



头等大事 童发篇

“二月二，龙抬头；大仓满，小仓流”，民间有“二月二剃龙头”的说法，相传在这一天剃头会使人鸿运当头，福星高照。所以在这一天给宝宝剪发剃头寓意非常，满满都是祝福。2014年宝宝什么发型最流行？怎么养护宝宝的头发？在给宝宝剪发的时候需要注意什么呢？为此我们特意邀请“小牛顿的家”儿童创意理发店的王宁来给年轻的爸爸妈妈说说宝宝剪发的那点事儿。

潮童发型 萌动早春

□慧平

造型指导：小牛顿的家儿童理发店首席造型师王宁

在儿童理发行业从事多年，拥有极其丰富的经验，但又不落俗套，将创意与儿童理发完美融合，儿童烫发，个性剪发是她的强项。



说到今年宝宝最流行什么发型，王宁介绍说，男宝宝明显比女宝宝多变，天天和kimi的发型深受男宝宝的喜爱，简单的烫个纹理，或是留长一点发型都是今年的首选。而女宝宝除了经典的波波头，花苞头外，中性的西瓜太郎头成为女宝宝们的新宠。

女宝宝篇GIRL

中性的西瓜太郎头

还记得《小爸爸》中的夏天嘛，萌萌可爱的西瓜太郎发型就是小夏天的代表性发型，如今这款发型可谓时尚了哦！略作变形后，深受女孩的欢迎，呆萌帅气中中性可爱，全了！

学习榜样：

小女生装扮起来很萌哦！看这小萌妞，这款从侧面看，可真是衬肉肉啊！

甜美的波波头

要说发型要甜美，那波波头恐怕就当仁不让了。波波头发型，最适合突出小女孩的圆润脸了，前面是齐整刘海发型，两边是自然垂肩而稍稍内扣的波波头发型，尽显可爱之气，精灵之气。

学习榜样：

王诗龄，本着肉嘟嘟的可爱脸蛋与高情商早已深得人心了。再配上这款波波头很可爱的，同时搭配五彩缤纷的发饰，会有不一样的感觉哦！这可是王导的杀手锏。爸爸们可以学习一下。

纪姿含，曾在《甄嬛传》中饰演温宜公主，齐整的刘海，齐肩微微内扣的稀薄发型，这款波波头也不错吧，搭配蕾丝裙装，好一个甜美公主。

华丽花苞头

花苞头是最常见的发型绑扎方式之一。高端时尚的花苞头造型不仅是大人专利，小女孩扎花苞头同样吸睛。

学习榜样：

这款花苞头一是花苞处头发梳理得要特别顺滑，刚好凸显了小公主齐整利落感觉；二是刘海也由稍带弧度的造型转变为齐整厚重的刘海。虽然这款花苞头稍带大人气息，但却刚好显示出公主的气质。

浪漫长卷发

长卷发，弥漫着浪漫与尊贵的气息。但不少的妈妈会觉得卷发显得过于成熟，但事实上，只要选择适合孩子特性的长卷发，完全可以衬托出孩子的甜美可爱。

学习榜样：

吴聊聊，长长的头发，在发尾处做了波浪型的卷发，瞬间星范儿十足。

米兰·库尔尼科娃，这款长卷发轻盈，打理比较轻松，其实卷发还是挺适合头发少的人，这样卷发的蓬松外观刚好遮住头发少的缺陷。

特别推荐

女宝宝的实用编发

还记得小时候最喜欢让妈妈把头发编成各种各样的麻花辫，心里美美的。为此我们特意收集了几款操作性强的编发样式，妈妈们学起来啦！但一定要注意不宜为小女孩梳扎很紧的辫子或马尾型头发。因为绷紧的辫子或马尾型发能引起“机械性脱发”，使女孩的前额发际线向上，头发变得越来越少。

