

9岁娃晚上光想上网玩游戏

专家:和孩子一起做计划,玩游戏不能当“奖励”

◎家有儿女



栏目主持人:白雪
联系方式:18653881019
倾诉邮箱:330447994@qq.com
本期倾诉人:张女士
本报记者 白雪

“总之,她是有瘾了。”张女士的女儿灵儿今年九岁,她说的“有瘾”是指孩子玩电脑有瘾,她认为,灵儿已对电脑欲罢不能,已不在她的掌控范围之内

内,每天满脑子想的就是快点放学回家玩会游戏。她为此很发愁,一度地重复:“你说我这个妈妈当得真失败,连女儿都管不了。”

张女士说,灵儿喜欢在网上看《爱情公寓》,玩QQ飞车,还喜欢看动画片,她上小学后开始喜欢玩电脑,为了怕她有瘾,和她约定每天只有写完作业读完书

后,每天允许玩半个小时。

“现在她每天放学就开始抓紧写作业,快快弄完开始玩电脑,作业现在做得也不尽心,书也读不深入,估计她一心只想着快点弄完。”

张女士现在特别发愁,不知道该怎么改变这个现状,她说觉得自己越来越不会教育孩子,我觉得她是有网瘾了,怎么帮她摆脱网瘾呢?

“不让她玩电脑怕她不好好做作业,玩时间长了担心她影响健康,我十分关心她,却不知道该怎么办。”

反思一下

是否对孩子缺乏关心

泰安市心理学会李海玲老师说,很多小孩容易依赖网络是因为家长对她缺乏关心,在空虚的状态下,大人也会喜欢上网游,而在心情很愉悦,有朋友可以一起玩时,则想不到去玩电脑。

“家长不要自以为是地教育孩子,你可能以为你很爱她,而她不一定感受到,现在的

孩子接触的东西更多。我们父母的教育理念已经不适合再用来教育下一代。”

这位妈妈一定要从生活中找到一件女儿感兴趣的,陪着她一起玩,不要认为只要关心孩子学习成绩就行,不要谈任何事情都从学习入手,孩子需要得到的是家长无条件地陪伴,和她一起分享学校发生的事情。

张女士一直在控制孩子玩电脑导致孩子反而更加喜欢电脑,“压得越严重,孩子越反抗”,其实玩电脑和学习没有任何的关系,家长完全可以把更多的选择权留给孩子,让她自己选择什么时间玩,玩多久,把选择权交给她,而不是去安排她。

李海玲说,很多家长都不知道怎么教育孩子这很正常,家长不要有挫败感,而应该认识到自己该学习一下如何与孩子相处。“多陪孩子看一些书,多参加一些活动,9岁的孩子不会有什么‘网瘾’,家长应该首先反思一下,是不是自己的教育方式出现了问题。”

“巡考”结束,艺考生回校恶补文化课

教师提醒:尽量调整状态,对弱项多下点功夫

2014年全国艺术招生考试已经步入尾声,除了部分艺术院校的校考还未完全结束,一半以上的考生已经陆续返回校园复课。预计3月15日以后,所有艺考生都将返回学校,开始文化课的冲刺。

艺考生陆续返校

泰安一中虎山路校区,高三毕业班有两个艺术班,四班和八班。四班在校上课学生12人,八班17人。虽然人数很少,但是学生们都很认真地上自习。

据了解,艺术生返校上课已有一周,随着返校人数的增加,各文化课老师也已开始针对艺术生进行全面的补课。由于时间紧张,老师们更是抓紧自习时间为同学们梳理基础知识和讲课。

在一堂历史自习课上,学生们都在大声背诵着老师划下的重点内容。“现在在给他们梳理改革史的内容,过一遍基础,然后再根据他们的情况做些题。作为艺考班的老师,对于艺考生的学习和成绩状况我们要做到心中有数,能给他们提出最合理和有把握的建议。”泰安一中虎山路校区李慧老师说。

虽然是自习课,但仍有坐班老师在。除了盯着同学们上自习,还时不时对于个别同学提出的问题做整体讲解,保证每个同学都能有所收获。

“我是周一回来上课的,专业考得还可以吧,现在就主要是复习文化课。感觉还是有点难,毕竟为了准备专业考试落下了太多文化课嘛。”欧阳庆说。

要努力跟上老师节奏

据了解,所有艺考生返校复课的时间至少要在3月中旬以后,各学校针对返校人数的不同安排文化课上课方式也不同。

泰安二中的韩老师说:“艺考生还没有全部回来,回来的这些学生都被安插在其他文、理科班里,暂时按照他们的进度复习。等所有艺考生都返校后,学校再将他们单独组成艺考班进行文化课复习。”

