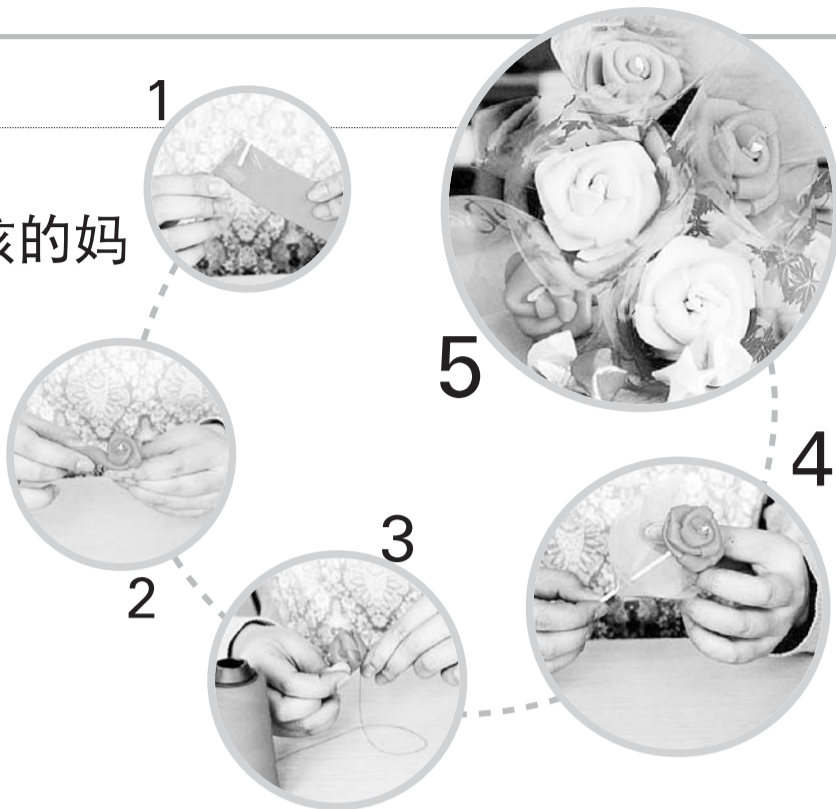


示范课

DIY玫瑰花,送给孩的妈妈

妇女节要到了,老公或孩子,如何在这天给家里的女主人一个惊喜呢?女人如花,哪怕是老婆或老妈真已老了,在家人心里她们仍然是如花的。那就让我们一起给美丽的女人送上一束亲手DIY的玫瑰花吧。

第一步,准备好手工制作玫瑰花材料:包装纸、彩塑棉、细管或铁丝、剪刀、线、透明胶。第二步,取一条彩塑棉,用透明胶带将彩塑棉固定在细管或铁丝上。第三步,把彩塑棉上部向下翻折,同时绕细管旋转,重复旋转直至彩塑棉用完。第四步,用彩色的线将花朵底部固定住,这样,花的主体就做完了。第五步,把包装纸不规则对折,围合,套入玫瑰花,用透明胶带固定封口。看,简单可爱的小玫瑰花就完成了。



诊边事

女士吸烟会使患乳腺癌几率大增

女性在交际场合吞云吐雾并不美观,而且香烟中多种化学物质的作用与雌激素相似,可能会增加女性患雌激素受体阳性乳腺癌的风险。美国一项新研究发现,女性抽烟就会使其罹患乳腺癌的危险增加至少30%。

新研究中,美国西雅图福雷德·哈金森癌症研究中心的克里斯托弗·李博士及其同事,对2004年至2010年西雅图市女性乳腺癌患者的相关数据进行了梳理分析。这些女性中,778人确诊患有更常见的雌激素受体阳性乳腺癌,182人确诊患有雌激素受体阴性乳腺癌。研究者将这些患者的数据与938名没得乳腺癌的女性进行了对比研究。研究人员将“吸烟少于100根”界定为“从不吸烟”,吸烟超过100根界定为“吸烟者”。结果发现,年轻女性吸烟者会导致患各种乳腺癌危险增加约30%,长期吸烟的女性(至少吸烟15年)罹患雌激素受体阳性乳腺癌的危险比吸烟少的女性高出50%。每天抽一包香烟,烟龄至少10年,且还在抽烟的20岁至44岁的女性,罹患这种乳腺癌的危险增加60%。

