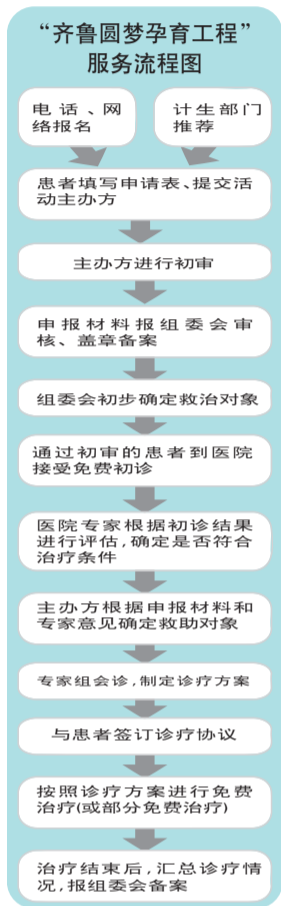


功能饮料可能导致行为失常

据英国《卫报》报道,研究者发现,一些精神问题的存在可能与饮用能量饮料存在一定联系。高中生饮用功能饮料可能会导致行为失常。研究人员对8000多名加拿大高中生进行调查后发现,六成学生过去一年内喝过功能饮料,其中两成每个月至少喝一次。功能饮料喝得越多,学生滥用药物的情况就越严重。研究负责人、滑铁卢大学的森迪·阿扎巴表示,喜欢喝功能饮料的人更倾向于寻求刺激,也更容易抑郁,研究人员呼吁减少功能饮料中咖啡因含量。

“齐鲁圆梦孕育工程”报名火爆

不孕不育患者可通过热线电话或网站报名参加



本报3月10日讯(见习记者 陈晓丽) 6日,由山东省计划生育协会、山东省人口关爱基金会和本报联合主办,济南嘉乐不孕症医院协办的“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动正式启动。截至目前,已有数百人通过活动热线0531-89730558和齐鲁晚报网咨询活动相关情况和申请报名。

7日一大早,在济南工作的吴先生就打来了电话,想帮老家的姐姐咨询一下活动的事。“我姐今年37岁,和姐夫结婚十几年了,一直没要上孩子。”吴先生说,自己老家在潍坊安丘农村,从小家里就很穷,为了省下钱让自己上学,姐姐初中没上完就在家务农了。“姐姐结婚后一直没要上孩子,家里都很着急,这事也是我心头的一块心病。”吴先生说,姐姐和姐夫也曾到潍坊、济南等地的医院看过病,当时医院的诊断是夫妻都有问题,但治疗很长时间也没能要上孩子,家里因此欠了不少债,之后慢慢没了信心,就放弃了治疗。吴先生表示,看到“齐鲁圆梦

孕育工程”免费救助活动后,一下子又燃起了希望。“希望姐姐能得到你们的帮助。”吴先生说。

32岁的张女士来自德州,结婚至今已经五年了。虽然张女士夫妇一直想要个孩子,但是却一直没能成功怀孕。“之前在其他医院也检查过,说是我的子宫有问题,不容易受孕。我们家是农村的,本来经济条件就不好,现在为了早要点个孩子,我们已经花了不少钱,也试过很多偏方,现在都有点想放弃了。看到这个免费援助活动,我先报个名,希望这次能顺利治好病,趁我还年轻,赶紧生个胖嘟嘟的可爱宝宝。”张女士满怀希望地报上了名。

济南嘉乐不孕症医院专家表示,由于病情复杂、诊疗技术水平受限以及误诊误治等原因,不孕不育诊疗具有治疗周期长、花费高等特点。尤其对于广大贫困家庭而言,高昂的诊疗费用往往令人难以承担。目前国内不孕不育发病率不断升高,已逐渐成为一个严峻的社会问题。

