



# 每个女人都应绽放自己的美

## 访玫琳凯精英执行粉车经销商李辉

专刊记者 庄粟

女人的美与爱,不管你看得见看不见,都是那么真实自然地存在着,宛如一股小溪涓涓流淌。“如果问我什么使我最快乐,那莫过于身边人的快乐和幸福都有我的参与和帮助,看到在我的影响下,身边的亲人和朋友哪怕是陌生人能拥有快乐,这简直太让人满足了。”李辉声音细腻,话语轻盈地说道。

### 生活、工作的高效时间管理

这个已经年过四十的女人轻松自然地坐在我的面前,那种真诚、满含笑意的眼神和淡妆下红润健康的笑脸,让人觉得很亲切、舒服。“春天的女人在20—28岁之间,生机勃勃,稚嫩;夏天的女人在29—40岁左右,富有激情,成熟;秋天的女人在41—50岁左右,实力与智慧并存;冬天的女人在51岁以后,是别人学习的榜样。我希望以后可以成为别人学习的榜样。”

李辉有着幸福的家庭:健康的父母,体贴的老公,活泼的女

儿。这好像是全天下女人都向往的生活。“当一个女人拥有这些美好的时候,说明首先她自己是美好的。”李辉说道。

“也许很多人都认为,工作和生活之间或多或少的存在着一些不可调和的矛盾:想事业成功,就要放弃家庭的美好;想家庭幸福,就要放弃事业的拼搏。但在你学会管理时间,高效工作的时候,这一切矛盾都将不是矛盾。每个月我都会制定一个工作时间表,把一个月内在大的工作安排规划好,需要

陪家人的时间我是一定不会安排工作的,如果真的有紧急工作,可以请同事帮忙。我现在一直坚持着周日是家庭日,周一至周六送女儿上学,晚上会回妈妈家陪妈妈吃饭。好的习惯对于工作和学习都是非常重要的,要以积极主动的心态来面对一切,要事第一。当然这种看似简单的的时间管理方式,也是要一点一点摸索才能找到适合自己的规划。只是当你有这个意识并且付诸行动的时候,你就已经离合理的时间管理不远了。”



李辉希望通过自己的工作和努力,让更多的女性变得美丽自信。

### 时刻对自己有要求,才能一直进步

“我女儿出生不到八个月我就出来工作了,如果那时我选择做一个全职主妇,也许我现在也会和大多数40岁的女性一样,过着接送孩子、做饭、洗衣服这样每天重复的生活,或者我的家庭在每天柴米油盐酱醋茶的摩擦中也渐渐失去了激情,而我也在岁月的洗

礼下失去原本应该越来越美好的自己。”

谈话过程中,李辉一直强调,女人应该时刻对自己有要求才能变得越来越好。的确,无论是哪个年龄段的女人,首先自己的外表应该是美丽的,当然这个美丽不是说要有多漂亮的脸蛋,而是指妆容和服

饰都是最适合自己的就是美丽的了。一个女人的阅历和内在其实是最重要的,一个幸福的女人应该拥有美丽自信、家庭和谐、学习成长、财务独立、健康休闲、成就荣耀、心灵和谐、人际关系等要素,这些对于女人从外在到内在的成长都是至关重要的。

### 女人最大的幸福来源于情感和家庭

其实女人的角色应该是全方位发展的,尤其是走进婚姻以后的女人,面临着家庭和事业的双方面选择。有些女性会选择事业,将多数的时间投入到工作中,这样事业有成的女人往往都被称为“女强人”,但“女强人”所承受的压力和失去的快乐也是很明显的。“我觉得全方位发展的女人应该是强女人,虽然都是这三个字,但意义是完全不同的。强女人应该拥有很好的自我建设,经济独立决定了一个女人在家庭生活中的心态;情感独立意味着一个女人和伴侣之间平等的心理地

位;对他人有价值可以让一个女人身体、大脑和灵魂都能得到满足。”李辉这样说。

缘于一次偶然的的机会,李辉替朋友去孤儿院看望小朋友。李辉在朋友的交代下带着孤儿院的孩子们去吃肯德基,并给他们带去了学习和生活用品。这一次和孩子们的接触,让李辉觉得“施比受更快乐”,从此,只要李辉有时间,每周都会去一次孤儿院。“我希望通过我的行动,能让这些孩子们感受到世界的美好和人性的善良。”李辉说道。

## 齐鲁晚报·今日烟台“爱·选择”婚庆品牌评选

一生一次,一次一生,每个人都梦想能拥有一场温馨、浪漫的完美婚礼。为了让即将跨入婚姻殿堂的新人对烟台的婚庆行业有更加深入地地了解,本报将综合烟台婚庆行业各商家举行婚嫁行业评选,并对各商家进行全面、系统、公正、公平地介绍。

该活动旨在宣传普及婚介、婚庆、庆典知识,为烟台市婚介婚庆服务人员提供一个展示交流学习的机会,推动烟台婚介、婚庆、庆典行业的健康和谐发展;同时打造烟台本地“婚庆行业”知名服务品牌,树立行业标兵和先进典范。

本次评选活动分为:

- 最受喜爱的婚纱摄影品牌
- 最受喜爱的婚庆公司品牌
- 最受喜爱的婚宴酒店品牌
- 最受喜爱的珠宝首饰品牌
- 最受喜爱的家纺品牌

本次的评选不仅仅是本报组织的一个独立的,而是搭建市民与婚庆行业互动的一个纽带,尤其是那些即将踏入婚姻殿堂的新人们,它将推动烟台的婚庆行业向更加专业、专注的方向发展!