本期主打 (上接 B01 版)

宝爸带娃攻略之 5
钓鱼农家乐

准备工作:鱼钩、鱼饵、小水桶,外加些许垂钓小技巧

推荐指数:★★★★★

喜欢钓鱼的老爸们请举手!怎么样,不少吧?阳光明媚的三月天,开着车带上孩子去钓鱼,顺便吃个农家饭,无论是否能满载而归,都很让人惬意呢!

之所以推荐带孩子去钓鱼,不单是满足老爸们的兴趣爱好,重要的是对孩子来说也是不错的选择。

比方说,如果您的孩子年龄稍微大点儿,假设已经上初中,那么钓鱼对他的定性和耐力的锻炼就很有好处;如果您的孩子还小,那也正是喜欢玩水的年纪,不求他安静沉稳,看着他拿着小水桶在岸边嬉戏玩耍开心的样子就很知足了,当然前提是一定要注意他的安全哦!

看着老爸成功地钓上一条大鱼,小朋友一定会乐得笑开了花,老爸在小朋友面前也倍儿有面子。当然即使收获不佳也没关系,用心努力的过程和美好的亲子时光本身就是收获嘛!

需要提醒爸爸们的是,钓鱼一般都是自驾,因此可以提前给孩子买些零食放在车里,并备足饮用水。在钓鱼地点的选择上,也要充分考虑孩子的安全问题,不能只顾自己过瘾,把孩子抛在脑后,可以多约几个朋友也好相互有个照应。

再者,妈妈不在身边,大老爷们对孩子的关照一定要细心一些,否则咱那“半边天”自己玩得如何放心。到了吃饭的点儿务必要按时吃饭,能钓鱼的地方一般都有农家乐,不妨带着孩子美美地在郊区吃上一顿,小家伙心里肯定别提有多高兴呢!

后台有料

节要到了,有惊喜没

说实话,作为一个年近30岁的资深美女&超级辣妈,“三八”节这个节日其实挺鸡肋的,一来觉着自己貌似还挺年轻,被划入“妇女”这个行列便有点儿抵触情绪;二来像这种节日像是有名无实,单位、家里该干的活还得干,除了商场有了突然多的打折信息让银行卡现金有些不保之外,还真是不知道有啥更实际的变化。

说到这儿,男同胞们该有意见了吧?“俺们还没抱怨没有妇女节呢,你们女人倒抱怨起‘三八’节来了。”别着急,还有下文呢!话说真要是这一天啥动静也没有,身为女人心里着实也挺不爽。虽然逢人就不想被贴上“三八”的标签,嘴上嚷着“才不过这个节呢”,“有啥好过的”,其实心里别提有多憧憬在这天有点儿感动、惊喜啥的了。可是这感动和惊喜总不能是俺们的主动要求吧,但愿这节日即将到来之际,孩儿爹能看到这期稿子,起码也能给俺来份儿爱心营养早餐之类的,也不枉加班熬夜码字这一遭了。(王者荣耀)

有家小店

巧手纤纤蝴蝶飞

文/片 崔岩



美国偶像剧《Gossip Girl》曾一度掀起时尚热潮,女主角独爱公主复古气质的蝴蝶结缎带,不管搭配中分发,还是熟女卷发,用缎带作为发带装饰绕过头顶在一侧打个蝴蝶结,都让发型多了一份贵族校园文艺气息。

每个女子都是有公主情结的,而蝴蝶结这个简单的装饰,也最大限度地满足了许多平常女子的公主情结。在济南山师东路各色小店里,就有这样一家定制各色蝴蝶结的小店,店名“香儿手工”,如名,这里每件饰品皆为手工制作。

在这个仅几个平方的饰品小店里,蝴蝶结是主打产品。往一面墙上望去,仿佛无数的蝴蝶在这里竞相争艳。你细细看,会看到它们各不相同,店主美眉说这里每款蝴蝶结都是独一无二的,就看你自己的喜好和眼光。

