

旅行谈·春游出行 安全为先

三月踏春好时节 轻松玩转春季游

本刊 综合

阳春三月即将到来,正是出游踏春的好时机。春季旅游有温暖的阳光,还有万物复苏后的春天的气息,找个周末与家人一起去近郊踏春,或者外出旅游,感受大自然的美好,既能放松心情,更能增进与家人之间的感情。当你陶醉于大自然明媚的春光之时,也不应忽视很多细小的问题,如天气变化、衣物添加、饮食健康等,以免让身体的不适或者小意外的发生影响到我们出游兴致。如果你已经准备好了要出游的话,不妨一起来了解一下吧。

注意观察天气变化

春季天气多变,气温起伏不定,决定外出旅游之前先留心观察天气预报,根据天气带上需要带的东西。如果发现墙缝有渗水、天气闷热异常、湿度明显加大,这样的天气说明两三天内一定有大暴雨,避免外出。雨具是春游必须随身携带之物,最好带一把小小折叠伞,无论是遮雨还是防晒都会有所帮助。

穿戴适当注意保暖

春季出游容易遇上低温阴雨、浓雾、强对流天气以及雷电的气候状况,所以要注意穿着适当。春天气候多变,乍暖还寒,要带足衣服,以防感冒,最好随身带一件保暖的外套,尽量做到春游不减衣。

鞋子的选择则应该选择轻便、无跟防滑和高弹性的运动鞋,并且大小要适当,这样才适合长时间的行走。女士出游不要穿高跟鞋,如果走到脚部红肿了,就在临睡前用

热水泡泡脚,疏通一下经络。同时可准备戴防风镜和墨镜。

场所选择以近郊游为宜

春游是一项有益于身心健康的活动,但如果漫无目标地游荡,只能打发时光,不能引起浓烈的游兴和美好的回忆。春季出游以近郊为好,最好不要远游,否则会舟车之累,身心疲惫,影响工作和学习。踏春的最好选择地应该是田野、湖畔、公园、林区、山区等场所,这些地方有较多“空气维生素”——负离子,有健脑驱劳、振奋精神作用,能很好地赶走春困现象。

春光明媚,风和日丽,正是户外摄影的好时机。在出外旅游之前,最好先检查一下相机的性能,电池要充满,千万不要让相机受潮。因春季多雨,旅游途中拍照时要注意安全,尤其是在登山时,要注意防滑、防摔、防坠。

防止昆虫叮咬或过敏

春季是万物复苏的季节,所以

会出现百花争艳。但是,踏春时要小心防治花粉过敏,如果曾经对花粉有过敏反应现象的,在选择春游之地时最好回避有花的地方。不要用口唇、鼻子及面部直接与花朵或树叶接触,以免过敏现象发生。

春季是一个潮湿的季节,蚊虫和细菌特别容易滋生,还要防止被蚊虫叮咬,如果不小被昆虫咬了,不可搔抓,应该涂上一些风油精或皮炎平等糖皮质激素;被松毛虫、蜘蛛、蜜蜂等叮伤后应冷敷处理。同时,应尽量避免饮用生水和吃不卫生的食物。

春季也需注意防晒

外出游玩防晒是必须的,虽然春季万里无云的天气,但紫外线也是比较强的,它会潜入人体直接暴露的肌肤。在春游时,要戴上宽边防护帽或用阳伞遮挡,出门之前要及时涂抹防晒用品。如果面部皮肤被太阳晒得绯红发热,千万别用冷水洗面,应该让皮肤休息一会儿再用温水洗。



资讯>>>

“三八节”双份优惠等你来

三月,一个踏春、郊游,尽享春暖花开,生机盎然的季节。我们背起行囊,在这个色彩缤纷的季节,和旅行谈一场恋爱。

为了庆祝“三八”国际劳动妇女节104周年,山东龙冈

旅游集团旗下三景区特推出双份优惠套餐:1、山东地下大峡谷+萤火虫水洞两景区联票为148元(两景区原价为184元);2、山东地下大峡谷+萤火虫水洞+天马岛三景区联票为188元(三景区原价为234

元)。该优惠套餐自3月1日起开始配送,截止到3月31日。

三月,让我们身处幽深而宁静的岩溶洞穴,尽享震撼而壮丽的溶洞奇观。与“中国最长的溶洞漂流”相约的同时,山东地下大峡谷如塑的奇石、如峡的石缝、如诗的石刻、如练的瀑布、如画的石群、如洞的天锅也将一一展现在眼前;

与浪漫约会,萤火虫水洞中乘一叶扁舟,成千上万只萤火虫犹如晴朗夜空中闪烁的星星,密集成一片灿烂无比的星际,让您在绚丽多彩的美景交相辉映中迷失自我,尽情陶醉。而天马岛,山水相间、奇石林立,与亲朋好友踏青旅行,呼吸大自然的清新,畅游其间,妙趣横生。(李从伟)

