

黑巧克力有益健康

本月18日,研究人员在美国化学会会议上报告称,肠道细菌会将黑巧克力的主要成分可可粉中的大型化合物分解成更小的分子,从而抑制有害的炎症。在试管实验中,科学家使用胃和胰腺酶处理可可粉,并进行冲洗,以去除水溶性分子。然后,他们使用人粪便样本中的细菌培养剩余的不溶性成分,使其在厌氧条件下发酵,这类似于回肠和结肠的环境。当研究人员将这种发酵产品应用于暴露在炎性刺激物的消化道细胞层时,它们起到了抗炎作用。

免费救治百对不孕不育夫妇

继续报名中

本报济南3月24日讯(见习记者 陈晓丽)“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动自3月6日正式启动至今,不少不孕不育家庭已通过热线电话报名,到医院递交证明材料后,进入了专家初诊阶段。为最大限度地帮助贫困不孕不育家庭实现生育梦想,活动报名继续进行。患者可拨打活动组委会热线0531-89730558或登录齐鲁晚报网:www.qjwb.com.cn查找活动主题页面报名。

“从报名情况和接受初诊的患者来看,90%以上的不孕不育患者都是30周岁以上,已经不孕不育好多年了,也治疗很多年了。虽然他们不孕不育的原因多种多样,但是往往都经历了曲折辛酸

的治病过程,不少患者的信心受到了一定的影响,很多患者都多多少少有放弃治疗的想法。”“齐鲁圆梦孕育工程”专家组组长孙素玲告诉记者。

孙素玲表示,已有相关临床研究发现,夫妻之间的情绪变化和男女不孕不育症有着密切的关系,因精神、压力因素所造成的不孕不育占很大比例。“自身的心理因素往往对不孕不育影响特别大,即使本来有机会能怀孕,但患者的消极心理和思想负担也会影响受孕几率,导致迟迟要不上孩子。”孙素玲说。

不孕不育的治疗同样如此。“不管是什么原因导致不孕不育,心理因素都会影响到整个治疗的效果。”因此,

孙素玲提醒不孕不育患者:为了早日实现生子梦想,患者及家属都要调整好心态,不能丧失信心,要坚持规范、系统、科学的治疗方法。

“目前,根据世界卫生组织的定义,夫妇同居一年以上,有正常性生活,未避孕而未成功受孕者,为不孕症。”孙素玲解释:“育龄夫妇一个月的受孕几率为15%-20%,半年的受孕几率可达到50%,而一年的受孕几率应该在70%-80%。”

由于目前男女生育年龄都有推迟的趋势,晚婚晚育家庭越来越普遍。孙素玲提醒,随着年龄增加,卵巢功能也在逐渐退化,受孕几率也将随之下降。如果女性超过35岁以后,正常性生活半年未受孕,仍没有受孕者应

及时到医院做相关检查,以便能够及时发现问题,早日进行医疗介入。

“齐鲁圆梦孕育工程”是由山东省计划生育协会、山东省人口关爱基金会和本报联合主办,济南嘉乐不孕症医院协办的大型不孕不育公益救助活动。本次活动将通过社会报名、计生组织推荐等形式,筛选出100个贫困不孕不育家庭,在活动协办单位——济南嘉乐不孕症医院接受全额免费治疗。同时,活动还将对超过1000个不孕不育家庭提供免费不孕症检查和2000-3000元的费用补贴。此次活动的援助范围为:山东户籍,女性49岁以下,合法夫妻,身体健康,符合山东省计划生育婚育政策,其中计划生育特殊家庭、贫困家庭优先。

公益行

齐鲁晚报

B04

2014年3月25日 星期二
编辑:徐洁
美编:宫照阳 组版:韩舟

老人牙痛剧烈 谨防“心梗”

与“心梗”相关的牙痛,医学上称之为“心源性牙痛”,多表现为牙痛剧烈,但无明显牙病,同时伴有大汗淋漓、面色苍白、极度虚弱等感觉;牙痛部位不确切,往往数个牙齿都感到疼痛;服用一般止痛药疼痛不能缓解;心电图检查有心肌缺血改变,或显示阻塞波形;按心绞痛或心梗治疗后牙痛消失。

特别是原有高血压、冠心病的患者,一旦发生剧烈牙痛,又有上述表现者,一定要首先想到“心梗”的可能性,应立即去医院就诊,及时进行心电图、CT、心肌钙蛋白等检查,必要时进行冠状动脉造影检查。

(济南市口腔医院 孟庚)

白头发, 拔一根长三根?

