

25日
生活指数



旅游:适宜

天气较好,丝毫不
会影响您出行的心情。



穿衣:较冷

建议着厚外套加毛
衣等服装。



感冒:较易发

天凉温差大,适当增
减衣服。



交通:良好

气象条件良好,车辆
可以正常行驶。

升温莫忘“春捂”

本周菏泽将有降雨降温过程

本报菏泽2月24日讯(记者李贺) 最近几日菏泽气温逐渐升高,一些市民已经迫不及待脱下了羽绒服。记者从菏泽市气象台获悉,本周五之后菏泽有少量降水过程,气温也随之降低。市民莫因升温忘记“春捂”。

24日下午,在菏泽大剧院广场,许多市民在这里进行健身活动,当日菏泽气温达到了14℃,一些人已经脱掉了厚重的羽绒服,换上了轻便夹克外套。市气象台相关工作人员提醒,虽然最近几天气温升高,但是市民不要

急于脱厚衣服,本周末仍将有降雨降温过程。

据菏泽市气象台预报,最近几天菏泽最高气温一直在14℃左右,到周五时将有降雨降温过程,市民应该注意进行春捂。“春捂秋冻”是我国传统的保健方法。因初

春时节,受寒潮经常过境的影响,天气冷热多变,温差较大。若此时过早脱掉御寒衣物,人体容易受寒引发疾病,尤其是老人、幼儿以及体质比较虚弱的人群。

未来三天具体天气情况如下:24日夜间到25日白天,多云

转阴,最高温度14℃,最低温度6℃,东南风2-3级。25日夜间到26日白天,阴,最高温度14℃,最低温度6℃,东南风2-3级。26日夜间到27日,阴转多云,最高温度12℃,最低温度7℃,东南风转东北风2-3级。

气温起伏“春捂”有讲究

民间常说的“春捂秋冻”是具有一定科学道理的,符合中医的养生之道。

所谓“春捂”的含意就是在立春以后气温刚转暖时,不要着急脱掉厚厚的冬装换上轻盈薄透的春装。人体经过寒冬之后,在冬天厚衣服的保护下,血管处于收缩状态,整个血液

循环相对缓慢,抗病的能力也相对较弱,因此在早春宁可捂着点,使身体产热散热的调节与冬季的环境温度,处于相对的平衡状态,根据天气的变化,一件一件地减掉衣物。否则由于初春乍暖还寒,气温变化大,过早穿着单薄,一旦气温降低,身体会难于适应,抵抗力下降,

加上春季细菌病毒活跃,更易诱发各种呼吸系统疾病及春季传染病。女性过早换裙装,还会导致关节炎和多种妇科病。此外,冬天盖的被褥也不应马上换成春天的薄被子,而应符合“春捂”的养生之道。

春捂注重“下厚上薄”

“春捂”并非是全身上下捂得严严实实。春季穿衣首要照顾好“首足”两头,以防风寒侵袭。中医学理论认为,人体的头部及上半身位置属阳,对风寒之邪的抵御能力较强,不需要作为“捂”的重点。而下半身位置属阴,对风寒的抵御能力较差,也就成为捂的重点,尤其是人的双脚更应捂。因此,“春捂”应重点做好双脚和腿部保暖,厚裤和厚袜不可过早减去,并常用热水烫脚,睡觉时下半身盖厚一点。“春捂”要“下厚上薄”还因为寒气大都是由下而上侵入体内,尤其是爱美女性,不要过早地换上轻薄的裙装,否则裸露的脚、踝关节、膝关节易感到下肢酸胀、沉重、关节僵直、走路酸痛等,严重的还可致关节病、心血管疾病和各种妇科病等。

“捂不捂”看气温 当心别捂过头

“捂”带有一点热的意思,即衣服仍应适当多穿一些,但是不能出汗。春季气温时高时低,如果升温了还里三层外三层的捂着,出汗多也容易生病。因而“春捂”并不是衣服穿的越多越好,而是强调脱衣要“递减”,即衣物增减既要视天气的变化情况而定,也要根据自身的体能素质。

一般认为,日夜温差大于8℃是该捂的信号。春季气温日较差较大,早晚较冷,此时可适当捂一会儿。而晴日的中午时刻,气温一般都在10℃以上,此时可适当减衣服。一般来说,15℃是春捂的临界温度,超过15℃就要脱掉棉衣,否则就会超出身体的耐热限度,体温调节中枢就会适应不了,反而对健康不利。(宗禾)



《完美假妻168》

“悬疑惊悚”为喜剧加磅

香港著名导演刘镇伟携主演何炅、徐若瑄、王学兵、蒋梦婕悉数亮相新片《完美假妻168》的开机仪式。此次创作,刘镇伟导演再造纯美爱情,并加入了以往少见的悬疑风格。

而梦中情人徐若瑄以及内地主持天王何炅再次合作,在片中大变身,体验不同的人生。此次新片,刘镇伟对于爱情提出了新的命题,悬疑元素的加入让爱开始被质疑,但刘镇伟的电影里情却永远是不变的,被质疑的爱对上从不变的情,这让电影充满了矛盾和转折。



