

想减肥?来找“私人订制”教练

本报“我是减肥王”健身比赛招募免费健身者,即日起接受报名

本报2月20日讯(记者 杨薪薪) “春节胖三斤”。对于不少市民来说,春节过后,留下的不仅有家人朋友团聚时的美好回忆,还有肚子上那不易消除的“游泳圈”,所以爱美达人节后开始忙着减肥。即日起,本报联合新动力·运动滙发起“我是减肥王”健身比赛,从报名者中选拔5名参赛人员,对其进行近一个月的免费健身减肥训练,

优胜者将获得由新动力·运动滙提供的价值4580元的健身卡一张。

春季是最佳的健身减肥季节,这时候人体全身毛细血管开放,代谢过程加强,肌肉、韧带和皮肤更富弹性,对防止扭伤、拉伤大有益处。本报此次举办的减肥健身比赛免费为参赛者提供减肥指导,还将通过实际案例向市民传递健康的减肥理念,纠正

市民在减肥方面存在的误区,从而更好地推动全民健身。

运动减肥的方式有很多种,但是科学有效、不反弹的运动计划就要进行周密的设计,新动力·运动滙将根据每个人的身体情况,设定属于自己的“私人订制”运动方案。

无论是16岁至40岁因肥胖而苦恼的人士,还是想通过科学运动方式减肥的爱美达人,

都可以报名参加。据新动力·运动滙负责人陈先生介绍,经选拔后的参赛人员需签订相关协议,并接受高级私人教练指导。比赛结束后,高级私人教练根据参赛者减肥重量、减肥指数、身体成分指数变化等参数,评选出最终的优胜者,颁发相应奖品。

本报即日起接受报名,截至2月24日,报名热线18766523492。

报名成功后,报名者需携带本人身份证及一个月内体检表,于2月25日上午9时在胜利路天天渔港北侧5楼新动力健身集合选拔。

此外,所有报名人员都将获得由新动力·运动滙提供的价值580元的IPX身体成分分析测试一次,本次入选者还将获得新动力健康管理中心提供的私人订制健康调理方案一套。

考研成绩没出,找工作不能耽误

本报求职招聘公益平台受到不少应届毕业生热捧



马上有工作

关注新春求职招聘季

本报2月20日讯(记者 林宏岩) “我是交通运输专业的,女朋友是物流专业,我们俩想留在一个城市,希望通过你们的招聘平台找到心仪工作。”20日,鲁东大学交通运输专业的应届毕业生刘兰新联系到本报求职招聘公益平台,因为考研成绩没下来,他和女友想先找份工作,而这也成为很多应届生的选择。

本报求职招聘公益平台开通以来,收到不少应届毕业生的来电,中国矿业大学应用化学专业的王芸说,她想找一个与化学类相关的岗位,但是走了几圈发现,搞研发的岗位对学历的要求都是硕士,“看样子现在只能找一份车间工艺这样的岗位。”

“考研成绩还没出来呢,不知道考得怎么样,不能错过了找工作的最佳时机啊。”刘兰新说,如果考上研究生就继续深造,如果没考上,两人找工作也要在同一个城市,因为毕业于鲁东大学,所以烟台是他们的首选。

除了求职者,不少招聘企业年后也都在“招兵买马”,“我们新的店面就要投入使用,急需各种人才,我们做的都是高端卫浴,希望有这方面经验的老员工加入我们,同时也欢迎设计类相关专业的应届毕业生加入。”银发建材有限公司招聘负责人于先生告诉记者。

四种方式可以参与本报求职招聘公益平台,您可以拨打热线电话967066报名;或将招聘、求职信息发送电子邮件到1057522707@qqcom;或@今日烟台(本报新浪官方微博)留言;或发送短信至15269539715。只要您参与报名,您的招聘、求职信息就有机会在本报刊登。

