

【关注儿童用药】

幼小的生命,从出生到长大实在是一个不容易的过程。他们需要与遇到的各种病毒抗争,战胜一次次疾病。然而,作为家长你是否知道,正是在一次次治愈中,宝宝的免疫力才逐渐强大起来的。记者采访中了解到,家长给宝宝用药的误区并不少见。笃信治愈的力量来自自己,作为孩子的保护者,我们需要做的是擅用、会用药物,走出用药误区。



宝宝的药

本报记者 徐洁
见习记者 陈晓丽

很多感冒 不需要用药

美国医生克鲁多这样描述医生的使命:有时去治愈、常常去帮助、总是去安慰。在儿科疾病的治愈中,许多医生深以为然。

“在与疾病斗争的过程中,孩子永远是主体,医生只是提供技术支持和帮助。”济南市中医医院儿科主任医师崔文成说,实际上,许

多家长忽略孩子与疾病斗争的角色,而疾病也是一个过程,不因为下猛药就能越过。崔文成把孩子比喻成春天,“疾病就是春雨,春雨贵如油,每经历一次疾病,孩子的免疫力就得到一次宝贵的提升。”

以最常见的疾病——上呼吸道感染,即感冒为例。

山东大学第二医院小儿内科主任医师王培荣说,80%的感冒是病毒性的,是感冒病毒侵入人体所致,对于病毒性感冒抗生素是无效的,抗生素会破坏身体内平衡,对孩子的免疫系统没有好处。

然而,在日常生活中,许多人

会把抗生素类药物当成消炎药,在感冒发烧时来用。“许多发烧的孩子在家里就把头孢类的药给吃了。”王培荣说,头孢属于抗生素类药物,是处方药,继发细菌感染时才需要服用抗生素类药物,拿来治疗病毒性的感冒是无效和无益的。

实际生活中,当孩子生病时,很多家长急功近利地将关注点集中在“烧”能否退下来。为了迎合家长的这一需要,避免麻烦,有的大夫会用激素类药物使孩子尽快退烧。“如果医生开的药不能尽快给孩子退烧,家长就会说‘什么大夫,开的药一点用没有’。”一位医生颇

为无奈地说。

王培荣说,盲目使用激素类药物退烧其实是在抑制机体杀死有害病原体,不让身体自身去免疫,这其实是损伤了孩子的免疫功能。

俗话说“七分护理,三分治疗”。中医医师崔文成说,治疗感冒,要帮助人体驱除导致感冒的外因或主动适应外因,比如风寒型感冒,注意保暖、多喝些热水、出出汗就可以了,不一定用药。西医医师王培荣也认为,其实,很多感冒并不需要用药,多喝水多休息就好了。

(下转B02版)

白天硬“熬”晚上睡得着 B03生命观

儿科专家明晚在线答疑 B05问诊室