

视力下降,不仅是自然衰老的标志,
也可能是疾病信号

眼部检查, 最好一年一次



俗话说“人老机器坏”,视力下降在很多老年人及其家属看来是人体自然衰老的必然现象,因而不积极预防和治疗。其实,视力下降,也可能是身体疾病出现的信号,应该引起人们的关注。

说到老年人视力下降的原因,首先大家想到的就是老花眼。老花眼是因为年龄增长,眼调节能力逐渐下降而引起的非病理性眼部问题。老年人可以通过配戴老花眼镜来调整视力下降的问题。然而,老人视力下降,视物模糊,并非只有老花眼一种原因。除此之外,视力下降还可能是老年人患眼部疾病的前兆,如白内障、黄斑变性、视网膜色素变性等,最早期的症状都包括

视力的下降。

潍坊眼科医院专家介绍,许多刚刚进入中老年的人就出现了“老眼昏花”,甚至视力一天比一天差。此时人们首先想到的就是白内障,往往不太重视,甚至不愿去医院检查。其实,视物模糊,视力变差不一定是白内障,市民也要警惕黄斑变性。黄斑是人视网膜中最重要的部位,一旦黄斑损伤,人的中心视力就会严重下降。因此,当人们察觉到视觉变差时,应及时去医院就诊,以便早期发现病变,得到及时治疗。

潍坊市人民医院眼科刘主任提醒,对于有老花眼的老人,如果突然哪一天老花现象消失

了,不要急着高兴,还可能是白内障到来的先兆。白内障由于晶体吸水膨胀变大,导致老花现象改善,但也引起了晶状体液化浑浊,导致视力下降。

专家提醒,60岁以上的老年人最好每年做一次眼底检查,当出现眼睛疼痛、视力急剧下降等症状时,应及时到医院就诊。糖尿病患者应该缩短眼部全面检查的周期。再者,老人佩戴老花镜后,也要定期复查,一般2年至3年复查一次。

本报记者 马媛媛
韩杰杰

齐鲁晚报

今日潍坊

D04

2014年2月28日 星期五
编辑:韩杰杰
美编 组版:王慧英

享寿人生

身体异味久久不散 别大意

有很多味道提示身体疾病,这些异味都有一个特点:通常都久久不散,这是身体在发出求救信号。

尿臊味提示肾病。走进肾病重症病房,往往会闻到浓烈的尿臊味。这种味道通常见于严重的肾脏病患者,他们由于肾功能衰竭,体内的废物排不出去,体内的代谢物滞留,病人的呼吸中会出现特殊的尿味或氨的气味。而这个尿臊味也是患者病情趋于危重的一个信号,不能掉以轻心。尤其是慢性肾病患者,如果发展到尿毒症,往往尿臊味会很浓烈。

呼出烂苹果味提示糖尿病。当一个人血糖超标,未加控制时,体内的脂肪和蛋白质分解加速,产生酮体,发出一种酸酸的烂苹果味。体型偏胖的人突然消瘦,且口中常有像烂苹果样的气味,建议查查血糖。

口中酸臭味提示消化疾病。当口中出现酸臭味,可能提示有消化系统的慢性病了,如幽门狭窄梗阻可使口腔中散发酸腐味;反流性食管炎或胃病引起的病理性口臭往往由长期慢性呕吐所致。此外,鼻窦炎、咽喉炎和扁桃体炎等上呼吸道疾病易产生腐酸味。

关注老年视力健康 是一家人的事

首先,老年人应提高对眼睛保健的重视,适当地进行锻炼,还可对眼部穴位进行按摩,以增强眼部的血液循环;保持健康的心态,合理控制看书写字、看电视时间;患有高血压、高血脂、糖尿病等全身性疾病的老年人,要按时用药,积极治疗。

再者,关注老年视力健康,不仅是老年人的事,身边的亲人也可以通过一些细节发现老人的视力减退,及早送医。这些细节包括:1、经常眯着眼睛看东西;2、眼角干涩,经常流眼泪;3、看灯光时,发现灯光周围出现彩圈;4、眼睛疼痛;5、眼球异常浑浊。



本报有机农夫市集 部分在售商品

1 大连淡干海参 低至2880元/斤



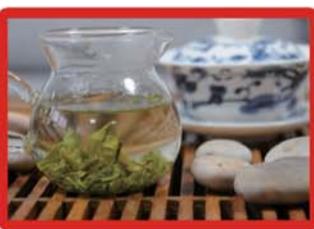
如今,正是传统的进补季节,为了让市民真正吃得起海参、吃得到好海参,本报联合大连知名海参企业举办海参直销节活动,以工厂价将真正的大连淡干海参,以市场价4折的价格,回馈广大消费者。

2 优质蜂蜜 低至32元/瓶(450g)



本报发起“打击假蜂蜜”活动后,受到广大市民的支持。本报督察组对市民推荐的好蜂蜜——走访。应部分市民的要求,督察组将性价比较高的22种好品质蜂蜜带回潍坊,目前销售火爆。在售蜂蜜均来自青州市王坟镇青州方山养蜂专业合作社,保证不含任何添加剂,欢迎市民或检测机构现场检测。

3 秋茶日照绿 低至258元/斤



去年夏天,日照绿茶受市场上南方茶冲击,严重滞销。本报发起“认购爱心茶,帮助茶农渡难关”的活动,帮助日照茶农销售大量正宗好茶。日照茶农为答谢广大潍坊市民对爱心茶的支持,特留出70斤秋茶回馈潍坊市民,目前,在售的两种秋茶分别是南湖晚秋和西湖晚秋,售价均258元/斤。这两种茶叶在市场上最高能炒到6000元/斤。

4 牛蒡茶 低至12元/盒



牛蒡茶因其润肠通便、抗癌防癌的效果深受广大市民的喜爱。本报联合暄和春茶业有限公司,将低价质优的牛蒡茶奉献给广大潍坊市民。暄和春牛蒡茶精选直径为1-3厘米长度70厘米天然牛蒡根。每一根牛蒡都经过三个月的低温储藏,令其特有的成分菊糖、牛蒡糖分离出来。最低售价12元一盒,精品礼盒装35元一套。

5 老东阳红曲酒 低至156元/箱(六瓶)



东阳是红曲酒的发源地。据了解,东阳酿制红曲酒已有千年以上历史,早在唐代就有红曲酿酒的文字记载。老东阳农家红曲酒酒香馥郁、高雅清醇、口感独特。本报联合厂家推出优质红曲酒,最低价156元/箱。