

舌尖上的台湾



大肠包小肠



棺材板



蚵仔煎



炸冰淇淋

对于大陆游客来说,去台湾不光是欣赏宝岛美丽的风景和领略不同的风土人情,吸引大陆游客的,还有台湾的各种各样、新鲜奇特的美食。

不逛夜市等于没到过台湾,台湾的美食是以夜市的小吃闻名。走遍台湾,由北到南,从西到东,几乎每座城市都有红火的夜市,无论是台北著名的士林夜市、热闹时尚的西门町还是历史悠久的高雄六合夜市、台中的逢甲夜市,每个夜市都充斥着琳琅满目的特产与小吃美食,各有不同的特色与风味。夜市是台湾饮食的特殊文化,夜市美食,让漫长的夜晚闪烁出不一样的光芒!

台湾夜市的美食,来自大江南北、世界各地,经过与本土文化融合,形成特殊的台湾风味。从海鲜、牛排、粥、面、饭等各式主食,到炸鸡排、水煎包、羹汤、冷饮、冰点等小吃,经济实惠、美味可口。要想品尝到真正的台湾美食,就必须来到各大夜市来“一尝究竟”。在夜市,你可以尽情地用眼睛看、用嘴巴尝,用心去感受这种独特的夜市文化。

夜市从傍晚开始,到夜里两三点钟,还是人声鼎沸。融合了台湾人的饮食、淘货、消遣、情感与记忆,它对于许多台湾人来说,已经超越了吃喝与购物,而是融于血液中的一种文化、一种生活。

要想将台湾各个夜市吃个遍,简直是“不可能的任务”。有游客说:去台湾唯一不能忘记的就是要随身带上“吗叮宁”和“健胃消食



木瓜牛奶

片”。虽然有些夸张,但确实如此,当所有的美食汇集在一条几百米长的狭窄小街,那种诱惑是无法抗拒的。边看边买,边走边吃,感觉真的很幸福,但幸福过了头的代价就是胃的承受能力。

地处台北市的士林夜市,是台北最大、最热闹的夜市,目前士林地区的夜市商店和小吃摊位多达500多家。士林夜市也是台湾名气最大的夜市,因此大陆赴台旅游团的行程安排,都会有士林夜市一站。士林夜市的特点在于大而全,基本包含了全台湾的美食。

由于士林夜市名声在外,游客慕名而来,每当夜幕降临,华灯初上,食摊之间的狭窄通道都会被食客挤得水泄不通,常常一家摊排队来要超过半个小时。

“南六合,北士林”,听起来颇有点武林争霸的味道。六合夜市靠近高雄地铁美丽岛站。由于高雄是台湾重要的渔港,六合夜市的食物也有着浓郁的“港都”风味与特色,做法上也力求保留海鲜的原汁原味,而且好吃不贵。

南部天气炎热,最宜吃冰。六合夜市的冰品和别处不同。在这里可以吃到非常特别的“炸冰淇淋”,把冰淇淋用面衣包裹后放进油锅里炸,起锅后的炸冰淇淋外脆里软,外热里冷。郑老板的“木瓜牛奶”在六合夜市很有名,值得一尝,新鲜木瓜加上鲜新冰牛奶,现做现买,十几个工人忙得不亦乐乎,购买的游客排成了长长的队,在品尝了各种咸辣鲜香的美食后,再来一杯冰木瓜牛奶,那真是舒服极了。

或许是挨着逢甲大学门口的缘故,台中的逢甲夜市总是离不开新鲜的创意和活力。逢甲夜市,恰如一个善于混搭的美女,每每能把一些平常之物搭配出彩,进而引领流行。在台湾无人不知的“大肠包小肠”,就是逢甲夜市的首创。“大肠包小肠”是将体积较大的糯米肠烤热切开后,再夹入台式烤香肠,加上酸菜、九层塔、姜片、小黄瓜、菜脯蛋、花生粉等配料,再依客人需要淋上辣椒、蒜蓉、黑胡椒、芥末等不同口味的酱料。这份“台式热狗”吃来味道层次丰富,回味无穷。

在台湾夜市小吃中还有台南

原创小吃“棺材板”也是不得不尝的。所谓“棺材板”,是将厚片吐司炸成金黄色后,挖空中间的面包

馅,变成一个“盒子”,往里灌上浓稠的海鲜浓汤作为内馅,再把面包盖盖上,吃起来类似西餐中的沙拉面包。吃起来奶香浓郁,滑润入喉;臭豆腐是台湾夜市最著名的的小吃品种之一,几乎所有的夜市都能找到它的踪影,闻到它的味道,喜欢“腐败”气息的,到了夜市就不能放过,在台湾夜市绝对可以让你过足“臭”瘾;牛肉胡椒饼,采用上好的青葱、胡椒和猪肉做内馅,以木炭焖烤制成。捧着新鲜出炉的胡椒饼一口咬下去,肉汁在口腔里微微发烫,配上酥脆的外皮,鲜美的肉馅,那叫一个美味;蚵仔煎,台湾著名小吃,无论是大排档还是高档餐厅,都会有它的一席之地。大陆游客最初认识“蚵仔煎”,或许是从大S徐熙媛演的台湾偶像剧《转角遇到爱》中知道的。平底锅把油烧热,放上蚵仔(大陆称“生蚝”、“牡蛎”)、鸡蛋、蔬菜、后再淋上土豆淀粉,待蚵仔熟时盛起,淋上特制酱料后即可食用,味道鲜美。

夜市对于台湾人饮食生活的重要,由此可见一斑。夜市对于台湾人来说,已经变成一种生活方式,变成一种传统价值。琳琅满目的小吃和商品,对应的是形形色色的芸芸众生,浓缩了充满着市井气息的百态人生。

舌尖上的台湾,舌尖上的美味,台湾夜市小吃因强大的需求而长盛不衰,越夜越美丽!