本次评选活动,我们将充分体现市民的意愿,通过市民投票进行初选。

欢迎烟台本地更多的婚庆行业的企业加入此次评选活动,也欢迎广大市民踊跃推荐你自己喜欢的婚庆行业的企业。

同时我们也十分真诚地欢迎大家提出宝贵意见,以不断完善、修正评选,为烟台婚庆行业地不断健康发展贡献自己的一份力量。

【活动时间】

评选时间:2014年2月28日—2014年3月28日  
2014年4月4日,公布获奖名单(票选结束后将根据市民投票数,评选出最终结果)。

婚庆行业评选活动QQ群:330438263

咨询电话:6791391 18615963966 15564541718

【参与方式】

1、如果您是婚庆行业的企业(婚纱摄影【包括工作室】、婚庆公司、婚宴酒店等),想让您的公司也参与到此活动中来,您可以提交申请,我们收到后会及时审核,尽快将您的信息加入到相应分类的评选中来。

2、广大的市民们,我们也期待您积极地投票。凡参与本次投票的市民都有机会获得由齐鲁晚

报·今日烟台提供丰厚礼品。

【投票方式】

一、本次投票采用邮寄纸质、电子信件和短信投票三种方式:

1、邮寄信件:剪下评选选票,按照要求填写完整(资料不全或者无法辨认者视为无效投票,选票复印有效,每个身份证号码只能有效投票一次)。邮寄地址:烟台市芝罘区环山路3号润利大厦1603室,信封邮票下侧请注明“婚庆投票”。

2、邮箱投票:对应相应选项依次填写,发送邮件至:ytpeng16378@163.com,邮件主题为“最受欢迎婚庆品牌”,每个身份证号码只做一次投票。

3、编辑你喜欢的婚庆品牌,发送短信到18615963966,每个行业只能选择1个品牌。您也可以关注齐鲁晚报·今日烟台官方微信和微博动态,并获取投票方式。

二、投票截止日期为3月28日,活动最终解释权归本报所有。

基本资料:

姓名: \_\_\_\_\_

身份证号: \_\_\_\_\_

联系电话: \_\_\_\_\_

最受喜爱婚纱摄影品牌

最受喜爱婚庆公司品牌

最受喜爱的婚宴酒店品牌

最受喜爱的珠宝首饰品牌

最受喜爱的家纺品牌

### 本届婚庆行业评选 爱·选择 商家名称展览

#### 珠宝首饰类

- A01金伯利钻石
- A02周大生珠宝
- A03郁金香名钻钻石
- A04福莱金店
- A05中金黄金
- A06名钻行
- A07亿福珠宝
- A08鑫荟金行
- A09招金银楼
- A10南非迈克钻石
- A11周大福
- A12迎祥金店
- A13老凤祥银楼
- A14真优美

- C03富安娜
- C04孚日家纺
- C05乔德家纺
- C06伊莎莱布艺
- C07黛富妮家纺

#### 婚庆礼仪公司

- D01红人婚庆礼仪公司
- D02阳光庆典婚庆礼仪
- D03百金婚庆有限公司家纺类
- D04红先生
- D05金喜礼仪
- D06鼎喜礼仪
- D07虹彩礼仪
- D08月亮湾文化传媒
- D09天禧婚庆礼仪

#### 婚纱摄影类

- B01巴黎婚纱摄影
- B02米兰新娘
- B03爱琴海婚纱摄影
- B04依依婚纱摄影
- B05台湾爱之桥婚纱摄影
- B06纽约新娘
- B07安娜公主
- B08王子宫殿
- B09简爱国际婚纱摄影
- B10台北台北婚纱摄影
- B11凡高印象摄影
- B12一休高端婚纱摄影
- B13至爱丽人婚纱摄影
- B14小川婚纱会馆
- B15曼蒂菲儿高端婚纱摄影
- B16情中情婚纱摄影
- B17喜多坊婚纱摄影
- B18红馆视觉
- B19首尔婚纱摄影

#### 婚宴酒店

- E01太平洋大酒店
- E02静海大酒店
- E03黄金大酒店
- E04碧海饭店
- E05华侨宾馆(名人酒店)
- E06东方海洋大酒店
- E07东方海天
- E08天天渔港
- E09亚细亚大酒店
- E10民航大厦
- E11金海湾
- E12滨海假日酒店
- E13虹口大酒店
- E14东山宾馆
- E15中心大酒店
- E16东方海天
- E17万和大酒店
- E18东海宾馆
- E19华美达广场大酒店
- E20皇冠假日酒店
- E21鲁花东上海赋
- E22莱山会展中心
- E23欢乐谷酒店

#### 家纺类

- C01梦洁家纺
- C02水星家纺