

# 想引爆学习动力?来找刘涛老师

## 刘老师走进望岛小学,为300位学生家长答疑解惑

本报见习记者 桑志朋

4日下午16时,山东省家庭教育指导专家库成员、“金钥匙”学习潜能训练中心主任刘涛老师来到望岛小学,300名家长已翘首以待,希望通过刘老师带来的“引爆孩子的学习动力”系列讲座,学到更多教育孩子的方法。

下午15时许,容纳数百人的报告厅已经座无虚席,还有学生家长陆续地走进报告厅。不少家长带着笔记本和笔,准备随时记下刘老师的讲座内容;有的家长在小声私语,相互交流着各自的教育方法;也有部分家长眉头紧锁,为孩子的教育问题忧心忡忡;更多的家长则是满脸的期待,迫不及待要通过讲座学到更好教育孩子的方法。

16时,伴随着热烈的掌声,刘涛老师开始了他的讲座。本次讲座是刘涛老师“引爆孩子的学习动力”系列讲座之一,因为时间的原因,刘涛老师重点讲述了小学生为什么容易精力不集中。

开门见山,刘涛老师首先指出,注意力不集中是学习的第一杀手,而小学生的注意力不集中是由多种原因造成的。根据对《黄帝内经》的研究,刘老师指出,小学生多动,注意力不集中的一大原因在于孩子的“肾阳太多”。对此,家长不能过于着急,单一地指责孩子。家长需要和孩子建立良好的亲子关系,对孩子进行引导,解决孩子的心里矛盾,从而解决孩子注意力不集中的问题。

为了活跃现场氛围,刘涛老师与家长进行了现场互动。刘涛老师提出一些问题,例如“都说性

格决定命运,那什么决定性格呢”。话音刚落,就有嘴快的家长大声回答:“环境!”接着,其他家长则说出“父母”等回答。家长们的回答此起彼伏的回荡在报告厅里,现场的氛围一下子活跃了起来。针对家长们的回答,刘涛老师一一进行了分析、作答。

接下来,刘涛老师现场提出了一些自己的研究,例如“你认为可能的未必可能,你认为不可能的,如果找对办法,可以把不可能变为可能”、“集中精力朝着一个目标努力,奇迹就会出现”、“目标+方法+坚持=成功”等。对于自己的想法,刘涛老师一一进行论述后,现场的家长们埋头沉思,在思考刘涛老师的话。最后刘老师总结,只要有方法,“你无法拒绝成功”,而这个观点引起了不少家长的共鸣。

当得知现场家长的孩子不少已经上五年级时,刘涛老师又重点讲述了小升初的问题。刘涛老师指出,初中和小学完全不同,家长们必须引起足够重视,如果处理不当,很容易造成孩子对初中产生恐惧,产生厌学、叛逆心理,并容易引发心理问题。“从小学到初中,从教学上来说,对孩子来说,就像从妈妈喂饭到自己吃饭”,非常大,另外,课程一下子增加很多,很多孩子可能一时无法接受,加上初中老师管理模式的不同,种种的冲击都会给小升初的孩子带来不少的影响。为增加说服力,刘涛老师还讲述了自己治愈过的几名遭遇小升初问题的学生,刘涛老师讲述了这些学生的问题,并提醒家长需要注意,防止自家孩子也出现这一问题。

现场,刘涛老师还告诉家长



▲讲座现场,刘涛老师与家长互动。见习记者 陈乃彰 摄

▼刘涛老师在为家长解惑孩子学习问题。见习记者 陈乃彰 摄

们一些小诀窍,比如如何培养孩子的读书习惯,这一下子引起了家长们的兴趣。刘涛老师介绍,想要孩子喜欢读书,家长需要先读,当读到最精彩处时再讲给孩子听,引起孩子的兴趣后,就找个理由故意不讲,勾起孩子的好奇心,这样孩子就会渐渐喜欢上读书。对于这个诀窍的效果,刘涛老师打趣道:“用过都说好。”

一个半小时的时间很快过去了,可不少家长仍然意犹未尽,见状,刘涛老师留下了自己的联系方式、qq号等,家长们纷纷拿出笔来记下以便日后请教。不少家长听完讲座后意犹未尽:“讲的太好了,期待刘涛老师的下一次讲座。”

