

高龄男性精子有更多基因突变

科学家曾猜测高龄男性与婴儿先天畸形存在着关联,这在近期得以证实,相关研究报告发表在近期出版的《自然》杂志上。研究人员对78位冰岛父母及其子女进行DNA测序,发现父亲的年龄与子女基因突变存在着联系,高龄父亲子女的DNA存在着与孤独症和精神分裂症等有关的基因突变。然而母亲的年龄与此无关,研究小组发现子女中97%基因突变都来自于父亲。科学家还警告称,40多岁的男性遗传潜在致病基因突变的概率是20多岁男性的两倍。

耳朵有问题也可能是鼻子的事

感冒也能导致听力减退

(上接B01版)

情绪波动大易致突发性耳聋

2月28日,千佛山医院诊室中来了一位30多岁的男性患者,“我的右耳突然听不见了。”他说。经过耳内镜检查,王启荣发现他的耳道中已有严重的霉菌感染症状,该患者说,他经常感觉耳朵里痒,天天掏耳朵。王启荣说,掏耳朵会导致感染和损伤耳膜,如果感觉耳中有异物影响听力,最好让医生帮助清理。

其实,耳朵是很娇贵的器官,耳膜的厚度只有0.1毫米。

“以前药物致聋比较常见,现在随着人们对药物的了解越来越少了。”王启荣医生说,噪声和掏耳朵等不良生活习惯导致听力受损,这种患者比较多,压力大、熬夜等也能够影响听力。

韩晓攀说,突发性耳聋的病例越来越多,与现代人的生活节奏越来越快、生活压力加大有很大的关系。“主要表现为单侧一只耳朵的听

力下降,不少人也会伴有恶心、呕吐、眩晕等症状。”

韩晓攀说,突发性耳聋的原因目前并不明确,但普遍认为可能与病毒感染、耳迷路水肿、血管病变和耳迷路窗膜破裂有关。此外,从临床经验来看,突发性耳聋患者情绪波动普遍较大,“有一部分患者会比较急躁,还有一部分患者性格十分内向,容易钻牛角尖。”

在她接诊的突发性耳聋患者中,有年轻人在单位跟领导、同事起冲突置气的,有老人帮儿女带孩子起矛盾的,还有家里因为拆迁闹赔偿的。

“突发性耳聋在治疗上主要就是扩血管、营养神经,利用一些糖皮质激素等药品。部分由于严重感冒诱发的突发性耳聋,在治疗中也会用一些抗病毒的药品。”韩晓攀说,一旦出现突发性耳聋的症状,一定要及时到医院尽早治疗。

耳朵易受鼻喉病症连累

来到王启荣医生诊室的还有一名10岁小男孩,他告诉医生,左耳听声音时好像隔着一层膜。经检查,小男孩的耳朵里有积水。他的妈妈说,他有鼻窦炎,经常流黄色鼻涕,睡觉打呼噜。

王启荣医生检查后发现,这名小患者由鼻窦炎引起腺样体肿大,位于鼻咽后部的腺样体堵住了咽鼓管咽口,连接咽腔与中耳鼓室这一通道被堵了,耳朵里自然就积水了。

“不少人耳鸣就去检查

耳朵,反复检查和治疗也不见好转。”周爱升说,“这个时候可能就不是单纯耳朵的问题,很可能是慢性鼻炎引起的耳鸣。”

周爱升解释,慢性鼻炎引起的耳鸣大部分都是咽鼓管出现了问题,咽鼓管也称耳咽管,它连通鼓室和鼻咽部,使鼓室内空气和大气相通,平衡鼓室内空气和大气压间的压力差,维持鼓膜正常位置、形状和振动性能。

