

也许不久的将来,在犯罪现场掉落一根毛发,就相当于留下了凶手的照片。美国宾州大学人类学家Mark Shriver领导研究团队,研究了涉及面部发育的基因,例如在早期胚胎发育中塑造头部的基因,以及那些发生突变会影响面部特征的基因,最终他们发现,20个基因上的24个SNP(单核苷酸的多态性,可解释基因组的差异)与面部形态显著相关。在此基础上,研究团队开发计算机程序,试图从DNA样本构建初步的人脸3D模型。这样的技术将有望成为宝贵的破案工具。



# 吃药,孩子不是成人缩小版

## 复方药重复吃很危险

(上接B01版)

如果宝宝万不得已用药,如何用药才是最科学的呢?

“安全、有效、经济是用药的三大原则,对于儿童来说更是如此。”济南市儿童医院药学部主任药师吴学新表示,“安全是第一原则,然后才讲究能不能治好病,最后才考虑会花多少钱。”

孩子生病时,许多家长会把家里小药箱中的成年人药品给孩子服用,认为减少药量就可以了。吴学新说:“孩子不是大人的缩小版,不是说只要减量就安全有效的。儿童正处于身体生长发育期,代谢药物的肝、肾等器官尚未发育完全,因此药物解毒能力还不能达到成人水平。随便服用成年人药品,容易引起严重不良反应。”

在谈及不该给孩子服用成人药时,王培荣举例说,孩子咳嗽,有的家长会给孩子服用成人用的镇咳药,其实,当孩子呼吸道有痰时,咳嗽成为清痰的保护性动作,如果盲目镇咳,孩子的痰咳不出来,滞留体内,会导致更严重的疾病,因此,可以给宝宝使用儿童化痰药,而不是镇咳的药。

吴学新说,第一次给孩

子使用某类药物时,也应注意获得专业用药指导。“在药店买药必须有执业药师指导,在医院买的药则应该遵从医嘱。”吴学新说,建议家长不要单纯依靠药品说明书就给孩子吃药。”

有些给成人用的药品,说明书中会有“儿童用量酌减”的说明。对于该类药品,吴学新提醒家长:“18岁到60岁的人,用药剂量基本是相同的,但是对于儿童来说,医生会按照年龄和体重进行严格计算,同时还要考虑每次病情的轻重程度。”他说,这次孩子吃这种药可能是一天三次,一次一粒,到下次生病就不一定适用了,家长不要想当然为孩子确定药量。”

目前,市场上不乏针对儿童的感冒药,如好娃娃、优卡丹、护彤等等,家长该如何选择?据介绍,不同的感冒药虽然药名不同,但都含有相同的有效成分,服用时应先仔细阅读“有效成分”这一项,比如多种感冒药都含有“对乙酰氨基酚”这一有效成分,如果给宝宝同时服用,容易造成重复用药、有效成分过量。

吴学新说,最常见的感冒药大多属于复方制剂,也

就是说一种药物含有多种有效成分,更不能一次服用多种不同药品,即使每种都严格按照剂量服用,也会导致某种成分摄入过量,对身体造成危害。而据介绍,欧美发达国家早已不推荐给4岁以下的儿童服用复方药品了。

俗话说“感冒不吃药,7

天也会好”,这是因为普通感冒的病毒在身体内有一定的生命周期,一般为5-7天,身体会自动将病毒清除,并不需要药物治疗。实际上,康泰克等多家感冒药生产厂家也早已承认,感冒药只能缓解症状,不能杀灭感冒病毒。



# 灌肠,灌的是什么药

是药三分毒,对娇嫩的宝宝来说,药品的选择尤要谨慎。吴学新说,同一个药品由于不同厂家的生产工艺和技术有别,药品的安全性和有效性就不同,不规范的厂商生产的药品,可能也有一定的疗效,但是药品中会有一些杂质,会引起不良反应。“合格的药企,不仅要保证药品的有效性,还要有控制药品中杂质的能力。”

吴学新提醒,每种药品都有严格的存储条件,有的需要冷藏,有的只需要存放在阴凉的地方,尤其是儿童

药品,因为大部分都是液体状,又添加了一些糖浆成分,比一般药品更容易发霉变质,对存放要求更高,因此,建议家长让孩子服药以前,仔细观察药品外观,检查其颜色、形态是否有异样。

近年来,治疗小儿普通感冒发烧等,不少门诊流行将药物直接从肛门灌入小儿肠道内,俗称“灌肠”,并告诉家长此种方式副作用更小、更有疗效。

王培荣医生曾经接诊过一个“灌肠”没治好又到医院的患儿,一看灌肠的处方

单,把他吓了一跳,“一次灌肠的药中有退烧药、中药,又有激素类药物,一下子灌进这么多药,这对孩子不是摧残吗?”他说。

他不完全否认灌肠在治疗中的积极作用,但家长十有八九并不知道灌进去的是什么药,所以,不要盲目相信灌肠,在选择灌肠疗法时一定要知道灌进去的是什么药。此外,王培荣说,灌肠药物副作用小的说法也是没有依据的,药物被肠道吸收,都要经过肝肾排毒。

