

# 老年

快乐

星期五  
2014.2.21

D01-D04

第二期

## 家有珍藏照片 快来晒一晒



上世纪80年代，位于东风街352号的潍坊市图书馆旧影。

本报2月20日讯(记者 韩杰杰)一座城市的成长就如一个人的成长一样，或许曾经辉煌过，或许曾经落寞过，或许曾经满目疮痍，又或许曾经历历史悠久。如今，古老的潍县已经变成了现代化的大城市，曾经的羊肠小道变成

如今横跨东西南北的大道。她在发展，在崛起，如果您是个老潍坊，曾经的样子是否还在您的心底？如果您是个新潍坊，是否想看看曾经的潍县城？

一张照片，一段历史，一个故事。那些照片被精心

收藏，却经不住岁月流转，和那些往事一起，被尘封在记忆的某个角落。您是不是还在翻阅您所珍藏的老照片，独自咀嚼照片背后的美好时光？那现在，您可以尽情地跟大家分享您珍藏照片背后的故事。

即日起，本报将长期举

办“潍坊这座城”老照片征集活动，找寻曾经的记忆。欢迎广大读者参加活动。本报将每月评选一次，选出“最有历史意义”、“最有纪念意义”、“最珍贵照片”、“最牵动人心照片”，分别给予小纪念品一份。

要求：投稿作品内容真

实，谢绝电脑创意或修改作品，每张图片附上100字以内的文字说明。欢迎新老照片的对比。读者可携原件至福寿街北海路西北角金诺大厦10楼齐鲁晚报《快乐老年》部，或发送邮件至wfxiyanghong@163.com，联系电话13405360456。

### 【回音阁】

#### 上期话题：

您愿意为儿女变成“老年漂”吗？在老年漂的生活中，您有哪些困扰？您又是如何克服“水土不服”？

#### 市民回声：

鸢都读者俱乐部QQ群“东鲁”：我身边就有好多这样的事例。子女不在身边，远在异地他乡工作结婚生子。上了年纪的父母非常想念孩子，过节尤甚。父母远离故土，来到子女身边，经济条件好一些的问题相对较少，经济基础差一些的问题就突出一些。自然环境、生活条件、语言交流等好多问题都会遇到。

“老漂族”面临的问题需要配套的社会政策进行疏导和保障。应该为老年人的流动创造客观

条件。诸如养老保险、医疗保险要尽快实现全国联网，给老年人提供跨城市的便利。

读者张天力：父母进城是为了帮助子女，他们不是劳力，更不是保姆，子女要理解老人，关心老人，孝敬老人，为老人创造一个相对比较舒心的环境。子女不能因为忙工作，就把老人“晾”在家中，应当找时间陪老人出去转转。老人在自己身边，也是孝敬老人的好机会。子女不要认为老人帮助自己是天经地义的事儿，老人离开家

乡，到城里帮助自己，是爱心的体现，也是子女尽孝道的契机。子女要利用这个机会多孝敬老人，让老人感受到一种关爱，一种温暖。

读者刘桂香：作为一名老年漂，过去三年，我经常到河北带孙子。但是自己并没有觉得很孤独，老年人到了其他城市也应该坚持自己的乐趣，有了乐趣，生活就不孤独。再说，小区里也有很多老人，要走出去，多交朋友，多交流。

本报记者 韩杰杰  
整理

### 【本期话题】

## 一掷千金买保健品，您怎么看

沈阳84岁老人王强(化名)和老伴生活了16年，感情一直很好，却在春节分手，原因是“保健品”。6年来，王强买“保健品”花了30万元，搬家时拉回4车，一盒口服液就过万。增强免疫力、抗衰老、防癌、补钙——王强的30万元主要花在这四类“保健品”上。这是沈阳的例子。

退休金每月3100元，年消费保健品3万元。这是潍坊一对老人的消费清单。父母痴迷保健品，让作为女儿的刘女士很是困扰：花钱倒是其次，关键老人太迷信保健品的“药效”，就怕贻误病情。就拿前一阵父母刚买的护眼贴，声称能预防白内障，1600元钱，她托朋友打听了一下，根本就是个按摩

器械，没有医疗功能。类似上当的事情还有不少。

其实，刘女士的父母只是众多痴迷养生“大军”中的一员，在这批“大军”中，老年人是绝对的“中坚力量”。不可否认，保健品有其实效，但各种养生骗局也屡见不鲜。如何在鱼目混杂的养生领域选择适合自己的保健品呢？

如何您在购买保健品、保健器械方面有好的经验和建议，欢迎致电本报与广大市民交流探讨。如何您难以克制自己购买保健品的热情，也请致电我们，让我们共同寻求解决之道。

热线电话13405360456，  
鸢都读者俱乐部QQ群  
314295125。