

春季需防结核杆菌乘虚而入

初期症状似感冒要当回事



3月24日是世界结核病防治日,德州市人民医院开展“你我共同参与 依法防控结核”为主题的义诊活动,呼吸科内科医护人员为来院患者进行结核病知识讲解。
本报通讯员 郭吉显 摄

春季万物复苏,病毒、细菌也开始滋生,又因天气变化无常,人的免疫力下降,这时候结核杆菌易乘虚而入。3月24日,是第19个“世界防治结核病日”,今年“世界防治结核病日”的主题是“你我共同参与,依法防控结核”。

德州市区一医院专家表示,肺结核最典型症状是持续咳嗽、咳痰等。肺结核患者往往出现咳嗽、咳痰、咯血、胸痛及疲乏无力、食欲减退、低热、盗汗、消瘦等表现。但由于肺结核病的初期症状就像感冒、咳嗽、

发烧,多数人在发病初期还意识不到,甚至不少患者对这些表现不当回事或误以为是感冒、肺炎等。

该专家指出,结核病是国家规定的乙类传染病,属于呼吸道慢性疾病,它主要是通过飞沫进行传播。结核病患者咳出的带有结核菌的微滴核,被健康人吸进以后感染,感染后做结核菌素实验,显示结果即为阳性。患肺结核后如果不能及时、彻底治疗,会对自身健康造成严重威胁,还可能通过患者咳

嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的飞沫传播给他人。

据了解,目前我国是结核病的世界第二大国。18至30岁这一年龄段的人群,成为结核病发病的又一个“小高峰”。结核病的高发人群是未感染过结核杆菌,且对结核杆菌无特异性免疫力的人群。老年人会因各种原因引发免疫功能低下,患上结核病的风险是普通人的3至5倍。糖尿病患者体内糖含量高,代谢紊乱,可为结核菌快速生长、大量繁殖提供良好的营养环境,患病风险为普通人

的5至38倍。长期使用免疫抑制剂的人对结核菌的抵抗力下降,所以发病率较高。

专家提醒,如果出现咳嗽咳痰,午后低热持续2周左右还不好,并还伴有咳血、夜间盗汗等现象,就该意识到自己可能感染了肺结核病,最好到医院做个痰涂片、拍个X光胸片,以便及时确诊及时治疗。结核病一定要规范治疗,如果用药不规律,患者很容易产生耐药性,不但会加大治疗难度,一旦传染给了别人,被传染患者也会产生耐药性。
(王乐伟)

医疗快讯

市医学会开展“卫生下乡”义诊

近日,德州市医学会组织专家到平原县王凤楼中心卫生院开展“卫生下乡”义诊活动。活动针对义诊单位技术水平相对薄弱的学科,组织会员单位放射专业、呼吸内科、康复专业的5位专家开展了为期1天的义诊活动。

在义诊活动中,门诊接诊病人50余人,病房查阅病历10余份,放射科读片20余张;专家通过对义诊单位的了解,根据当前的医疗环境,强调其需要进一步完善的科室。

据了解,德州市医学会将继续发扬服务基层的理念,充分利用学会专业广、专家多的优势,开展“卫生下乡”义诊、基层专科培训等活动,不断提高基层医务人员的专业技术水平。
(王乐伟)

陵县多措并举推进平安医院建设

近日,陵县卫生局以平安医院创建为载体,加强卫生行业监管,提高医疗服务质量,着力创建良好的医疗服务秩序和工作环境。

陵县卫生局认真履行对辖区所属医疗机构的监管职责,加强医疗机构执业行为和医院运行监管,规范医疗机构及医务人员的执业行为。强化医疗质量管理,深入开展纠正损害群众利益行为专项治理,规范医疗行为,优化服务流程,加强医患沟通,提高服务效率。

另外,成立医疗纠纷人民调解委员会,聘请离退休医学专家、街道干部等担任调解员,明确工作职责、受理范围和调解工作流程等。建立突发医疗纠纷跨部门联合处理机制,明确卫生应急工作流程及工作职责,通过完善机制,提高应急处置能力。
(李明鹏)

