

微卷首

漂亮人生

韩爽

下班回家，累得要死，刚把自己埋进沙发苟延残喘一下，手机不失时机地滴滴响起，一条微信跃上屏幕：“春天来了，啥时候吃饭逛街看帅哥啊？”很快，伴着响成一片的信息提示音，一长串流口水犯花痴的表情呈现刷屏之势……哈哈，甭问，几个闺蜜死党又在热火朝天地张罗聚会了。

说起我们这个自嘲为“辣妈团”的小圈子，五个人年龄相仿气味相投，个顶个的“白骨精”兼败家女，孩子最大的六岁，最小的六个月，平时职场上各自拼杀，每月至少一次的聚会就是难得的放松调剂。每次辣妈聚会，撂下五个娃、吃喝玩乐乐是不变的主题，通常是一落座就自动开启八卦模式，叽叽喳喳神聊海侃，始终激昂的状态引得四座侧目。上次聚会，一姐妹儿带了新买的立拍得，能想象吗？一群三十几岁的女人，不待在家相夫教子，却组团在餐馆里玩自拍，上蹿下跳不亦乐乎。我换个最舒服的姿势，挖起一小块蛋糕送进嘴里，惬意地眯着眼睛看她们嬉闹斗嘴，一个个光鲜亮丽神采飞扬，心想：多好啊，这就是我要的人生！

但一转念，差点笑出声来，因为我突然想起了上大学那会儿，一次寝室熄灯后的“卧谈会”，也是这样叽叽喳喳的热烈气氛，不知怎的就扯到一个令人沮丧的话题：三十岁以后的人生什么样。空气仿佛瞬间就凝固起来，女生们陷入集体沉默，眼前浮现出一幅末日人生的凄惶画面：容颜憔悴的黄脸婆，一人拖一个“鼻涕虫”，爱情和梦想被尿布奶瓶击败，青春和美丽“小鸟一样不回来”……想想都让人绝望！下铺的妹子更是撂下一句狠话：三十岁生日那天索性削发为尼，反正活着也没什么意思了。

可是呵，现实和想象比起来，还真是天上一脚地下一脚！进了围城，有了孩子，也早迈过了那个“可怕的年纪”，预想中一团糟的人生却并未如期而至，相反，与做着白日梦的二十岁相比，生活愈发变得鲜活有趣，游刃有余。

就拿“辣妈团”的成员们来说，每人家里至少一整面墙的专属衣橱，一年四季都不缺少好质料的衣服、做工精良的首饰、几件拿得出手的奢侈品，化妆包里常备两支以上口红。哪怕工作再忙，生活再累也要时刻保持微笑和光彩照人，不允许自己变得狼狈，何况还有一帮闺蜜损友，会毫不留情地对你的装饰品指手画脚，让你丝毫懈怠不得。这不暇下，辣妈们正野心勃勃地计划着，等最小的娃断奶后，立即背着老公跑去泡吧，比试一下酒量高低……总之，只要我们愿意，分分钟就能在汉子和妹子、老婆和老娘、白富美和女屌丝等多重身份间自如切换。

有喜欢做的事，有爱自己和自己爱的人，有养活自己的能力，不依附他人就能让自己和家人吃饱穿暖，不必恶形恶状地去争什么抢什么，可以更平和地把握自己的幸福——属于我们的黄金时代才刚刚开始，有什么理由去留恋二字头的人生呢？

所以说，女人三四十都不可怕，可怕的是画地为牢，早早放弃自己。都什么年代了，谁说做女人就要忍辱负重？谁说当妈妈就得自我牺牲？对工作也好，对孩子也好，对男人也好，这世上没有什么要求你“全身心”地投入，“毫无保留”地付出。那些聪明的女人，有能力让自己和身边的人开心快乐的女人，总是独立一点，“自私”一点，爱自己多一点；反倒是八点档连续剧里的“贤妻良母”们，常常黄着一张脸声泪俱下地质问那个负心汉：这些年我对你、对这个家付出了多少？你竟然这样对我！可问题是，亲，爱情和婚姻绝不能仅靠良心来维持，如果你放弃了自己，又如何要求别人对你不离不弃？女神or怨妇，其实就在你的一念之间！

女人的幸福感，和年龄无关，和容貌无关，和地位无关，和他人无关，只和自己有关。能够驾驭自己的人生，平稳走好每一步固然值得庆幸，即便不小心走了弯路又有什么关系？经历就是财富，谁说人生一定要按台本来走？洒脱如妮可基德曼，捧起奥斯卡小金人时的获奖感言是：感谢我的前夫……

