招牌菜

# 西芹南瓜 炒百合



#### 用料:

主料:南瓜14个、百合2个。 西芹1根

调料:食盐12茶匙、鸡精适 量、植物油1.5汤匙

1.西芹洗净削皮,去掉老筋 后切段。

2.南瓜去皮去瓤,切薄片 3.百合洗净掰开,焯水后备 用

4.锅内烧开水,放入南瓜焯 水,水开后捞出。

5.将焯好的南瓜控干水分。 6.锅内放油,放入西芹翻 炒

7.西芹炒至断生后加入南 瓜一起翻炒

8.南瓜西芹炒熟时放入百 合,加入盐和鸡精调味,翻 炒均匀后出锅。

# 通联

齐鲁晚报·今日烟台 新闻热线:6610123/967066 投稿邮箱:qlwbnr@ vip.163.com

发行热线:6272328 广告热线:6905575 投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

# 烟台天气





多云 0℃ -10℃ 北风 5-6级





-1 ℃ -6℃ 北风 3-4级

据中国天气网3月11 日18时数据

# 征集令

《白话烟台》欢迎您来 秀秀你的烟台话。讲讲你 的港城故事,谈谈你的身 边趣事,和老烟台人新烟 台人一起切磋下烟台话功 夫吧!来稿请分"烟台话 和"普通话"两个版本。

本版来稿请投: 邮箱sdytyt@sina.com 潮童 聊天气

强冷来袭三日 气温暂退一步

经过昨天的欺骗性天气,今天的大 降温想必让不少人措手不及。昨天白天 最高气温一度接近20℃,在今天就来了 个反身跳水。平均8℃的温差和不输给 昨日的大风,站在街上就仨字:倍儿爽。

昨日山东省气象台发布寒潮蓝色 预警信号,预计未来两天内气温将明显 下降,可能伴有降雨。冷空气的又一次 来袭,似乎是在与雾霾打一场迂回战。 这几天大街上重新渐渐飘来了销魂的 PM2.5的味道,这种熟悉的味道,让不少 人的呼吸道又变得忧伤起来。而这次及 时拍马赶到的冷空气带着大风和降雨 天气,不光杀了我们一个措手不及,更 重要的是将这些蠢蠢欲动的雾霾扼杀 在襁褓里。

虽然温度降幅颇大,但好在这种低 温天气持续时间不会很长。冬天毕竟已 经过去,冷空气只是没事过来串串门叙 叙旧。气温暂时退一步,为的是以后进 两步,春天正准备将了冬天的军。

#### 家长寄语:

妍希爸爸妈妈的快乐小天使,生活中 因为有了你变得妙不可言(妍),(希)希望 我们可爱的宝贝健康快乐地成长!



《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与 我们的栏目。报名热线:15564541718。

身高:76CM 星座:狮子座 生日:8月22日 姓名 爱好:唱歌、跳舞 喜欢的颜色:鲜艳的颜色都喜欢 姜妍希

读者提供

# 靓相

老百姓展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供 亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。



# 毕业季,时间都去哪了?

时间:2011年

地点:韩国大佛大学 人物:经营系的同学们

# 光阴的故事:

偶然间整理久存在电脑里照片的时候,突然发觉离 开大学校园快三年了,看着毕业时候最后的纪念,回想着 曾经在一起的欢声笑语,咫尺间天各一方,谈笑间风轻云 淡。也许不再经常联系,也许很难再聚,但是曾经一起留 下的记忆却随着时间的流逝愈显珍重……不管在哪里做 起陪我走过的还将继 么,谢谢你们,祝福你们,曾经 续走下去的小伙伴们。

### 影讯

# 鲁信影城银都店 3月12日 星期三

别惹我

参考票价:50元 类型:喜剧 片长:115分钟 场次:10:00/11:30/13:00/15:05/ 15:50/17:30/18:00/19:40

# 机械战警3D

参考票价:60元 类型:动作/犯罪 片长:120分钟 场次:10:30/12:40/14:50/17:00/ 18:20/19:10/20:30

# 霍比特人2

参考票价:60元 类型:欧美奇幻/冒险/动作 片长:165分钟 场次(中文):12:20/13:30/15:15/ 16:25/17:20

# 脱轨时代

参考票价:50元 类型:爱情/剧情 片长:100分钟 场次:11:00/12:50/14:40/16:40/

放映影片以当日影片排片 次序为准

# 白 话 烟台身边事 身边烟台人 烟

# 烟台话

网友"不能像猪一样懒得心安理得的松松"夜来发微博@今日烟台锁:"我进心不明泊,火切赞前头内些窝 卵习四干么的,以来巴丑,二来么多大用场儿,非带把行李箱了古楼磨烂了,觉崴淡了才散完四不四?介网友 锁,自个儿窜高跟儿根本不敢走呢条道儿。火切赞前头的窝卵习道儿到底干么四的?不少银都记到踩窝卵习阔 以健身,闭道介条道儿四为了美观,还四为了健康?

明泊:明白 窝卵习:鹅卵石 巴丑:不好看 古楼:轱辘

# 普通话

网友"不能像猪一样懒得心安理得的松松"日前发微博@今日烟台吐槽说:"我真心不明白火车站前的那 些鹅卵石是做什么用的,一不好看二不好用,非要把我们的行李箱轱辘磨烂了,脚崴断了才算完是不是?"这位 网友说,自己穿着高跟鞋根本不敢走那条路。火车站前的鹅卵石路作用是啥?不少人都知道踩鹅卵石可以健 身,不知道这条鹅卵石路是为了美观,还是为了健康呢?

