



茂林谈天

倒春寒来了,后天重回零度以下

本报济南3月3日讯(记者王茂林) 据省气象台预报,影响本周前期的一次冷空气将从4日下午开始影响我省,虽然降水不算明显,但这次冷空气对气温的影响较大,预计降温幅度将在4℃~6℃。6日我省日最低气温将再次回到零下。

从省气象台短期预报来看,近两天鲁东南地区、鲁西

北东部和半岛地区都有出现雨雪天气的可能。省气象台首席预报员杨晓霞介绍,新一次冷空气预计将从4日下午开始影响我省,它带来的降水不算明显,主要的影响将是降温,过程降温幅度在4℃~6℃。4日下午到5日上午,海上也将有大风。

受冷空气影响,5日和6日

早晨的气温都较低,其中,6日早晨鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区的最低气温将降至-3℃左右,其他地区-1℃左右。

同时,杨晓霞介绍,由于3日下午西南风风力增大,我省霾的强度明显减弱,范围减小。山东省气象台于3月3日17时解除霾黄色预警信号。

近日具体天气预报如下:
3日夜回到4日白天,鲁东南地区天气多云转阴局部有小雨,鲁西北的东部和半岛地区天气多云转阴局部有小雨转雨夹雪,其他地区天气晴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区3℃左右,其他地区6℃左右。

4日夜回到5日白天,半岛

北部地区天气阴有阵雪转多云,其他地区天气多云转晴。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-3℃左右,其他地区0℃左右。

5日夜回到6日白天,全省天气晴到少云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-3℃左右,其他地区-1℃左右。

熬夜+耳机,伤了年轻人的耳朵

专家:这一老年病年轻化,压力大和不当用耳是主因

突发性耳聋过去本是老年人的常见病,而近年来,由于人们的工作、学习等方面的压力越来越大,加上用耳不当,这一疾病越来越多地出现在中青年群体之中,甚至还有十几岁和几岁的孩子。3月3日是全国爱耳日,有关专家提醒,这一现象不能不引起大家的注意。

本报记者 李倩 杨林

14岁少年 戴着耳机连玩几天电脑,聋了

今年14岁的小柯已经在济宁医学院附属医院住了12天了,经过治疗,一侧耳朵听力已大体恢复,而另一侧的耳朵听东西还吃力,看到孩子的样子,一家人又疼又气。

“都知道玩电脑时间长了,对眼睛不好,谁知道还能影响孩子听力。当时我感觉快开学了,孩子的作业也都做得差不多了,就想放开让孩子好好玩几天,一个多星期也没怎么管他,孩子就整天戴着耳机玩电脑。有时家长还提醒孩子注意眼睛,也

没想到耳朵会有啥事。”说起这些,孩子的父亲懊悔不已,“还没开学孩子就说恶心、耳朵‘叮叮’响,都以为是感冒,后来喊他老是听不清才意识到严重性。”半月前,小柯父母带小柯到医院就诊后吓了一跳,竟是突发性耳聋,孩子的耳朵当时比一个老人还背,家长很大声说话他才能听到一点。“怎么这么小的孩子也会突发性耳聋?这不是上了年纪的人才会有病吗!”小柯父亲感叹,真是大意了。

30岁青年 连续多日熬夜加班,听不见了

30岁的李岩(化名)在岛城一家房地产公司做策划,由于一直在忙一个策划方案,李岩前段时间每天都要忙到凌晨,睡眠时间被挤得只有四五个小时。李岩平时身体还不错,过去玩的时候也会有熬夜的情况,虽然这段时间弄得他很紧张、很疲劳,但觉得自己年轻身体好,也就没有太当回事。

但在这样连续熬了一个多星期后,李岩起床时感觉

耳朵闷,还有点胀的感觉。到了单位后,他发现和男同事说话时听不清对方说什么,和女同事说话时还能勉强听清。李岩心想可能是自己没睡好,也没把这些状况放在心上。因为任务紧,他继续加班弄方案,又过了几天李岩的症状更加严重了,男女同事的声音都听不见了,他这才害怕。赶紧来到青岛市立医院就诊,李岩也被确诊为“突发性耳聋”。



关于耳朵,听听专家怎么说

原因 1.别小看熬夜、超负荷工作,压力巨大,很伤耳朵的。济宁医学院附属医院耳鼻喉科主任李晓喻介绍,熬夜的人消耗大量氧,体内会释放血管收缩素,血管收缩素会升高血压,造成耳蜗供血不足,听毛细胞功能会因此低下,尤其是听毛细胞供血不好的情况下,听力马上就会下降。

2.戴着耳机是挺酷,伤了耳朵挺难受。“有些孩子平时最喜欢戴着耳机高分贝听音乐或玩电脑,这种持续的噪音对听力损害很大,也是造成突发性耳聋的一个重要原因。”李晓喻说。

保护 1.不需要经常清洁耳屎,弄不好伤听力。专家说了,我们的耳道具有自我清洁的功能,少量的耳屎对外耳道

是有保护作用的,而且会自行排出,除非耳屎非常多或者非常黏稠容易结块形成所谓的“耳结”,否则不需要经常清洁耳屎,更不要用指甲或者挖耳勺等硬物来取。如果耳屎结成了块状,可以到医院请医生处理。

