

停经、服避孕药增加女性中风风险

美国心脏学会和美国中风协会指导方针首度指出,怀孕、服避孕药和停经等因素使得女性中风风险高于男性。美国心脏学会期刊《中风》(Stroke)最新科学声明主笔布什奈尔(Cheryl Bushnell)说:“女性有许多中风风险因素和男性一样,但也会受荷尔蒙、生育健康、怀孕、分娩和其他与性别有关的因素影响。”根据报告,美国平均每年约有80万中风病例,中风致死案例有6成是女性。另据介绍,男女共同中风风险因子还包括高血压、高胆固醇、吸烟、糖尿病等。

治疗失眠小心药物上瘾

易成瘾药物更易产生耐药性

肖惠算

酒瘾、毒瘾……当人们意识到他们的危害时,便可以敬而远之,但还有一种上瘾,人们在不知不觉中深陷其中,可能还浑然不知,这便是药物上瘾。

治失眠后迷恋上了药

一位好学上进的青年工人,不幸患上了肺结核而病休在家。清闲、乏味的病休生活使他感到很苦恼,晚上也难以入睡。后经人介绍,临睡前吃上两粒安眠药,便可安然入睡。从此,这位青年工人便与安眠药结下了不解之缘。久而久之,不仅晚上不吃安眠药不能入睡,而且白天也会无精打采,若有所失。镇静催眠药有多种多样,但奇怪的是其他药物对这位青年工人都疗效不佳,只有安眠药才“对路”。而且,安眠药对这位青年工人不仅有催眠作用,还有兴奋提神的作应。每当他与女朋友相约外出时,总要吞服一二粒安眠

药“提提神”,否则就会萎靡不振,使女朋友疑心他“健康不佳”。其实,这时他的肺结核早已痊愈了,只是对安眠药上了瘾。

镇痛、镇静药上瘾者多

通过一次沉痛教训,新郎在新娘的监督下,决心与安眠药一刀两断。他们遵照医生的嘱咐,加强体育锻炼,开展有益的文娱活动,用坚强的毅力代替安眠药,终于坚决、彻底地改变了恶习,身体也一天天强壮起来。事实上,安眠药、安定等药原应严格掌握使用。可是,笔者至今还经常碰到这样的“病人”,他们因对安眠药或其他镇静催眠药成瘾,整天愁眉苦脸。

其实许多药物都可成瘾,临床上以镇痛、镇静、催眠等药物最常见。这些药物大都可暂时解除患者的痛苦,或者同时消除患者的不愉快情绪,并有一点欣快的感觉。因此,病员往往主动要求反复用药。而



凡易成瘾的药物,又都易产生耐药性,耐药性出现后,用药的剂量和频率都要增加,这就为成瘾打下了基础。

一旦药物成瘾,病人便要经常服用,如果突然停药,便会产生一系列戒断症状,出现精神萎靡、全身不适、流泪流涕、呕吐、腹泻、失眠,甚至虚脱,感到很痛苦。如果这时成瘾者缺乏坚强意志,便会不择手段地猎取药物。

鸦片战争的历史教训总该记取吧!当然,解放以来,吸鸦片的人不会再有了,但由于不适当地应用与鸦片有类似作用的药物而致成瘾的还时有发生。

例如,有位患有肠粘连的同志,在一次大发作的住院期间,由于腹痛比较剧烈,一位缺乏临床经验的医生给他注射了麻醉性镇痛药哌替啶(即度冷丁)。因为该药不仅止痛有效,而且用药后常有欣快之感,因此,患者便反复要求使用,那位医生为了求得“太平”,也居然一再同意。当连续用药一周左右,便出现了耐受性,而被迫增加剂量。当连续用药两周后,终于出现了病态性嗜好而成瘾。后来为了戒断其药瘾,足足花了两个多月时间,用了大量的人力物力,才把这位病员从度冷丁的泥潭中解救出来。

