



美白从防晒开始 护肤步步“精心”

初春到来,赶走了冬天的严寒,让人舒服了不少。春天总能让人感觉到新生的喜悦,但刚刚经历了一个残酷的冷冬,我们的皮肤真的可以放松下来吗?护肤保养是女人的一生追求,特别是上了些年纪的女人,更要多多的爱惜自己的皮肤。

皮肤类型不同 保养方法有差异

对于干性皮肤来说,面部容易出现干裂、细纹和脱皮现象,缺少光泽。日常的护理需要重视防止水分流失,选择温和型洁肤产品,护理中增加深层保湿、去角质和按摩方面的修护产品。日常饮食要多摄入水分,睡前和晨起后可以喝一杯水。

中性皮肤可以说是理想的肤质,油脂和水分分泌均衡,富有弹性,但是如果进行适当护理,也容易受到伤害。对中性皮肤来说,只需要做好清洁和基本保养,根据季节、气候和身体状况调整护肤品,保证生

活作息正常,就足以保持皮肤的最佳状态。

敏感性皮肤的表现是无光泽,皮肤易红、易见微细血管,搽不同的保养品皆会红、痒、痛。因此敏感肌肤者要慎重选用护肤品,最好是选用安全天然的中草药类护肤品或儿童类护肤品。对混合性皮肤来说,特点为T字部位属于油性肤质,而两颊、眼睛四周则属于中性或干性肤质,保养时可用一下平衡油脂分泌的护肤品,根据不同季节选择合适的护肤水。

对油性皮肤来说,皮脂腺分泌旺盛,皮肤长时间呈现油亮感,毛孔粗大,容易长粉刺和面疱,日常的护理应以控制皮肤油脂分泌和保持皮肤清洁为主。护肤应选择清爽收敛型产品,周护理适当加强去角质和深层清洁。日间做好保湿防晒,避免皮肤老化。

防晒从春季开始 警惕护肤五大“敌人”

需要注意的是,很多人在春天不注意防晒,但晒黑其实是从春天开始的。春天虽无夏日的炎炎烈日,但干燥多风,紫外线强烈。皮肤的新陈代谢周期是28天,春天若不注意防晒,使皮肤过多暴露于紫外线下,到夏天就会出现晒斑,若到那时再想补救,就为时已晚了。

MM们有些不好的小习惯,可能也会导致肌肤问题。最常见的是,姑娘们总会下意识以手直接触碰脸部,要知道,手上全是油脂和细菌,总

是用手碰脸往往是脸部痤疮和红斑的一个来源。

因为与头部和脸部长时间的接触,枕套上沾满了油脂、皮屑、细菌和护肤品,所以专家建议,每周更换、清洗一次枕套,夏天更是要像换衣服一样频繁才行。同时,要避免过度处理痘痘,避免反复过度清理肌肤,避免频繁地去角质,一旦改掉这些坏习惯,MM们的肌肤问题就可以简单许多。

爱美的姑娘们要注意“内外兼修”保健康,勤饮水,保证

充足睡眠,多吃富含维生素的新鲜蔬菜、水果以及鸡蛋、芝麻、蜂蜜等,增强皮肤代谢功能,睡前不妨适当按摩面部皮肤。初春来临,皮肤细胞也开始随着人一起变得活跃,此时是皮肤保养的关键时期。一年之计在于春,希望大家都能在春季养出好皮肤。



中百大厦 KOF TOWER | 3.8 Women's Day 中百大厦美丽女人季

DATE:3/7(五)-3/9(日) 到中百激情三天三夜!

我为女人折 全城女人 go

女性会员100份大礼惊喜抽 3月10日电脑抽奖 短信通知

中百女性会员1-4楼任意消费,即有机会赢取化妆品/购物券/沐浴套装等惊喜礼物!

女性会员专享券,玩遍泰城

中百女性会员到店领取KTV/影院/健身/电玩/美甲/手机贴膜/游园门票/洗车券等免费专享券礼包、众多美食券/洗车券/KTV欢唱券等折扣专享代金券(数量有限,赠完为止)

3月8日 刷建行龙卡 满399赠50元 满599赠100元 数量有限 赠完为止 全场通用购物券 全场通用购物券

春装上市品鲜会

全场惊喜折扣

<p>化妆名品</p> <p>满188减30 满380减60 满688减120</p>	<p>黄金</p> <p>每克优惠 20元</p>	<p>名表</p> <p>满1000减200 招金银镯每克9元</p>
---	---------------------------	---

佰草集满380减60 林清轩满138减38(限3月8日)

春舞羽衣 女装商品单柜累积

满138减58/48/38元

翘足靚履,折后再享大力度优惠!

鞋皮具 折后单件 满238减38元 购同专柜 第二件商品 赠丝袜

床品/羊毛羊绒 内衣/童装 满10减6/5/4元 第二件商品再折 10%

运动休闲 满388赠卫生纸 满776赠洗化礼包

女士陪男士购男装 满388赠陪同女士舒肤佳礼盒

(赠礼活动数量有限 赠完为止 以上活动明示不参加活动品牌及商品除外)

女王专享 不对你好,我还对谁好!

优雅男士贴心导购,全程陪同!

3月7日-8日,泰安中百大厦为女性顾客提供男士导购陪同服务!您可至1楼服务台预约或电话预约,陪同人员将提供1小时温馨导购服务!

美女、帅哥激情演绎健康活力秀!

3月7日晚中百南门广场,美女、帅哥激情上演肚皮舞、瑜伽、韵律操、爵士舞、肌肉秀等缤纷节目!

小王子、小公主快乐营!

3月7日-8日,中百会员使用100积分,即可将4-7岁大的宝贝“寄存”到5楼宝贝教室,看动漫、玩读书郎、做彩绘、吃零食...让爸爸妈妈购物更轻松、更放心!