



爱宝贝,爱生活,爱美好的一切。愿我们的“我宝贝”版,能为您在养儿育女方面提供新鲜的资讯,有热度的话题,权威的建议,让您在烦冗的家事中,有片刻轻松的时段,是我们不懈的追求。

要二胎,压力山大

二宝出生,一年多花了4万元

虽然山东省还没有“单独二胎”政策启动的具体时间表,但要不要二胎已成为市民热议的话题。不少单独家庭表示,养个孩子花销太大,让他们在要二胎上望而却步。不少家长表示,多养一个孩子需要经济上和精力上的双重付出,经济上和精力上都宽裕,才敢要二胎。

本报记者 穆静 实习生 李倩 魏先群

二宝出生,一年多花4万元

金先生家住济南市区,有一双儿女,儿子今年6岁,女儿今年1岁零2个月。自从有了女儿之后,金先生明显感到了经济上的压力。

“基本上有了小女儿之后,家里就存不下什么钱了。”金先生告诉记者,他跟妻子年收入在10万元左右,女儿出生前每年还能存下几万元。而女儿出生后,一年多就花了4万多元,工资就剩下不多了。“请育儿嫂和上早教班的花费占了花销的大头,雇育儿嫂每月花3000元钱,再加上一个每年6千元的早教班,只这两项的花费每年就增加了4万多块钱。”

与金先生情况类似,卫女士二宝出生后,也明显感到花销增加了。“二宝今年2岁了,两百元一盒的奶粉差不多能喝一周,光奶粉一年就得花1万来块钱。”

“生得起,养不起,经济压力太大。”在亲子论坛上,讨论要不要二胎的帖子真不少,不少家长表示,要有一定的经济基础才能养得起两个孩子。也有网友表示,两口子月收入1万元以上才敢要二胎。

到大学毕业,最少要花40万

在论坛中,还有网友算了一下从怀孕到大学毕业的费用:怀孕生产要花1.5万元左右,0到3岁花4万元左右,3到6岁花9万元左右,小学5年花费10万元左右,初中花费4万元左右,高中5万元左右,大学8万元左右。这样算下来,到大学毕业,一个孩子要花掉40多万元。济南林女士的儿子上世纪

80年代出生,如今已经大学毕业。林女士大概算了一下,儿子从上小学到大学毕业,花费至少要20万元。林女士告诉记者,大学毕业后结婚买房的花费,更是要上百万。“上小学时平均每年1万多,中学到大学每年怎么也得花2万元。现在物价比以前高多了,各种兴趣班也多,花费怕是要翻番。”

王先生在儿子身上的花费印证了林女士的预测。王先生的儿子今年上高一,他告诉记者,自从上初中以来,上辅导班的花费就花了近十万元。“没个准数,从初一到现在,寒暑假辅导班都不落下,算下来得近10万元。”王先生说,照这样算下来,从孩子初中到大学毕业,花费怎么也得上30万元。王先生表示,自己儿子的花费在同龄人中并不算高,儿子班里不少同学报了一对一辅导班,只这一项花费一年就得好几万。

二孩家庭:有痛苦也有快乐

采访中,不少已有二孩的家庭表示,两个孩子带来的除了经济压力还有来自其他方面的压力。“有时候精神压力会比以前大一些吧,尤其是孩子生病的时候。老大感冒传染给老二,两个孩子一起生病,有点照顾不过来的感觉。前段时间老二生病的时候,我爱人几乎是整夜不能睡觉。”金先生表示。

“两个孩子在一起做个伴,他们也不至于太孤单了。”卫女士有一儿一女,她与丈夫做买卖,一年收入在30万元左右,抚养两个孩子经济上较为宽裕。卫女士表示,抚养两个孩子的确会带来多方面的压力,但是另一方面,每天下班回来看到家里两个孩子,给生活带来很多乐趣。



抱娃神器 影响骨骼发育?

专家说:适当使用没影响

文/片 本报记者 刘雅菲

背带、背巾、腰凳,这些抱孩子的辅助用具,大大地减轻了抱孩子时双臂的负担,被誉为“抱娃神器”。可是,在使用这些神器时,不少家长都担心,这么抱孩子,孩子一直是处于坐着的状态,而且两条腿一直是朝两边分开的,这会不会影响孩子的骨骼发育呢?