此次“齐鲁圆梦孕

育工程”大型不孕不育公益救助活动将通过社会报名和计生部门组织两个渠道,筛选出100个贫困不孕不育家庭,在活动协办单位——济南嘉乐不孕症医院接受全额免费治疗。同时,“齐鲁圆梦孕育工程”还将对超过1000个不孕不育家庭提供免费不孕症检查和2000元到3000元的费用补贴。此次活动对援助对象的要求为:山东户籍,女性49岁以下,合法夫妻,身体健康,符合山东省计划生育婚育政策,其中计划生育特殊家庭、贫困家庭优先。

此外,活动还将开展多种形式的送医、送药、送知识下乡活动,邀请国内知名不孕症医院开展义诊科普大讲堂活动,普及生殖健康知识,开展心理辅导和诊疗指导工作,帮助广大患者树立科学的诊疗观念,以正确的心态迎接来自家庭和社会的压力。

目前报名征集活动仍在继续,全省范围内的参与者均可拨打咨询热线0531-89730558报名,或登录齐鲁晚报官网www.qlwb.com.cn查找活动专题页面申报。

颈纹泄露女人年龄 防皱要选好枕头

颈纹其实就是人们脖子上的皱纹,主要是由于表皮细胞衰老或者结缔组织萎缩而形成的,岁月的增长会在我们的颈部画上几道纹,然而大家在注重脸部保养时往往忽略了颈部保养,上班女性更要注意颈纹的出现,别让颈纹暴露你的真实年龄!注意以下这些导致颈纹的元凶。

1、颈部饰品致颈纹。导致颈纹的一个重要原因就是衣物和项链,这些潜在的刺激性很可能成为颈部衰老症状的一个重要诱因。纯棉及真丝衣服刺激最小,相比针织和化纤类,对颈部肌肤更好;项链的材质虽不强调只能金银,但一定要提前测试,看看肌肤会否敏感。

2、手机不离手。现在的社会,每个人都有手机控。上班的路上也好,下班的路上也罢,空闲的时间也好,不空闲的时间也罢,都会拿出手机,然后一直盯着看,日积月累,颈部自然而然就会出现皱纹了。特别是双下巴的人就显得尤为明显。

3、整天盯着电脑。有句玩笑话是这么说的,近看知道你在做事,远看就以为是个“木乃伊”坐在电脑前。虽说可能不是那么恰当,但天天如此,日复一日,年复一年,颈部不长皱纹那就奇怪了。

4、没有清洁颈部的习惯。大多数人洗脸和用护面霜都只是在脸上操作,从来不顺带照顾一下颈部的“感受”,那颈部当然会“生气”,然后就会长出皱纹来了。

5、颈部缺少“运动”。我们经常运动,很少让颈部“参与”,这就是颈部长出皱纹的原因。而且越不让颈部参与,长出的皱纹就会越多,越厉害。

6、缺少保养和护理。平常我们要么对头发进行护理,要么对脸部皮肤进行护理,很少谈及对颈部的皮肤进行护理,所以颈部就“生气”,就给你皱纹的颜色看看。

伸腰抬头 可防颈纹

少低头,要预防颈纹,便要留意一下日常生活的习惯。如果需要经常做案头工作的话,记得不时要“抬起我的头来”,别整天将头垂下,最好每隔一小时便伸伸懒腰和颈。伸展颈部时,不妨慢慢将头后仰,使颈部有拉紧的感觉,以预防颈纹出现

颈部防晒,日间外出时,颈部亦应该做足防晒措施,如经常搽防晒指数(SPF)15或以上的防晒太阳油,以避免UVA破坏皮肤的真皮纤维组织,晒出皱纹来。

枕头要合适,枕头太高,睡觉时头部往下垂,造成肩膀肌肉的负担。枕头过高也易使颈部弯曲,产生颈纹。但是不使用枕头,下巴呈现上仰姿势,也是颈后容易产生皱纹和僵硬的原因。理想的枕头,是要达到让人身心放松的作用。枕头的高度以6至8厘米最合适,但也因人而异。

本报启动“诚信医疗服务满意度调查”

您就診过的医院,收费合理吗?管理人性化吗?医护人员服务态度好吗?您对当前医疗卫生行业现状满意吗?