台湾旅游必去几大著名景点

淡水

位于台北县西北隅的淡水镇,沿河而建,很具水乡情调,有威尼斯水都的风韵。淡水老街上零星可见一些局部保留的旧建筑,加上古董艺术品店林立,更显其古朴风味。沿街可欣赏精雕细琢的石艺、木雕作品,以及各色装饰艺术品。

小吃在淡水早已成为一项特色文化,海鲜方面以位在中正路的海风餐厅及榕园活鱼历史最久;小吃方面则包罗万象,如渡船头的鱼丸汤、肉包店、铁蛋小店、炸虾卷等,令人垂涎三尺。此外,充满传统风味的弹珠汽水、鸡蛋冰、枝仔冰、酸梅汤等,都是招牌美食。渡船码头、中正路等处,都可以品尝这些美味小吃。

爱河

爱河源于高雄县仁武乡的八卦寮埤潭,潺潺清流的爱河,早年扮演着运输、交通、游憩等多功能角色,多少骚人墨客为她歌颂,多少爱情故事在此酝酿,充满浪漫色彩,散发人文气息的爱河,高雄曾以她为傲。如今走过岁月,历尽沧桑的爱河,虽然饱受污染,但疼惜她的高雄人,包括政府和民间企业、艺术家们,都挖空心思想逐步恢复爱河风华。政府耗资四十亿的整治去污工程,已让爱河一步步的重现生机,沿河两岸的河滨公园绿树成荫,也饶富趣味。由其入夜后的河岸街灯,雅致迷人,漫步其间,很富情趣。

日月潭

日月潭是台湾著名的风景区,是台湾八景中的绝胜,也是台湾岛上唯一的天然湖泊,其天然风姿可与杭州西湖媲美。湖面海拔740米,面积7.73平方公里,湖周长35公里,平均水深40米。潭中有一小岛名珠仔屿,亦名珠仔山,海拔745米。以此岛为界,北半湖形状如圆日,南半湖形状如一弯新月,日月潭因此而得名。日月潭之美在于环湖重峦叠嶂,湖面辽阔,潭水澄澈,泛舟游湖,在轻纱般的薄雾中飘来荡去,优雅宁静,别具一番情趣。

礁溪

礁溪乡为台湾宜兰县的一个乡级行政区,位于宜兰县北部。礁溪温泉是台湾少见的平地温泉,属于碳酸氢钠泉,泉色清无臭,酸碱值约在7左右,涌到地表时约为58℃,洗后光滑柔细不黏腻,由于富含钠、镁、钙、钾、碳酸离子等矿物质成分,因此不论是浸泡、沐浴、或经处理后成为矿泉水饮用,都对身体健康极有帮助。

台北101大楼

台北101作为全世界最高的摩天大楼,闻名遐迩,不少游客慕名而来。尤其是在夜间,站在101大楼顶层俯瞰,可以看见整个台北市的美丽夜景。

清境农场

清境位于南投县仁爱乡,全部面积广达800多公顷,而其中的清境农场面积约760公顷,坐拥在群山之间,视野广阔,可欣赏日出的奇景,远眺合欢山积雪,山岚云雾飘渺,夕阳晚霞的缤纷万变,夜晚仰望灿烂的银河星空。

清境四季皆可赏心游,初春莺飞草长,满山遍野桃李争妍,夏秋之际,毛地黄和山野花竞相绽放,深秋枫红延烧在山巅水涯,冬天远山积雪,又是另一番景致,耐人寻味。

台湾旅游那些事儿

◇台湾全年气候变化不大,年平均温度约为22度,平均最低温不过12-17℃。台湾南部较热,高山较凉,建议您自备雨伞。

◇台湾的流通货币为新台币,新台币的纸钞面值为2000元、1000元、500元、200元及100元,其中2000元较少流通。硬币则分成50元、20元、10元、5元及1元。您可携带人民币,在到达台湾当地机场后,有专门兑换柜台可以将人民币兑换为新台币。另外外汇指定银行(例如交通银行,可以兑换新台

币)或国际观光饭店皆可兑换外币,兑换时取得的收据须妥善留存,离境前若要将未用完的新台币换回时,必须出示此收据。人民币和台币汇率约为1:4.6。

◇税:台湾的货品税与营业税已包含在定价中,不另加收。部分大型百货商店、品牌专卖店提供5%退税。要求同一天同家商店内购买满新台币3000元以上,持有效证件,正确填写退税单,保留收银条或发票以及未使用的退税物品,在离境

日于机场退税柜台办理退税手续。

◇小费:在台湾并没有另付小费的习惯,但在旅馆住宿、餐厅消费、收取10%的服务费是常态。旅客在进入旅馆办理入住手续时,随身大型行李应由服务生代送至房间,依惯例,均会给予小费。

◇公用电话或酒店电话均可拨,使用方法:002+86+地区+电话号码。

◇台湾温泉浴需要自备泳衣、泳帽,请您在出行前做好准备。

