

本报联合三联家电推出关爱健康公益活动

免费洗空调,50个名额快来抢

本报3月25日讯(记者 韩志伟) 您知道久置的空调有多脏吗?灰尘、污垢、螨虫、细菌……长时间不用或者使用较长一段时间之后,空调内部很容易被这些东西所堵塞,从而在启用后危害家人的健康,出现诸如胸闷、恶心、鼻塞、乏力等典型的“空调病”。

空调是一种特殊装置,主要用来对空气的温度湿度进行调整,这就必须要有水参与进去发挥作用。水经过空调的作用,跟一些颗粒状物质形成气溶胶。当其通过风管进行气流循环时,其中携带的细菌、微生物等就逐渐沉积下来,附着在空调的相关部件上,这样就形成了二次污染源,导致细菌大

量繁殖。从功能上说,空调主要用来调节空气,达到使人感到最舒服的状态,但是相应的,这种空气环境也为细菌的生长创造了一种好的条件,有利于细菌进行繁殖。而且,在封闭的空间中,空气无法同外界进行流通、交换,这样也会使细菌滋生。在通风设备运行时,这些细菌、真菌会沿风道迅速传播,蔓延至整个建筑物。

因此,对空调的定期清洗和保养显得非常重要,尤其是在停暖后,天气乍暖还寒的这段时间,一定要在启用空调前进行专业的清洗和保养。为了让广大读者用上干净无菌的空调,即日起,本报与三联家电共同启动空调清洗保养活动,

为滨州50个家庭免费清洗及保养空调。

活动内容主要包括,空调的过滤网清洗、蒸发器清洗、内机风叶清洗和内机机壳清洗,从而去除细菌,改善空气质量,同时提高空调的工作效率,降低运行能耗,节能环保。活动期间,为了保证服务质量,报名家庭住址限定在黄河一路至黄河十五路,渤海一路至渤海二十四路之间,每户免费清洗1台空调,超出的每台特价30元。此外,在上门服务时,工作人员还将对您的空调用电环境、运行参数、异常噪音及接插件紧固情况进行免费检测,排除安全隐患。50个免费名额先到先得。

报名时间:3月26日-4月7日,报完为止。

报名电话:0543-3210007,3210008。

关注齐鲁晚报·今日滨州官方微信、微博,精彩活动持续进行中。

官方网站:
www.binzhou.qjwb.com.cn
新浪官微:
http://weibo.com/jrbz
官方微信:qlwbjrbz



省级淡水渔业站滨城区占一名额

本报3月25日讯(通讯员 史贝贝 记者 王晓霜) 近日,山东省海洋与渔业厅公布了第三批省级淡水渔业增殖站名单,全省10个单位被选划为第三批省级淡水渔业增殖站,其中滨州市滨城区淡水养殖试验场名列榜单。

此次选划增殖站,由省海洋与渔业厅组织专家对申报省级淡水渔业增殖站的苗种场进行现场踏勘,查看基础设施、技术人员配备档案、苗种证原件、单位资质原件等,并与报送的申报材料进行核对。同时省海洋与渔业厅要求各市要加强增殖站的监督管理,指导增殖站在承担好增殖项目放流计划任务的同时,为防范外来物种入侵、保障水生生物安全做出应有的贡献。

强化服务宗旨 方便群众办证

本报讯 “有了这张明白纸,准备二胎手续时方便多了。”这是近日来洋湖乡计生服务大厅办理二胎准生证的小吴说的心里话。今年以来洋湖乡扎实推进方便群众办证工作,强化服务宗旨,转变工作作风,提高办事效率,切实解决群众办证难的问题,收到了显著成效。

公开办证程序。在服务大厅、服务站、走廊等显眼位置将计生证件的办理要求和办事程序挂牌上墙,同时公开办理各项业务所需证件、办证地点和联系方式等。

实行一次性告知。对群众提交的材料不全的,一次性书面告知所补材料名称;对不符合办证条件的,及时向前来办证群众说明理由,并耐心解释。

定期培训。乡计生办定期对计生办证人员、计生网长、专干等进行专题培训,熟知相关计生政策,熟练掌握业务技能,切实提高工作人员办事效率。

(张翠平)



霾天又来

25日,滨州城区又是一片雾蒙蒙,记者在山东省城市环境空气质量发布平台了解到,滨州市6处空气监测点均为重度污染。据了解,雾霾天的出现跟近来没有风没有雨水也有关系。

本报记者 李运恒 摄影报道

50所中小学开展“新教育”实验

百余名教师赴江苏进行沉浸式培训学习

本报3月25日讯(记者 谭正正 通讯员 刘红星) 近日,市教育局组织市首批新教育实验学校校长及骨干教师142人,在市教育局正县级督学侯学锋的带领下,到“全国新教育实验整体推进典型市”——江苏省海门市进行沉浸式培训学习。此次培训学习也标志着滨州市区域推进新教育实验项目正式进入行动实验阶段。