求职栏					
姓名	年龄	籍贯	专业	期待薪资	联系方式
王建彩	26岁	烟台开发区	中专学历,因孩子小希望在开发区找份白班工作	2500元	15106614037
王芸	24岁	烟台莱州	中国矿业大学应用化学专业,想找化学类相关岗位	3000元	15252019231
刘兰新	24岁	烟台	鲁东大学交通运输专业,想找个与机械和汽车相关的职位	3000元	18766526231

用工榜				
企业	岗位及人数	专业要求	薪资待遇	联系方式
浦康净水科技有限公司	半日制社区水卡销售和 大区域业务经理	专业不限,年龄不限,定点销售,无需 上门推销	月薪2000-6000元,大 区域经理月薪4000- 20000元	13954532887 彭经理
烟台鲁银药业有限公司	生产技术管理、质量管理; 设备维修管理、生产操作、 药品技术研发、区域销售经理	要求药学和机械相关专业	待遇面议	6695308 13616452751 张女士
烟台明达电力照明工程有限公司	市场销售人员10名,普工 10名,设计绘图员和生 产主管各2名	设计人员要求工民建 钢结构专业,专科以上学历	待遇面议	6894555
银发建材有限公司	店面经理,销售设计顾问, 实木皮制作经理,厨房 卫浴安装员	要求烟台户籍	待遇面议	13695353280 13723954616

相关新闻

搞科研学历不够,应届生从销售干起

“干医药代表压力太大了,而且能用上专业的机会比较少,更多地还是考验营销能力。”烟台大学药学院的毕业生小李想应聘鲁银制药的药品技术研发岗位,在他看来,这是医药类专业毕业生最好的选择,“很多师兄师姐干了医药代表觉得有点吃力。有时候还需要去外省,总觉得不如搞研发稳定。”

虽然应届毕业生满含期待搞科研,但进入药品研发岗位的门槛却拦住了一批人,“我们药品研发只要硕士学历,这没得商量。”在一家农业药品企业的摊位前,很多只有本科学历的应聘者被拒之门外。“大企业对学历要求高,想进去就只能先从医药代表干起。”小李说,想要“曲线求职”,其实并不容易。

对此,在场的老医药代表也给应届生不少建议,王先生有10年的医药代表工作经验,而今求职依然选择销售岗位,“只要勤快点,挣钱也不难,但是很多专业知识可能就落下了。”王先生建议应届毕业生找一个大企业作为平台,“专业知识落下可以再补,平台选错了,时间就浪费了。”王先生说。

本报记者 林宏岩

“雨水”节气过

烟台气温升

本报2月20日讯(记者 王晏坤) 19日是二十四节气中的“雨水”,“雨水”过后,烟台气温出现明显回升迹象。记者从烟台市气象台获悉,从21日开始,烟台及周边地区暖空气强势回归,气温将明显回升。

“雨水”过后,烟台天气持续晴朗,但受弱冷空气影响,白天东北风风力仍较大,气温偏低。从20日下午开始,弱冷空气影响渐消,烟台气温将呈现上升趋势。

据烟台气象台介绍,21日,烟台市天气晴好,南风风力不大,气温比前几天有明显回升,预计白天的最高温度可达7℃左右。22日天气依然晴好,南风不大,24小时气温均超过0℃,预计白天最高气温在6℃以上。

周日到下一周一,烟台市均为晴暖天气,空气的湿度较小。

莱阳古生物化石

被列入国家级保护

本报2月20日讯(记者 王晏坤) 近日,国土资源部下发公告,公布了我国第一批38处国家级重点保护古生物化石集中产地。其中,烟台莱阳古生物化石产地名列其中。

据了解,莱阳地区中生代地层尤其是白垩纪地层广泛发育,并孕育了丰富的植物、鱼类、恐龙、恐龙蛋和恐龙足迹等古生物化石,广泛分布于团旺镇西团旺、吕格庄镇金岗口、冯格庄镇将军顶、沐浴店镇北泊子、龙旺庄街道办事处等地区。

