

健康美体

# 美丽身材新方法开始流行

40岁、50岁、60岁绝对可以拥有让人羡慕的漂亮身材

女性过了35岁,身材不可避免出现变形老化,如胸部扁平或下垂,后背赘肉堆积,显得上身臃肿粗短;腰腹部赘肉堆积,影响健康和美观;臀部松垮下垂,毫无性感可言,感觉下身变短,上下身比例严重失调,影响气质和美观。很多女性为了拥有漂亮身材,经历了多次减肥美体,尝试各种办法,结果很难令人满意。

以往美体行业针对女性身材问题,基本以减肥卖产品为主,以控制饮食为主配合其它方式减少体重。反弹,再减,再反弹,促使客人重复消费,停止服务,体重马上增加。有的体重降下来了,结果导致身材局部变形,反而使身材更难看,不能从根本上解决问题,想让身材真正变漂亮很难。现在,这个问题终于可以得到解决,著名身材专家——罗丹女士(罗丹形体管理机构创始人,多年从事营养学、人体功能学、人体美学及延缓女性身材老化研究,首创全新美体新模式改变中国美体行业)在烟台建立罗丹形体管理工作室。罗丹认为,从专业的角度讲,针对不同年龄、不同体质,根据不同的变形原因,制定不同的改变方案,只有专业,才能让客人真正有一个好结果。绝对不能不分析变形原因,所有人千篇一律减体重,甚至采取



身材不做专业管理,变形老化影响整体形象和气质。



合理改变,可以拥有漂亮身材。



60岁一样保持漂亮身材。

节食等不正确方式,最终既损害健康又加快身材变形,最后到罗丹形体管理改变身材,不仅增加改变的难度,而且使客人付出更大代价,这样的例子已有太多。为了更多女性朋友真正能够拥有并保持漂亮身材,从专业角度建议,这个年龄的女性首先应该先保持身材不变形和延缓身材老化,其次才是做合理的改变,不应该

盲目减肥,使有效脂肪流失而导致胸部下垂及全身皮肤松弛等严重后果!反而加速身材老化和变形。

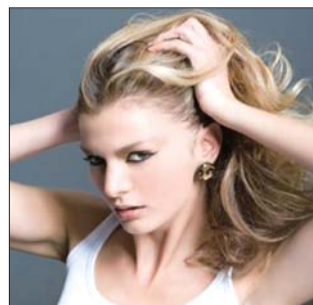
女性身材,只要不盲目地减肥,及时通过罗丹形体管理的专业服务,完全可以从根本上解决身材老化变形的问题,40岁、50岁、60岁绝对可以保持让人羡慕的漂亮身材。希望罗丹形体管理工作室的成立,

能够帮助更多女性解决身材变形和老化的问题,让身材增加气质和自信。欢迎美体同行朋友交流学习,让美体行业有一个更好的发展方向,帮助更多女性真正解决身材问题。欢迎希望开创自己的新事业和拥有创业梦想的女性朋友了解,加盟全新的专业女性身材服务机构。

咨询电话:13954555093

美发沙龙

## 如何打理糟糕的发型



上班族每天工作太忙,今天上班的发型自己还不甚满意,早上打理好的发型不到半天就卷发不卷、直发不直……如何避免这样的情况发生?

情况1:有纹理的头发变成了“鸡窝”。

建议:头发干燥产生的毛躁在头发干燥的情况下无法修复,所以要先把头发弄湿。将护发防毛躁喷雾或者护发油,喷在手掌上,用手轻轻揉搓头发,重新整理发卷,毛躁就会消失,光泽感重新回来。

情况2:好不容易把细软发质弄得蓬松,可惜一小时前,头发又塌下去了……

建议:随身携带一瓶旅行装的干发纹理喷雾。想要头发有足够的支撑力,低下头把喷雾重点喷在发根。这样不仅可以吸收头皮上的油脂,还可以瞬间提升发量。

情况3:取下橡皮筋发现垂直的头发上留下了明显印子。

建议:一旦头发弯曲没有什么魔法能让它立刻变直,所以建议你在办公室放一支迷你直发板,这样在重大聚会前可以让头发再次顺滑柔滑。

情况4:一到冬天有非常严重的静电困扰。

建议:建议挤出黄豆大小的护发精华素在手掌上,搓开后从头发中部抹到发尾。如果是油性头发,就不要选择精华素,而是定型喷雾。另外要减少梳头的次数。

情况5:早上才洗的头,下午4点就开始出油了。

建议:在发根喷上干发香波然后梳开,这样就可以覆盖发根并吸收上面的油脂。如果油到要梳起来,那就先喷上干发香波,然后梳成法式发髻,然后再喷上发胶,发胶其中的酒精成分也可以吸附油脂。

情况6:发卷在中午就慢慢变直。

建议:随身携带海盐喷雾,在下午两点钟前后使用。喷遍整头,然后拧成发髻等头发干燥,这可以让发卷重现活力。或者也可以喷完喷雾后,从发尾抓揉至发根,越到发根抓揉的时间越长。手掌的热度可以激活海盐喷雾的功效,让发卷更明显。

祛痘课堂

## 春季易敏,痘痘要当心



春天,万物生发,但是因为季节特性,春季同样也成为痘痘、过敏的多发季节。

“杀手”一:大量进食海鲜和辛辣食物,诱发肌肤炎症问题,皮肤会承受不了过度的刺

激,而频繁过敏。

“杀手”二:不及时补水,皮肤没有得到有效锁水,导致水分流失,出现外油内干的肤质。

专家敬告有痘的朋友要注意海鲜的摄入量,尽量避开辛辣食物,同时尽量选择具有深层锁水保湿功能的护肤品,可以舒缓面部因为春季干燥导致的皮肤严重缺水以及过敏长痘的问题!

正确祛痘有方法

彻底祛痘是个系统疏通调整的过程,首先要用专业的吸油机把被油脂粘合住的毛囊口通畅开,再采用独特的技术,把堵塞毛孔的垃圾清扫干净,用纯植物的秘方产品做整体的消炎杀菌,使毛囊像管道

一样健康通透。哪怕身体内部原因产生很多的毒素和油脂,但能顺着通畅的毛孔代谢出去,毛囊不堵,没有炎症,就不再反复长痘了。

7年祛痘老店有信誉

烟台佐康专业祛痘中心已落户烟台7年,期间采用清、调、修、补、神奇的祛痘技术,已为港城许多痘友解除了烦恼。针对各种原因引起的痘痘,一次就见到明显的效果!并且承诺:只要痘友认真配合,二十天左右就能祛除,拍照为证,如没祛除,全额退款。

“99元3次体验健康祛痘”活动正在进行中,快快报名吧。每天只限前3名顾客。

咨询电话:18663840980



## 庆“三八”,福田体检“双重大礼”特惠酬宾

为庆祝“三八”妇女节,回报女性同胞对社会的贡献,福田体检中心推出“庆三八双重大礼”特惠酬宾活动。

活动细则

好礼第一重:节日会员卡充值大赠送

充1000元,赠200元; 充2000元,赠500元; 充5000元,赠1500元。

好礼第二重:做B套餐及以上套餐者,做TCT检测、电子阴道镜检查、胃蛋白酶原检测、肿瘤标志物检测、微量元素检测、幽门螺旋杆菌检查、动脉硬化检测、经颅彩色多普勒等系列体检项目,均享受**半价或特价优惠**。

时间:3月1日至3月16日

活动期间交款预约全年有效

预约电话: 6872222 6875555

地址:烟台旅游大世界南门(滨海假日酒店东)

启航“2014优质服务提升年”活动 打造烟台体检第一品牌