

全媒体报料

热线:8538711 8073110

报料QQ:445722252 邮箱:guan@zhuweifang.com
新浪、腾讯官微:今日潍坊 线索奖励:最高1000元

女子看韩剧患上“眨眼”怪病

一分钟眨眼80余次,已持续半年多,至今没找到治疗办法

本报3月24日热线消息(见习记者 杨帆)3月24日,家住寿光的郭女士拨打本报热线反映,由于近日一直痴迷韩剧,竟得了一种怪病,眼睛一直眨不停,平均一分钟眨眼80多下,已经严重影响了正常生活,但是到现在却没有好的治疗办法。

“眼皮一直眨,根本控制不了。”郭爱兰今年46岁,一谈起自己这眼睛来,她就一个劲地直叹气。“年前,迷恋上一部40多集的

韩剧,我特别爱看,不看到犯困了不罢休,看到煽情地方就哭了。不怎么感人的地方也哭得稀里哗啦的。”郭女士告诉记者,看完整部电视剧后,她总是感觉眼睛干涩,频繁眨巴眼睛,加之眼睛疼痛,常常坐立不安,既不能控制,也不能休息,这样一直持续了小半年。

“没法生活啊,你看看,我走路的时候也眨个不停。”见到郭女士的时候,发现她眨眼的频率确实明显高于常人,几乎每秒眨一

次眼。“眼睛很难受,晚上睡觉的时候都眨眼皮。”郭女士告诉说,眨眼的同时伴随着眼睛周围肌肉抽搐,痉挛,很是痛苦。

而为了治疗自己的怪病,郭女士和家人也没少费工夫,几乎去遍了当地的大小医院。“都查不出病因,没法治疗。”郭女士无奈地说,但遗憾的是医生都没能给出确切的诊断,她为此也很是苦恼。

随后记者来到潍坊医学院附属医院眼科,李主任告诉记

者,正常人眨眼频率是一分钟25次左右,而郭女士每分钟眨眼次数达80次,可能属于眼睑痉挛症,而眼睑痉挛患者严重者频繁眨眼可达一分钟100多次以上。但是具体情况还要到医院进行检查确认。

据了解,眼睑痉挛症是一种“特发性”的神经功能症,即查不出具体原因,也就很难对症治疗,一直是神经科的难题。而眼睑痉挛多发生于中老年人,且多

见于女性。它是一种缓慢进展的慢性病,发展期一般为3-5年,痉挛的程度、频率会越来越大,范围也慢慢扩散到面部和嘴巴。

李主任提醒:不要长时间的上网或者看电视,要养成每天坚持做眼保健操的习惯,多吃水果和蔬菜,如胡萝卜、豆芽、橘子、广柑、红枣等。而从事电脑工作的人员应多吃含维生素A和维生素C的食物,如动物肝脏、蛋类、鱼、胡萝卜、菠菜等。