“抱娃神器”解放双臂

“我要把孩子抱在怀里,好好享受亲子时光”,市民刘女士是一个新妈妈,在孩子出生前,她就决定在孩子小的时候,一定要尽可能地多抱抱孩子,让孩子感受到浓浓的母爱。

可是孩子小的时候抱着还好,随着孩子逐渐长大,体重也越来越重,“我儿子七个月的时候就已经快20斤了,一天下来,腰酸背疼,胳膊都快抬不动了。”刘女士说。

在一次逛母婴店的时候,售货员向她推荐了一款背带,可以用背带把孩子抱在胸前或者背在背后。“因为看着质量一般,就没有买,我想回家上网看看有没有更好的”,就是这上网一搜,可让刘女士开了眼界:“什么样的都有,有背带、背巾,还有比背带更高级的腰凳,都可以抱孩子用。”

经过一番比较,刘女士买了一款背巾,花了接近300块钱,买回家一看,就是一块一米多长一米多宽的棉布,上面有两个环,“看着使用说明挺简单,可我就是掌握不了,孩子在里面看起来一点都不舒服”,就这样,第一个背巾压了箱底。

在这之后,刘女士又花了接近500元买了一个腰凳,这次,她买到宝贝了:“孩子坐在腰凳上可以面朝前,也可以面朝后,再加上背带,彻底把胳膊解放了,除了腰有点酸,一点都感觉不到累,真是抱娃神器!”

好还是不好?众说纷纭

有了这个腰凳,刘女士经常背着孩子出去逛商场,“原来时间长了抱不动,只能用推车,现在连推车都不用了。”刘女士说,孩子要是困了,她就让他面向自己,趴在胸前睡一觉,要是醒着,就面向前方,因为这样视野更宽了,孩子看起来也很高兴。

“你用这个抱孩子,会影响孩子骨骼发育的,我从来不给闺女用这个。”一次,刘女士在逛超市时遇到了一位年轻妈妈,看到刘女士用腰凳抱着孩子,提醒了刘女士一句。

这让刘女士心里犯了嘀咕,上网一查,果然有很多人都说用背带、背巾之类的东西抱孩子会影响孩子骨骼发育,“对孩子有伤害的事情,我都想尽量避免,可是背巾应该从很早之前就有的,真的会影响孩子骨骼发育吗?”为了保险起见,刘女士尽量减少了腰凳的使用,尽可能地使用双臂抱孩子。

专家意见:使用时间不宜过长

“只要适当使用,就不会有什么问题”,针对这些“抱娃神器”的使用,千佛山医院儿童保健科主任李燕说道。

李燕表示,在使用背带等工具抱孩子的时候,不要长时间保持一个姿势,这样孩子会疲劳。同时,李燕提醒说,背带、腰凳在使用的时候,孩子通常都是处于坐姿,六个月以下小月龄的孩子腰椎发育不完善,坐的时候支撑能力差,因此使用时间不应过长。



3月9日,在植树节来临之际,山东师范大学附属小学四年级六班的同学们来到山东省青少年素质教育中心——常青营地,和家长们一起进行植树活动。(本记)

开发智力?早教机变“保姆机”

专家:早教机代替不了家庭互动

不少父母现在越来越在意学前对孩子的大脑进行开发,早教机成了很多父母的首选。然而业内人士认为,早教很重要,但单纯依靠早教机代替不了亲子之间的直接交流。

本报见习记者 万兵 实习生 刘华锋

早教机好不好,家长们各有说法

“不能让孩子输在起跑线上!”市民梁女士的儿子今年3岁了,是个很典型的学龄前儿童。但梁女士通过一些育儿资料了解到,0-6岁是宝宝脑部发育和性格习惯养成的关键时期,因此她开始关注起早教来。“同事的孩子有的用早教机,觉得还不错。内容丰富,孩子在家就能用。”梁女士说,不管作用到底有多大,总比孩子整天看电视强。

和刘女士有同样想法的家长还有很多。记者在省城某大

型超市的入口处,看到小小的一张桌子前坐满了家长和孩子。在父母的指导下,几个孩子非常投入地操作着早教机。

“早教机是针对0-8岁的学前儿童使用的。”销售人员高女士向记者介绍,它可以帮助孩子快乐地学习知识,把娱乐、知识融为一体。高女士称,里面含有国学经典、益智游戏、数学知识、英语认知等方面的内容,可以更好地帮助孩子去开发智力。

但也有不少家长并不觉得早教机的效果像宣传得那么好。“对孩子的作用没有宣传得那么大,”市民李先生曾经给孩子买了一个早教机,可是用了两三年就坏了,以后也没再用。

专家:别把孩子完全交给机器

山东女子学院长期研究儿童发展心理学的姬彦红则表示,早教机提供了一种新的形式让孩子学习知识,它凭借丰富的画面和新颖的形式来吸引孩子,有一定的作用,但是并不像宣传得那么大。另外,长时间玩早教机对孩子的眼睛也会造成伤害。单纯依赖早教机,孩子是在和机器互动,少了一分交流,虽然有一定的娱乐性,但亲子关系不会那么强。

