



引爆孩子学习动力 专家支招

刘涛老师为小记者和家长展开的公益讲座,赢得小记者、家长们的热烈欢迎

本报3月3日讯(记者 王天宇 桑志朋 实习生 蒋茜 马岩) 3月2日上午9时,在威海市妇女儿童活动中心,本报邀请教育专家刘涛老师,为“小记者”及家长开展“引爆孩子学习动力”的公益讲座。刘涛老师是山东省家庭教育指导专家库成员、“金钥匙”学习潜能训练中心主任,该公益讲座赢得了学生、家长的欢迎。

距离讲座开始时间还有15分钟,厅里已经坐满了小记者和家长。现场讲座中,刘涛老师主要从家庭教育中的“怎么看”和“怎么办”两大方面讲述。在“怎么看”问题上,刘涛老师告诉家长们:首先要从生理角度看“因材施教”,由于男孩和女孩在生理上的不同,在具体教育方法上也要区别对待;其次要从心理角度看生命状态,家长要充分了解孩子处在一个什么样的状态,孩子是自信还是自卑,以及原因是什么。

刘涛老师说:“启迪孩子的梦想,保护孩子的自信,是家长一辈子要做的事。”第三,从信仰角度看家庭文化,家长要培养什么样的孩子,应该是有信仰的人,这个信仰不是宗教意义上的信仰,而是理想,是追求。

在“怎么办”的问题上,刘涛老师用幽默风趣的口吻,通俗易懂的小故事告诉小记者和家长要树立自信,调整状态,从“我不行”到“我能行”,掌握学习技巧,从“我不会”,到“我会学”。例如,跳蚤实验、马拉松的故事、鲨鱼和小鱼的故事等,分别讲述了心中有信念的重要性和消极自我暗示导致恶性循环。

讲座中,刘涛老师不时与小



▲讲座结束后,家长纷纷向刘涛老师询问联系方式,以便日后咨询。

见习记者 桑志朋 摄

记者、家长们互动游戏,把一些重要的家庭教育中如何培养孩子问题,通过简单有趣的游戏让孩子和家长们领悟。

在讲座的后半部分,刘涛老

师具体解答了家长们的一些问题,例如:如何让孩子认真听课。刘涛老师讲了一个简单实用的方法:第一步,铃声响,定目标,握在手。第二步,抬头、挺胸,坐正。第

三步,忽视其他同学的存在。第四步,盯住老师的眼睛,跟着老师的思维。第五步,有意识的记住老师的讲课内容。第六步,下课用一分钟回忆老师讲了什么。

就这样,两个半小时的讲座圆满结束,一些家长意犹未尽,在结束后仍留下来与刘涛老师交流孩子在家庭教育、学习和心态等方面的问题。