据泰安一中虎山路校区体卫艺科主任王磊老师介绍,返校的艺考生已经按照艺考班的进度开始复习了。因为专业训练,艺考生文化课受到比较大的影响。这个时候考完专业的学生应该尽快返校,投入学校正规正常的学习纪律中来,尽早将自己落下的功课补上。

“尽快跟上学校的学习生活规律就是为了让学有约束,不再自由散漫,在大环境的影响下更容易专心。学校老师对每个学生情况了如指掌,包括专业和文化课,能对学生的能力做出正确评估,能够稳走哪个学校心中有数。”王磊老师说。

“我只参加了联考,现在就努力复习文化课吧,其他的不知道。尽力就行,跟着老师的节奏走。”杜亚楠说。

找准弱项别放过



艺考返校生在上自习。田阳 摄

专业录取通知书要到四月中旬才会陆续发放,艺考生在这期间最重要的就是放平自己的心态,不要去细想自己的专业考试。让自己忙碌起来,安排好自己的课余时间,如果有可能晚自习回家后继续巩固老师讲的知识。

“作息节奏要调整好,抓好课堂时间。针对弱项学科可以请老师单独讲解,不要觉得不重要就放过了,特别是在没有收到通知

书的时间段内,一定要保持静心。学生要结合自身情况,分门别类地整理各科知识。”韩老师说。

普通文、理科高三学生文化课已经进入了第二轮复习阶段,艺考生受专业考试影响,只有两轮复习时间。这个时候的艺考生需要尽快端正自己的心态,调整好学习规律。最好把自己看成普通文、理科生,专业放在一旁,专心于文化课。

(田阳)

艺考生文化课冲刺开始

泰安知金学校为艺考生提供最优质帮助

2014年高考艺术专业考试已基本结束,广大艺考生将相继转入紧张的文化课学习阶段。如何寻找一所心仪的文化课补习学校,圆广大艺考生2014年高考梦,是困扰广大考生及家长的难题。

泰安知金学校位于泰安市龙潭路与文化路交汇处山东科技大学继续教育学院内。泰安知金学校于校长向记者介绍了学校当前艺考生文化补习的情况:“知金学校近三年在艺考生文化课强化培训方面做得很顺利,2013年高考艺考生取得了巨大成绩。40多名艺考生中,37名同

学考入中国传媒大学、北京电影学院等全国知名大学,深得广大考生和家长的赞许认可。”

据了解,学校教室、宿舍、食堂、运动场设施齐全,完全满足学习、生活、健身等教学需求。学习采取全封闭式管理,学生入学由学校、学生、家长三方签定《入校协议》、《学生在校安全协议》。明确三方各自的责任与权力,共同做好广大考生文化课学习。

学校每天安排6节正课,6节练习,教学、训练达到1:1的水平;每周上7天课,执行月考制度。全方位抓紧抓好艺考生的文化

冲刺学习。以大强度,高密度的强化学习训练弥补艺考生文化基础偏弱的现状。

于校长说:“艺考生入校后立刻进行摸底测试,建立学生成绩档案。并针对每一名学生实际制定提分计划。督促学生树立信心,坚定决心,以饱满的热情投入到百日冲刺学习中去。”

学校除高标准配备由一线骨干教师组成的教师队伍外,还配备专职班主任,练习课配备专职辅导老师,学生住宿配备专职生活老师,力求达到学生在校24小时内不脱离老师视线。学生上

课、自习施行全程点名制度,迟到15分钟由班主任电话联系学生本人,20分钟内找不到学生本人打电话通知家长。

2014年度,泰安知金学校本着服务社会,服务广大考生,为社会多做贡献的原则,继续开办艺考文化补习班。目前已有80余名来自全市各高中的艺考生到该校入学报名,投入到紧张的文化课补习中。在往年办好艺术文的前提下,今年继续开办社会紧缺的艺术理文化补习班。使学校学科设置更齐全,以满足广大艺术理考生的需求。

泰安知金学校是经教育局批准,省教育厅备案具有高考补习办学资质的民办学校,已有九年的高考辅导办学经历,积累了丰富的艺考文化课补习办学经验和心得。目前,泰安知金学校全体师生在社会各界全力支持下,正以全新的精神面貌,必胜的信心迎接2014年度高考,希望广大考生加入到知金学校团队中来,圆你的大学梦,为实现“中国梦”做出更大贡献。

(田阳)