在“3·15”消费者权益保护日到来之际,本刊特别推出“诚信医疗服务满意度调查”活动,面向全省读者进行问卷调查,搭建医患之间的交流沟通平台,以此树立医疗卫生行业良好形象,提高行业服务水平和群众满意度,共同创造一个“诚信、安全、放心、和谐”的就医环境。

如您对就診过的医院深感满意,对医治过您的医护人员心存感激,或对哪家医院的服务不满意,对医疗卫生行业存在的问题有话要说,您都可拨打本报热线0531-85196052告诉我们。本报将根据您的反映,安排记者进行跟进采访,分享您康复的喜悦,述说您感恩的心情。对投诉情况展开新闻调查,客观还原真相,反映您合理合法的诉求。(本刊记者)

一、投票方式:

网络投票:可登录齐鲁晚报网:www.qlwb.com.cn查找相关专题投票。

信件投票:将调查问卷邮寄至济南市历下区经十路16122号齐鲁晚报健康编辑室,邮编250014。

二、结果公布:投票自即日起至3月20日止。问卷调查情况将在齐鲁晚报及时公布。

三、调查问卷内容:

(一)投票人资料

姓名:
性别:
年龄:
学历:
居住地:
月收入:
联系电话:
(二)问卷内容

1、过去一年内,您去医院看过病吗?(单选)

A、有 B、没有

2、您对医疗行业的总体满意度如何?(单选)

A、非常满意 B、比较满意 C、一般 D、不满意 E、非常不满意

3、您在医院候诊一般是多长时间?

A、1~2个小时
B、30分钟~1个小时
C、15分钟~半小时
D、15分钟以内

4、就诊期间,医生跟您的沟通是否细致?

A、很细致,问诊时间较长
B、比较粗糙,敷衍了事
C、太简单了,甚至没有沟通

5、您接触过的医生服务态度如何?

A、态度温和友善,很满意
B、一般,不好不坏
C、态度很牛,不理不睬

6、您是否能明确接收到医生给您的诊断信息(关于处方)?

A、处方字迹工整,书写规范,清楚了
B、勉强辨认处方的内容
C、处方根本难以辨认

7、在您就诊结束时,医生是否有医嘱?

A、医嘱很详细,包括日常行为习惯的调整都有嘱咐
B、医嘱很简单,只提示最基本的用药方法
C、没有医嘱

8、您或者您的家属在医

院就诊或在住院过程中,是否有向医务人员送红包或宴请现象?

A、常有这种现象
B、偶尔有过
C、从来没有

9、您和您的家属对医院的住院服务满意吗?

A、环境温馨,服务体贴,非常满意
B、感觉一般,不好不坏
C、各方面不尽如人意,甚至缺乏必要的住院监测

10、医院的就诊收费清单是否能让您看得很明白?

A、非常清楚,一目了然
B、不是很清晰明了
C、项目收费混乱,看不明白

11、您认为您就诊医院的收费是否合理?

A、还可以,基本比较合理
B、医院之间差距很大,有的合理,有的乱收费现象很严重
C、不合理,普遍看病较贵

12、您在医院就医,是否接到过医院任何形式的回访?

A、都有
B、有的医院有,有的医院

没有
C、都没有

13、在医院看病的过程中,您碰到过哪些不愉快的经历?(可多选)

A、还好,没有什么不愉快的事情发生
B、医院、药品、保健品等虚假广告宣传
C、医院的药比药店的药要贵
D、长时间排队挂号
E、医药价格贵
F、医生拿回扣
G、随便乱检查,不必要的检查也要交费去做
H、医疗事故鉴定缺乏公平性

其他,请注明

14、您对投诉处理结果感到满意吗?(单选)

A、没有投诉过,无从评价
B、非常满意
C、满意
D、基本能接受
E、不满意
F、非常不满意

15、其他要投诉的问题: