

春暖花开 畅享鲜花盛开地

3月,是个面朝大海,春暖花开的时节。熬过了漫长的极寒之后,被融化的心是否渴望出去走走?春季不可错过的旅游活动一定是赏花了,本期为您推荐几处赏花妙地。

相关链接

踏春好时节 春游需知道

春季是踏春的好时节,周末的时候与家人一起去近郊来个春游再好不过了。但是,春季旅游要切记莫过于舟车劳累,身心疲惫,这样既不利于健康,也得不到旅游踏春的乐趣。

◇注意观察天气

春季天气多变,气温起伏不定,决定出游之前先留心观察天气预报,根据天气带上需要带的东西。而如果发现墙缝有渗水,天气闷热异常、湿度明显加大,这样的天气说明两三天内一定有大暴雨,避免外出。外出时最好带上雨具,无论是遮雨还是防晒都会有所帮助。

◇穿戴适当

春季出游要注意好穿戴。因为春天气候多变,乍暖还寒,要带足衣服,以防感冒。而鞋子的选择则应该选择轻便、无跟防滑和高弹性的运动鞋,并且大小要适当,这样才适合长时间的行走。

◇场所选择

春季出游以近郊为好,最好不要远游,否则会舟车之累,身心疲惫,影响工作和学习。踏春的最好选择地应该是田野、湖畔、公园、林区、山区等场所,这些地方有较多的“空气维生素”——负离子,有健脑驱劳、振奋精神的作用,能很好地赶走春困现象。

◇防止昆虫叮咬或过敏

春季是万物复苏的季节,所以会出现百花争艳。但是,踏春时要小心防治花粉过敏,如果曾经对花粉有过敏现象的,在选择春游之地时最好回避有花的地方。不要用嘴唇、鼻子及面部直接与花朵或树叶接触,以免过敏现象发生。还要防止被蚊虫叮咬,如果不小心被昆虫咬了,不可搔抓,应该涂一些风油精或皮炎平等糖皮质激素。被松毛虫、蜘蛛、蜜蜂等叮伤后应冷敷处理。

◇注意防晒

外出游玩防晒是必须的,虽然春季万里无云的天气,但紫外线也是比较强的,它会潜入人体直接暴露的肌肤。如果面部皮肤被太阳晒得绯红发热,千万别用冷水洗面,应该让皮肤休息一会儿再用温水洗。春季还容易脱水,所以要及时喝水以及给肌肤补水。出门之前要及时涂抹防晒用品。

杭州:桃花、郁金香交相辉映

推荐理由:杭州城从来不缺美景。春天去杭州,那简直就是一片花的海洋,桃红柳绿,春色满园。西湖苏堤上桃树和柳树红绿相映,尤以阳春3月的早晨,在鸟语花香

中漫步,如入仙境。看着缤纷花海,整个人的心情都变得愉悦起来。3月的太子湾就更不用说了,空气里总是弥漫着甜甜的味道,是杭州当地的爱花之人最喜爱的春游之地。

赏花期:3月中旬开始桃花、郁金香陆续开放并进入旺期,3月上旬就可形成可观赏性。桃花与郁金香色彩缤纷,交相辉映。

所在地:浙江省。

宏村:一池碧水,歙县桃花朵朵开

推荐理由:春来江水绿如蓝,春不仅生发在枝头,更能透过一池春水把春意散尽,宏村就有那样的一池水,倒影着绿水青山,倒影着白墙黛瓦,更倒影着春日的绿

和蓝。三月去宏村吧,它的柔媚会把你的心融化。其周边的歙县,更是桃花朵朵开,油菜花一片,桃红和明黄搭配在一起。

赏花期:约3月中下旬,

安徽的江南部春天要比江北来的要早一点,相对桃花也盛开的要早点。雄村的桃花坝是看桃花最好的地方。

所在地:安徽省黄山西南麓。

桂林:春意盎然,恭城百花绽放

推荐理由:桂林城郊春季赏花最为著名的是桃花,每年春季3月在恭城县西岭乡都会举办盛大的桃花节赛事。同时,在距离桂林更近,

以银杏闻名遐迩的海洋乡也有不亚于恭城桃花节盛景的桃花园。

赏花期:每年3月至5月是鲜花绽放时节,在这里不

但可以欣赏到红色的桃花,白色的杏花,还有成片的黄色的油菜花。

所在地:广西壮族自治区桂林市。

林芝:邂逅最美春天,桃花色彩缤纷

推荐理由:林芝3-4月的尼洋河畔漫山遍野盛开的桃花,不仅让人欣赏“雪域江南”那独特的旖旎风光,更让人领略西藏最浪漫、最美的春天。在林芝非常值得尝试的看桃花方式

就是泛舟尼洋河,一边体验高原上的漂流,一边欣赏两岸触手可及的桃花。走累了还可以在河中的小岛上小憩一会儿,哼哼歌曲,跳跳藏舞。

赏花期:今年的第十二届林芝桃花节将于3月26日举

行,举办场地依旧选在林芝县嘎拉村,届时随着《中国梦之声》闻名全国的林芝姑娘央吉玛也将亲临开幕式,林芝的赏花期在3月中旬到4月底。

所在地:西藏自治区东南部。

台湾:各色鲜花目不暇接

推荐理由:台湾的花季从2月开始,届时花讯一期接一期。百合花、罂粟花、兰花、梅花、杏花、牡丹花、水仙花,各色鲜花让你目不暇接,兴奋不已。位于日月潭环湖区的九

族文化村内种植了约5000多株的重瓣绯寒樱,这里可以说是台湾樱花密度最高、最美丽的赏樱胜地,最佳观赏期为2月至3月上旬。

赏花期:台湾各地都有自

己代表性的花卉,在当地也有针对各种花卉盛开期的花季时间,例如樱花季2月-4月,桃李花季3月-4月,杜鹃花季3月-6月。此外,台湾地区的园艺,能让人欣赏到别样景观。



非游不可

烟花三月下扬州

虽然还没有到农历三月,但是自古以来烟花三月下扬州,扬州自然是春游首选。千年的历史停留在这安逸而宁静的城市,柳条飘飘于水面,走着走着,就会忽然见到谁家的宅院,而深宅大院里就是一处精致的园林。

扬州市地处江苏省中部,位于长江北岸、江淮平原南端。旅游资源十分丰富,集北方妙景之雄,兼南方佳境之秀,被誉为“淮东第一观”、竹西最佳处。

景点推荐

瘦西湖,我国著名的湖上园林。景色怡人,融南秀北雄为一体,在清代康熙时期即已形成基本格局,有“园林之盛,甲于天下”之誉。“天下西湖,三十有

六”,惟扬州的西湖,以其清秀婉丽的风姿独异诸湖。较之杭州西湖,另有一种清瘦的神韵。瘦西湖从乾隆御码头开始,沿湖过冶春、绿杨村、红园、西园曲水,经大虹桥、长堤春柳,至徐园、小金山、钓鱼台、莲性寺、白塔、兔庄、五亭桥等,再向北至蜀岗平山堂、观音山止,既有天然景色,又有扬州独特风格的园林,是国内著名的风景区之一。

何园被誉为“晚清第一园”,又名“寄啸山庄”。主要特色是把廊道建筑的功能和魅力发挥到极致,1500米复道回廊,是中国园林中绝无仅有的精彩景观。何园还是国内著名的影视取景的天然基地,《红楼梦》、《还珠格格》续集、《苍天有泪》等近百部影视剧在此取景。

冶春园原是清代诗人王渔

洋的私园,位于大虹桥以西,园内建有水绘阁、香影廊、餐英别野、问月山房等古典建筑,临水而筑,水景天成,以水取胜。狭长的瘦西湖从冶春园南面而过,临湖筑有草庐水榭,古朴清雅。凭栏观景,树影婆娑,湖水涟漪,清闲中别具情趣。在此游园、赏景、品茗、小吃,既领略了当地民间的乡风习俗,亦享受了古朴风情的自然乐趣。

自古以来,扬州就有“园林多是宅”的说法。其数量之多,构筑之精,远非其他地方可比。而且,扬州园林的构筑除循前人之法,更力求于变化和因地制宜,故而形成地方特色:规模可大可小,大者如影园有数亩,小者如容膝园,仅十数步而已。当然,由于城内房屋鳞次栉比,空间有限,故住宅园林多为小中见大,

妙在局部的精微变化。扬州著名游览景点还有许多,如个园、大明寺、文昌阁、茱萸湾等等。

美食汇

扬州是中国四大菜系之一淮扬菜系的发源地。康熙、乾隆皇帝将淮扬菜水平带到了极高的高度,堪称人间至味。淮扬菜最大的特色就在于南北皆宜。扬州菜注重本味,讲究火工,擅长炖焖,口味清淡鲜美、甜咸适中。著名的“三头”(蟹粉狮子头、扒烧整猪头、拆烩鲢鱼头)就是扬州菜的代表作。

此外,扬州特色小吃也远近闻名。在四望亭路及望月路一带是扬州的美食聚集地。所以扬州可称得上吃货们的天堂了。