山东省级优势医疗资源纵向流动到菏泽 在家可享省级医疗待遇

本报菏泽2月24日讯(记者赵念东) 24日,山东省千佛山医院与菏泽市中医医院全面合作仪式正式启动,合作后双方将在管理水平、人才培养、技术能力、特色学科打造以及社会效益、经济效益等方面达到资源共享、优势互补、分级医疗,实现省级优势医疗资源向基层纵向流动,让群众在家就能享受到省级医疗资源待遇,让群众切实得到更多益处。

菏泽市中医医院院长郝敬忠表示,基层医疗资源较为匮乏,专科专病优势不突出,相关医疗条件以及环境未能满足部分患者病情的要求,在一定程度上会影响其有效治疗,而省级医疗资源向基层医疗卫生机构纵向流动,将会有效解决这一问题。

据了解,目前两院已制定了全面合作方案,从省千佛山医院选派知名专家坐诊、授课,免费提供进修学习、扶植重点学科建

设、培养业务骨干。

“两院在合作中,将坚持医疗机构的公益性,探讨建立省直公立医院与基层医疗卫生机构之间的分工协作,促进资源的纵向流动,提高基层医疗卫生机构的能力与水平。同时,两院加强人才队伍建设和中西医的优势互补,培养一支中西医结合的高水平医疗卫生专业队伍。”据山东千佛山医院院长孙洪军介绍,通过合作,省千佛山医院达到锻

炼队伍,扩大影响,对于菏泽中医医院,能在人才培养、医疗质量、医院管理、专科专病建设等方面快速发展,实现双方共赢。而对于深化医药卫生体制改革,提高医疗资源利用效率具有重要意义,省级优势医疗资源纵向流动,能切实让群众得到益处。

会议上,孙洪军与郝敬忠签订全面合作协议,山东省中医药管理局局长武彪彪和菏泽市副市长黄秀玲为合作医院揭牌。

房地产登记相关问题解答(一)

1.问:委托他人申请房地产登记应当怎样办理手续?

答:自然人委托代理人申请登记的,代理人应当提交代理人身份证明、被代理人身份证明复印件及经公证的授权委托书。

非自然人的法定代表人(或负责人)委托代理人申请登记的,代理人应当提交代理人身份证明及法定代表人(或负责人)签署并加盖公章的授权委托书。

授权委托书应当记载代理人的名称或姓名、代理事项、代理权限、代理期限并由委托人签署。

2.问:未成年人申请房地产登记应当怎样办理手续?

答:未成年人申请房地产登记应当由其监护人代为申请;监护人处分被监护人房地产的,应当提供为被监护人利益的书面保证。

未成年人父母代为申请登记的,若为同一户籍,可提交户籍证明;若非同一户籍,应提交公安机关或街道办事处出具的父(母)子或父(母)女关系证明。

父母双亡的未成年人的监护人代为申请登记的,应提交经公证的监护人证明或人民法院指定监护人的证明。

3.问:自然人申请房地产登记时应当提交哪些身份证明?

答:(1)境内自然人应提交居民

身份证,未成年人可提交户口簿;

(2)军人应提交居民身份证或军官证、士兵证、文职干部证、学员证等身份证件;

(3)中华人民共和国香港、澳门特别行政区自然人应提交香港、澳门特别行政区居民身份证或香港、澳门特别行政区护照、港澳居民来往内地通行证、港澳同胞回乡证;

(4)中华人民共和国台湾地区自然人应提交台湾居民来往大陆通行证或台胞证;

(5)华侨应提交中华人民共和国护照;

(6)外籍人士应提交中国政府

在国护照;

(7)境内企业法人应提交企业法人营业执照;

(8)境内机关法人、事业单位法人和社团法人应提交组织机构代码证、事业单位法人证书或社会团体法人登记证书;

(9)境外企业法人应提交其在境内设立分支机构或代表机构的批准文件和注册证明;

(10)境内经营性其他组织应提交营业执照;

(11)境内非经营性其他组织应提交组织机构代码证;

(12)境外其他组织应提交其在境内设立分支机构或代表机构的

批准文件和注册证明;

(13)外国驻华使馆、领馆和外国驻华办事机构、国际组织驻华代表机构应提交该使馆、领馆、办事机构、代表机构出具的身份证明。

4.问:购买商品房屋应当提交哪些材料?

答:需提交的申请材料主要有:
(1)登记申请书(原件);
(2)身份证明(复印件);
(3)已备案的房屋买卖合同书或预售房屋预告登记证明(原件);
(4)缴款凭证(原件)。

(菏泽市房管局房管科、华阳房产友情供稿)