这是一款蝴蝶结发夹,丝滑的绸带中间点缀几颗彩钻。曼妙的曲线和流动的色彩将设计者的技艺展露无遗。如果配上一袭白裙,这蝴蝶结发夹定会点睛之笔。

这是一款蝴蝶结发箍,颜色淡雅,设计夸张是它最大的亮点,它色彩夺目耀眼,边缘设计又格外精细,定能体现使用者追求卓越的品质。

还有这款,纯白的蕾丝配上酒红色缎带,简洁中透出皇官的贵气,又兼具古灵精怪的俏皮感,在青春活力的少女头上,定是一抹飘逸风情的演绎。

几个悬挂在店中央的蝴蝶结,简简单单,毫不张扬,却足够吸引眼球。店主说,材料类似雪纺,小女生如何抗拒得了雪纺的诱惑?

甜美、浪漫、复古、奢华……每一种情调都能在这里体现。

店主坚持用创意打动顾客。“有时候来灵感了,就做一批新货。没有灵

感,那就等等。”店主美眉无限的创意,使自己难有偷懒的机会。也因此,这里总会不时给你带来惊喜。

店主说,是自己特别喜欢蝴蝶结,特别热爱设计,促成了这家小店的诞生。小店出生之前,店主美眉是有铁饭碗的,国税系统正儿八经的公务员。然而她却觉得这样的工作压抑了她的个性,于是她不顾家人的反对、朋友的劝说,毅然抛下让很多人羡慕的工作,2009年,她当起了一个很小很小的老老板。

蝴蝶结总是给人一种甜美少女的感觉,所以她的设计多是与女孩子有关的,但让店主美眉没想到的是,她的商品不仅是小女生喜欢,男女老少都有不少。

时尚圈如今总有怀旧的旋律,而在这个旋律中,作为发饰的蝴蝶结因此获得更多的登场机会。优雅的螺旋卷长马尾,松松打一个大蝴蝶结,抢眼的同时又不会太过高调夸张,反而散发出慵懒随性的古典气息;男士来一个蝴蝶领结,大的华丽飘逸,小的简约优雅,也各有意趣。

“香儿手工”最大的特点,就是随意与浪漫。围绕着慵懒甜美的小女人情调,款式多变的让人惊讶,饰品用料也不拘一格,不管是贴近自然的质朴原料还是人工合成的璀璨晶珠,都能完美地结合在同一件蝴蝶饰品上。

如果你对于店主的创意还不满意,没关系,可以拿上从时尚杂志上剪下来的图片,来向店主交待一下自己的想法,然后一起讨论讨论,参与下设计。这过程有些费时,但绝对有趣、过瘾。如今,来这里私人定制的,除了老顾客,还有了不少济南本土的主持人、明星。但顾客不论是名人还是普通市民,店主美眉总能把每一样物件都当成是一幅作品,很投入地去制作。

新鲜玩意儿

记不住纪念日?
戒指提醒你

你曾经为自己总是记不住结婚纪念日而抓狂吗?你希望自己在重要日子为你的另一半做点浪漫美好的事情吗?现在不用担心了,戴上 Alaska Jewelry 的纪念戒指吧,哪怕得了老年痴呆记忆不好也不怕。纪念戒指是一种概念婚戒,它会在纪念日到来的前24小时加热,提醒你该为爱人准备一份惊喜了。这款非常实用的小配饰看起来跟普通戒指一样,不过它里面使用了热点技术,可以使戒指在纪念日的前一天升温到近50℃,让佩戴者不可能忽视它。戒指在每个整点时刻都会发热,每次持续10秒钟左右,提醒你大日子就要来临。

奇葩 APP

彩虹公交
让你获知所有线路

彩虹公交是一款绿色无广告的公交互动查询产品,支持全国400多个城市、3.9万条线路、90多万个站点的公交地铁线路和换乘查询,数据天天更新。它除了可以查询公交、地铁线路,还具备夜班车、打车费、周边线路、周边站点、到站提醒等特色功能。线路站牌模拟真实站牌,更方便,风格小清新,时尚潮人必备应用,全面帮助您出行。