

【关注湿疹】

挠!挠!挠!皮肤痒得让人抓狂!天气转暖,春风吹来了生机,也吹来了难言的皮肤病,其中,湿疹就是非常常见的一种。在省城各大医院皮肤科,湿疹患者达到门诊量的五成!赶也赶不走,遮也遮不住,恼人的湿疹咋这么黏糊?目前,湿疹的真正病因尚不清楚,但针对一些容易诱发湿疹的环境及生活习惯,湿疹易患人群却是可以规避的。针对略显神秘的湿疹,不妨听一听专家们是怎么说的。



出招湿疹

见习记者 陈晓丽

探病因>>>

多种因素招来湿疹

女生小张今年17岁,由于是过敏性皮肤,从小就饱受湿疹的困扰。每到季节交替的时候,尤其是春夏时节,湿疹都不请自来。随着一天天长大,爱美的小张也越来越苦恼:“女孩子得了湿疹心情真是无法言喻的,夏天短裤裙子都没法穿。现在天马上就暖和了,没法用衣服掩盖了,特别想赶紧治好。”在

山东省千佛山医院皮肤科门诊处,等待就诊的小张说。

“不少湿疹患者会感觉皮肤湿乎乎的。”济南市皮肤病医院皮肤科副主任医师史克实介绍,湿疹也是皮肤炎症的一种,是由多种内、外因素引起的,容易反复发作。

“红斑、丘疹、出水、皮肤脱屑、皮肤纹理加深等,这些都是湿疹可能表现的症状。”史克实表示,有时候这些症状会同时出现。对于湿疹患者而言,赶也赶不走的湿疹已够恼人,而背后的病因也往往难以查清。

史克实告诉记者,由于春季空气中的花粉、尘螨等大量增加,都

容易对皮肤产生刺激,“对于过敏性体质的人来说,湿疹在春天可以说是防不胜防。”

山东省千佛山医院皮肤科副主任医师司晓青表示,目前,湿疹的真正病因尚不清楚,多种内部因素和外部因素都可能引起湿疹,她列举了几种常见的致病因素:“慢性感染病灶,如慢性胆囊炎、扁桃体炎、肠寄生虫病等;内分泌及代谢改变,如月经紊乱、妊娠等;血液循环障碍,如小腿静脉曲张等;神经精神因素,如精神紧张、过度疲劳等;遗传因素,如过敏体质。”

生活环境中的多种因素也可

以成为湿疹的诱因或加重湿疹。司晓青说,比如鱼、虾、牛羊肉等食物,花粉、屋尘螨、微生物等吸入物,日光、炎热、干燥的生活环境,还有动物毛皮和各种化学物质,如化妆品、肥皂、合成纤维等。

“在不少人看来,湿疹很容易找上宝宝。”司晓青说,湿疹的发病年龄并没有明显区分,只不过大家对宝宝的关注度较高,皮肤出现问题就会马上去医院就诊,“成年人只要症状不严重,不少人都因为工作忙等原因没有得到及时治疗。”

(下转B02版)