

我的有机生活  
周记 第23期

更多精彩图片见齐鲁晚报拍客网  
<http://zt.qjwb.com.cn/paike/>  
未经本报许可,严禁转载拍客图片!

用镜头记周记,记录您一周的生活故事,记录您的所见、所感、所想、所悟,拍客版全新的《周记》栏目面向广大摄影发烧友征集图片。

记录生活的点滴,是一种乐趣,更是一种幸福。如果你是一个既善于发现又有爱心的人,那么把你的“机”生活分享给我们、分享给广大读者吧。

请登录<http://zt.qjwb.com.cn/paike/>上传照片,作品题材不限,拍摄手法不限,拍摄器材不限,请附上详细说明并注明拍摄时间、地点、摄影器材型号、通信地址、联系电话和真实姓名,稿件一经采用,即付稿酬。  
读者服务热线:96706100。



▲王基璞老人为查房巡视的护理人员拍照留念。

# 病房里的发烧友

李建辉 摄

19日,在济钢总医院骨外科病房内,护士们在巡护时发现85岁的王基璞老人总是抱着个大相机,时不时地对着她们的快门。护士长上前嘱咐老人要多注意休息、少活动,等养好了身体再出去拍照。可是老人似乎听不进去,依然“机”不离身。这事传到我的耳朵里,听说病房里有一个跟我一样爱好摄影的“拍客”,我决定拿着相机去“会一会”。

见我抱着相机,王基璞老人对我打开了话匣子。原来老人平时很喜欢拍照片,是个摄影发烧友,经常拿着相机到处走一走、拍一拍。住院前还去大明湖、千佛山拍照片,身体也很棒。2月底,因为腰部不适住进了我们医院,动了个小手术后,眼下已经慢慢恢复了。看着身体一天天好起来,老人的心也按捺不住了。于是跟我说了他的想法,“小李啊,我住院20多天里,大夫和护士们都照顾我,我特别感动。”老人凑近给我说,“我就想给他们拍一组照片,记录一下你们医护人员一天忙碌的工作和对我们病人的服务,表达一下我的感谢啊!”听了老人的话我也很感动。于是当老人把镜头对准了

医护人员时,我也将镜头对准了他。

从早上7点20分交接班、查房、换药等等,一直到天黑,老人拿着相机跑前跑后,以至于让我常常忽略了他还是个刚做完手术、年迈的老人。有时候拍累了,他就坐下来跟我一起交流摄影方面的问题,也把他拍的照片翻给我看。由于老人身体还有些虚弱,手端不稳相机,不少照片都拍虚了,他很失落。我连忙安慰他,说这里室内光线太暗了,拍虚是很正常的。他很认同,第二天就把相机安置在三脚架上,继续拍起来。

(拍客奖500元)



▲老人在医生办公室进行拍摄。



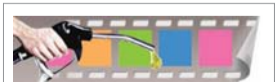
▲早上7时20分,老人在拍摄医护人员每天早晨的交接班。



▲老人为自己的手术大夫王梯健进行拍摄。



▲护理人员给老人整理床位更换被套时,老人拿起相机记录。



## 加油站

### 给满月宝宝拍“萌”照

出生满月的小宝宝表情很萌,活泼好动的小伙伴们手舞足蹈的,如何拍出既萌又清晰的照片呢?看看拍摄宝宝小贴士吧。

1.打开相机的连拍功能,进行连拍,能够更容易获得精彩的瞬间。

2.拍摄时,最好有一个人用玩具、婴儿食品逗宝宝。

3.可选择使用点测光模式和面部自动识别对焦以及连续对焦模式进行测光和对焦,更容易获得出色的动态照片。