

本报“青未了·心理咨询工作室”昨天成立

心理专家明天9:30—11:00来本报接热线

本报济南3月4日讯(记者 吉祥) 4日,齐鲁晚报“青未了·心理咨询工作室”正式成立。我们特邀知名心理专家和资深心理咨询师组成专家顾问团,为读者提供专业的心理咨询服务。6日9:30-11:00,知名心理专家宋家玉和资深心理咨询师蒋硕将

做客本报,欢迎读者朋友拨打本报热线96706212,就婚姻、情感、家庭、职场的心理话题与嘉宾交流。

本报“青未了·心理周刊”一直坚持为广大读者提供专业的心理指导服务。“青未了·心理咨询工作室”便是以“青未了·心理

周刊”为依托,将与读者的互动常态化,我们为此组成了强大的专家顾问团,成员包括孔屏、王维勋、王馥玲、李舒、吕辉峰、吴宏新、宋家玉、知尘、杨素华、崔炯鸣、蒋硕等知名心理专家和资深心理咨询师。

迎接三八妇女节之际,本报

6日上午特别邀请宋家玉、蒋硕两位心理专家解答婚姻情感和职场女性心理问题。宋家玉老师1994年毕业于日本富山大学心理学系,此后组建中国婚姻咨询救助网,著有《把脉婚姻》《我的心理我做主》等多本畅销书。蒋硕老师长期关注职场女性心理研

究,著有《世界是对的,你也是》一书。

读者朋友还可以通过齐鲁晚报网站、微博、微信等平台与专家互动,我们将把您的问题带给专家,互动内容将刊发在近期的“青未了·心理周刊”上,敬请关注。

准妈妈小心!一点小事或影响胎儿

日照准妈妈 智齿发炎让她放弃胎儿

本报记者 辛周伦 王在辉

近日在日照市中医医院口腔门诊,东港区市民赵女士前来诊治牙龈出血,因她已怀孕3个月,医生不敢给她随便用药,这让赵女士很痛苦。而此前一名同样情况的患者因无法忍受牙疼,最后用药后只能流产。

因为有两颗龅齿,牙龈红肿出血,怀孕3个月的赵女士忍受不了牙齿的剧烈疼痛,上月底,她来到日照市中医医院就诊,而医生对此也没有什么好办法。“她有孕在身,我们不能给她用药,只能对发炎的牙周进行清理,然后让患者常漱口,保持清洁。”口腔门诊主治医师韩雪莲说。

韩雪莲介绍,此前日照还有一名患者,因为智齿问题,甚至没有保住孩子。“那

个孕妇为‘急性智齿冠周炎’引发面部间隙感染。”韩雪莲说,当时该孕妇已经怀孕四个多月,医生也不敢给随便用药,但是因为情况严重,那名孕妇无法忍受疼痛,最后选择用青霉素消炎治疗,但5天之后,疼痛症状并未减轻,最终只能联合用药治疗,“打了7天点滴才得以缓解,其中一种叫替硝唑的药可能会导致胎儿畸形,那名孕妇只能选择了流产。”韩雪莲说。



威海准妈妈 洗个桑拿孩子生在走廊

本报记者 李孟霏

威海市一名临产孕妇近日洗桑拿时发生意外,本来距预产期还有半个月,她却出现分娩征兆,孩子生在走廊上,幸亏医务人员及时赶到。

今年26岁的于女士的预产期在3月中旬,马上就要生产了,于女士打算去浴池痛痛快快地洗个澡,去医院做最后一次产检,可没想到

意外却发生了。2月27日上午10点40分,正洗桑拿的于女士因为腹痛坐在了二楼的走廊处。工作人员见此上前询问情况,她只是说“没事”,而到了11点04分,于女士开始腹痛加重,她疼得躺在了地上。感到不妙的工作人员一边拨打120急救电话,一边为于女士提供浴巾等必需品。

11点19分,威海市妇幼保健院妇产科的医护人员赶到现场时,只见孕妇下身男婴的头部已经露了出来。医务人员顺势将孩子拽了出来,紧急进行了产后护理。事后这名孕妇有些后怕,如果不是医务人员及时赶到,孩子的健康可能会受到威胁。

探路

13日起36趟列车取消莱阳站停靠

本报济南3月4日讯(记者 宋磊) 因莱阳站改造,从13日起,途经莱阳站的36趟旅客列车将暂时取消办理客运业务。具体调整如下:

自3月13日始发站起,以下旅客列车取消莱阳站办理客运业务,并调整办理客运营业站及运行时刻:(1)贵阳-烟台K1202/3次(增加海阳8:36/41办理客运业务)(2)佳木斯-烟台K1394/1次(3)成都-烟台K2678/5次。

自3月14日始发站起,以下旅客列车取消莱阳站办理客运业务,并调整办理客运营业站及运行时刻:(1)北京-烟台K285次(2)烟台-北京K286次(3)北京-威海K411次(4)威海-北京K412次(5)徐州-烟台K762/3次(6)烟台-徐州K764/1次(7)九江-烟台K876/7次(8)汉口-威海K1068/5/8/5次(9)西安-烟台K1132/29次(10)广州-烟台K1160/1/0/1次(11)金华西-烟台K1182/3次(12)石家庄-烟台K1214/5次(13)太原-烟台K1292/3次(14)烟台-济南K8294次(15)曹县-烟台5020/17次。其中北京-威海K411/2次、汉口-威海K1068/5/8/5次、西安-烟台K1132/29次、广州-烟台K1160/1/0/1次、石家庄-烟台K1214/5次、烟台-济南K8294次,将增加海阳站办理客运业务。