白癜风公益活动 救助数十名患者

去年7月以来,华海白癜风医院面向全省发起“美丽笑脸齐鲁行”救助贫困白癜风患者公益活动。半年多时间,已救助济南、潍坊、东营、临沂、枣庄等地贫困患者数十名。获救助患者经过专业治疗,陆续康复出院,开始了人生新的征程。

章丘的大学生赵磊因患病大学一毕业就宣告“失业”,经救助彻底康复,今年1月份找到了称心工作;东营的小学生胡学喆因脸上患白癜风,曾被同学误解、歧视,心理抑郁,现在已成为学校深受欢迎的活动骨干;枣庄的大学生宋天娇得病后,空有好的学习成绩,却因病深造无门,到现在病情已恢复90%,满怀信心地报考了华东师范大学的研究生……一个个重获希望的故事感动着齐鲁大地。

据华海白癜风医院院长成爱华介绍,活动的目的在于引起全社会对白癜风病的关注和青少年患者的关爱。2014年,在继续开展公益救助的同时,为了让患者了解白癜风疾病、科学规范就医,该院还推出医院开放参观体验、免费治疗等一系列阳光政策,为广大患者营造一个公开透明的就医环境。

济南青少年视力恢复 公益训练营即日起报名



为积极帮助济南近视、弱视青少年进行视力恢复,济南1.5青少年视力训练中心将在济南市举办青少年视力恢复公益训练营。

据悉,训练营将于3月11日开营,为期15天,每天30分钟,随到随练。入营条件为6-18周岁800度以下非遗传近视、弱视患者。为鼓励近视、弱视青少年积极参与、坚持训练,活动还设立了视力恢复一等奖2

名奖金各1000元、二等奖5名奖金各500元、三等奖10名奖金各200元。视力提高奖若干,奖价值218元视力保护笔1支。该训练营选用的辅助训练产品在部分小学“爱眼教室”帮助很多孩子摘掉了眼镜。

训练营地址:济南市泉城路西首沃尔玛超市一楼
报名电话:400-8451515
0531-86109656
网址:www.1dian5.com

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁,不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣

病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉,脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

济南博爱医院 启动公益惠民活动

3月7日,“三八”妇女节来临之际,济南博爱医院启动了2014大型系列公益活动。其中,第一项为妇女免费健康体检活动于3月7日、8日、9日三天举行,共为下岗职工、特困户、残障妇女等超过200人进行了免费妇科检查。

今年,该院还将开展多项公益活动。其中凡持济南居民医保卡、职工医保卡住院的病人,只需交纳100元,其余费用均由济南市红十字会、天桥区红十字会、济南博爱医院红十字援助基金支付。此外,在“五一”劳动节、世界助残日等节点,医院也将开展免费查体、住院减免等多项优惠活动。

(刘小田)

省内首家尿路结石病专科门诊开诊

随着尿路结石发病率的升高,尿路结石微创治疗手段也日新月异,为了更先进、更专业、更微创地治疗泌尿系统结石病,3月3日,山大二院泌尿外科尿路结石病门诊正式开诊,这将是山东省内首家尿路结石病专科门诊,标志着山东省尿路结石病的诊治又将进入一个新的阶段,再上新台阶。(周春文)

主治:痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿等

肛肠医院

济南市市中区英雄山路87号
www.jngcyy.com

0531-82979999

主治:皮肤顽癬、白斑、胎记、血管瘤等

皮肤病医院

济南北大

济南市解放路12号
www.bdptb120.com

0531-88336666

主治:腰间盘突出、骨折创伤、股骨头坏死、关节炎

中德骨科医院

济南

济南市济齐路22号
www.jnzdgk.com

0531-68690000

主治:耳鼻咽喉疾病

耳鼻喉医院

济南

济南市市中区英雄山路162号
www.jnebh.com

0531-83178888

主治:便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

济南消化病医院

济南肛肠医院

济南市市中区英雄山路87号
http://new.4006188787.com

0531-82058988

主治:男性疾病、前列腺疾病、泌尿系感染疾病等

东方男科医院

山东

济南市市中区英雄山路162号
www.sdfnk.com

0531-82988882