他说,咽鼓管炎或阻塞常常是感冒的并发症,主要

症状是听力减退、耳鸣、耳内疼痛,治疗时,可以使用抗生素类药物,如青霉素或红霉素,以消除中耳的细菌感染,其次是向鼻腔点麻黄素或滴鼻净,点药时取坐位仰头点药,使之流向鼻咽部的咽鼓管开口处,促使咽鼓管的黏膜水肿消退。咽鼓管通畅,就能使中耳鼓腔内的分泌物很快得以引流。

“部分病人可能腺样体肥大或下鼻甲肥大,阻塞咽鼓管开口,导致反复发作,这类病人应该考虑手术,手术切除肥

大的腺样体或部分增大的鼻甲,消除阻碍。”周爱升说。

成为“耳不聋,眼不花”的“聪明人”,王启荣建议大家至少做到以下几点:一为不抽烟,抽烟导致耳聋的可能性极大;二为血脂血糖不能高,否则耳功能退化快;三为不偏食,维生素和铁等微量元素的缺乏,容易导致耳病;四为远离噪音,70分贝以上的噪音就会对听力造成损伤了。“当耳鸣出现时就意味着耳聋不远了,因此保护听力一定要从年轻时做起。”王启荣说。

音量类比

110分贝 电锯工作,一般家用音响设备最大音量

100分贝 拖拉机开动

90分贝 很嘈杂的马路

(以上声音影响听力)

60-80分贝 一般车辆行驶

70分贝 大声说话

(听觉舒适度上限)

40-60分贝 一般说话

50分贝 办公室

(以上声音会影响睡眠)

40分贝 图书馆,阅览室

30分贝 卧室,沙漠的夜晚

20分贝 轻声耳语,乡村的夜晚

15分贝 1米外一根别针从1厘米的高度掉落下来的声音

13分贝 灯泡的嗡嗡声

10分贝 风吹落叶沙沙声,很安静的房间

0分贝 刚刚引起听觉,3米外一只蚊子在飞

诊室故事

耳畸形少年:“怎么把我生成这样了”

外耳再造后,患儿有望拥有和常人一样的耳朵

本报记者 徐洁
见习记者 陈晓丽

在武警山东总队医院病房13楼,住着这样一群患者:他们大多是青少年,命运仿佛与他们开了个玩笑,出生时双耳或单耳严重畸形,耳道闭锁、听力微弱。他们千里迢迢来到这里,只是为了有一双美丽的耳朵。

来自甘肃酒泉的10岁男孩小刚(化名)就是其中的一位。2001年,刚出生的小刚被发现患有先天性小耳畸形:只有一只完整的左耳,右耳朵状如花生。随着长大,小刚也变得懂事而敏感,他曾经生气地问爸爸:“爸爸,我是在哪家医院出生的?怎么把我生成这样了,你应该去找他们!”

面对孩子的童言无忌,父

亲王永德心酸又无语。2013年7月,王永德带着孩子乘坐20多个小时的火车来到武警山东省总队医院,进行外耳再造手术。

武警山东省总队医院耳鼻喉头颈外科主任医师苏法仁告诉记者,外耳再造通常分三期完成,一期是在患者耳部植入一个扩张器,完成皮肤扩张;二期是植入由自体软骨雕刻而成的耳朵支架;三期是进行耳道再造及美观修复,前后要历时一年左右的时间。

苏法仁说,手术最大的难点在于第二期,他会在术前按照病人的另一只完好的耳朵做出一个胶片模型,手术中,需从自身肋骨上取一块软骨,并用极短的时间按照模型雕刻出耳郭,这个是纯手工活,为了能够在手术中雕刻出完美的耳朵,他曾经用萝卜、猪软骨

