

# 金钢山 山东地标酒 山东主流消费品牌

公司地址:邹城市峰山南路1999号 电话:0537-5285198 5285196 客服热线:400-004-1599

## 蔬菜批发市场或变身农贸市场

### 其新址的1号、2号市场经营楼主体完工,预计明年投入运营

<b>农贸市场 完工</b>	五里屯农贸市场、苗营农贸市场、仙营农贸市场、红西农贸市场、洸河街道丰泰园农贸市场、轩文农贸市场、东赵农贸市场。
<b>农贸市场 建设中</b>	息马地综合商贸城、五里庄农贸市场、兴隆农贸市场。
<b>农贸市场 审批中</b>	黄屯街道金色嘉苑农贸市场、王因办事处仁美农贸市场、接庄街道十里营村开源农贸市场。
<b>农贸市场 未开工</b>	前铺农贸市场、知遇农贸市场。

制图:田太波

## 写段思念话语 文明祭祀亲人

本报济宁3月24日讯(记者 晋森 通讯员 高勇) 济宁市民政局今年首次设立“时空信箱”等方式,倡导文明低碳祭祀,管控烧纸钱等不文明祭扫行为。

即日起至4月15日,济宁市民政局开展“清明树新风”主题活动,首次提出在陵园设立“时空信箱”,让祭扫的市民为逝去的亲人写上一段思念的话语,并投在信箱里,以抒发自己的感情,然后由陵园统一处理,达到文明祭祀的目的。

济宁市民政部门还倡导家庭追思会、网络祭扫、鲜花祭扫、踏青遥祭等文明低碳的祭扫方式。同时组织群众参加社区公祭、集体共祭等现代追思活动,开辟和完善网络祭奠平台,主动开展“鲜花换纸钱”活动。开展形式多样的烈士纪念活动,弘扬烈士精神,培育和践行社会主义核心价值观。

今年将提前开展清明祭扫安全隐患的专项排查工作,做到排查不留死角,整改不留问题。建立清明节应急保障机制,结合实际制定本单位应急预案,严格执行应急值守制度,提高处理突发事件的应急能力。

本报济宁3月24日讯(记者 高雯 通讯员 张青) 济宁蔬菜批发市场新址的1号、2号市场经营楼主体已经完成,年内将基本完成所有主体建设,预计2015年投入运营。市场原址将改造为区级南辛农贸市场,以方便南辛庄周边居民的日常采购。

市商务局局长申万民说,今年将重点推进城区15个农贸市场改造建设工程,济宁蔬菜批发市场迁建工程四大工程。

“现有的济宁蔬菜批发市场面积较小,外来的批发车辆经常出现交通拥堵,与城区的整体发展不匹配。”济宁市商务局副局长姚彦臣介绍,为此,济宁市已经启动该市场搬迁的前期工作,市场新址选在安居

镇。项目工程已经于去年11月动工,目前1号、2号市场经营楼主体已经完成,结算中心正在施工中。预计年内将完成农产品检测、信息发布监控、农产品电子交易等“五个中心”的主体建设,2015年可以投入运营。

济宁蔬菜批发市场搬迁后,原址将改建为区级农贸市场,以方便南辛庄周边居民的日常采购生活。“原址不再进行

农产品批发,而是定位为辐射周边居民的零售农贸市场。”济宁蔬菜批发市场经理张开运说,新址建成后,济宁特产、水产品批发等多种批发市场集中在一起,配套设施更完备,更利于经营户经营。

针对城区农贸市场经营户批发距离较远的问题,济宁蔬菜批发市场将建立统一的农产品配送中心,争取进行统一配送。

15个农贸市场改造建设进程表

## 安眠药千万不能乱吃了

### 中医奇人吴凯生:西药为何治不好失眠?

在陕西榆林,提起治疗失眠的老中医吴凯生,无人不知,无人不晓。他基金西岐——拉拥有8万例失眠患者的中医奇人,别的医生治不好的患者,他开三副药保得好;吃了20年安眠药睡不着觉的人,他只需要一次。他善用三鞭汤药,治好了武汉一位10年都睡不着的“重男男”,被医学界称为佳话。

吴老治疗失眠,却从未给患者开过安眠药,这是为什么呢?吴老说,给患者治病,总不能这个病还来治好,新的毛病又出来了吧,我是坚决反对患者服用安眠药的,原因就是副作用大的惊人:

1. 服用安眠药的患者,大多会吞下出

现头晕、头痛、浑身乏力、精神恍惚等副作用,严重者会损伤大脑细胞,造成记忆力下降、中枢神经受损,还会诱发老年痴呆。

2. 安眠药实际上是一种神经“麻醉剂”,吃的越多,大脑神经细胞受到抑制越多,病人在药物作用下进入一种“不清醒”状态,或者说是一种“假睡”。大脑神经细胞“麻木”停止工作,但大脑细胞还在运转,所以患者醒后会感觉更加疲乏,头晕眼花。

3. 长期服用,一旦神经出现耐受现象,药量不断加大,抑制作用反而越来越小,病人会出现严重的“戒断现象”,如神经性焦虑不寐,阵发性抽搐躁动高昂,忽而又低落绝望,

易激动易怒,敏感多疑,精力难以集中,甚至出现严重的精神抑郁。

据权威媒体科林频道披露,人们议论多年的安眠药问题,近几年来那挂事件频发:济宁一位67岁老人,吃安眠药一睡不起;烟台一位大姐,常年吃安眠药,产生怪事、恶心想吐,十年了吃什么都不香,精神恍惚!深圳一企业老总,因为吃安眠药失效,喝酒助眠,结果当夜猝死!