1. 这款小女儿发型，是由额头两侧编扎起的麻花辫往后绑扎一起，然后搭配一大花儿装饰，绝对的小公主装扮。

2. 这款小女儿短发发型采取侧分头发的方式，将多的一边头发编成一排排的小辫子，简单利落！

3. 这款小女孩发型，起步的三束头发经过分合绑扎的方式呈现出一种变化，不死板。如果发束多一点、细一点还可以呈现出网的感觉哦！

4. 这款小女孩发型是刘海麻花辫造型，看似杂乱其实倍显小女人气质，异常吸睛！

男宝宝篇BOY

帅气的纹理烫

再次因为《爸爸去哪儿》的热播，天天帅气的发型成为妈妈和宝宝们的心头好。“现在儿童烫发非常流行，有专门烫发药水，只需要20分钟，一点也不会损伤头发，只是简单的烫个纹理就会非常帅气。”王宁介绍说。

学习榜样：天天，帅气的厚重自然卷发，小子这甜甜的微笑，怎能不暖人心。

丹尼斯·凯恩，韩国和澳大利亚混血。他的这款短卷发发型，可是韩国帅哥们的最爱，又潮又性感。

乖巧的中长发

传统的板寸已经不能满足爱美男宝宝的要求了，长至脸颊下边缘的日韩风格男版波波头颇受宝宝的欢迎，更显乖巧。

学习榜样：Kimi，头发发质细腻，不过这老爸亲手剪的小碎短发可谓恰到好处，刚好凸显了孩子的乖巧萌气。

纯爷们的发型

干净利索的短发经过简单的造型就可以立刻时尚，而且男人味不减，喜欢纯爷们风格的爸妈可以考虑哦！

学习榜样：小石头郭子睿，纯爷们，用发蜡竖起头顶头发，彰显男子气概。



Link：宝宝剪发那点事儿

风俗学起来



阿福头。也就是“锅铲头”。我国部分地区以前一直有专门给孩子剃“锅铲头”的风俗。剃光头时在凶门处特意保留下来的一部分胎发，因为形状非常像我们炒菜时用的铁锅铲，所以被称为“锅铲头”。其实，这种做法主要也是为了保护孩子尚未闭合的凶门，起到一个保暖、防晒的作用。在孩子1岁半以前建议都留这个发型。

长命毛。也叫把式毛。从胎发留起，在宝宝后脖子窝处留下一撮胎毛不要剪，一直留到8岁，中间都不能剪，乞求长命百岁的意思。

第一剪有讲究。主要是说百日宝宝剃头的时候第一剪子一定要由家中的长辈比如舅舅、叔叔、姑姑来剪，同时还要包个大红包给小宝宝的习俗。

宝宝剪发卫生是关键

给宝宝剃头剪发工具是否卫生非常重要。如果去专业的理发店一定要选择专门的儿童理发店，工具要经过专业设备定期消毒，切勿和成人的工具混用，因为成人剪发工具会沾染头皮屑和真菌，看不见摸不着，对宝宝损伤很大。

怎样养护宝宝的头发

勤洗头：6个月前最好每天洗1次头，天热时，多洗1次；6个月后2~3天洗1次。

勤梳头：经常梳理头发能够刺激头皮，促进局部的血液循环，有助头发生长。最好选用橡胶材质或木质的梳子，不会损伤宝宝头皮。

营养均衡：全面而均衡的营养，可以通过血液循环供给毛根，使头发长得更结实更秀丽，如果宝宝头发发黄出去遗传因素外，主要是缺锌，应多给宝宝吃青菜，而黑芝麻、木耳、黑米等黑色食物对宝宝的头发也很有好处。

睡眠充足：宝宝大脑尚未发育成熟，如睡眠不足易发生生理紊乱，导致头发生长不良。

多晒太阳：适当的阳光照射和新鲜空气，对宝宝头发的生长非常有益。紫外线照射不仅能够杀菌，而且还可以促进头皮的血液循环。