听着我们的惊叹,又冲我们撇撇嘴:“就你们要上去,转晕了也下不来!”到了北京站,一出站口,一群人围上招呼,有出租,有旅馆。当时在烟台还不兴这个,叫人招架不了。在老同志的带领下,直奔公交站点,到了公交站点抬头一看,乖乖,几十个站牌,几百路车!打听、查对,好容易坐上了一辆去办事地点,到了位于朝内大街的单位,已经天黑了。从两点一直折腾到六点多,只得在附近住下,这是一个老北京大杂院改的旅馆,前后三进院子,院子中间已盖满平房,每房四张床,每床每日8元,位置上处在北京二环以里正东方向的朝阳门。以后直到1997年,这里成为我住北京的基地,每次路过北京,均住此地。

初识北京,首先感到是大。

当时的烟台市骑自行车可一小时东西贯穿。而在北京,我们用了二十多分钟的时间,公交车尚未跑过半个二环(当然有堵车的问题)。相对于烟台,北京大的惊人,当地上班的人常有倒两趟公交,超过两小时上班时间的。这里有很多标志性的建筑,如天安门、前门、故宫、展览馆等等。现代建筑也显得很高大。这种高大与上海外滩的摩天大楼感觉不一样,有一种威严。因为新的建筑往往是部委的办公大楼。走在街上随处可见国字号的办公机构。离我住的旅馆不远就是外交部。像税务总局,供销社等等等部委机关,常在不经意间路过的胡同里看到。

其次是人多,当时北京的人口及流动人口已超过一千万。走在街上尤其是上下班时间,人们把所有的大街小巷、车站都塞满。听他们的口音,天南

河北都有。看他们的打扮,五湖四海俱全。间或几个金发碧眼的洋妞,或浑身只有牙齿是白的黑人小伙。大家都在急急忙忙地赶路。大街上自行车不多,当时的烟台,自行车是主要的交通工具,而北京人们主要是乘公交地铁。但印象深刻的是满街的面的。就是那种微型面包车,漆成黄色的出租车。到处滥宰,速度很快,在大街上十辆车里能有五辆面的。地铁是我从未见过的,当时只有一号线和二号环线。地铁票价五角,而当时的公交票价才一角。但地铁票可报销,没事的时候,我经常买上一张车票,在地铁上过一个下午。

北京的商业很发达,如西单、东单、王府井,满大街都是商店。各种高中低档的商品应有尽有。找老字号可以到前门附近的大栅栏。我感兴趣的是满街

小饭店,每家饭店的口味都不错,当时的一个宫保鸡丁8元,我刚参加工作不久,在烟台很少下馆子,但出差从不吝啬,在北京花个十元就能吃到相当不错的饭菜。当然也有高消费的场所,业务单位的人与我路过王府饭店时,告诉我,这里一杯茶就要三十元,一顿饭最少要花四五百。

文/曹洪涛

达人档案

曹洪涛,职业律师,曾在国企工作十年,律师执业十几年。读书未曾破万卷,行路远过数万里。早年出差曾跑遍大半个中国。喜欢在旅程中感受不一样的风土人情,运用自己的观点去诠释不同的美景。