

到园博园植树 快拨 96706 报名

前 20 个家庭可免费, 树苗将挂牌写上植树者姓名

本报讯(记者 王若松)植树节快要到了,您想和家人一起畅游园博园,并在春天种下象征希望的树苗吗?赶紧拨打 96706 报名吧,前 20 个报名家庭将获得免费植树的机会!名额有限,先报先得!报名自即日起至 3 月 6 日下午 4:00。

栽下一棵棵树苗,播种一分希望。3 月 12 日,一年一度的植树节就要到了,为了满足不少家庭的植树愿望,本报和济南园博园景区特向您发出植树邀请,在春天全家人共同种下一棵棵树苗,并畅游园博园。

即日起,您可拨打 96706 便民热线报名参加,报名费 100 元(含苗木费、植树工具费、挂牌费及树木的养护费等,免入园费),树苗、挂牌及植树工具(可自带)均由园博园提供,前 20 个报名的家庭还可以拥有免费植树的机会哦!名额有限,先报先得!届时,园区将在天圆广场周边专门划出一块儿区域,并准备紫荆、海棠等名贵花木供您选择,每株限三人种植。

植树完毕后,由园博园负



两个小朋友一起在园博园种下象征希望的小树苗。(资料片)

责给您种下的树苗挂牌(一年),上面将注明参与家庭名字,后续的养护管理工作也由园博园一并负责。所有参与的家庭可拍照留念,在园博园内尽情畅游。植树时间定为 3 月 8 日上午 9:30-11:30,报名的家庭请自行前往园博园,在 3 月 8 日上午 9 点前于水之门售票处

前集合,由园博园工作人员收取费用。之后,集体到植树地点植树游玩。

园博园位于济南市长清区大学科技园区大学路 3366 号,自驾游路线:1、沿济微路(104 国道)向西一崮山路口(炒米店)向西 2500 米一园博园正门(水之门);2、沿经十四路(220 国道)一

长清大学路口向东一紫薇路与大学路交叉路口一园博园正门(水之门);3、京沪高速崮山路口向西 2500 米一园博园正门(水之门)。乘车路线:济南汽车站乘 2 路济长巴士、K302 路;火车站乘 3 路济长巴士;市立五院乘 22 路、K301 路,长清大学城女子学院站下车即到。

读者服务中心 即时互动方式

家有难事找晚报 一个电话服务到家



微博



微信

96706 便民网 www.qj96706.com

服务在线

家有老人找谁陪护

96706 便民网是由 96706 公众服务中心打造的省内最专业的便民服务平台,专心专业为晚报读者提供服务。您只需点一下鼠标,就可以轻松预约保洁、搬家、家电维修、母婴护理等多项便民服务。本栏目将陆续发布一些服务信息,如果您有需求,随时可以登录 96706 便民网或拨打 96706 便民热线预约,96706 让您省心、安心、放心。

随着社会老龄化问题加剧,不少子女尤其是人到中年上有老下有小,或许有这样的苦恼,一方面家里年迈的父母需要照顾,另一方面又要忙于工作,或者家里还有正在上学的孩子需要照料,再者不在一个城市无法每天回家探望……可以说是分身乏术。

家里老人突然生病怎么办?年纪大了生活不能自理怎么办?电话求救说不清楚地址怎么办?一系列的问题摆在眼前,急需解决,如果能请个专业的养老护理人员帮忙,是再好不过的了。

在济南,百乐帮家政服务公司作为 96706 公众服务中心的签约单位,其养老护理人员可以为您提供专业的养老护理,包括老人个人卫生和健康,并按照老人饮食的特点,科学合理地进食,保证老人的营养需求。同时掌握老人起居特点,使老人安全舒适地生活。

这些服务人员都掌握专业的健康知识和全面的护理技能,对自理、半自理、不能自理的老人提供相应的日常照料,享受最美的“夕阳红”。同时,她们都有着丰富的护理经验,善于把握老年人生理和心理特点,能够及时发现老人的健康隐患和危机,为家人解除后顾之忧。

此外,如果您家中有病人的话,百乐帮还可以提供医院陪护服务。对病人的日常生活进行照料和护理,按医嘱的要求为病人提供营养丰富的饮食。采取不同的护理知识和技术,减轻病人的痛苦,尽快帮助其恢复健康。

相信在这里您得到的不仅是专业人员对您家人的陪护和服务,更多的是对您家人的关怀和爱。养老护理月价位:2000-2600 元(8 小时),2200-3000 元(24 小时);医疗陪护:150 元左右/天(具体按照病人情况上下浮动)。

本报记者 王若松

家政女王

您家的饮水机定期清洗了吗

建议 3-6 个月消毒一次,公共饮水机周期更短

文/片 本报记者 王若松 实习生 李勤

随着人们健康意识的增强,对饮用水的要求也越来越高。买个饮水机,订购桶装水成了千家万户的选择。但是,人们关注水质的同时,却容易忽视另一个卫生隐患——饮水机自身。

长期不予清洗 内胆细菌超标

长期不清消毒的饮水机有多脏?据有关部门抽检发现,10 个样本的菌落总数均超过国家标准最少 10 倍以上,从未消毒过的饮水机细菌超标更惊人。

记者了解到,饮水机之所以会成为“健康杀手”,原因在于饮水机的内部结构。饮水机通常是桶装水的桶颈倒过来后放在饮水机的“聪明座”上,然后由机内的软管将水导入两个内胆内,其中一个热水胆,一个是冷水胆,这两个内胆除了有出冷热水的功能外,它还可起到沉淀水中杂质的作用。人们通常不断重复更换桶装水,却忽视了饮水机内胆还存有近 1000 毫升的水,久而久之,这水自然便成了细菌滋生的温床。

