

快乐

星期五
2014.2.21

D01-D04

老年

齐鲁晚报今日潍坊

第二期

如果您是个老潍坊,曾经她的样子是否还在您的心底?
如果您是个新潍坊,是否想看看旧时的潍县城?

家有珍藏照片 快来晒一晒



上世纪80年代,位于东风街352号的潍坊市图书馆旧影。

本报2月20日讯(记者 韩杰杰)一座城市的成长就如一个人的成长一样,或许曾经辉煌过,或许曾经落寞过,或许曾经满目疮痍,又或许曾经历史悠久。如今,古老的潍县已经变成了现代化的大城市,曾经的羊肠小道变成

如今横跨东西南北的大道。她在发展,在崛起,如果您是个老潍坊,曾经的样子是否还在您的心底?如果您是个新潍坊,是否想看看曾经的潍县城?
一张照片,一段历史,一个故事。那些照片被精心

收藏,却经不住岁月流转,和那些往事一起,被尘封在记忆的某个角落。您是不是还在翻阅您所珍藏的老照片,独自咀嚼照片背后的美好时光?那现在,您可以尽情地跟大家分享您珍藏照片背后的故事。
即日起,本报将长期举

办“潍坊这座城”老照片征集活动,找寻曾经的记忆。欢迎广大读者参加活动。本报将每月评选一次,选出“最有历史意义”、“最有纪念意义”、“最珍贵照片”、“最牵动人心照片”,分别给予小纪念品一份。
要求:投稿作品内容真

实,谢绝电脑创意或修改作品,每张图片附上100字以内的文字说明。欢迎新老照片的对比。读者可携原件至福寿街北海路西北角金诺大厦10楼齐鲁晚报《快乐老年》部,或发送邮件至wfxiyanghong@163.com,联系电话13405360456。

【回音阁】

上期话题:

您愿意为儿女变成“老年漂”吗?在老年漂的生活中,您有哪些困扰?您又是如何克服“水土不服”?

市民回声:

鸢都读者俱乐部QQ群“东鲁”:我身边就有好多这样的事例。子女不在身边,远在异地他乡工作结婚生子。上了年纪的父母非常想念孩子,过节尤甚。父母远离故土,来到子女身边,经济条件好一些的问题相对较少,经济基础差一些的问题就突出一些。自然环境、生活条件、语言交流等好多问题都会遇到。

“老漂族”面临的问题需要配套的社会政策进行疏导和保障。应该为老年人的流动创造客观

条件。诸如养老保险、医疗保险要尽快实现全国联网,给老年人提供跨城市的便利。

读者张天力:父母进城是为了帮助子女,他们不是劳力,更不是保姆,子女要理解老人,关心老人,孝敬老人,为老人创造一个相对比较舒心的环境。子女不能因为忙工作,就把老人“晾”在家中,应当找时间陪老人出去转转。老人在自己身边,也是孝敬老人的好机会。子女不要认为老人帮助自己是天经地义的事儿,老人离开家

乡,到城里帮助自己,是爱心的体现,也是子女尽孝道的契机。子女要利用这个机会多孝敬老人,让老人感受到一种关爱,一种温暖。

读者刘桂香:作为一名老年漂,过去三年,我经常到河北带孙子。但是自己并没有觉得很孤独,老年人到了其他城市也应该坚持自己的乐趣,有了乐趣,生活就不孤独。再说,小区里也有很多老人,要走出去,多交朋友,多交流。

本报记者 韩杰杰 整理

【本期话题】

一掷千金买保健品,您怎么看

沈阳84岁老人王强(化名)和老伴生活了16年,感情一直很好,却在春节分手,原因是“保健品”。6年来,王强买“保健品”花了30万元,搬家时拉回4车,一盒口服液就过万。增强免疫力、抗衰老、防癌、补钙——王强的30万元主要花在这四类“保健品”上。这是沈阳的例子。

退休金每月3100元,年消费保健品3万元。这是潍坊一对老人的消费清单。父母痴迷保健品,让作为女儿的刘女士很是困扰:花钱倒是其次,关键老人太迷信保健品的“药效”,就怕贻误病情。就拿前一阵父母刚买的护眼贴,声称能预防白内障,1600元钱,她托朋友打听了一下,根本就是按按摩

器械,没有医疗功能。类似上当的事情还有不少。

其实,刘女士的父母只是众多痴迷养生“大军”中的一员,在这批“大军”中,老年人是绝对的“中坚力量”。不可否认,保健品有其实效,但各种养生骗局也屡见不鲜。如何在鱼目混杂的养生领域选择适合自己的保健品呢?

如何您在购买保健品、保健器械方面有好的经验和建议,欢迎致电本报与广大市民交流探讨。如何您难以克制自己购买保健品的热情,也请致电我们,让我们共同寻求解决之道。

热线电话13405360456,鸢都读者俱乐部QQ群314295125。