

招牌菜

## 阴米煨猪肚



主料:猪肚1个、阴米1碗  
 调料:食盐5克、姜1块、料酒适量、小葱2根、黑胡椒适量

1.将猪肚用食用油正反两面反复搓洗,直至去净黏液无腥膻味为止。

2.锅内坐水,放入生姜、花椒粒、小葱挽葱结入锅,将清洗干净的猪肚放入;水开二度之后,淋入料酒1勺大火继续煮3-5分钟后将猪肚捞出。

3.将余煮后的猪肚进行二次处理:乘热撕去脐部的膜,再翻过来刮净油脂粒。处理好的猪肚再次冲洗干净,切成条状备用。

4.汤煲内一次性注入足量清水,放入拍松的生姜煮开锅,将肚条放入,再次煮开锅后将汤滚后泛起的浮沫撇掉,转小火加盖煲煮。

5.煨至猪肚熟软(约2个小时)时,将阴米淘洗干净下入锅中搅匀,下黑胡椒,转大火将锅内食材煮滚。

6.转小火继续煨至阴米米粒开花,汤色米白稠浓,其间注意要用长勺将米粒适度搅动以免糊底,调入食盐适量及白胡椒粉,撒上葱末即可,趁热食用椒香浓郁滋味最佳。

通联

齐鲁晚报·今日烟台  
 新闻热线:6610123/967066  
 投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com  
 发行热线:6272328  
 广告热线:6905575  
 投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



今天  
 晴  
 -2℃-4℃  
 北风  
 4-5级



明天  
 多云  
 1℃-7℃  
 南风  
 3-4级

据中国天气网3月5日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台新人烟台台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。本版来稿请投:

邮箱sdytyt@sina.com

潮童 聊天气

冷空气拔营而走  
艳阳天始见其功

前几天冷空气除去雾霾之后,在这里驻扎了几天,不知不觉就到了“九九”。九九一到,也就意味着“数九寒天”快要结束,从“一九”数到“九九”,温暖的艳阳天已经指日可待。

今天冷空气会在这里作最后停留,白天最高温度依然在4℃左右。休整之后,冷空气会拔营而起,向南继续行军。虽然冷空气走后温度会大幅度上升,但雾霾估计也会卷土重来,往后几日恐怕难见今日这般的晴朗天空。所以有条件的话,大家还是裹好衣物,去外头送冷空气一程吧。

今天还是二十四节气中的“惊蛰”。春雷震响,蛰虫惊起。惊蛰即是万物复苏,蛰伏的生物从地下醒来之时,出外爬山过草的时候,要小心蚊虫叮咬。

惊蛰后的回暖就如同特效药一般,起效会很迅速。加上未来几天都是“九九艳阳天”,所以温度很快就会攀升至10℃以上,如果没有雾霾,非常适合户外活动。

在明天,白天最高温度会回升至接近10℃,风向也会变为和煦南风。同时,夜间最低温度也会上升至零度以上,而且在未来几天还会继续呈上升趋势。

家长寄语:

希望铭悦宝贝健康快乐成长,一生平平安安,爸爸妈妈永远爱你!

姓名  
孙艺菲

生日:2014年2月14日 身高:77cm 星座:水瓶座

才艺:跳舞 爱好:听音乐、爱笑

喜欢的颜色:粉色、红色 喜欢的食物:蛋挞、水果

本照片由读者提供

## 靓相

老百姓展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。



## 用手机带着朋友“合影”

时间:2013年5月1日

地点:上海

人物:王胜麟,刘志豪(G战队“姿态”)

光阴的故事:

在大学临近毕业时,听说上海要举行电竞比赛,我很高兴,因为去国际电竞比赛的现场看看,一直是我一个梦想。在现场,我还遇到了偶像姿态,跟他合了个影。我的一个朋友因为有事没来,所以拜托我合影时,先用手机调出他的照片,然后把手机面向镜头再拍,也勉强算是和电竞明星们合影了。像我这么仗义的人,当然会圆了他的梦想啦。

影讯

鲁信影城银座店  
 3月6日  
 星期四

机械战警2D/3D

参考票价:50元/60元  
 类型:动作/犯罪  
 片长:108分钟  
 场次:10:30/13:00/13:40/14:20/  
 15:20/16:10/16:40/18:40/19:20/  
 19:50/20:15/20:40/21:30/22:00

霍比特人2

参考票价:60元  
 类型:欧美奇幻/动作/冒险  
 片长:162分钟  
 场次:10:50/12:35/13:20/14:40/  
 15:40/16:25/18:10/19:00/19:30/  
 20:50

北京爱情故事

参考票价:50元  
 类型:爱情/剧情  
 片长:120分钟  
 场次:11:20/14:00/16:50/18:20/  
 21:00

(电影场次以当日影城排片为准)

## 白话烟台

身边烟台人  
烟台身边事本期白话主持:  
于飞

烟台话

《来自星星的你》叫捏么些银几道了杂鸡啤酒,可四瞎胡烂最星也挺够银的。前些以就有小两口大冷天去起杂鸡啤酒,起去拉肚子和急性胰腺炎的报道,贼近还有孕妇起杂鸡啤酒,擦么点儿就流惨了。从健康的宽度看,杂鸡啤酒剪辑就四强胃撒秀,大冷天起油杂的东西加向酒精刺激,特别用以引起急性强胃炎。想浪漫就得付去代价,大不瞧想起速杂鸡啤酒,喃可待做好拉肚儿的尊备啊。

白话词典

瞎胡烂:盲目 够银:麻烦人 起去:吃出 擦么点:差点 大不瞧:突然

普通话

《来自星星的你》让不少人知道了炸鸡啤酒,不过盲目地追星也带来了许多麻烦事。在之前就有小夫妻俩在大冷天去吃炸鸡啤酒,吃出腹泻和急性胰腺炎的新闻,最近更是有孕妇吃炸鸡啤酒差点造成流产。从健康角度看,炸鸡啤酒简直是肠胃杀手。在寒冷天气吃下油炸食品后再加上酒精刺激,极易引发急性肠胃炎。浪漫可是要付出代价的,心血来潮吃起炸鸡啤酒的你,要做好承受腹泻的准备哦。