其它途经莱阳站的旅客列车将自3月15日始发站起,取消莱阳站办理客运业务,并调整办理客运营业站及运行时刻。这18趟列车中,威海-汉口K1066/7/6/7次,威海-济南K8262次,济南-威海K8263次,枣庄西-烟台5036/7次,将增加海阳客运业务。

孕前做检查别忘了牙齿

韩雪莲介绍,妊娠期间,女性体内雌孕激素变化,会导致牙齿脱钙、免疫力下降等情况,“这时候,口腔内的细菌也会乘虚而入,致使原本就病变的牙齿更加严重。”

韩雪莲提醒,准妈妈们在孕前一定要去正规医院做一次全面的口腔检查,将龋齿、智齿、牙龈出血等问题都解决掉。

韩雪莲介绍,孕前口腔保健包括及时治疗有病变的牙齿;做一次全口洗牙,以去除牙结石、牙菌斑及色素等;治疗牙周疾病;拔除不能保留的牙齿、反复发炎的阻生智齿或残根、残冠;修复缺失牙,以恢复咀嚼功能。

另外,准妈妈要早晚刷牙,每次吃完东西的时候都要漱口,避免食物的残渣留在牙龈和牙齿之间。应少吃甜、硬、刺激性的食物,多吃富含维生素的水果和蔬菜。

专家提醒

孕妇咋洗澡,还真有门道

威海市妇幼保健院的付医生说,孕期的妇女最好不要蒸桑拿。由于桑拿室里温度较高形成缺氧环境,容易对胎儿的血管和心脏形成压迫,出现流产或者早产的情况。

此外,孕妇洗澡时,还应该注意水温适度,时间不宜过长,最好不要坐浴。水温最好和体温差不多或者比体温略高,水温过高很可能因为缺氧导致胎儿发育不良。有的女性为了皮肤保健在淋浴时会冷热水结合,这种方法也不好,这很容易影响子宫和胎儿,孕妇不宜采取这种淋浴方法。

孕妇洗澡的时间也不宜过长。孕妇淋浴时容易出现头昏、眼花、乏力、胸闷等症状,加之热水的刺激会引起全身体表的毛细血管扩张,使孕妇脑部的供血不足。同时胎儿也会出现缺氧、胎心率加快,因此建议孕妇洗澡的时间最好控制在10到20分钟。

齐鲁晚报 分类广告 电话: 0531-85196183 85196489 85196199
地址: 济南市经十路16122号山东报业大厦2楼分类广告部

招生 订版电话 (0531) 85196183 85196489 85196199 高考考生冲刺 1对1全托精品班 免费试听 15552858868 专做自考 一年本包过协议班, 业余学习, 名额有限, 错过再等一年。 抢定热线: 15615517172刘老师 大学专本科快速办理 15854999901 名师1对1 79元/小时, 可上门辅导 电话: 58595557	喜讯: 数控编程免费学 限额: 20名 电话: 88628755 www.sdmjks.com 快速取国家重点本科 一年制自考包过 考后付费 教育部注册 学信网可查 0531-88365587 15954910487 艺考文化精品班 针对差生 办学10年 提升显著 86992677	品牌教育培训机构推荐 家教 ◆专提英数66828262 ◆英数理化全科86660551 ◆山师附中数物85279366 ◆名师数学13290295854 ◆上门家教88808280 ◆绝招英数13953169204 小初高辅导 ◆数理化88342828 ◆高中英数理化86992877	自考/成考报名考证 专业诚信/权威15588886609 0531-58781806 高三教师自带艺考文化课 1-2名包过 13011745986 初中高中辅导 在职老师办 提成绩后交费 免费试听 15554154128 初三高三考中后交费 签目标合同, 针对被动生 全托辅导 86600505	山东师范大学育才艺体生 文化课全日制百天冲刺班 招生www.daweikuaiji.com 86181209 (山师内线) 二建、工程预算培训发证 高通过率, 代办报名。 大專本科快速取证4008707789 实验名师自办 1对1, 3-5人小班, 全科强训, 资深在职名师, 保提成绩 15098799169 会计师招生 注册会计师, 注册管理、内部审计师 招生www.daweikuaiji.com 0531-86956258, 18615672628 聘招生代理	初中语文签约110分 初中数学签约110分以上 67880538 济南西点军校培训学校 济南军区唯一专攻军考, 陆海空消防边防武警内卫, 专升本, 本科提干, 军转干, 转业, 考军校国防生 400-678-1941 实验名师办小班 一对一, 在职一线名师, 各科辅导, 提高快。 18265413501 齐老师一对一/全托 电话88552959 艺术生高考文化课 (鲁济招广字20140001, 20年成功辅导经验, 提分才是硬道理) 济南市飞鹰学校1对1, 精品小班全托, 签约辅导, 师资力量强大。 学习食宿条件优越, 全封闭管理, 2月底开课, 欲报从速, 团体报名优惠。 地址: 济南市市中区民生大街22号(杆石桥路口南侧三箭银苑大厦B座9楼) 电话: 86272500 82022558 15005316655 网址: www.feiyingedu.com
	友情提示: 请交易双方妥善查验对方的相关手续和有效证件, 本刊信息不作为承担法律的责任和依据。 拔高补差 重点中学教师联手, 多年毕业班, 经验丰富免费试听。 1对1及3-5人小班。 朱老师18653119990 职专培训考证: 资格证 操作证, 成人学历班, 短训专业: 数控, 电焊, 电工, 车工等; 88997786 高中语文数学签约30分 高中物理化学签约满分 67880539	B线: MBA接受预约、名额紧张 A线: 211重点MBA/MPA接受调剂 电话: 0531-86100010 网址: WWW.LHHMBA.COM			