

编者按

随着社会养老压力的增加,紧张的养老资源和多样的养老形式逐渐受到人们的关注。从今天起,本报将推出日照市社会养老现状调查。通过对日照市多家养老机构的深入采访和调查,为您揭开他们的酸甜苦辣和优劣得失。日照市养老院条件如何?管理是否规范?今后您家老人去哪家养老院更为方便?如果您对社会养老还有哪些好的建议和意见,欢迎拨打本报电话8308110,向我们反馈,期待您的参与。

日照市社会养老现状调查(一)

候鸟式养老在日照悄然兴起

一批老人择城市而居,随季节迁移养老

近几年,一批有经济能力的老人依据季节的变化,选择适宜居住的城市养老院居住。跟一般的“旅居”相比,这种候鸟式的养老方式更为实惠,便利。老人们既能得到良好的生活照顾,找到同龄老人一块居住,同时付出的生活成本也不太高。

去年入冬以来,日照几家养老院先后接收了多位来自全国各地的老人。他们的共同特点是有一定的经济基础、身体相对健康、65周岁以上。

文/片 本报记者 李清



一家养老院内的老人正在打麻将。

候鸟养老城市,日照潜力巨大

王先生介绍,他们的家乡马鞍山市在长江中下游,有着明显的南方气候,由于没有取暖设备,阴湿的环境单靠空调取暖太过干燥,同时也对自己的高血压不利。而夏季高温天气又让他们受不了。

于是他们就想到气候条件良好的城市居住。“我们首选的是二线城市的小城市,这些城市交通压力不大,环境好,水源好,对我们老年人的身体十分有益。”

王先生介绍,“起初对日照的印象,北方人觉得他是南方城市,南方人觉得他是北方城市。这就让大家形成了思维定式,但恰恰是日照这个特殊的地理位置,让其拥有了更舒适的生存环境。我们明年冬天还会再来日照。”

多位来日照养老的老人们均表示,对日照的环境十分满意。一位阿姨甚至评价日照为“北国之春”。

今年已经79岁的老人刘盛华是日照市社会福利中心敬老院里的一名老人。虽然已近耄耋之年,但身体硬朗,耳不聋眼不花。性格外向开朗的她在敬老院内是一名文艺骨干,经常自创作品参加院内的各种文娱活动,带领老人们积极发展爱好和特长。

自去年10月份来到日照市社会养老服务中心的刘盛华老人说,“日照的气候很好,她非常喜欢日照,并打算以后一直居住下去。”

一位匿名的养老从业人员认为,社会养老必然会成为一种趋势。而候鸟式养老将会解放更多拥有已经经济基础,脱离家庭牵绊的老人。而二三线城市作为养老宜居的首选,将在日后成为趋势。日照作为一个典型的沿海城市,良好的空气质量和环境将吸引更多老人来此养老,成为候鸟式养老中重要的一站。

老人无牵绊,来日照越冬

2月18日,记者在位于海滨五路的中盛养老院,见到了在此居住的王先生和王太太。年逾70的两位老人虽头发已花白,但依旧耳聪目明,逻辑思维缜密,面对记者侃侃而谈。

据老人介绍,他们是去年12月份来到日照中盛养老院,入院之初就签订了3个月的协议。今年3月份就要回到家乡安徽马鞍山市。由于儿女早已成家,生活稳定,孙子也已经长大成人,无需看护,无生活琐事牵绊的他们结伴到各地寻找适宜的城市居住养老。他们先后到过太原、威海、丹东、丽江、大理、昆明和黄

山等地。

去年有朋友向他们推荐来日照养老,在经过简单考察后,他们决定这个冬天就在日照过。在养老院,老人早上6点半起床,吃过早饭后,上午就在养老院内上网,看书或与同龄的老人们聊天,下午闲暇之余就到日照的各个景区转转。海边的景点他们已经逛了个遍。

在中盛养老院内,像王先生这样的老人还有近40位。他们多来自东北地区。18日下午,在养老院的棋牌室内,老人们聚在一起打麻将,虽然各自操着不同的口音,但是其乐融融,稀稀拉

拉的洗牌声经常淹没在一片打趣逗笑中,好不热闹。

据中盛养老院工作人员介绍,自2010年养老院开办以来,每年不断有老人来此养老。在短暂的停留后,再去别的地方。其中冬季和夏季是入住率最高的季节。前来居住的老人最初只有北方,后来慢慢扩展到南方城市。