“能口服不肌注、能肌注不输液”已成为公认的用药原则。王培荣说,儿童用药的另一个误区是认为输液是万能的,孩子输液后还发烧,家长就纳闷,其实输液跟发烧没有直接关系,通过输液帮助身体把病原体杀死了烧才能退,这是一个过程,并非一输液就退烧。

“对待许多普通的疾病,太积极的治疗反而会损伤孩子的免疫能力。”王培荣说,治愈疾病的主角是身体的免疫功能,而不能单靠药物。

# 宝宝还要不要吃鱼肝油

本报记者 徐洁

前不久,央视3·15晚会曝光了鱼肝油滥补造成的危害,引起不少妈妈的误解,正常的孩子需不需要补维生素D?记者采访了解到,婴幼儿这个特殊的群体是非常需要维生素D的。维生素D对于孩子的成长发育具有非常重要的生理意义。

据了解,维生素D与甲状旁腺共同作用,维持血钙的水平稳定,它是钙磷代谢的

重要调节因子之一,维持钙和磷的正常水平。如果小婴儿缺乏钙,同时也缺乏维生素D,那么就出现骨质软化症和佝偻病,表现为多汗,易惊甚至出现手足搐搦。

维生素D获得主要靠两条途径,一是从食物中获取,另外是就通过太阳光中的紫外线照射人体皮肤后合成维生素D3。

省城周女士说,她的孩子是去年8月份出生的,现在7个月了,6个月以前是纯母乳

喂养,现在添加了辅食,还需要补维生素D吗?她同时反映,孩子晚上睡觉经常惊醒。

山东省千佛山医院主任医师徐海燕说,孩子出生的时候已经是夏末了,此时天气渐渐变冷,太阳光照不如春夏充足,想必孩子在外晒太阳的时间也不够多,因此建议人工补充维生素D。

徐海燕说,纯母乳喂养的婴儿可于出生后1-2周开始每天补充维生素D,早产儿每天补充800国际单位,足月

儿每天补充400-600国际单位。

此外,7-12个月母乳喂养,每天需要维生素D400国际单位。但是因为这个阶段孩子已经添加辅食,一般婴儿食品厂生产的食品都强化了维生素D等一系列的营养素,因此也要计算上常吃辅食中维生素D的含量,不足的部分才是需要补充的。1-3岁仍然吃母乳的话,需要每天补充维生素D400国际单位。

微健康

## 请记住这些 抗生素药名

许多人可能并不清楚哪些药是抗生素,因此滥用了也并不知道,我们不妨列举几种抗生素类药物,请记住并一定在医生指导下使用。

青霉素类(如阿莫西林)、头孢类(如头孢丙烯)、大环内脂类药物(如红霉素、阿奇霉素)、四环素类(如多西环素)、喹诺酮类(如氟哌酸、诺氟沙星)、磺胺类(如复方新诺明)、甲硝唑、氯霉素、庆大霉素等。其中,四环素类、喹诺酮类与庆大霉素类药物对儿童有较大的副作用,已经很少用了。

宝宝感冒发烧,有的家长担心发展成肺炎,就随意使用抗生素来预防。山大二院主任医师王培荣说,抗生素可以用来治疗细菌性肺炎,但无法预防肺炎,滥用抗生素将增加抗生素耐药的概率,导致宝宝一旦真的需要使用抗生素时,抗生素不再起作用。

## 38.5℃以下 可用物理降温

宝宝腋下温度在38.5℃以下,表现出的精神状态良好,玩耍等活动不受影响的话,就没有必要使用药物退烧,可先给宝宝用物理降温试试。

物理降温的方法有,一是洗温水澡,以达到全身散热的目的,建议水温35℃-37℃;另一种方法是用温湿的毛巾给宝宝擦身体,毛巾温度最好控制在37℃左右,擦拭宝宝的额头、颈部、腋下和大腿根部等,让宝宝的皮肤血管扩张,体内热量及时散出。

另外,护理发烧的宝宝一定要多喝水,坚持少量多次地喂,不要一次喂太多,以免加重宝宝的肾脏负担。

## 保健品 不能当糖吃

北京和睦家康复医院 冀连梅

保健品市场一直很红火,不少家长怕宝宝缺维生素或微量元素,选择给儿童服保健品。为了在口味上吸引宝宝,保健品的厂家把产品的口味做得很好,以至于不少宝宝把保健品当糖吃。例如,不少妈妈给宝宝海淘“小熊糖”,这是一种儿童型多种维生素,口味好而且外形可爱,孩子们很爱吃。国外报道过多个服用小熊糖过量的案例,都是儿童趁父母不注意误服导致的。

保健品吃多了也会中毒,提醒家长们要告诉宝宝这不是糖,要把保健品放在宝宝够不到的地方或者锁进柜子里。