

芝罘区高招体检明天开始

清明节前结束,体检前学生应注意饮食,避免剧烈运动

本报3月25日讯(记者 张晶) 25日,烟台市招考中心发布信息,烟台市高校招生体检时间在3月25日至4月15日,具体时间由各县市区教体局安排,芝罘区高考体检安排得最早,将于27日开始,清明节前结束。不少学校为方便考生,将体检工作搬进校园,且尽量安排在周末进行。

普通高校招生体检从3月25日开始,4月15日结束。参与体检的体检医院或体检站由县市区

招考办和当地卫生部门共同确定,体检地点、时间及有关要求由各县市区招考办确定并公布,考生必须到指定体检医院或体检站进行体检。

记者了解到,芝罘区教体局定于3月27日开始高考体检,清明节前结束;开发区定于3月28日进行;莱山区定于4月1日到5日进行;牟平区定于4月9日到11日;福山区体检日程还在制定当中。

为了方便学生,体检工作多安排在学校进行,“我们会邀请医院将医疗器械搬进学校,让学生在学校的学校进行体检。”牟平区教体局招生办工作人员说,为了不影响学生的正常学习,体检尽量安排在周末进行。

学生在体检前应该注意饮食,不吃辛辣、油腻和不易消化的食物,避免剧烈运动;注意休息,保证良好的睡眠,防止感冒,尽量不要服用药物、保健品,有

高血压家族史和体形较胖的考生要注意血压的情况,以免影响体检结果。

体检时,衣着尽量宽松,便于体检时穿脱,感冒或有其他疾病正在服药的学生,体检时要主动向体检医生说明。由于精神紧张等原因,造成血压超正常标准或心率过快等情况,考生应当及时和体检医生沟通。

考生还应当注意,发现与自己的身体情况不一致的,要

及时向医生提出来并核准,对体检结果有疑问的,须通过带队老师与体检医院进行反映、协调。是否重新检查须听从体检医院的安排。

体检结束,考生要主动了解自己体检卡的各项内容,因为体检卡上记录了考生本人的各项体检结果,并针对考生体检中的问题提出了志愿填报等方面意见,对考生了解自身身体情况和填报志愿有参考作用。



200毫升血袋用完 献300毫升

近日,烟台市莱山公路管理局组织4名青年志愿者义务献血。活动中,志愿者们身穿志愿者统一服装“红马甲”,早早地赶到了公路培训中心献血现场。其中,臧天强连续3年报名参加义务献血;王传麟为了保证献血质量,已坚持高强度体能锻炼半年多;徐世本献血时,200毫升血袋用完了,他马上决定献血300毫升。

本报记者 孙健 通讯员 迟恒 摄影报道

灵活就业人员 保险费可以补缴了

本报3月25日讯(记者 林宏岩 通讯员 赵忠良 刘科) 中断缴费的灵活就业人员可以补缴保险费啦。25日,记者从市人社局获悉,从3月份份开始,原已参加过烟台市城镇企业职工基本养老保险(须有企业职工基本养老保险实际缴费年限)、因各种原因中断缴费的灵活就业人员,经本人申请,可根据中断缴费年度按“自后向前”的原则进行补缴,补缴时间最早不得突破2002年1月1日。

据悉,补缴的险种包括基本养老保险和基本医疗保险。符合中断缴费补缴条件的灵活就业人员,可按中断缴费年度的最低缴费基数补缴基本养老保险费和基本医疗保险费,但按规定征收利息或滞纳金,确保社会保险基金保值增值。具

体办法为:符合条件人员补缴2002年1月至2011年6月期间社会保险费,按规定加收利息;补缴2011年7月以后的社会保险费,按日加收万分之五的滞纳金。养老保险缴费比例分段确定:2005年12月31日前为26%,2006年1月1日后为20%;医疗保险缴费比例为5.6%。养老保险个人账户记账办法按现行政策规定执行,即2005年12月31日前按11%记账,2006年1月1日后按8%记账。

此次新政是“从无到有”的改变,而此举的目的是为了防止因为保险费而影响退休等问题的发生,“通俗一点讲,很多人会因为保险费的缴纳年限不够而延迟退休,这个新政出台后很多人可以通过补缴来解决。”市人社局工作人员说。

今天有招聘会 1200个岗位任你挑

本报3月25日讯(记者 林宏岩) 25日,记者从市人力资源市场获悉,为了更好地满足企业用人和求职者择业的需要,市劳动就业办公室与莱山区公共就业(人才)服务中心于3月26日联合举行“烟台市莱山区知名企业招聘会”。

参加招聘会的有杰瑞集团、拓森服装、盛泉泵业、福祖、华东电子等110多家企业,通过现场招聘、委托招聘等形式招聘所需的各类人员。招聘会提供各类就业岗位1200多个,招聘的岗位主要有销售经理、财会人员、化验员、软件开发工程师、行政管理、司机和生产技术人员等80多个专业工种。

此次招聘会主要为用人单位、大中专毕业生、职业技术学院毕业生、失业职工、进城务工人员等求职人员搭建相互选择就业的平台。另外,市人力资源市场还为企业和求职者提供烟台就业网发布招聘信息和求职信息,为求职人员提供求职登记、岗位推荐、职业指导、职业素质测评等服务。

大礼送不停,家电促销强势启动

4月4日振华电器提前引爆清明特卖会

临近清明,振华电器再次重磅出击,于4月4日提前引爆清明特卖会。本次优惠的不仅有定金翻倍用、部分家电6折起、买赠礼等亮点,而且振华电器与各大商业银行再次携手,

刷新刷卡送大礼。4月5日-7日,在振华电器各门店刷工商银行、建设银行、中国银行、农业银行信用卡购物满3000元加送美的电饭煲。满额送礼超值大礼等你来。购

跨品类购买彩电、冰箱、洗衣机、空调、厨具、热水器两件以上,且单件商品满3000元,即有机会获得全自动洗衣机,iPad mini、iPhone5S等超值大礼。即日起至4月3日前,到振华

电器活动门店预交定金,可享财富增值,同时可获相应礼品。预交100抵200,加送美的电水壶(限购单件200元以上商品),预交200抵400,加送美的电饭锅(限购单件400元以上商品)。

国网招远市供电公司

排查学校用电隐患

本报讯(通讯员 刘君波) 近日,国网招远市供电公司组织15支服务小分队深入辖区中小学校,对校内电气设备和用电线路开展为期一周的“拉网式”排查,确保学校安全用电。

即日起至6月30日,凡订阅全年《齐鲁晚报》均有超值大礼,套餐任你选:

- 1 花100元就可订阅全年报纸,订两年仅180元。
- 2 花180元订全年报纸,可以获赠15张烟台山泉桶装水水票,6包(90瓶)烟台山泉小瓶水,2瓶泸州老窖(古雅),三种赠品任选其一。

订阅咨询电话:6272328

记住!超值优惠截至2014年6月30日!