

潮童 聊天气

冷空气来袭 不忙脱衣

招牌菜

蚝油杏鲍菇



主料:杏鲍菇1个、猪肉200克

辅料:尖椒1个、红尖椒1个

调料:食盐5克、姜2片、蒜4瓣、生抽5克、蚝油5克、淀粉5克、水淀粉5克、白糖5克、芝麻油3克、植物油1汤匙

做法:

1.猪肉切细条,放入适量的白糖、生抽、蚝油、芝麻油、淀粉,搅拌均匀,放一边腌制30分钟。

2.准备材料,杏鲍菇切条,尖椒、红尖椒去籽切条,姜和蒜切片备用。

3.锅内放入适量的植物油,烧热,放入姜片、蒜片。

4.放入辣椒丝爆出香味,再加入事先腌好的肉条滑炒至肉条变色微金黄后。

5.捞出备用,锅内留底油,放入杏鲍菇。

6.调入一点点的盐和一点点的水。

7.大火烧开后小火煮2分钟至菇变软,再倒入事先炒好的肉,调入适量的蚝油。

8.准备水淀粉,翻炒均匀后再加入一点点水淀粉。

9.收浓汁即可取出装盘。

连续几天的升温终于在今天暂时告一段落,气温在将要袭来的冷空气下兵败如山倒,大幅度回落至前一周的水平。明天白天的最高温度相比今天会下降超过5℃,这种温差也让感冒有机会瞄准那些猝不及防的人们。不要因为尝到了前一天温暖的甜头,就急着在第二天放松警惕。

较强冷空气将在今天晚些时候到来,这个不速之客在你后天起床时就会突然蹦出来。用低温、降雨和大风天气杀你个措手不及,我都可以提前感觉到自己脆弱的免疫系统正在瑟瑟发抖了。

所以尽管这两天我们穿着棉衣被热得要命,但未来几天我们仍需要它们来遮风挡雨,共同和感冒、肠胃病及关节炎对抗。

好消息是,较强冷空气也会同时将困扰我们多日的雾霾一扫而空,黄色雾霾警报会暂时解除。虽然气温很低,但仍然建议去街上溜达一下呼吸点难得的新鲜空气,因为雾霾的卷土重来是迟早的事情。

家长寄语

祝我们的宝贝田田健康快乐!越来越可爱!

生活趣事

妈妈给宝宝换纸尿裤的时候,宝宝正好尿尿,结果尿了自己一嘴,当时的表情别提多可爱了!



姓名
李昊予

身高:65cm 体重:17斤 昵称:昊昊 星座:双子座
生日:2013年6月5日 爱好:吃小手,聊天 喜欢的食物:母乳
喜欢的颜色:黄色,红色 才艺:拿东西,翻身

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/
967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



今天
多云
2℃-13℃
东南风
3-4级



明天
多云
0℃-7℃
北风
5-6级

据中国天气网2月25日18时数据。

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:邮箱sdytyt@sina.com

靓相

老百姓展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。



送给娃娃的一封信

时间:2014年1月25日
地点:香港维多利亚港
人物:女儿(小名娃娃)
拍摄人:陈泉旭

光阴的故事:

还记得娃娃两岁七个月上幼儿园的那天,我给她写下了第一封信。那是她独自走上社会的第一步。娃娃是个胆小,细腻的女孩子。作为女孩,这个个性不该说是坏事,俗话说:小心驶得万年船。而作为一个社会人,尤其是独生子女,她要长大,总要有直面社会的一天,我又为此而有些担心。再过半年,娃娃就要读小学了,这将是一个比幼儿园更加需要点成熟度的环境。希望在这半年里,我们一起努力,再进一步,优则加之,缺则补之。

白话烟台

身边烟台人
烟台身边事



本期白话主持:
孙健

烟台话

雾霾又来了,大家伙又开似忙活了,泊京开似立法抗霾。网向阔比现习宗耶闹得多,先似张召忠所“雾霾能挡的激光武器”被劈出一块来,耶得一大帮网友讽刺。烟后各路明星发微博吼至雾霾,又被网友反过来说“跟大排量筒子切里面坐的,有么资格所雾霾”。当雾霾介个儿越来越严宗,越来越被人所宗似滴时候,关于它滴每个话题似乎都变得经儿八景了。但也有网友不忘嘻嘻哈哈的,发微博所据报道,新银滴美国驻华大使Max Baucus(没咳死包咳死)滴银命已获国会通过,么两天儿就领了媳妇Cuslado(咳死拉倒)和闺女Woomay(雾霾)来华向银了。泊京欢迎你。

白话词典

挡的:抵抗 劈出一块:断章取义 笑混:嘲笑 闺女:女儿

普通话

雾霾又来了,大家又都忙活起来了,北京开始立法抗霾。网上则比现实中热闹得多,首先张召忠说“雾霾可防御激光武器”遭断章取义,引来大批网友嘲讽。而后各路明星发微博吐槽雾霾,又被网友反吐槽“坐在大排量车里有什么资格说雾霾”。当雾霾问题越来越严重,越来越被人所重视时,关于它的每一个话题似乎都变得严肃起来。但也有网友不忘幽默感,发微博称据报道,新任美国驻华大使Max Baucus(没咳死包咳死)的任命已获国会通过,不日将携夫人Cuslado(咳死拉倒)和女儿Woomay(雾霾)来华履新。北京欢迎你。

影讯

鲁信影城银都店

2月26日
星期三

霍比特人2(数)3D

参考票价:60元/90元(全景声)
类型:欧美奇幻/动作/冒险
片长:162分钟
场次(英文):10:30/13:50/15:40/18:00/19:10/21:00
场次(英文/全景声):19:40
场次(中文):11:30/14:50/18:30/20:40

北京爱情故事(数)

参考票价:50元
类型:爱情/剧情
片长:120分钟
场次:11:00/13:15/14:10/16:00/16:45/18:20/19:20/20:50/21:30

冰雪奇缘3D

参考票价:60元
类型:动画
片长:120分钟
场次(中文):13:30/16:10/18:40

澳门风云(数)

参考票价:50元
类型:动作/剧情
片长:90分钟
场次:19:00/21:00