截至目前,莱阳共发现和研究命名的恐龙化石共计5大类、8属、11种;恐龙蛋化石共计4个蛋科、5个蛋属和11个蛋种。

在国土资源部下发的公告中,山东省共有三处古生物化石产地,除烟台莱阳外,另外两处分别是潍坊临朐山旺和潍坊诸城。

口腔溃疡复发或可引发肾脏损害

一位口腔溃疡患者的诉说

“大夫,我反复口腔溃疡好几年,以前吃点维生素就管用,现在怎么吃也不管事。最近,嘴里溃疡不断,不会是癌变了吧?大夫,另外我还有风湿关节炎的毛病,跟这个口腔溃疡有关系吗?”前来就诊的陈女士向医生(济南泉城医院口腔溃疡病专家-辛玉娥主任)诉说自己的遭遇。听完陈女士的描述,辛主任为陈女士进行了检查,发现陈女士还有外阴溃疡、风湿样关节疼痛,进一步检查了眼睛、皮肤、肛门、双肾,并做了相应的医学检验,最后诊断为“白塞氏病综合征”。

“你得的这个病不是一般的复发性口腔溃疡,而是白塞氏病(白塞氏综合征)。”辛玉娥主任说。“啊?什么?我得了白塞氏病?还能治吗?”陈女士有些疑惑。辛主任说,很多人都会以为口腔溃疡不算病,吃点去火药就可以啦。其实,口腔溃疡隐藏重大杀机,经常复发危害严重,不仅会增加口腔癌变的风险,后期还会导致肾脏损害增加罹患尿毒症的风险。但是,只要树立科学防治观念,尽早治疗,不管是口腔溃疡还是白塞氏病都是可以治好的。

辛玉娥主任说,口腔溃疡发病原因与免疫因素有重大关系,引起口腔溃疡的相关疾病有:白塞氏

病,口腔扁平苔癣、口腔癌,红斑狼疮、天疱疮、类天疱疮、风湿类风湿、白细胞减少症、慢性咽炎、放化疗后口腔溃疡、肾病综合征、尿毒症等,科学对待,口腔溃疡是可以治愈的。如果口腔溃疡反复发作7天不愈,就应该及时到专业医院进行检查,谨防口腔溃疡表象下隐藏其它严重疾病。

德国技术+名医,攻克口腔溃疡

济南泉城医院,辛玉娥采用我院从德国引进独创专项技术“自血循环免疫疗法”及齐鲁中医药研究院科研新型特效药物“口疮败毒胶囊系列方剂”标本兼治。治疗复发性口腔溃疡、白塞氏病、扁平苔癣、天疱疮、类天疱疮、红斑狼疮、白细胞减少症、风湿类风湿、顽固性口臭、口腔白斑、灼口综合症等疾病疗效显著,自1986年以来,已有近20万患者康复鉴证,深受患者好评。

敬请留意收看:山东电视台农科频道2月23日16:47分播出的专家讲座。

咨询电话:400-6090777或0531-88190333

专家QQ:4006090777

详情登录官方网站:www.qlyy120.com

地址:济南市解放路3号(甸柳庄)

彩票开奖

体彩

排列3第14043期中奖号码为:5、0、1。

排列5第14043期中奖号码为:5、0、1、0、4。

国网海阳供电公司

抓作风建设提工作效能

本报讯(记者 闫丽君 通讯员 董波) 节后,海阳市供电公司深入开展明查暗访,优质服务专项查访

国网招远供电

模拟线路事故推演保障电网安全

本报讯(通讯员 陈宇斐) 近日, 为避免大面积停电事故发生, 全力保障招远电网节日期间安全稳

福彩

23选5第2014W043期:01、04、15、21、23。

3D第2014D043期:8、5、4。

活动,重点查纠办事拖拉、服务滞后、流程脱节等问题,推进作风建设和各项工作的制度化、规范化。

定运行, 招远市供电公司组织相关部门开展了一次模拟电网事故推演。