为进一步破解教育改革难题,回应群众对优质教育资源的迫切期盼,按照开展党的群众路线教育实践活动的要求,市教育局确定全市50所中小学开展“新教育”实验。活动期间,滨州市的校长和教师围绕“新教育简史”、“区域推进新教育的策略与思考”以及“让学

校文化在展示中生辉”三个专题,认真听取了新教育研究院院长、海门市教育局党组书记、局长许新海同志和新教育研培中心主任吴勇同志的经验报告。随后,所有学习人员分小学和初中两个组,走进学校,现场参与式考察了海门市能仁小学、海门市东洲国际学校等10所新教育实验榜样学校。

通过本次培训学习活动,全市新教育实验学校校长和教师收获丰硕,不仅在理念层面了解了新教育实验的发展历程、区域推进新教育实验的基本理念,而且对新教育实验的“建设书香校园”、“打造理想课堂”、“缔造完美教室”、“研发卓越课程”等十大行动的操作模式及行动策略有了全面深刻鲜活的理解。

长期脑鸣 影响寿命

很多人不知道脑鸣是怎么回事,到医院查也查不出问题,所以束手无策只能任由折磨,更有甚者拿脑鸣当耳鸣治疗,结果越治越重,其实脑鸣是因脑髓空虚、脑细胞缺氧病变所致。自觉脑内如虫蛀,如蝉鸣,如过火车,如烧水,如电流嗡嗡作响,令人感到非常烦躁。随之而来的失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降,视力下降等症状,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭让人痛苦不堪。

长期脑鸣,往往会诱发高血压、失眠、视力下降,神经紊乱型抑郁症,动脉硬化以及老年痴呆等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。被国家药监局批准为专治脑鸣的新药君碧莎●益康(国药准

字Z20064303)作为国内首个针对脑鸣病因而研制的新产品,它以长白山人参、云南三七、野生灵芝、何首乌为主要原料利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,修复受损脑神经,打通血液微循环,从而改善大脑缺氧状况。从而有效告别脑鸣。一般一个周期、中重度2-3周期脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!君碧莎●益康适用于:由脑髓空虚、疲劳、缺氧引发的脑鸣和神经性、突发性、老年性、创伤性脑鸣。

据悉君碧莎●益康已被我市的平民中心药店(人民医院对面)独家引进。具体可拨打服务热线3590196详细咨询,全市免费送货,货到付款。

股骨头坏死新疗法!!

股骨头新疗法30分钟打通经络 救助活动开始

股骨头坏死根本原因在于:血液、经络供应受阻产生骨栓,骨栓阻塞股骨头的血管,造成股骨头环境失去酸碱平衡,形成骨酸,进而恶化形成血屏障,最终导致股骨头因缺血而坏死。

股骨头坏死康复组合——股骨康(股骨头坏死高效复活贴)+股骨头专用治疗仪针对“股骨头坏死”核心问题入手,结合股骨头坏死的病症特点及病因,真正做到了“针对病根治此病专药专治”。

该药不以暂时止痛蒙蔽患者,而以关节轻松弯曲自由活动来检验效果,最好对比使用前后磁共振片更能说明问题,即便是过去只能依赖拐杖或轮椅行走甚至只能做换关节的患者,也能重新站立和行走。

“股骨头复活疗法”以导入药骨病外治方式实现疗效3大突破:

1、30分钟可迅速打通经络,当天缓解各种疼痛、酸、胀、跛行明显改善,负重能力增强;

2、90天,新生骨骺形成,并沿坏死骨小梁排列,骨塌陷区新骨生成,股关节活动顺畅自由,疲劳感消失。

3、一般患者2-3个周期新骨长出,骨小梁排列形成,凹陷囊区充实,真正摆脱股骨头坏死的困扰。

康复热线:0543-3998185爱心救助:买8送2再配送股骨头专用治疗仪(价值1580元)+药芯,多效结合,康复有保证!



聘

市场部经理1名, 要求具有银行、担保等金融类工作经验。

客户经理5名, 对金融、财务行业有兴趣者优先。 百度搜索: 山东方舟

以上人员性别不限, 要求滨州户籍, 详情可电话咨询或登录公司网站查询。

电话: 0543-3870509 http://www.sdfangzhou.com

3393222 地址: 黄河二路653号博通商务区