



如果你还以为杯子只是用来喝水的,那你就OUT了!随着科技的进步,杯子的使命不仅仅是装水,它们能发光,能过滤净化水,还能显示温度……“人生是一个茶几,上面放满了茶具。”现在用杯子喝的不再是水,而是个性、高科技、爱心,还有人生。看看小编给你搜罗到的变身各种神器的茶具吧!绝对会让你大吃一惊!

盘点个性“茶具”

记者 孟燕 实习生 李静

早餐神器煮蛋杯 让鸡蛋有101种吃法

最近,一种名叫煮蛋杯的早餐神器引起不少人的追捧。煮蛋杯可以在几分钟之内将鸡蛋变成外面金黄内里鲜嫩的鸡蛋棒。然而,这让早餐趣味大大增强的同时,专家也表示,其实最好的还是白煮蛋。

文/片 本报见习记者 万兵
实习生 阮一锋

好玩又方便 煮蛋杯惹人爱

水煮蛋没新意,煎蛋容易糊,蒸蛋太麻烦……鸡蛋对很多人来说都是再合适不过的早餐,但是这个早餐想要吃得既方便又有花样也不容易。最近一种热卖的煮蛋杯却打出了新意牌,把圆滚滚的鸡蛋变成鸡蛋卷,引起了不少人注意。

记者在淘宝上搜索“煮蛋杯”,共搜出了2171件宝贝。这些煮蛋杯外观几乎一模一样,只是颜色不同,形状就像略大一号的保温杯。但是内胆要比保温杯细得多,直径为2-3厘米,纵深约20厘米。价位则比较悬殊,从40元左右到600多元不等。

具体到实际的使用上,不少买家都表示快捷好操作,很轻松就试验成功了。“以后的早餐都靠这个了,改善宿舍生活的神器啊!”还在上大学的罗飞飞称赞,煮蛋杯方便又上手,轻松就搞定了早饭。更有不少人表示,煮蛋杯轻松解决了孩子不爱吃早饭的问题。“儿子特别喜欢,他自己一下子做了三次。”一位买家表示。

五六分钟搞定 花样还真不少

为了验证煮蛋杯的使用效果,记者购买了一款LFCare的煮蛋杯亲自尝试。按照说明书上的要求,记者在杯内滴入几滴食用油,并进行大约半分钟的预热,此时杯体下端的红灯亮起,然后记者将两枚鸡蛋直接打入杯中,一两分钟后就可以看见热气升起,鸡蛋紧挨杯壁的部分也开始发白凝固。

大约5分钟后,绿灯亮起,但此时鸡蛋卷并不像介绍的那样自己从杯中升起。约半分钟后,杯子自动重新

加热,两分钟过后,鸡蛋卷从杯中自动升起。这时,只要用竹签或者筷子就可以轻松将鸡蛋卷取出。

做好的鸡蛋卷外面一层被煎成轻微金黄色,里面熟的程度也刚刚好,既没有过干也没有溏心。整个制作过程,除了开始滴油、打鸡蛋,并不需要其它操作,的确可以称得上非常方便了。

根据说明书和卖家的介绍,除了单纯地做鸡蛋,这个煮蛋杯甚至可以让鸡蛋有101种吃法。比如把肉丁和鸡蛋奶酪混合在一起,做成鲜肉蛋卷。先把培根贴在内胆壁上,然后加入放了盐和胡椒的鸡蛋液,可以做培根蛋卷等。换句话说,只要充分发挥想象力,煮蛋杯就可以变出无数种花样,丰富早餐。

专家: 最好的还是白煮蛋

这种煮蛋器不光轻松搞定了早餐,也让很多父母终于不用再愁孩子不吃饭。但是也有人另有担心。“听说人一个星期不能吃超过4个蛋,一个鸡蛋棒就是俩鸡蛋,小孩天天吃好吗?”市民王女士说。

对此,千佛山医院营养科副主任程振倩表示,学龄前儿童每日摄入1到2个鸡蛋的量都是适当的。但鸡蛋容易消化的同时,蛋白质也很高,每天摄入量过大会导致蛋白质没法完全吸收。因此,如果小孩爱吃鱼、肉、豆腐和海鲜等蛋白质高的食物,一天1个鸡蛋就足够了。

此外,她也强调,多吃鸡蛋虽然对身体无害,但家长不宜经常大量喂食,这容易使孩子产生厌食心理。而不足6个月大、正常生产的婴儿则只能吃蛋黄,不适宜食用蛋清。

同时,这种煮蛋杯其实更接近于煎蛋的做法。但程振倩表示,在煎、煮、蒸三种做法中,煎蛋的吸收率稍逊于其他两种。“肾功能不好、有肾炎的儿童也不适合多吃鸡蛋。”她补充说。