吴老强调:安眠药表面让你睡着,实际人处于神经麻痹状态,导致身体机能和免疫力全面下降;常年服用,毒害肝肾、神经,造成老年痴呆、中风,等于慢性自杀!

## 济宁的失眠患者,我保证您

### 三副睡得香,心脑供血足了,眩晕脑鸣、抑郁、高血压、心脏病全好了

医学界评价他:敢做、敢教、敢用药。吴老“敢做”在同行中是出了名的。有患者就问,这人敢梦能治吗?很多医生不敢做。曲阜有位女患者49岁,自称自己总做恶梦,经常半夜惊醒,很多大医院看过,都治不好,后来她找到吴老。吴老说:这病是“虚火壮头”,患者心火旺盛,不能下交于肾,肾水亏虚,不能上济于心。于是开了“神杜安神散”,这位患者吃完后,果然不做梦了,睡眠质量非常高,一觉到天亮,醒来一身舒适。

吴老“敢教”也叫人佩服的。从国家药监局获悉,目前吴老已是首批将秘方“神杜安神散”无偿分享给国家了,其药方也已获得国家药监局认证,并被批准为OTC国药(国药准字H20020470),药品名改为“神杜安神散”。其成分还是原来的13味药,不含西药成分,无副作用。功能主治国家批的是:养心安神。

吴老“敢用药”真的是真本事。有人质疑,就凭“神杜安神散”中的十几味中药,又没加西药成分,就能治多种失眠,这是不可能的。可事实是,经国家药监局严格检测,“神杜安神散”不含任何激素及安定成分,失眠治愈率高达98%,很多患者住住一副见效,三副就好了。吴老强调,造成失眠的主要原因有三种,常用方法很单一,治不好失眠。为此吴老向我们透露了治疗失眠绝症——吴氏“金三

角”疗法的秘密:

● 血脈無道是確保大腦和心臟的供血的關鍵。這樣就能保障身體各個器官供血充足,人體機能、人的情志、心緒都會改善。

● 心腦好,則血脈充足,血脈流通,原來堵塞的冠狀動脈才能通,心腦細胞才能恢復活力,心神安定,自然能得睡踏实。

● 脾健康,得基于大量血液的滋养,大腦不缺血,腦髓中經神經得到滋養,睡覺也就不怕驚悸,入睡快,不做惡夢,不易清醒了。

● 睡8小時,強壯治大病。第一,刚开始吃,整体提高心肺功能,头晕耳鸣,乏力消失,人变得有精神,有力气,面色红润。尤其脾健有力能明显例证!

● 第二,吃两副,大腦供血足,睡眠恢复。患者心血学量增,脾健充足,神健脾健,长时间可自然入睡,胃口开阔,眩晕头痛、脑鸣、心慌消失,醒后浑身舒坦,血压平稳。

● 第三,吃三副,睡眠量大幅度提高,患者身体机能增强,夜睡睡得香,白天精神爽。老年人明显感觉体质增强,有的人还向健康黑。

告别失眠 精神风健好

长期失眠,靠药物才能进入麻痹的睡眠的人,每天都会无精打采,思维越来越迟钝,脾气也会变得暴躁起来,动不动就无故发火,甚至对生活失去信心……这就是长期失眠引发的抑郁症,得抓紧治,否则可能导致精神分裂!吃“神杜安神散”2周后,睡眠质量改善,人睡觉,睡觉踏实,人也变得越来越有精神,抑郁也明显好转,不再一个人发呆,喜欢和人交流了,不再烦恼,发无名火,也多吃饭了,对生活、工作越来越有信心,就像换了个人!

10年高血压 睡一觉就好。患多年失眠的中老年朋友,都或多或少伴有高血压,并引发心脏病,为了控制血压必须天天吃药,但血压始终忽高忽低,身体日渐衰弱。服用“神杜安神散”当天,睡眠质量改善,头痛症状减轻,一周后血压东西也比以前降低了,一觉可以睡到天亮。血压稳定在120/80之间,各种并发症也随之消失,人好像一下年轻了许多。

失眠好了,再不逼心熬夜了。得了突发性脑溢血的老人最怕失眠,这样的患者多数重演不醒,查不准重,是管睡眠的失眠睡不着。睡不好,更易爆发脑梗,生命岌岌可危。服用吴老的“神杜安神散”,不仅能睡个好觉,一个月后更有奇迹出现,肢体可轻度活动,思维有所改变,记忆力也有增

强,生活逐渐自强,身体慢慢恢复正常,再也不用担心惊醒,担心脑梗,身体康复了。

吃得香,睡得好 浑身劲不觉老。服用“神杜安神散”的大爷大妈们都觉得精神无比,不到两周觉得这上下通了,感觉踏实了,经常觉得半夜打哈欠不过来,现在血压平稳,起床后精神特好,再有就是肠胃好了,吃嘛嘛香!绝大多数的男性没有了烦人的尿频,大小便正常了。

**神杜安神**

买10赠3 买20赠10

买赠仅限3天

时间:3月25日-27日

订购电话: 2371857

指定经销地址:市区职工药店(济宁饭店北200米康东) 邹城康正药店(东滩康克职工大学对过)