反复练习。外耳再造手术的最佳年龄为6-12岁。

苏法仁说,与硅胶假耳朵不同,利用自体肋软骨再造的耳朵是真的,有血液循环,有感觉,还会随年龄增长而增长,同时肋软骨取后还能再长出来。

“先天性小耳畸形患者中,外耳与中耳发育畸形,但内耳听觉神经发育基本正常,因此,外耳再造手术后还可以植入Baha助听器,恢复听力。”苏法仁介绍。

如今小刚接受了外耳再造第二期。如果恢复顺利,1年以后他将接受第三期手术,小刚将有望拥有和常人一样的右耳。

苏法仁说,先天性小耳畸形多与怀孕早期的突发事件有关,如服用致畸药品,病毒



苏法仁正在雕刻自体肋软骨支架。

感染、射线透视、大气污染等。迄今,他已经完成了6000多例外耳再造手术,目前手术已经预约到了3年以后。

我省将免费提供500个人工耳蜗

0-6岁听力残疾儿童家庭可申请

本报济南3月3日讯(记者 张榕博 实习生 高晴 靖雯) 家庭贫困的先天性极重度听力障碍的孩子将有免费耳蜗植入的机会。3日,记者从省残联获悉,今年我省将免费提供500个左右的人工耳蜗手术机会,帮助困难家庭孩子尽早恢复正常听力。

记者获悉,目前我省每年由国家财政、省级财政以及各市财政提供500个左右的人工免费耳蜗植入手术名额,为贫困家庭孩子进行听力康复手术和训练。省残联有关负责人告诉记者,目前市场上一个人工耳蜗价格最少也要单耳15万元,“我们捐赠的都是进口的,而且免费手术,免费提供人工耳蜗,随后免费训练。”这位负责人表示,去年国家在全省补贴310个人工耳蜗,我省财政补贴110个,17个市还通过本级财政提供100多个机会,这样就超过了500例。

据介绍,根据我省《0-6岁残疾儿童抢救性康复救助实施办法》,我省每年都对年龄在1-6岁的重度听力(双裸耳听力损失≥100分贝)残疾儿童,经评估符合植入电子耳蜗条件的,免费为其提供人工耳蜗产品1套;手术费用按每人12000元补助,用于术前复筛检查,手术及术后5次调机;按每人14000元标准对术后一学年(10个月)的康复训练给予补助,主要用于术后康复训练、康复评估、家长培训、康复教材等。

此外,有的国际人工耳蜗公司目前也在通过我省一些慈善组织寻找免费人工耳蜗救助者。“出现先天性极重度听力残疾孩子的家庭可以到当地残联咨询,申请。”省立医院耳鼻喉科主任樊兆民建议,将来不仅要免费救助这些家庭的孩子,还要将人工耳蜗手术纳入新农合和大病救助,这样可以挽救更多的孩子,“安徽、河南都纳入新农合,减免了70%的医药费,这些省份不算富裕,但是他们率先实现了。”

本周为您免费查耳朵

耳朵,是人类相互交流和认识世界的第二窗口。然而,由于噪音、环境污染、生活压力等因素,耳病正以不断低龄化的趋势困扰我们的健康。

世界卫生组织2013年报告称,全球有3.6亿人有听力残疾,占全球人口的5.3%。听力残疾中50%可通过采取适当措施加以预防,做好初级耳科保健是预防听力残疾的基本途径和有效手段。

耳鸣、耳聋等疾病患者常常头昏、精力不能集中、听觉敏感度下降,如果不及及时诊治将对听力功能产生不可逆的损伤。

为此,本报邀请50名读者朋友,参加耳部健康检查活动。由山东省交通医院提供全套耳部健康检查,免挂号,项目包括鼻内镜检查、硬性耳内镜检查、纯音听阈测定、镫骨肌反射衰减试验、声导抗测听,最后医生根据您的检查结果给出治疗和保健方案。

【报名方式】

1、拨打齐鲁晚报热线电话:96706,留下您的姓名和联系方式。

2、关注齐鲁晚报新浪官方微博,私信“耳朵+姓名+联系方式”至该微博。

3、关注微信公众号“齐鲁晚报”,并发送“耳朵+姓名+联系方式”至该微信。

以上方式任选其一,请勿重复报名,额满为止。