30 元专业清洗 服务价位亲民

《家政女王》栏目每周一期,大伙儿有什么家政难题都可以在这里找到答案。下面就请跟随“女王”的脚步,寻找家务的乐趣,为了咱们温馨整洁的家奋斗吧!

栏目互动平台:QQ 群号 338402055;邮箱 qlwbjznw@126.com 便民热线:96706



专业的饮水机清洗消毒,每次 30 元轻松搞定。

饮水机怎么清洗消毒呢?近日,记者跟随绿之源健康家电清洗的工作人员左晓峰一探究竟。

首先,关掉电源拔出水桶后,将露出的“聪明座”拔下来,这时您可以看到聪明座下方存的一少部分水,水质发黄,用手一摸内壁上有黏黏的感觉。

接下来,左晓峰将饮水机内

的水全部放干净,再用高温蒸汽机把饮水机里里外外“喷”了个遍,高温消毒的同时还能软化污垢。他又在干净的水里放入除垢剂,搅拌均匀后倒入饮水机“肚子”里,浸泡一段时间后把水再次放完。然后他拿出专业的饮水机清洗机,将清洗机配备的白色软管,依次对应接在进水及出水

口上,将清洗机内再次倒入勾兑了除垢剂的干净水,接通电源,进行饮水机内胆的循环冲洗。

10 分钟后,块状的残渣及一些污垢就随着循环水排出了。为了清洗彻底,左晓峰又循环冲洗了一遍。

清洗结束后,进入臭氧消毒环节。他将消毒机的两根管子分别接到饮水机出水口上,再把饮水机上面用保鲜膜封住,定时 10 分钟消毒。完成后,装上半桶,在出水口接几杯水倒掉,整个清洗消毒过程完成,时间大约 30 分钟,30 元的要价也非常亲民。

每 3 至 6 个月 就应清洗一次

绿之源健康家电清洗的负责人告诉记者,饮水机的健康及卫生问题主要有三个方面,一是水沸腾温度不足,绝大多数的饮水机最高温度是 95 度,再沸腾温度是 90 度,杀菌的温度不够;二是对于饮水机的温水反复加热,容易形成所谓的“千滚水”,令水中的微量元素、矿物质积累形成不可溶微粒;三是饮水机内部难以清洗,容易积累水垢、细菌。

一般饮水机使用 3-6 个月左右就应该进行一次清洗消毒,而公共场所的饮水机使用频率高,消毒周期还应该更短些。

齐鲁逍遥游

“跟着读者俱乐部游韩国,放心!”

本报将赠送读者卡和五峰山门票各一张

本报讯 本报读者俱乐部旗下的齐鲁逍遥游旅游俱乐部会员火热招募中,第一站出境旅游目的地选定韩国首尔。近几天热线 0531-85196576 着实火了,接线员连吃午饭的空儿都没有。仅上周五当天,就有 28 位市民前来签订了旅行合同。

家住槐荫区的张先生一大早就和老伴儿来到报社,张先生说,今年是他们结婚 40 周年,过春节的时候家人还说,要找个地方好好地纪念一下。“我们年轻

的时候,要拉扯五个孩子,光是温饱就成问题。现在生活条件好了,孩子们也都有出息,看到晚报韩国五日游的消息,价格这么实惠,真是太高兴了。”

在周一上午的报名市民中,记者看到一个熟悉的面孔,市民马老师带着邻居一家又来报名了。“平常我们两家就常常周末一块玩去,这次听说有这个活动,就拉着他们来了。”马老师说,“跟着咱读者俱乐部游韩国,主要就是放心。”

为了方便读者,本报将在 3 月 6 日、13 日、20 日、27 日(即 3 月份每周四)开通四班韩国包机游,价格保持 1980 元不变,让更多的人感受韩国美丽风光。凡通过本报成功报名的读者,将获赠读者卡和五峰山旅游优惠卡(价值 140 元)各一张。凭读者卡可享齐鲁晚报推出的所有优惠服务和团购活动,可优先参与齐鲁晚报举办的各类公益活动。读者卡办理地点:新闻大厦一楼、旅游路 25966 号山东高速一楼(鱼翅

皇宫大酒店西邻),电话:97606 96766。

韩国旅游咨询电话:0531-85196613/85196576 QQ 交流群:164579036 客服 QQ:800003789

报名地址:经十路与环山路交叉口山东报业大厦(老大众日报社)三楼旅游编辑室。

温馨提示:大陆居民赴韩国旅游,需要提前办理护照,办证大约需要 10 到 15 个工作日,拿到护照申请回执单,即可来报社咨询报名。(贾鹏)