2.用耳机有个“60原则”,一次不要超过60分钟,音量不要超过最高音量的60%,最好半个小时休息一下,在嘈杂环境中就不要用耳机了。

3.别通宵玩乐;学会调整心态,想办法化解自己的压力。适当锻炼,尤其是针对颈椎和肩背的锻炼。

4.“突发性耳聋在一周内的治疗效果最佳,别以为忍一阵就能过去,结果最后听不见了,错过了最佳治疗机会。”青岛市立医院耳鼻喉科主任李勇提醒。

相关新闻

我省每年新增1500余聋儿

本报济南3月3日讯(记者张榕博 实习生高晴 靖雯) 记者从省残联获悉,我省每年新增1500多名聋儿,学龄前听力残疾的儿童超过1.2万人,不当服药、先天基因、重度疾病成三大“祸首”。

据了解,我省现在有听力残疾人近150万人,每五个残疾人中就有一位是听力残疾。其中,学龄前听力残疾儿童超1.2万人,每年新生听力残疾儿童1500多人,新生儿听力障碍发生率约为1%。

省立医院耳鼻喉科主任樊兆民说,孕妇吃药不注意,新生儿脐带绕颈导致的窒息,给新生儿注射氨基氮类药物都可能致极重度听力障碍。致聋基因则更隐蔽,在先天性重度听力障碍发病人群中发病率也达到十分之一。“现在的新生儿出生三天,我们就会给他们做听力筛查,但是携带致聋基因的孩子开始没有问题,后来才逐渐出现听力衰减,等发现时已经晚了。”樊兆民介绍。

您的专属定制报道 纸条

济南徐先生传纸条:不到两岁的孩子总是喜欢趴着睡觉该怎么办?

济南市妇幼保健院儿童保健科主任医师葛文英传答案:如果孩子喜欢趴着睡觉,家长可以不用担心。孩子在子宫内习惯了蜷缩的姿势,趴着睡是自我保护意识的体现。此外趴着睡有促进神经发育、防止孩子呛奶的作用。但是容易胀气的幼儿不适合这样的睡姿。

平躺是最好的幼儿睡姿。侧睡会影响牙齿发育;而其他睡姿如双腿蜷缩撑地等并不提倡,这样会影响血液流动,对孩子的健康不利。

建议家长在孩子自己选择舒适睡姿的前提下,根据孩子的身体状况等为孩子适当调整,以促使孩子健康成长。

本报记者 许建立 实习生 闫云婷

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微博发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容(分红、绿、蓝哦)。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

23岁小伙乳房发育竟大过女生

医生问诊发现:这孩子小时候蜂王浆吃多了

本报记者 宋佳 通讯员 芳桀

烟台市开发区一小伙近年来一直被自己丰满如女孩的胸部困扰着,他的右侧乳房明显大于左侧,且发育程度大过女生,被诊断为男性乳房发育症。专家说了,这病大部分和肥胖有关,年轻男孩子得注意少吃含雌性激素的食品。

“18岁时,我就发现乳房有明显发育,右侧明显大于左侧。”烟台市开发区23岁的小伙刘云(化名)说起这事儿就烦心。他说,那时候上学学习挺紧张的,老妈心疼他,隔三差五就给他喝掺了蜂王浆的豆浆。慢慢地,他就发现自己

右侧乳房明显大于左侧了,像有东西埋在里面,有时还有胀痛。“上学时,还被不少同学嘲笑过,夏天都不敢穿贴身衣服。”刘云痛苦地说。5年过去了,刘云右侧乳房越来越大,程度甚至胜过女生,这让马上就要找对象的他情何以堪啊。近日,他终于鼓起勇气走进烟台开发区医院。

“这孩子得的是近几年来比较多发的男性乳房发育症。”烟台开发区烧伤整形科主任林卫告诉记者,要是药物治疗没有效果,或者严重影响美观和心理等,就得考虑手术摘除乳腺组织。眼下,刘云已经决定接受手术了,他很高兴能用微创手术解除自己的困扰。

专家建议

男孩离雌性激素高的食物远点

烟台毓璜顶医院乳腺外科主任朱世光介绍,男性乳房发育症约占男性乳房疾病的60%-80%,可发生于任何年龄,以12~17岁为多。近年来,随着生活水平提高,该病的发病率和就诊率明显升高,一般与性激素紊乱、代谢障碍、局部组织对激素的反应性改变、下丘脑垂体系的器质性病变有关。

朱世光建议,防止男孩乳房发育,应从小注意控制孩子

体重,饮食上少喝豆浆、蜂蜜、蜂王浆等雌性激素高的食物。还有一点需要特别注意的是,母亲和孩子接触时少用化妆品,因为一些化妆品含有雌激素,会通过皮肤接触进入孩子体内。

林卫介绍,男性乳房发育大多数会消退。但如果处于青春期末期或已过青春期末期仍有乳房发育的男性,乳腺直径大于4厘米,还是建议到医院进行相关检查。