对于白发,民间有种说法:拔一根,长三根。其实,这种说法没有科学依据。

黑发的生长,主要是靠发根黑色素细胞形成的。随着年龄的增长,发囊根部的色素细胞会停止制造黑色素,白发因此形成。虽然强行拔掉白发并不会使它越长越多,却会伤害发根,严重时还可能引起毛囊炎。如果你还是很在意头上那根白头发,可以小心地把它剪掉。

身体健康情形,同样也会反映在毛囊上,毛囊不健康,就容易使人有白头发。

有研究指出,白头发的生成,除了跟老化、遗传有关之外,许多人年纪轻轻就长了白头发,原因很可能是因为摄取的食物当中,过度缺少维生素B群,让代谢力下降,建议可以多吃深绿色蔬菜、鱼肉、牛奶和豆类制品。

其中也有人因为生活压力太大而长白头发,如果你还年轻,身体代谢没有显著的问题,也如上面叙述一样有好好地摄取B群,家族又没有遗传少年白,而你还是长出白头发的话,很可能就是压力太大,必须找出自己的压力源,想办法处理它。

三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝肾,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》《本草纲目》治脸痛之验方,历经30年独创一良方【颅痛宁颗粒】,该药强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭

洗脸都不疼,3~4疗程根除三叉神经痛不复发。【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012):我国唯一一个专治三叉神经的专利中药,全国畅销十余年,治一个好一个,其确切疗效已被国际医学界认可,被誉为“专治三叉神经痛第一良方”。

地址:济南经二路172号国营真正药店,共青团路66号宏济堂(省内各地指定药店有售,详细地址拨打专家热线0531-86272430,现买10赠2,省内免费送货,货到付款)

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍,脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑

鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

“肛肠小卫士”报名本月31日截止

据了解,随着逾8000名患者接受了免费的韩国肛门镜检查,5000多名患者接受了痔疮手术半价的援助后,由山东电视台公共频道联合济南肛肠医院联合举办的“肛肠小卫

士”大型援助活动的第四季,将截止到3月31日结束报名。

济南肛肠医院院长表示,本次“肛肠小卫士”活动有“三大亮点”,即肛门镜检查免费、痔疮手术半价以及

肛肠肿瘤患者免费手术。进入2014年以来,济南肛肠医院每周邀请北京的肛肠名医莅院亲诊、手术,京济专家强强联合,针对疑难杂症、久病不愈的特殊病例进行联合会

诊,受到广大患者好评。即日起至3月31日前,济南肛肠医院副院长王功友将为广大肛肠病患者亲诊、手术,山东的患者可直接到济南市英雄山路87号挂号报名。(深海)

主治:痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿等

肛肠医院

济南

主治:皮肤顽癬、白斑、胎记、血管瘤等

皮肤病医院

济南北大

主治:腰间盘突出、骨折创伤、股骨头坏死、关节炎

中德骨科医院

济南

主治:耳鼻咽喉疾病

耳鼻喉医院

济南

主治:便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

济南消化病医院

济南肛肠医院

主治:男性疾病、前列腺疾病、泌尿系感染疾病等

东方男科医院

山东

0531-82979999
济南市市中区英雄山路87号
www.jngcyy.com

0531-88336666
济南市解放路12号
www.bdpfb120.com

0531-68690000
济南市济齐路22号
www.jnzdgk.com

0531-83178888
济南市市中区英雄山路162号
www.jnebh.com

0531-82058988
济南市市中区英雄山路87号
http://new.4006188787.com

0531-82988882
济南市市中区英雄山路162号
www.sddfnc.com