

二月二龙抬头 剪喜头吃料豆

好运从头开始

理发店 迎来剪发小高峰

“二月二剃龙头，一年都有精神头”，在这一天理发，又叫“剃龙头”或“剃喜头”，借龙抬头这一吉时，保佑孩子健康成长，出人地；大人理发，辞旧迎新，希望带来好运。笔者调查发现，济宁各大美发店继年前剪发高峰之后，又将迎来新一轮剪发小高峰。

洸河路一家美发机构的店长小林告诉笔者，早在一周前就有不少顾客预约二月二当天的剪发，到现在为止，二月二当天上午时间已经预约满了。“咱们济宁有‘正月不剃头’的习俗，很多人就会选择在二月二当天剪发，图个吉利。”小林表示，往年二月二大多是男士或者孩子们剪发，现在随着消费观念的转变，越来越多的女士也会特意在这一天剪头发、做做造型。

市区另一家美发连锁

机构的店长小卓则表示，现在已经陆续有顾客通过电话和微信平台预约二月二当天的剪发，店里平时客流量在50人次左右，二月二当天预计达到100人次。去年二月二那天，店里刚开门，剪发的顾客就排成了长队，发型师们连中午饭都顾不得吃，今年赶上周末，剪发人数应该会更多。“现在成年人会在正月里剪发，家长们会比较顾忌这一点，很少让小孩在正月理发，一般都会等到二月二。”

市民张先生正打算二月二带着9岁的儿子乐乐去剪发，他告诉笔者，从孩子小时候就一直保持着二月二理发的习惯，“年轻的时候受父母影响，自己虽然不在意这些俗信，不过还是想给孩子讨个吉利，希望他健康成长”。

笔者对市区几家大型美发机构调查发现，多数理发店并未趁着二月二带来的商机

上涨剪发价格。同时，几位负责人均表示，要想赶在二月二剪发，又不想排队等太久的话，最好还是提前预约。

2014年流行元素 微卷染发受青睐

二月二这一天，很多人都想要借着这个吉利的日子给自己换个发型，以全新的形象迎接春天的到来。那么，今年的发型有哪些流行元素呢，听听发型师们怎么说。

资深发型师小林表示，长发造型中，自然清新潮流又百搭的微卷发会掀起今年女士发型流行趋势的新高潮。微卷发简约而不张扬，能够更好地体现出柔美的女人味；短发造型会以区域染色来提升个性魅力。男士则以复古发型为主，即将两鬓的头发剪短，中间的头发做出各种造型，时尚又容易打理。

今年的另一个流行元素，就是染发。染发形式继去年的双色染和渐变染之

后，逐渐回归单一色，以棕色系比较流行，因为棕色系好搭配，而且会衬得女士肤色更白皙。男士染发更青睐于暗棕色和大地色系。

如何分辨冷烫和热烫

很多女士在烫发时面对五花八门的烫发名目往往难以分辨，其实，烫发不外乎冷烫和热烫两种，小林给出了最简单的区分方法，从用料和烫发技术两个方面区分。

冷烫用料为液体状，烫发时使用帽子状器材加热，这种烫发湿的时候是卷的，干的时候卷度不好；而热烫用料多为膏状，烫发时先进行软化，再用卷杠或其他卷发工具卷后进行加热，烫发湿的时候卷度不大，但干的时候卷度好些，头发是软的，有弹性。

一般来说，热烫价位稍高，烫出来的卷发光泽度和卷度更好一些，不过也要根据不同的发质和造型来选择。

本刊 王琰

“二月二，龙抬头，剃喜头，吃炒豆”，再过两天就是中国传统节日农历二月二“龙抬头”的日子，按照咱们济宁的传统习俗，当天除了要去理发，换个清爽的发型讨个好彩头外，还要在家吃炒料豆，寓意“金豆开花，龙王升天，兴云布雨，五谷丰登”。

今年二月二正好赶上了周末，这个传统节日开始热闹起来。

舌尖上的二月二

炒豆小吃卖得火

农历二月二俗称“龙抬头”，北方人向来有吃炒豆的习俗，也就是我们济宁人常说的“料豆”。笔者走访市区几家超市发现，随着农历二月二的临近，炒豆已经提前上市，引来众多市民购买尝鲜。

“炒豆能尝一下吗？”昨日下午5时许，笔者来到市区某

大型超市，超市里专门设立了“二月二，龙抬头”专柜，正有不少市民在挑选炒豆。专柜还贴出二月二吃炒豆的来历等内容，让人感受到一股浓郁的文化气息。工作人员告诉笔者，元宵节过后炒豆开始陆续上架，这两天卖得特别好。

采访中笔者了解到，今年炒豆每斤价格8.8元到17.8元不等。其中最便宜的是原味的炒黄豆，8.8元一斤，价格最贵

的咖啡豆则卖到17.8元一斤。

品种齐全口味多

无论是在大型超市还是农贸市场，你会发现，今年炒豆的种类明显增多，给了顾客更多的选择。在超市，炒豆种类加起来有20多种，除了常见的炒黄豆外，还有炒豌豆、炒黑豆、炒青豆、炒蚕豆、炸面棋子等，各种豆类一应俱全。同