据悉,这种来日照候鸟式养老的老人有60位左右,他们中间多数来自东北地区。主要集中在中盛养老院和日照社会养老服务中心,由于条件比较好,最近几年的老人数量不断增加。

候鸟式养老也有无奈

候鸟式养老的老人们就像候鸟一样随着季节迁徙。他们冬天去相对温暖舒适的地方,夏天去凉爽湿润的地方。逐渐成为令人羡慕的旅居养老一族,但是在辗转迁徙的同时他们也有自己的无奈。

王先生患有多年的高血压,老伴则由十年的糖尿病史。注重养生的两位老人用到的药物多是长效药,副作用小的药物,每年的医药费用在万元以上。按照家乡的医保制度,他们每年可以报销三四千元的医药费用。但是由于医保无法跨地区执行,不能断药的老人每年都需要回家乡领药。

药物都是每月限量领取,出来越冬养老三四个月需要的药物往往要攒七八个月。三月份回家以后,他们还需要等到12月份才能再来日照,如此循环往复,每年都需要取药单独回家呆上半年多的时间。

不仅如此,老人反映,要去大的医院看病,找个好点的医生检查治疗都需要回家乡,这样才能享受一定额度的报销。

在采访中,记者了解到,养老院内只有40%的老人身体健康,其他老人都有不同程度的老年病。每年回家报销医药费用,接受治疗成为多数老人的无奈选择。

用“收心考试”迎开学?

有老师称帮学生进入状态

本报2月18日讯(记者 许妍) 17日,日照市各中小学开学的第一天,记者走访了几所中学发现,部分学校为使孩子尽快进入学习状态,采取开学考试的方式让孩子们收心。

“放了近一个月的假,孩子们的心都‘野’了,为了让孩子们尽早收心,我们准备开学第一天进行测验。”

初一的学生考的是语文、数学和英语这三门主课。初二、初三的学生还会加上物理、化学,计划一天考完。开发区一学校的老师对记者说。

据了解,开学收心考试的考卷题目主要来自寒假布置的作业,有些题目是从《寒假生活》中照搬过来的,一方面检查一下学生们在寒假中学习的情况,另一方面也帮

助学生们更好的进入新学期的学习状态。”

开学第一天,学生们早来到学校,打扫了卫生,上交了寒假作业,跟一个假期不见的老师、同学们简单问好后,就开始准备“收心考试”。

上午11点多,刚刚考完英语的学生们走出教室。“放假前老师跟我们说过,开学就会有一场考试,督促我们在假期中不要忘记学习。考卷中的题目大部分是针对寒假作业的。”初二级的张同学说。

记者在学校的教室外发现,一考完试,就有些孩子像发疯似的跑到教室外,追逐打闹。

“题目不难,很多题目都很眼熟,但是放假近一个月,刚回到教室就考试,要在教室

坐上一个多小时才能活动,自己都不适应了。”一位姓邵的同学说。

针对学校开学的“收心考试”,有学生表示,都已经习惯了。“每个长假结束都会有考试,或者是学校统一的,或者是老师自己出的题,从初一开始,都已经习惯了。”一位初三的学生说。

记者了解到,日照市大部分初中、高中都会在开学期间通过考试的方式对学生学习进行督促,尤其是初三、高三。

“这些学生都面临着开学的压力,为了督促他们在寒假中不要浪费时间,也为了尽快帮助学生投入到新学期的学习中,所以在一开学就设置了这种测验。”一位从教多年的老老师说。



对于“收心考试” 网友看法不一

④齿舞诸岛的土著:虽然说说学生痛恨考试,可是不可否认,青少年缺少足够的自控力,如果没有考试这道收心线,许多的学生可能会把过于松懈的状态延续很长时间。不过开学考试也不应该作为衡量学生好坏的标准,不应过于去在意其分数。说到底,既然开学考试是为了收心,那其功效也仅用于收心即可。

④糖醋排骨:假期学生普遍容易忽视学业,开学考试目的不在于一次考试,而是要让学生在假期中不忘记学习,这也是学校的一种教学方式。有压力才有动力,开学考试的压力就是假期学习的动力~(以上是扯淡!!我讨厌开学考试!!!)

④昂李个昂:我昨天不想

上课就给上学期的题给他们做,一塌糊涂。不过觉得还是有必要,摸底了。因为我们重新分班。

④陈小白不放弃:虽然应试教育下考试是一个检验学习成果最好的方式,但是第一天就考试压力太大,收心本来就是循序渐进的过程,这一下子就来一剂猛药,是药三分毒哎。

④大柒姑娘:上学的时候被收心考试虐的假期过了一半就不敢好好玩了,过年七天假之后,公司竟然要收心考试,急的我过了初二就没敢好好玩,“收心考试”必定会折磨死我。

④日照攻略:收心考试对小伙伴们来说是闹心考试。开学第一天当然是发新书,各种包书皮啊。

本报记者 许妍 整理