泰安方特推三八女人节 优惠女性游客乐享150元

三月八日是女人的节日,也是这个春天最美丽的节日,而旅游永远是春天最浪漫的话题。为迎接马年三八女人节,泰安方特欢乐世界将推出系列优惠活动回馈广大女性游客。

据悉,3月1日-9日期间,身高1.1米以上(含1.1米)的女性游客畅游泰安方特可享150元/人,门票当天有效;3月8日-9日当天,入园游客将会看到时尚魅力热舞迎宾,一群青春靓丽的女孩们通过舞蹈送出春天的气息;继1月份3D卡通电影《熊出没之夺宝熊兵》爆笑上映后,熊大熊二和光头强人偶将在女人节与入园女性游客进行亲密互动,动漫将为春天增加欢乐;春天是女性游客们展示曼妙身姿的季节,“快乐啦啦圈”互动小游戏除了能展示“杨柳细腰”外还有精美的礼品赠送。

女人节虽为女性的节日,往往大家会借此携全家外出寻春漫步。为方便游客全家出游,3月1日-8日泰安方特将在官方微博(@山东方特主题公园)和官方微信(公众账号:泰山方特欢乐世界)推出400元家庭套票优惠活动,线上参与线下取票的方式将带给游客新的游玩体验。(伊宁)

小伙伴们,一起“漂”起来

历时3个月,泰安太阳部落景区“洪荒漂流”项目于3月1日起正式对广大游客朋友们开放。为了带给游客朋友更好的漂流体验,太阳部落景区在原有“洪荒漂流”的基础上进行大规模的改造升级。焕然一新的“洪荒漂流”项目,总长1800多米,途中不仅设置了不少关卡,包括部落雨林、山洞峡谷、一线天、激情水幕

等等。同时融入大汶口史前文化元素,营造史前蛮荒氛围,让你在漂流中过瘾,亲爱的小伙伴们,咱们一起开“漂”吧!

乘坐漂流筏穿梭在古老而又神秘的“部落雨林”,正当大家都在满心欢喜体验漂流到来的乐趣时,岸边突然出现的蟒蛇、猛犸象、鳄鱼、蝎子王这些怪兽嘶吼的咆哮,伴随着人们的尖叫

沿着河道一路冲下来,溅起几米高的水花。尖叫声过后,就是大家开心的笑声,弥漫在河道里。

随着漂流筏一路穿越山洞峡谷,进入溶洞随着地势高低起伏,水道蜿蜒曲折,水流时缓时急,游客仿佛变身穿越丛林的原始野人,沉醉在周围光怪陆离的景色中;水流湍急时惊险刺激,河道两侧的风景在眼前飞过,急进中的漂流筏激起水花四溅,不时飞过的蝙蝠,硕大的蜈蚣、正在结网的巨型蜘蛛、仰天嘶吼的

啸月天狼,还有那不时响起的令人毛骨悚然的声响,让人忍不住尖叫,更猜不透下一秒会是什么,又会有怎样的惊险或惊喜。经过了从期待到恐惧再到刺激,最后是解脱一般的开心,这样的刺激感受只有亲身体验了才能知道。据悉,自3月1日起,泰安太阳部落景区票价恢复为成人票160元/人。景区内室内、室外项目除“山洪暴发”因改造升级需求暂停对外开放外,其他项目均正常开放。(李从伟)

济宁百事通旅行社2周年庆 钜惠来袭

<p>项王故里、骑马湖园博园一日游 发团日期: 3月8日(每周六发团)</p> <p>79元/人</p>	<p>北京特价四日游 发团日期: 3月13日</p> <p>348元/人</p>	<p>国内:</p> <p>梦幻九寨沟纯玩双飞五日游 1880元</p> <p>长沙韶山张家界高铁五日游 1690元</p> <p>昆明大理丽江双飞六日游 2380元</p> <p>悠游海南岛海南双飞六日游 2680元</p>	<p>蜜月专线:</p> <p>超值蜜月云南双飞六日游 2780元</p> <p>逍遥浪漫游海口双飞六日游 4960元</p> <p>纯净游厦门双飞五日游 2760元</p> <p>黄金桂林 双飞五日游 2860元</p>
		<p>华东:</p> <p>华东双水乡双古镇五日游 发团日期: 3月14日</p> <p>399元/人</p>	<p>昆明大理丽江双飞六日游 发团日期: 天天发团(名额有限,报名从速)</p> <p>1380元/人</p>

全国连锁 济宁百事通 — 济宁百事通旅行社有限公司 地址: 济宁市建设路100号 总部电话: 2160040 经营许可证: L-SD-08016 出境产品受山东百事通国际旅行社有限公司委托 许可证号: L-SD-CJ00118

济宁市 公交公司部 3162730 咨询中心 2260040 半截阁部 2349901 环城西路 2212301 东门营业部 2980040 新体育馆部 2604321 邹城市 矿区游泳馆部 5297537 文化广场部 5190068 燕京部 5288800

兖州市 新世纪广场部 3914567 曲阜市 老汽车站部 4444333 泗水县 三发部 3145677 汶上县 宝相寺部 7218336 微山县 东风路部 8558266 梁山县 人民北路部 7306777 空白地区招商中……