时，还加入了花生豆、玉米花和其他一些小零食。炒豆的口味也是丰富多样，既有传统的咸味和甜味，也有奶油味、葱香味、巧克力味、咖啡味等。

“早些年，每到二月二都是自己炒料豆，用沙土或者粗盐炒，现在超市里各种口味的都有，就很少自己动手做了。”58岁的周阿姨告诉笔者，济宁有吃炒豆的习俗，象征金豆开花，风调雨顺。

升达地板315盛大酬宾

——升达地板让消费者更尊严

地板作为现在家庭装修中不可或缺的主要建材之一，在这装修最适合的季节，您还为装修选择什么样的地板而发愁吗？升达

地板“3.15盛大酬宾”大型促销活动3月1日已拉开帷幕。升达地板惠生活，省钱才是硬道理！

升达8毫米强化地板森林风情系列以年度超低价回馈济宁消费者；12毫米仿实木原木年代以最优性价比供给喜欢升达地板的客

户。具有3D同步浮雕木纹效果的玉木锦雕地板及HD高清专利产品珍木静音2型荣耀上市，欢迎光临品鉴！亲们，实实在在的优惠，真真切切的品味期待您的光临。

地板木门联欢惠，买升达真实惠。活动期间，凡购买升达地板的客户，再购买升达木门可享受

优惠折扣。升达木门为回馈广大客户，在活动期间推出890元/樘起的零利润木门。有需要木门的顾客千万不要错过这个好机会。

在这春花盛开的装修季节，如果您想节约时间，买到称心如意的好地板、好木门，那么请您来升达专卖店看看吧，总有一款产品适合您。详询升达地板各大专卖店。

惠耳听力 始于1988年 专业验配助听器 400-8899-485 www.33huier.com

第一次国际爱耳日、第十五次全国爱耳日 大型耳聋、耳鸣咨询活动

特邀! 杭州聋儿康复中心/浙江中医药大学听力与言语科学学院实习基地 陈兴刚先生于3月7日-8日莅临济宁惠耳活动现场开展免费耳聋、耳鸣咨询，指导验配各国品牌助听器大型活动。

活动时间：3月1日-10日

- 1、免费听力检测，免费助听器保养；
- 2、丹麦、加拿大、德国、美国等各国品牌助听器现场免费试听，优惠验配；
- 3、凡验配启敏、神逸、赛阁系列助听器，双耳验配用户再赠送价值168元智能型电子护理宝一台；
- 4、爱耳日活动期间选配电脑编程全数字助听器，可享受“以旧换新”优惠活动。

更多详情请见各惠耳听力中心海报。

特惠机型:

- ★4通道半耳式全数字助听器 原价：4080元/台 双耳价：6000元/两台
- ★3核5通道高清晰耳道式全数字助听器 原价：6560元/台 双耳价：9000元/两台

半耳式 HS 耳道式 ITC

请来电预约您的免费听力测试! 预约电话: 2887858 2883788

活动地址: 济宁小南门惠耳 王母阁路5号 (乘6、8、28、31、33路公交车小南门下车向南50米路西) 济宁健康路惠耳 健康路人民医院向西100米八中过对路南 (乘3、25、28、33路公交车下车即到)

商监局广告证文: 商版证广第(文)第 2013030022号

保护听力，六个贴士来帮忙

第一招 耳朵常按摩
老年人听力下降，与内耳血液循环减弱有联系，闲暇的时候，经常按摩耳朵有助于促进耳部的血液循环，耳部还有很多穴位，经常按摩有助于保持听力，重点按摩的部位是耳垂和耳廓。

第二招 远离噪音源
很多老年朋友退休之后很怕寂寞，喜欢热闹的环境，如果老年人较长时间接触这些噪音，耳朵的听力容易“疲劳”。因为持久的噪音使得内耳的微小血管处于一种“痉挛”状态，使内耳供血不足，听力会逐渐减退，甚至导致噪声性耳聋。所以，老年人应远离噪音源居住和长时间娱乐。

第三招 耳朵莫多掏
有的老年朋友没事儿的时候习惯掏耳朵，原因大都是因为感到耳朵比较痒。但是，频繁用力地掏耳朵会碰伤耳道引起感染以至于引发炎症，损伤耳朵听力健康。如果感到经常耳朵痒，到医院耳鼻喉科经医生检查排除其他因素后，可在医生指导下服用维生素E和维生素C等缓解。

第四招 生病慎用药
上了年纪很少有老年朋友没有基础性疾病，尤其是慢性疾病，经常吃药是难免的，但是要严格按照医生的医嘱来吃药，以免导致药物性耳聋。比如链霉素、庆大霉素、卡那霉素等抗生素，服用时间过长，与其他药物交替发生药物反应，有可能诱

发听力下降。

第五招 情绪调整好
一些老年读者朋友上了年纪之后情绪容易波动，尤其是独居老人，一定要尽量调整好自己的情绪，过度情绪波动会导致体内植物神经失去正常的调节功能，使内耳器官更容易发生缺血、水肿和听神经营养障碍等，出现听力衰退。

第六招 配戴助听器
虽然有很多预防的方法，但是有些老年性耳聋依然不可逆转，很多老年听力下降的读者朋友比较排斥配戴助听器，实际上及时配戴助听器还是有助于延缓听力进一步下降的，尤其是对低频听力损失的老年朋友的治疗效果更加明显。