

春季气候转换

季节性过敏进入高发期

本报2月25日讯(记者 王乐伟) 春季是春暖花开的季节,但是不少人会在这样的季节出现过敏现象,最常见的就是面部肌肤的过敏红斑,或者鼻炎发作。专家提醒,季节性过敏进入高发季节,防治工作要做好。

“春季过敏原比较多,如花粉过敏、柳絮过敏等,还有食物过敏,比如说吃了导致过敏的食物,再出去晒太阳可能会导致皮肤过敏。春天是树类花粉传播最广泛的季节,这个季节的许多过敏性疾病是因为花粉混杂在空气中,从鼻子进入体内后导致‘春季过敏症’。”皮肤科医生介绍,春季花草生长,许多过敏原开始出现在空气中,一些市民本身就是过敏体质,或者接触了过敏原都可能引起过敏。春季常见的过敏性病症主要有过敏性鼻炎、过敏性皮肤病和过敏性结膜炎等。

另外,该医生介绍,同一种过敏原不同的人会出现不同的过敏反应,有的会打喷嚏、流鼻涕,有的会头痛、流泪,皮肤上也会出现日光性皮炎、毒性红斑等相关症状。而且每个人的体质不同,引起过敏的原因也不同。有些患者以前有过敏史,知道接触到哪些特定的接触物会过敏,有些患者或许以前不会过敏,但后来机体发生变化,也会过敏。

在春季,较为常见的皮肤过敏大致有湿疹、荨麻疹、接触性皮炎。一般而言,当皮肤上突然出现炎症,例如有瘙痒、红斑明显,便可以判断为皮肤过敏了。在这种状况下应选择服用抗过敏的药物,如果炎症得不到缓解,且出现呼吸困难等症状此时一定要重视,及早到医院就医。皮肤过敏严重时会导致过敏性休克,甚至



死亡。

据了解,除了较常见的皮肤过敏,过敏性鼻炎、支气管哮喘、过敏性结膜炎也是在春季草木花粉播散易引起的常见病。

专家提醒,有过敏史的市民,外出时应注意采取防护措施,减少与过敏原接触并尽量

戴上口罩。没有过敏史的市民也不要长时间晒太阳,尽量少去公园等花粉、柳絮较多的地方。由于季节变换,皮肤变得脆弱敏感,对阳光的抵抗力减弱,易对紫外线过敏。加之春天气候忽冷忽热,乍暖还寒,皮脂腺和汗腺难以取得平衡,使皮肤敏感,极易产生过敏。

齐河开展学校卫生安全专项督查活动

近日,在齐河县各中、小学生开学之际,齐河县卫生局统一安排,疾控中心抽调部分人员成立专项督查组对城区部分学校的教学环境及生活环境开展专项督查活动。

督查组先后对齐河三中、五中、文玉、鼎新等中学,第一、第二、第三实验小学校医务室医务人员依法执业、落实晨检制度、落实传染病报告追踪制度、健康档案管理,生活饮用水、学生密集区通风设施、校园环境卫生等情况进行了监督检查。监督检查发现,各校相关部门都高度重视开学后的传染病防控及卫生监督管理工作,各项传染病防控措施和消毒措施落实到位,学校环境卫生良好。针对督查中存在的问题,卫生执法监督人员现场提出整改意见并下达卫生监督意见书。(王靓)

德城区农信社扶持农业龙头企业

今年以来,德城区农村信用社大力发展骨干企业,着力培养一批连龙头、接基地,与农民结合紧密的中小企业及各类产业化组织,促进农业生产组织化、规模化、标准化、集约化水平的提高。目前该联社在支持扒鸡集团、永盛斋等农业骨干企业的基础上,对涉农小微企业进行重点营销,继续加大农业示范区、农业生产基地等贷款支持力度,优化、简化审查审批流程,提高办贷效率。截至目前,该联社共发放农业骨干企业贷款23000万元。(孙海敏)