女人三十以后，要明白两个真理：第一，人生没有什么分水岭，只要你不懒，生活便不会跟以往有任何不同；第二，长得漂亮不如活得漂亮，独立、鲜活、自尊、自信、不纠结不怨怼的女人最有魅力，没人拿我当女神又有什么关系？我就是自己的女神——这样的女人，岁月又能奈你何！

不念过往，不畏将来，尽情享受每一个当下，用充沛的热情和充盈的幸福感，为自己的人生点一个大大的“赞”吧！

花开正好，未向荼蘼——现在就是最好的时光。



本期主打：“逆生长”——3.8女性美丽身心专题 D02-D10

微声态



五花八门各色消费物语，败家宣言，心灵鸡汤持续搜罗中……

● 齐鲁晚报都市消费

【就怕女人是这样的：】“生命是厨房的，收入是商场的，财产是没有的，成绩是上司的，身体是男人的，时间是小孩的，只有雀斑和皱纹是自己的。”一定记得：男人爱你的态度取决于你爱自己的程度。所以，请爱自己多一点！爱自己是女人一辈子的功课！

● 阿花的伊萨卡岛

【你的人生你做主】三八节期望姑娘们能在自己的生活里理直气壮一点，不管是事业心太强的还是完全没有事业心的，不管是特别想要相夫教子的还是特别讨厌相夫教子的，不要被一遍遍重复的那些陈词滥调影响，什么没有丈夫的人生不完整没有孩子的人生不完整没有自己事业的人生不完整。人生要那么完整干什么？它又不是一个盘子。

● 气质女性必修课

【一流女人的八大特征】一、有大女人素质，有小女人情怀；二、大事清楚，小事糊涂；三、自强自立，有独立的经济来源；四、能温柔似水，也能坚强如钢；五、富有爱心，喜欢小动物和孩子；六、上得厅堂，入得厨房；七、爱美，会美，让自己和他人赏心悦目；八、拥有浪漫情怀，会艺术地生活，懂生活的艺术。

三八妇女节中豪自助盛宴 妈妈免费就餐

2014年3月7日-3月9日期间，在中豪大酒店嵩海阁自助餐全价消费，属三口之家聚餐，妈妈免费；女士单独用餐享受八折优惠。



爸爸周末去哪儿？

中豪自助盛宴宝贝免单！

为了感谢广大消费者一直以来对中豪大酒店的支持与厚爱，从现在起到2014年12月31日期间，酒店将隆重推出“爸爸周末去哪儿”亲子专属活动！凡周六、周日父母带一位子女家庭聚餐全价消费(128元/位)，其中孩子(18岁以下)享受免费就餐；爸爸带领一位子女(18岁以下)就

餐全价消费，孩子享受特别优惠，1.4米(含1.4米)以下免费，1.4米以上半价。在周末全家共同分享美食乐趣的同时，加深亲子感情，如此良机，还不赶快行动！

2014年3月7日至3月9日期间，每日18:30至19:30在中豪大酒店自助餐厅推出“欢笑舞台”文娱活动，与中国发布第一人梅傲雪先生合作进行民间艺术表演，活跃就餐氛围，使您在享受美食的同时感受温馨与浪漫。

预订垂询电话：0531-86968888

世传国香，徙金为信！

热烈祝贺荣鼎香油进驻益康超市62家连锁门店

荣鼎公司历经十年发展，已成为小磨香油行业颇具影响力的区域品牌。公司坚持真磨香油、磨真香油，让百姓吃上最纯正放心的荣鼎香油、芝麻酱等优质产品，依托银座商城各专柜、深耕济南，产销量和美誉度不断扩大。公司每月推出的“做形象大使，得纯金戒指”活动被百姓形象的称为“买荣鼎香油等于买彩票、赠香油”：每瓶荣鼎香油上有一个序列号，只需将此号告知公司，登记为会员，即可能被抽中4克以上千足纯金戒指。由于相信者少，中奖概率非常高，前3期中3位会员喜获幸运。2014年荣鼎公司入股山东金农投资有限公司，900亩生态化黑芝麻种植基地项目正在筹建中。

会员登记方式：电话13011709009，微信rdxy888，QQ1401190662，QQ群315624383



白马山社区 赫先生



柴油机厂宿舍 王先生



共青团路 胡先生



扫码加微信