1 插上电源,在杯中加入少量食用油。



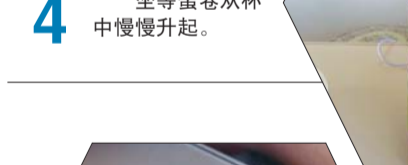
2 用油棒将油涂抹均匀,并进行半分钟预热。



3 直接把两个鸡蛋打入杯中。



4 坐等蛋卷从杯中慢慢升起。



5 根据自己的口味加上番茄酱或其它调味料,尽情享受美味小蛋卷。



1.过滤净水瓶

驴友们的福利来啦!过滤净水瓶是旅游神器,特点是过滤水直接饮用。过滤净水瓶是奶瓶一样的瓶子配上一个内置可更换活性炭的过滤棒,在需要纯净水时,自己动手挤一挤,让水不断经过过滤棒滤掉颗粒,反复几次,就可以喝上纯净水了。

小贴士:使用一段时间后,杯子的过滤棒需要更换。

适用人群:驴友、饮用水不安全区域的人群。

2.便携伸缩水杯

你需要它时,它就是那个水杯。你不需要它时,它就像蚊香盘一样安静呆着!它体积小不占空间,摔不破,适合外出携带。还能当作点心、冰激凌盛具,也可作小盆栽盒,各种用途发挥你的想象就行了。

小贴士:硅胶材质,柔软不变形,不易损坏。

适用人群:想节省背包空间的驴友们。

3.水感应发光杯

看上去平淡无奇的水杯,当倒进水或者其他饮料后,杯子就会发出夺目耀眼的光彩!大家都说这个水感应发光杯是“激情四射,喝下一杯子的灿烂”。杯子的底部有内置七彩灯光模块,倒入酒水后会发出绚丽夺目的光彩。

小贴士:内置纽扣电池,可以更换。需要加水才会亮哦,没有水不会亮的哦。清洗时,请尽量不要把杯子泡在水里洗,否则会导致电子短路,影响使用寿命。

适用人群:适合庆祝,派对、酒吧、馈赠等。

4.爱心触摸感温杯

这款杯子的外观设计简洁,还有一个很浪漫的名字叫:Heart Tea。除了用来喝水、喝咖啡、玫瑰茶……它还有特异功能,当你拿起茶杯,杯身上略微凸出的心形就会闪出迷人的颜色!随着杯子里的水温不同,心形共会发出三种不同颜色:红色代表热情沸腾,橘色是不温不火,蓝色则是低调要酷!蓝色,表示水温为0-35度;橘色,表示水温为35-75度;红色则表示温度在75-90度以上,提醒你慢慢喝,不然会烫口!

小贴士:需要更换电池,清洗杯子时需要确认杯子底部螺丝是否拧紧。

适用人群:夫妻或者情侣。

5.创意水杯

奇葩的创意,总是让人忍俊不禁,为生活增色不少。牙齿一般的杯口,你敢喝吗?咖啡豆制作而成的咖啡杯,不得不设计师大“懒了”。还有那个面目是可憎的,身材是憨憨的傻瓜杯子,是有商业头脑的设计师将“植物大战僵尸”的游戏移植到了杯子上。

小贴士:不要因为好奇而买了这些奇葩的杯子耽误了喝水。

适用人群:喜欢新奇、创意生活的人群。

不爱喝水的看这里

喝水神器柠檬杯让喝水有滋有味

本报讯(见习记者 万兵 实习生 阮一锋) 很多不爱喝水的人最近都爱上了一款喝水神器——柠檬杯。这个杯子除了本身的水壶功能,还可以通过内部的装置,轻松自制新鲜果汁。在拆掉榨汁器后,柠檬杯又还原为一款简单的水壶。

记者在网看到不少柠檬杯在售卖,而用这个杯子自制果汁非常简便。选择自己喜欢的水果,切开一半。旋开杯子底部,将切好的水果按压在

尖利的榨汁器上,轻轻一扭,然后重新把榨汁器装回瓶内。把杯体正过来,拧开入水口的瓶盖,注入矿泉水或者凉开水,轻轻摇晃几下,等底部水果的汁液和水溶合后,新鲜的果汁水就制作完成了。

一般富含维生素C的柠檬、橙子等常见水果都可以是榨汁原料。而这款喝水神器,还有专门针对孩子的儿童柠檬杯出售,造型十分讨喜。然而杯子虽好,但天天

喝柠檬水却让不少人想想就要泛酸水。对此,千佛山医院营养科副主任程振倩认为,适当的新鲜果汁水对身体有益,但绝对没有办法代替水的功能。像柠檬水这种酸性较强的饮料,容易伤胃,并且还会破坏牙釉质。有胃炎、胃溃疡、胃酸过多的人,不适宜多喝。

此外,程振倩也不建议仅仅通过果汁补充维生素,而是应该依靠均衡的饮食摄入。

