

26日 生活指数



旅游:适宜 天气较好,丝毫不影响您出行的心情。



穿衣:较冷 建议着厚外套加毛衣等服装。



感冒:较易发 天凉温差大,适当增减衣服。



交通:良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

保护咱城市干净环境

菏泽城区建筑施工禁止现场搅拌砂浆

本报菏泽2月25日讯(记者 张建丽) 为保护城市环境,日前,菏泽市政府发出禁止城区施工现场搅拌砂浆的通告,并公布了举报电话,欢迎市民监督。

外环以北、上海路以西,北外环以南,新开工及在建建筑工程禁止现场搅拌砂浆,统一使用预拌砂浆。预拌砂浆生产应按相关技术标准执行,并使用符合国家标准散装水泥,确保预拌砂浆的质量。

无法到达施工现场的;需要使用特种砂浆或者施工工艺有特殊要求,预拌砂浆生产企业无法供应的;施工现场30公里范围内没有预拌砂浆供应的等其他特殊情形,可以现场搅拌砂浆,但是使用前须到市城乡建设部门散装水泥管

理机构备案。市城乡建设部门将加强监督检查,对违反本通告规定的,依法从严处理。同时欢迎社会各界和广大人民群众对发现的违规现场搅拌砂浆问题进行举报,举报电话:5166175。

快来领取 导游资格证啦

本报菏泽2月25日讯(记者 张建丽) 记者从菏泽市旅游局获悉,参加并通过2013年第二次导游资格考试的考生可以来领取导游资格证了。据介绍,2013年第二次导游资格考试导游资格证已由省旅游局下发,菏泽共有50多个。通过导游资格考试的考生可携本人身份证(本人不能领取的,代理人必须持代理人身份证),到菏泽市行政审批服务中心旅游局窗口领取。具体位置在立交桥东100米路南,咨询电话5165872。

搭建警民“连心桥”

25日,定陶县公安局组织民警走上街头、广场等公共场所,向广大群众详细讲解开通“民生警务平台”的意义和拨打“9600110”警务热线电话的注意事项,让群众感受到“民生警务平台”的便捷、功用,真正搭建起警民沟通“连心桥”,提高群众满意度。 本报记者 赵念东 通讯员 朱建英 摄影报道



“春捂”勿忘开窗通风

慢性病患者是重点

春季常见病多发,特别是慢性支气管炎、哮喘、类风湿关节炎及过敏性疾病等。再加上“倒春寒”往往容易让身体抵抗力下降,因此诱发或加重原发疾病。这类人群在“春捂”的同时应该在平时生活中加强体育锻炼,增强抵抗力。也可以用中药黄芪、党

参、大枣适量,煮成茶水饮用,以补气护卫,提高机体免疫力。患有呼吸道疾病的人,可以喝一些姜枣糖茶,即取生姜10克,大枣10枚,加水煎煮成茶,少加红糖,日日饮用;患有关节疼痛的人,生姜是不可缺少的食品,可以生吃,亦可以到超市买糖姜片食用。此类病人,不可食用寒冷食物,亦不可过量食用辛

辣温热之品,以防出汗过多,腠理开泄,诱发感冒等疾患。

勿忘开窗通风

“春捂”并不表示在家里要成天关闭门窗,每天开窗通风是非常必要的。大多数家庭都喜欢在早晨打开门窗通一会儿气,而后就一天门窗紧闭,这样不好。至少要在午睡后和晚睡前对居室进

行通风换气。使用空调的家庭更不能一天24小时门窗紧闭,完全依靠空调的换气功能来保持室内空气新鲜,这是不行的。每天换气次数不少于3次,每次不少于10分钟。

另外,通风换气还要选择适当的时机,最好在太阳出来后再开窗换气,否则室外的二氧化碳浓度较高,对人体健康不利。

别惹我



黑帮家族布雷克一家人因为告密而加入证人保护计划,他们来到人生地不熟的法国。虽然处于非常时期,也有FBI警察勒令一家非法分子按规矩行事,但习惯以黑帮方式解决问题的黑帮家族不可避免引起了人们的注意,很快就被他们背叛的前帮派就找上门来。新仇旧恨将在异国他乡一触即发……本片将于3月7日内地上映。

及时信息,品牌推荐 广告热线 15253007919

HOLIKE 好莱客衣柜 世界之作 3月9日好莱客(菏泽站)全国大型总裁签售会 地址:和平大酒店 5698588

能强陶瓷 GRIFINE CERAMICS 地址:长江路1115号华平小区西邻 电话:0530-5962333

KLF 客来福 衣柜·移门 地址:亿丰时代广场A5-215-222 电话:0530-5224498

Diamond 钻石瓷砖 地址:长城路曹州牡丹园南门50米(牡丹新城售楼处北邻) 电话:18005401500 15315661777

UMMIT 萨米特陶瓷 地址:菏泽市黄河路旭辉金都小区门口(原仪表厂) 电话:0530-5113766

HUIDA 惠达卫浴 百年品质传承 地址:菏泽市丹阳路九洲商城二期 电话:0530/5501155

SDF 升达地板 地址:丹阳东路佳和花园北门(金都华庭南门)对过 电话:0530-3986315

罗马瑞达壁纸 地址:菏泽市丹阳路九洲商城一期 电话:0530/5580227

一米阳光门窗 Feel Sunshine Door&window 地址:菏泽市丹阳路路北(九洲商城二期对过) 电话:0530-5629989

冠牛原木门 地址:菏泽市太原路建设大厦北100米 电话:0530-5382888

诚聘 客户经理10名,售前售后服务5名,平安保险菏泽中心支公司。 电话:0530/5903444 15853029224

金意陶·瓷砖 地址:华英路牡丹大酒店北佳合花园楼下 电话:0530-5858333

三棵树漆 地址:丹阳路九州二期对过 电话:5533008

艺轩阁装饰 地址:中华东路凤凰城A栋627 曹县分店:清江路锦绣江南门面2-3号 电话:0530-6167897 13655309985

大自然地板 Nature 地址:长江路中段华平小区东 电话:0530-5171333

AOSMAN 澳斯曼卫浴 品不凡·质非凡 地址:长江路1115号华平小区西邻 电话:0530-5962333

盼盼木门 PANPAN WOOD DOORS 3月8日春季大型特卖火爆开启 地址:长江路华平小区德乾玖号西临 电话:5611711

军英汽车租赁有限公司 地址:菏泽市黄河东路1936号(博爱医院对过) 电话:0530/5107788 15215407788