宁津规范基本药物集中配送

为了进一步加强对配送企业的监管,24日,宁津县卫生局召开基本药物配送企业座谈会,负责宁津县基本药物配送的12家配送企业主要负责人参加了会议。

会上,宁津县卫生局分管局长冯涛要求,各配送企业接到乡镇卫生院药品采购计划后必须严格按照有关规定(一般药品72小时内,急救药品10小时内)及时将药品送达采购单位;配送企业接到采购计划后必须将各乡镇卫生院采购的药品足量配送到采购单位;配送企业向乡镇卫生院提交对已交易药品的发票和有关票据;并与配送企业签订基本药物配送协议书。

此次座谈,进一步规范了药品配送行为,确保配送药品质量安全,规范做好各配送企业药品集中配送工作,确保宁津县基本药物集中配送工作稳妥有序进行。
(李文娟)

头条相关

专家支招降低结核病发病风险

1、戒烟减少患结核病机会。约有10%的感染结核菌者可能发生结核病,发病与否主要取决于感染者的抵抗力和感染结核菌的数量。降低发病风险的方法是生活有规律,避免长期过劳和精神紧张,饮食均衡,适当进行锻炼,增强抵抗力。

2、预防与结核病有关的疾病。如糖尿病,可使结核病发生

机会增加4倍。其他如胃肠道疾病、肿瘤、器官移植、长期使用糖皮质激素等。

3、改变不良生活习惯。吸烟数量越大,患结核病机会越多;大量饮酒可导致营养不良和抵抗力下降,一旦患结核病,可增加抗结核药对肝脏的毒性而影响治疗,所以要戒烟限酒,避免长期熬夜。

4、减少结核菌播散,结核患者的痰应进行焚烧或药物消毒处理。病人在咳嗽、打喷嚏时,要用手帕捂住嘴或戴口罩,不要近距离面对他人大声说话。病人所用痰盂、床单、枕巾、被罩、口罩、手绢、衣服、餐具和洗漱用品应经常消毒和清洗。

5、定时开窗通风。结核菌容易在通风不良的较密闭环境

(如冬季居室内、拥挤的集体宿舍或工棚)中传播。因此要养成定时开窗通风的习惯,尽量让日光进入室内。对排菌肺结核病人应进行隔离,病人不要到拥挤的人与人接触频繁的公共场所或工作。家庭成员发现肺结核病人,除积极治疗和经常通风换气外,病人最好单独住一间房,无条件者要分床睡。

视频脑电图监测系统投用

填补德州市这一领域空白

近日,德州市人民医院购置的光电视频脑电图监测系统,在神经内科14楼安装完毕并正式投入使用,填补了德州市在这一领域的空白。该系统国际一流设备,在省内也处于领先水平。

视频脑电图监测系统是将脑电图数字化分析及录像监控等功能融为一体,同步运行,可不限时间对患者进行全天候监测,从而获取明确的诊断依据,

其诊断阳性率高于常规脑电图。可广泛应用于癫痫、睡眠障碍、中枢神经系统感染性疾病、脑血管疾病、痴呆、脑外伤(监测脑外伤程度,帮助判断外伤后发生癫痫的可能性)、缺氧性脑病、偏头痛等疾病的检查诊断。

据了解,视频脑电图监测系统尤其对癫痫性而非癫痫性发作的鉴别、睡眠障碍病因的确定有非常重要的意义,可明

确对癫痫进行分类,为选用抗癫痫药物提供准确依据,评估抗癫痫药的疗效。可了解癫痫发作的起源和扩散方式,协助癫痫灶的准确定位,为选择手术方式提供参考。

专家提醒,做视频脑电图监测前患者应将头部清洗干净,不可涂抹发油、发蜡、摩丝等物质;患者进入视频监测病房后需要亲属陪护,帮助患者在发作时报警并观察、记录和

描述患者发作时的表现和医生要求的相关信息;患者和陪护人员进入视频监测病房后应将手机、电玩等关机,以免电磁波干扰影响脑电图检查的准确性;对于年龄太小或不能合作的患儿,必要时给予水合氯醛口服或灌肠;对高热惊厥者,最好在症状停止10天后进行脑电图检查;不能停药者要说明药名、剂量和用法,以便医生参考。
(曲立新 郭吉显)