德城区农信社拨动现代农业发展之弦

德城区农村信用社大力支持农业产业化龙头企业和农民专业合作社,支持种养大户、特色农产品生产加工、农民专业合作社、农业龙头企业、农业生态园区的建设发展,积极引导春秋、桃源等创建现代农业示范区,助推传统农业向现代化农业转型。针对农民专业合作社组织模式特点和经营管理水平,在黄河涯分社成立了农民专业合作社专营服务机构。目前,扶持发放农民专业合作社社员贷款61户,贷款金额1426万元;发放以合作社为主体的贷款6户。(孙海敏)

头条相关

春季常见的过敏原

花粉:春天,各种花草开放,会散放出许许多多花粉颗粒,是导致春季过敏高发的主要因素。

尘螨:我们周围的灰尘中就生长着大量的螨虫,春天的气温、湿度恰恰适合它们的生长繁殖。哮喘病人及过敏体质的人吸入这些藏有螨虫的灰尘,哮喘就会发作。

病菌:春天容易感冒,人的抵抗力一差,病毒、细菌就

会作为过敏原被吸入,直接诱发哮喘。

化妆品:最典型的化妆品过敏是香精过敏,而收敛水等含有酒精成分的化妆品也会对肌肤产生一定的刺激。

食物:常见的是海鲜、牛奶、鸡蛋、芒果、果仁类食物引起的过敏。

宠物:敏感性肌肤很容易因家养宠物的皮毛等而产生过敏现象。

春节防过敏小妙招

1、增加身体的抵抗力。

有了抵抗力就可以很好地预防过敏,建议平时多进行户外的体育锻炼,保持正常的睡眠,还要营养均衡,同时多摄入含有蛋白质的食物,多吃富含维生素C的水果。

2、避免接触过敏原。

如果知道对哪些物品或者食物比较敏感的,就尽量避免接触这些,如果不是很明确的,就要保证减少一些容易过敏的

东西,比如室内的尘螨、宠物、花草等,保持室内的清洁,被褥要经常晾晒。

3、提前做好预防。

如果是一到春季就出现过敏的人,说明对春季的粉尘或者花粉过敏,因此要提前做好预防,可以提前服用抗过敏的药物,一旦出现严重的打喷嚏、嗓子水肿、有异物感,应立即就医,避免出现过敏性哮喘。

德州市医师协会成立

服务1.3万名执业医师和助理医师

本报2月25日讯(记者 王乐伟 通讯员 王求禹) 近日,德州市医师协会成立,这标志着德州市执业医师的管理从单一的卫生行政管理过渡到卫生行政管理和行业自律协同管理并行。

会上,山东省医师协会会长

刘玉芹代表省医师协会对德州市医师协会的成立表示热烈的祝贺。她说,这不仅是德州市卫生系统的大事,也是全省卫生系统的喜事。医师协会的成立,必定对促进德州市医师队伍建设、医学科技进步和医疗卫生事业的发展起到积极的推动作用。

德州市卫生局局长崔书强指出,新成立的医师协会要明确职能,找准定位,健全制度,完善管理,积极主动发挥行业协会作用,做好本职工作,为促进广大医务人员更好地投身卫生改革与发展起到积极的作用。

德州市医师协会第一届会

长宋占亮表示,市医师协会将发挥行业“服务、协调、自律、维权、监督、管理”职能,加强医师队伍自律管理,维护医师合法权益,搭建起行业与行政部门之间的桥梁,明确任务,大胆工作,积极主动为全市1.3万名执业医师和执业助理医师服务。

齐鲁晚报·今日德州



加入我们 共创明天

因事业发展需要,齐鲁晚报德州记者站面向社会招聘以下人员:

记者 5名:全日制本科以上学历,28岁以下,品行端正,吃苦耐劳,有较高文字表达功底,沟通、拓展能力强。

广告业务员 8名:大专以上学历,35岁以下(有相关工作经验者可适当放宽),品行端正,吃苦耐劳,沟通、业务拓展能力强。

报名者请将个人学习与工作经历、发表作品情况、联系电话等发至邮箱 jrdzbg@163.com。符合条件者组织面试,面试时须提供本人相关证件和近期2寸彩色照片2张。面试时间另行通知。

咨询电话: 0534-2696656