

春季麻疹冒头 专“欺”5岁内儿童

市疾控中心:室内空气勤流通,加强锻炼最有效



市疾控工作人员在进行传染病预防工作(资料片)。 本报通讯员 曹铮 摄

11日,记者从市疾病预防控制中心获悉,春季是传染病高发季节,尤其对于呼吸道传染病来说,由于天气多变,气候干燥,人体的适应能力和免疫力相对低下,病菌、病毒等侵袭人体,特别容易引起流感、麻疹等呼吸道传染病,同时随着天气逐渐转暖,手足口病等传染病也逐渐出现,需要市民注意。

本报记者 樊伟宏 通讯员 曹铮

预防麻疹 勿忘接种疫苗

据市疾控工作人员介绍,麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,主要发生在冬春季节。如果市民没有接种过麻疹疫苗,极易被传染,其中1-5岁儿童发病率最高。麻疹的传染源是患者的眼结膜、鼻、口、咽等处的分泌物(如眼泪、鼻涕、

痰等)以及尿和血液中都存在着麻疹病毒。

据了解,麻疹的潜伏期为10-11天,开始时症状像感冒,但同时出现眼红、眼皮肿、流泪咳嗽等症状。人群普遍易感,但多见于儿童,由于近年来麻疹疫苗的广泛接种,发病年龄有后移趋势。

预防手足口病 要勤晒儿童衣被

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。主要经消化道或呼吸道飞沫传播,也可经病人皮肤接触等感染,3岁及3岁以下婴幼儿易感。患者会出现发烧症状,手心、脚心出现红疹,口腔出现溃疡。还有患者伴有咳嗽、食欲不振等症状,可引起脑炎、脑膜炎、心肌炎

等并发症。

市疾控工作人员表示,预防手足口病,易感儿童要注意休息,勤洗手,做好口腔、皮肤护理。流行期间不要带孩子到人群密集、空气流通差的公共场所。保持家庭环境卫生,室内要经常通风,勤给孩子晒衣被。

预防结核病 切忌随地吐痰

结核病是由结核杆菌主要经呼吸道传播引起的全身性慢性传染病,其中以肺结核最为常见。其传播途径主要有呼吸道、消化道和皮肤黏膜接触等。

结核病发病多缓慢,患者常伴有疲倦、午后低热、夜间盗汗、食欲不振等症状。严重

时会感到高热、畏寒、呼吸困难等。肺结核病人往往伴有咳嗽、咳痰,痰中带血丝。人群普遍易感,抵抗力较弱的人和糖尿病患者更易感染。

对于预防结核病,市民要勤洗手,增强体质,不随地吐痰以减少结核病的传播。

预防流感 加强锻炼

流行性感是由流感病毒引起的传染病,具有很强传染性。多以空气飞沫直接传播为主,也可通过被病毒污染的物品间接传播。患者常表现为发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等症状。所有市民都是流感的易感

者,预防流感,室内要经常开窗通风,少去人群密集的公共场所,市民要加强户外体育锻炼,提高抗病能力。春季气候多变,注意加减衣服。还要多喝开水,多吃清淡食物,同时注射流感疫苗。



小朋友在和煦的阳光下玩耍。

本报记者 姜文洁 摄

市卫生监督部门发布春季传染病预警

商场应定时清洗中央空调系统

本报3月11日讯(记者樊伟宏 通讯员孙茂俤于丽娜) 11日,市卫生监督局、张店区卫生监督所发布公共场所春季传染病预警,提醒市民注意预防春季传染病。

据张店区卫生监督所公共卫生监督一科科长荣洪涛介绍,春季冷暖空气交汇、气温多变,多种病原微生物孳生繁殖,是传染病高发季节,各公共场所单位应加强卫生管理,提高公共场所卫生质量,保障市民的健康权益。尤其是对于宾馆、饭店、商场、美容美发店等公共场所,空间相对比较密闭,客流量大,是流行性传染病的高危区域。

“对于这些公共场所,卫生监督部门在检查时有明确的规定,以可吸入颗粒物为例,商场(店)、书店等场所可吸入颗粒物不得超过

0.25mg/m³, 饭馆(餐厅)可吸入颗粒物不得超过0.15mg/m³等。”荣洪涛说。

为防止春季传染病的暴发,市卫生监督局要求公共场所单位应加强室内环境和从业人员的卫生管理,定期通风换气,公共用品用具严格消毒,商场等人流量集中区域定时清洗中央空调系统,确保空气清新和流通;各单位应提高从业人员卫生意识,加强管理,办理有效健康体检证明,佩戴卫生口罩上岗,一旦发现传染病症状应暂时调离工作岗位,避免传染他人。

同时,市卫生监督局还提醒广大市民尽量不到人多拥挤的场所,避开人流高峰,尤其是老年人、儿童和体弱多病者,避免在人员密集区域停留时间过久,加强户外运动,提高身体素质,预防传染病发生。

预防风疹

避免与患者接触

风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病,传染源主要是风疹患者,主要经空气飞沫传播。风疹病毒还可通过胎盘感染胎儿,如果孕妇在怀孕期间感染本病,可导致胎儿畸形。

据市疾控工作人员介绍,预防风疹首先要避免与风疹患者接触。风疹患者一般病症较轻,如果没有并发症,可以在家隔离休养,一定不要到人群密集的公共场所。多喝水,吃一些清淡、易消化的食物,不要受凉。少数患者若出现中耳炎、咽炎、肺炎、扁桃体炎、关节炎或心肌炎、脑炎等并发症,需及时送医治疗。在风疹流行期间,儿童、孕妇尤其在怀孕前3个月内,不要去公共场所,避免与风疹患者接触。风疹是一种抵抗力很弱的病毒,多开窗通风,保持空气的流通,可加速空气中风疹病毒的死亡。

预防流行性腮腺炎

做到“四勤一多”

流行性腮腺炎是一种通过飞沫传播的急性呼吸道传染病,冬春季节容易发生,多发生于儿童,常见于5到15岁的儿童和青少年。患者是唯一传染源,主要通过飞沫传染,少数通过用具间接传染,传染性强。

多数患者发病较急,有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。整个病程大约能持续一周左右。

预防流行性腮腺炎,接种疫苗是预防流行性腮腺炎最有效的方法,儿童一次感染后可获终生免疫。在疾病流行期间,易感人群要尽量减少到人员拥挤的公共场所;出门时尽量戴口罩。家长一旦发现孩子疑似病,应及时到医院就诊,同时要养成良好的个人卫生习惯,勤洗手、勤通风、勤晒衣被、勤锻炼身体、多喝水。

预防流脑

多食蒜类食物

流行性脑脊髓膜炎,简称流脑,是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病,多是通过呼吸道飞沫传播。患者最初表现为上呼吸道感染,随后体温出现高热情况,并伴有头痛、呕吐等,严重时高热持续不退,头痛剧烈,甚至出现昏迷。

由于春天气候冷暖不定,市民要注意增减衣服,要注意室内卫生,可在室内用1%过氧乙酸、5%醋酸喷雾。还要坚持锻炼身体,合理饮食,平时多喝水,多吃新鲜的水果和蔬菜。多食些蒜类食物,还可用黄连素液滴鼻和喷喉杀菌。经常用淡盐水漱口,清洁口腔。发现患病及时送往医院。

挂失

淄博浩翔商贸有限公司,中国银行股份有限公司淄博淄川杨寨支行开户许可证:核准号:J4530005717501,声明作废。

韩应臣372926196908241898身份证挂失。